

# 缠论结构学

## 趋势判定与买卖点逻辑

CONSTRUCT THE STRUCTURE

TREND JUDGMENT  
AND TRADING POINT LOGIC

吴超 / 著

破译缠论结构密码，致敬禅师交易精髓

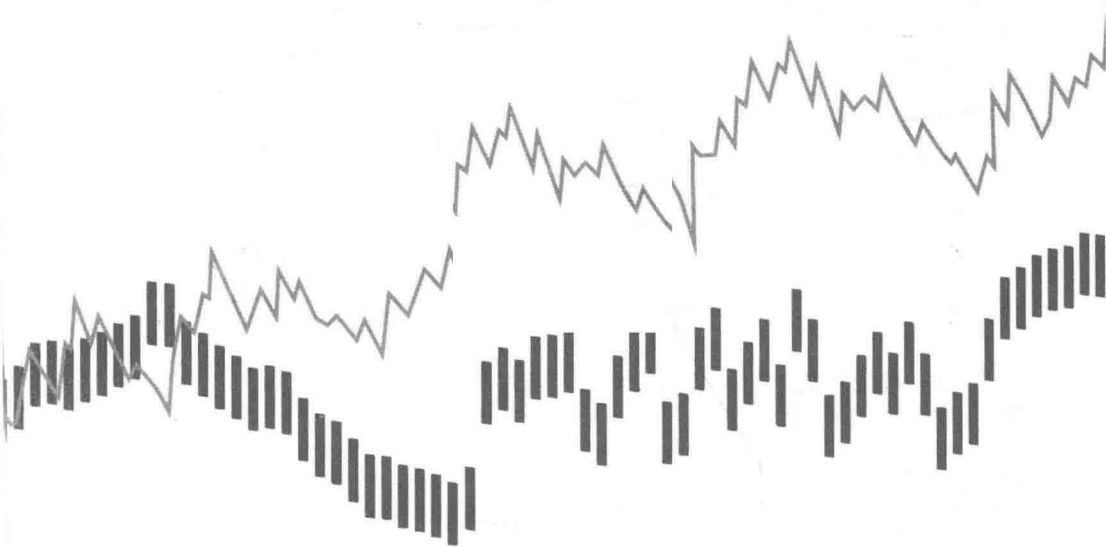
趋势是所有交易的核心  
失败的交易往往没有理解趋势与买卖点的逻辑关系  
成功的交易总是严格建立在趋势判定的基础上

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

# 缠论结构学

## 趋势判定与买卖点逻辑

吴超 / 著



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 内 容 简 介

缠论源自缠中说禅在博客上发表的“108篇教你炒股票”的博文，因其独特的分析方法和准确的行情预测，得到了广大投资者的热捧，被称为缠论。其理论无论是笔、分型、线段，还是走势中枢、背驰，或均线系统，都有别于传统的技术分析，独树一帜，却又有着相互之间的逻辑基础。

为了能够让投资者全面地了解缠论技术的分析方法，我们特意分出了明细的技术结构，来一一讲解，然而所有这些看似分离的技术，均有着其内在的关联，而所有的缠论基础，最终直指的就是趋势，以及相关的三类买卖点。要做到充分认清这三类买卖点，就要回到缠论知识的各个结构层面，去一一研读，才能做到充分利用缠论分析趋势，掌握三类买卖点的核心。

### 图书在版编目（CIP）数据

缠论结构学：趋势判定与买卖点逻辑/吴超著. —北京：  
中国铁道出版社，2017. 11  
ISBN 978-7-113-23760-8

I. ①缠… II. ①吴… III. ①股票交易—基本知识  
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第218921号

书 名：缠论结构学：趋势判定与买卖点逻辑  
作 者：吴 超 著

责任编辑：张亚慧  
责任印制：赵星辰

读者热线电话：010-63560056  
封面设计：MXK DESIGN  
STUDIO

出版发行：中国铁道出版社（100054，北京市西城区右安门西街8号）  
印 刷：三河市兴达印务有限公司  
版 次：2017年11月第1版 2017年11月第1次印刷  
开 本：700mm×1 000mm 1/16 印张：13 字数：198千  
书 号：ISBN 978-7-113-23760-8  
定 价：45.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部联系调换。电话：（010）51873174

打击盗版举报电话：（010）51873659

## PREFACE

### 前言

---

## 缠论哲学与买卖点的逻辑

缠论，源自于缠中说禅博客中的“108 篇教你炒股票”博文，一经出现，即以其高深莫测的姿态，让很多投资者难以入门，或只是学到了一些皮毛。然而，正是当年缠中说禅这种不断地更新博文，以及市场的持续运行，却让人们惊讶地发现：

在 2005 年，缠中说禅预测股市见底，将会出现大牛市；

在 2007 年，其又预测股市将见大顶。

这些缠中说禅在博客中看似轻描淡写的预测，却最终成为铁一般的现实，得到了市场准确的验证。

缠中说禅因此像忽如一夜春风来，千树万树梨花开一样，赢得了众多粉丝。粉丝自称为“缠迷”。

缠中说禅却依然如故地更新着博文，毫不吝啬将自己的理论讲解给大家。

然而，正当网友们乐此不疲、津津有味地跟着缠中说禅学习缠论时，2008 年 10 月 10 日，缠中说禅发表了一篇不足百字的博文《无话可说》后，突然就没了音信。

据传，缠中说禅因病去世。

这一点，其实早在之前缠中说禅的一些博文中已可窥到一些零星的信息，然而当事情真的演变成现实，却依然让很多粉丝为之惋惜。更为奇怪的是，缠论却没有因缠中说禅的突然离开而褪色，反而随着岁月的一点点流逝，越发显得弥足珍贵。

“108 篇教你炒股票”的缠论，于是成了缠中说禅生命中的绝唱。

虽然在其后，众多铁杆粉丝不断在探究缠中说禅的身世：缠中说禅就是李彪，曾经亿安科技的操盘手。而亿安科技是早些年 A 股市场极负盛名的庄股，股价曾一度从每股 5.6 元一直涨到了 126.31 元，庄家因此账面赢利达 20 亿元。然而，这些都已经变得不重要了，重要的是缠论在市场中谜一样的准确性。

遍观缠中说禅留给我们的“108 篇教你炒股票”，禅师讲得更多的一个词就是“当下”，而无论是禅师所讲的趋势、走势中枢、背驰等缠论技术，其最终关注的依然是操作——买卖点的选择。

不只是缠论，一切的炒股票技术，最终的目的都是操作——买卖点的选择。然而要想真正理解和寻找到买卖点，是离不开对技术的准确把握。缠论依然如此，所以，不深刻理解缠论基础，就无法真正找到相应的买卖点。

本书正是在基于买卖点的终极目标，从缠论的基础核心技术入手，以及缠中说禅相关的论述，进行了一次贴近现实的求证。以图文并茂的形式，将缠论高深的理论，用当下的案例，予以解说。

分型、笔、线段、走势中枢、背驰……这些缠论技术，最终如缠中说禅所言，无一例外地均指向了“当下”的买卖点。而为了让读者能够更为系统地学到缠论技术与买卖点的关系，本书分为缠论趋势寻找买卖点、中枢震荡寻找买卖点、缠论背驰寻找买卖点三大篇，共 9 章内容。

值得注意的是，尽管本书在版块上对缠论进行了划分，但其中的各个技术之间却有着许多相互关联的关系，而这样划分的目的，是为了让投资者能够单独地掌握每一个缠论技术，但在实际应用中，应当做到相互结合。

由于时间以及个人工作环境所限，书中难免会存在这样或那样的不足和缺点，敬请读者朋友们予以批评和指正。

股市投资有风险，请入市者谨慎操作。

编者

2017 年 6 月

# | 目录 |

## CONTENTS

---

### 第 1 篇 缠论趋势寻找买卖点

#### 第 1 章 缠论趋势与买卖点的关系 / 1

- 1.1 缠论趋势的意义 / 2
  - 1.1.1 先有趋势, 后有买卖点 / 2
  - 1.1.2 大盘趋势与个股趋势 / 3
- 1.2 缠论: 分型 / 6
  - 1.2.1 顶分型 / 6
  - 1.2.2 底分型 / 8
- 1.3 缠论: 笔 / 10
  - 1.3.1 笔的定义 / 10
  - 1.3.2 上升笔 / 11
  - 1.3.3 下降笔 / 13
  - 1.3.4 包含关系 / 14
- 1.4 缠论: 线段 / 16
  - 1.4.1 线段定义 / 16
  - 1.4.2 向上笔开始的线段 / 17
  - 1.4.3 向下笔开始的线段 / 19
  - 1.4.4 线段的破坏 / 21

#### 第 2 章 缠论趋势反转判断买点 / 25

- 2.1 利用缠论盘整趋势捕捉买点 / 26
  - 2.1.1 上涨趋势中的缠论趋势买点 / 26
  - 2.1.2 下跌趋势中的缠论趋势买点 / 27

- 2.2 利用缠论趋势底捕捉买点 / 29
  - 2.2.1 缠论底分型确定买点 / 29
  - 2.2.2 缠论趋势顶：波段底 / 31
- 2.3 利用缠论均线缠绕形态捕捉买点 / 33
  - 2.3.1 缠论均线缠绕形态：“飞吻” / 33
  - 2.3.2 缠论均线缠绕形态：均线多头下的“唇吻” / 34
  - 2.3.3 缠论均线缠绕形态：均线空头下的“湿吻” / 36
- 2.4 利用缠论线段和笔捕捉买点 / 38
  - 2.4.1 在上升线段开始时捕捉买点 / 38
  - 2.4.2 抓住第一笔向上突破的买入机会 / 39
  - 2.4.3 下降线段被破坏抓买点 / 41

### 第3章 缠论趋势反转判断卖点 / 43

- 3.1 利用缠论盘整趋势捕捉卖点 / 44
  - 3.1.1 上涨趋势中的缠论卖点 / 44
  - 3.1.2 下跌趋势中的缠论卖点 / 46
- 3.2 利用缠论趋势顶捕捉卖点 / 48
  - 3.2.1 缠论顶分型确定卖点 / 48
  - 3.2.2 缠论趋势顶：波段顶 / 50
  - 3.2.3 均线空头中的“唇吻” / 52
  - 3.2.4 均线多头中的“湿吻” / 53
- 3.3 利用线段和笔捕捉卖点 / 55
  - 3.3.1 从上升线段的结束点捕捉卖点 / 55
  - 3.3.2 从第一笔向下破坏的形态寻找卖点 / 57

## 第2篇 中枢震荡寻找买卖点

### 第4章 中枢震荡寻找买点 / 61

- 4.1 第一类买点：捕捉趋势反转的信号 / 62
  - 4.1.1 第一类买点 / 62

- 4.1.2 走势中枢捕捉买点 / 63
- 4.1.3 围绕均线缠绕捕捉第一类买点 / 66
- 4.1.4 二次跌破布林通道下轨捕捉第一类买点 / 69
- 4.2 第二类买点: 明确趋势 / 71
  - 4.2.1 第二类买点 / 71
  - 4.2.2 回踩发生在前期中枢的第二类、第三类合一买点 / 73
  - 4.2.3 回踩跌破第一类买点的第二类买点 / 75
  - 4.2.4 回升的中阴阶段捕捉第二类买点 / 78
  - 4.2.5 布林通道结合中阴状态捕捉第二类买点 / 80
- 4.3 第三类买点: 突破趋势 / 82
  - 4.3.1 第三类买点 / 82
  - 4.3.2 中枢扩张捕捉第三类买点 / 85
  - 4.3.3 中阴状态结束后的中枢震荡捕捉第三类买点 / 87
  - 4.3.4 上涨趋势捕捉第三类买点 / 89
- 4.4 在监控中枢震荡寻找买点 / 90
  - 4.4.1 中枢震荡买入的风险 / 90
  - 4.4.2 建立监控体系 / 92
  - 4.4.3 根据监控的价格变化捕捉买点 / 95

## 第5章 中枢震荡寻找卖点 / 99

- 5.1 第一类卖点: 捕捉趋势反转的信号 / 100
  - 5.1.1 第一类卖点 / 100
  - 5.1.2 不同级别的第一类卖点共振 / 101
  - 5.1.3 通过布林通道发现趋势反转的第一类卖点 / 104
- 5.2 第二类卖点: 明确趋势 / 105
  - 5.2.1 第二类卖点 / 105
  - 5.2.2 价格突破震荡中枢中轴捕捉第二类卖点 / 107
  - 5.2.3 布林通道捕捉趋势反转的第二类卖点 / 109



- 5.3 第三类卖点: 跌破趋势 / 111
  - 5.3.1 第三类卖点 / 111
  - 5.3.2 日线顶型与5分钟图捕捉第三类卖点 / 113
  - 5.3.3 重回中枢下轨之上捕捉逃命点 / 116
- 5.4 通过监控中枢震荡寻找卖点 / 117
  - 5.4.1 中枢震荡中如何建立监控体系 / 117
  - 5.4.2 根据监控提示捕捉卖点 / 119

## 第6章 中枢延伸寻找买卖点 / 123

- 6.1 何为中枢延伸 / 124
  - 6.1.1 中枢延伸与中枢扩展 / 124
  - 6.1.2 为什么会出现中枢延伸 / 127
  - 6.1.3 什么情况下中枢才会延伸与扩展 / 130
- 6.2 中枢延伸后如何判断行情 / 133
  - 6.2.1 中枢延伸寻找买点 / 133
  - 6.2.2 中枢延伸寻找卖点 / 137
- 6.3 中枢延伸与趋势转变 / 140
  - 6.3.1 下跌 + 盘整 + 上涨式的中枢延伸结束点 / 140
  - 6.3.2 上涨 + 盘整 + 下跌式的中枢延伸结束点 / 143

## 第3篇 缠论背驰寻找买卖点

### 第7章 缠论背驰 / 147

- 7.1 如何确定背驰 / 148
  - 7.1.1 背驰定义 / 148
  - 7.1.2 背驰的力度与级别 / 150
  - 7.1.3 背驰与趋势的关系 / 153
- 7.2 背驰的类别 / 155
  - 7.2.1 顶背驰 / 155

- 7.2.2 底背驰 / 157
- 7.2.3 盘整背驰 / 159
- 7.3 如何利用背驰判断趋势 / 161
  - 7.3.1 背驰前的调整中枢 / 161
  - 7.3.2 MACD 在背驰中的辅助作用 / 163

## **第8章 利用背驰寻找买点 / 169**

- 8.1 盘整背驰抓买点 / 170
  - 8.1.1 C 段上破中枢的盘整背驰后捕捉第三类买点 / 170
  - 8.1.2 盘整背驰后回跌时捕捉第三类买点 / 172
- 8.2 捕捉整理行情的背驰结束点 / 174
  - 8.2.1 上涨后的盘整背驰买点 / 174
  - 8.2.2 下跌后的盘整背驰买点 / 176
- 8.3 底背驰抓抄底买点 / 178
  - 8.3.1 底背驰捕捉第一类买点 / 178
  - 8.3.2 中枢震荡捕捉底背驰买点 / 180

## **第9章 利用背驰寻找卖点 / 183**

- 9.1 盘整背驰捕捉逃命卖点 / 184
  - 9.1.1 C 段上破中枢的盘整背驰卖点 / 184
  - 9.1.2 盘整背驰后回跌时捕捉第三类卖点 / 185
- 9.2 捕捉震荡行情的背驰结束点 / 188
- 9.3 顶背驰逃顶卖点 / 190
  - 9.3.1 趋势背驰捕捉卖点 / 190
  - 9.3.2 下跌中继中的背驰卖点 / 192
  - 9.3.3 不同级别的顶背驰卖点 / 195

# 第1篇 缠论趋势寻找买卖点

## 第1章

# 缠论趋势与买卖点的 关系

有人喜欢精确定义，那么这里其实也给出了什么是上升趋势形成的精确定义，就是在第一中枢后出现第三类买点并形成非背驰类向上。趋势形成，只要趋势没有扭转的信号，当然就可以睡觉——缠中说禅

## 1.1 缠论趋势的意义

### 1.1.1 先有趋势，后有买卖点

在谈到趋势时，缠中说禅是这样讲的：“就一个最简单 MACD 指标，0 轴分为多空主导，也就是说，一旦 MACD 指标陷入 0 轴之下，那么就在对应时间单位的图表下进入空头主导，而这是必须要远离的。”

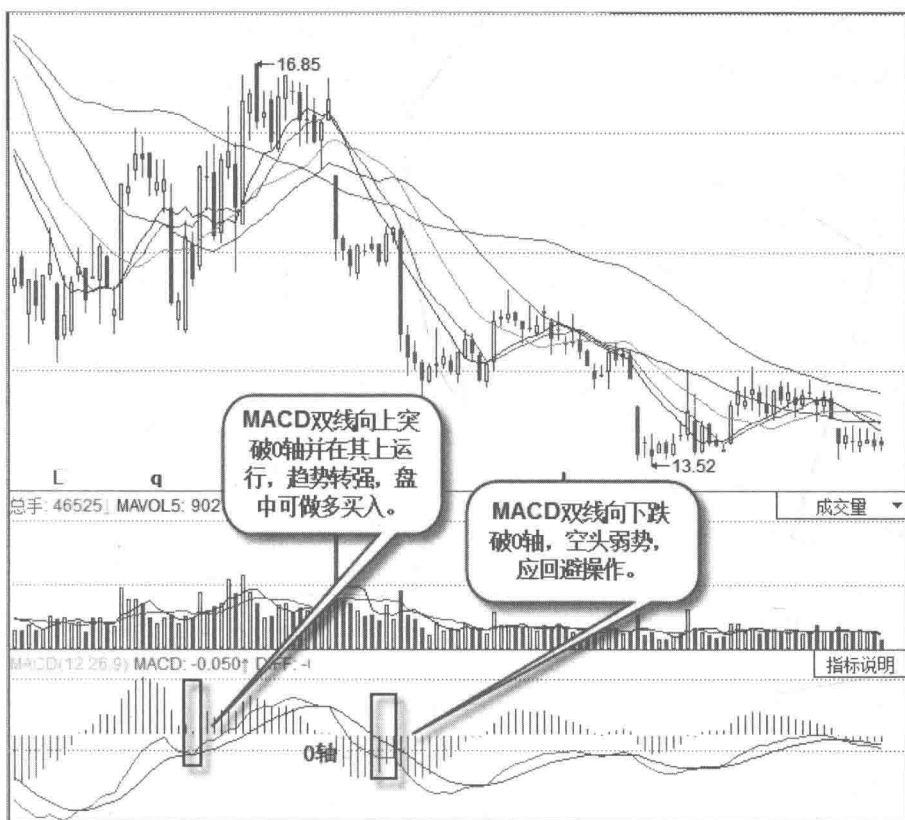
这就说明，一切盘中对买点或卖点的判断，都是要遵从趋势的基础之上的，也就是说，投资者在判断买入或卖出时，一定要先对股价运行的趋势进行分析和判断。

趋势是股价运行的规律，其运行趋势无外乎：上涨、下跌与震荡。这种涨跌整体循环自始至终都是一种趋势的不断演变的过程。因此，投资者在学习缠论时，首先应当判定股价的运行趋势，其次根据不同的趋势发展，运用缠论寻找其中的买卖点。

缠论在判断趋势上的方式是 MACD，具体的方法很简单：当 MACD 中的 DIFF 线与 DEA 线在 0 轴以下运行时，往往是一种弱势主跌的趋势，此时应回避所有的操作，必须做到远离；当 MACD 中的 DIFF 线与 DEA 线在 0 轴以上运行时，市场往往是多头的上涨趋势，此时应做好一直持有，或逢调整买入、积极做多的策略。

#### 实战案例：

2016 年 6 月中旬时，恒宝股份（002104）的 MACD 指标在经过了低位震荡后，DIFF 与 DEA 双线出现双双向上突破 0 轴，并在 0 轴以上运行，表明此时趋势由弱转强，盘中可积极做多。至 2016 年 7 月下旬时，MACD 指标出现双线相继向下跌破 0 轴，说明趋势此时已经转弱，此时应回避任何操作。如图 1-1 所示。



• 图 1-1 恒宝股份一日线图

### 技术要领:

(1) 缠论的趋势, 在判断上应以 MACD 指标区域的 0 轴为标准, 当 MACD 双线于 0 轴之下运行时, 趋势往往是弱势的, 此时不宜参与交易。

(2) 当 MACD 指标中的双线向上突破 0 轴后并之上运行时, 价格此时往往为上涨趋势, 可盘中积极做多。

(3) 在上涨趋势中, 具体到买点的判断, 应选择 MACD 指标中的 DIFF 线 (快线) 向下运行并在 0 轴附近出现止跌回升时, 如出现金叉往往是好的买入时机。

## 1.1.2 大盘趋势与个股趋势

对于趋势的重要性, 缠中说禅曾反复提及: “有一点是无疑的, 就是一

## 缠论结构学：趋势判定与买卖点逻辑

且你掌握本 ID 的理论，根本无须听任何话，任何话都是废话，走势永远第一。牛顿不能违反万有引力，本 ID 也不能违反本 ID 的理论，这才是最关键的地方。”

这不仅说明了趋势在决定买卖点时的重要性，同时观察趋势时，不仅要观察个股的趋势，同时也要时刻关注大盘的趋势。因为大盘的趋势往往是个股风向标。俗话说，覆巢之下安有完卵，其实就是这个道理。只有大盘支持上涨的情况下，盘中个股才会走出完美的上涨趋势；同样，当大盘趋势呈单边下跌的趋势时，个股同样会出现下跌（极个别的情况除外）。

对大盘趋势把握的同时，还要对个股的趋势予以看清，就像缠中说禅以中医来看趋势一样，要学会对大盘和个股的望、闻、问、切，同时对大的国际经济趋势有所了解，这样才能够真正做到胸中有数。

为此，缠中说禅反复告诫投资者：“散户，一定要等趋势明确才介入或退出，这样会少走很多弯路。”

可见，趋势明朗后，才能够判断出具体的买卖点。而在这种趋势明朗化之下，一切交易的策略和方式都会变得清晰可见。比如，当大盘趋势呈弱勢格局下，个股也呈弱勢趋势中时，所有的反弹都会成为最好的卖出时机；当大盘趋势与个股趋势向好时，所有在大趋势向上的基础上出现了调整，也都将成为盘中较好的买入时机。

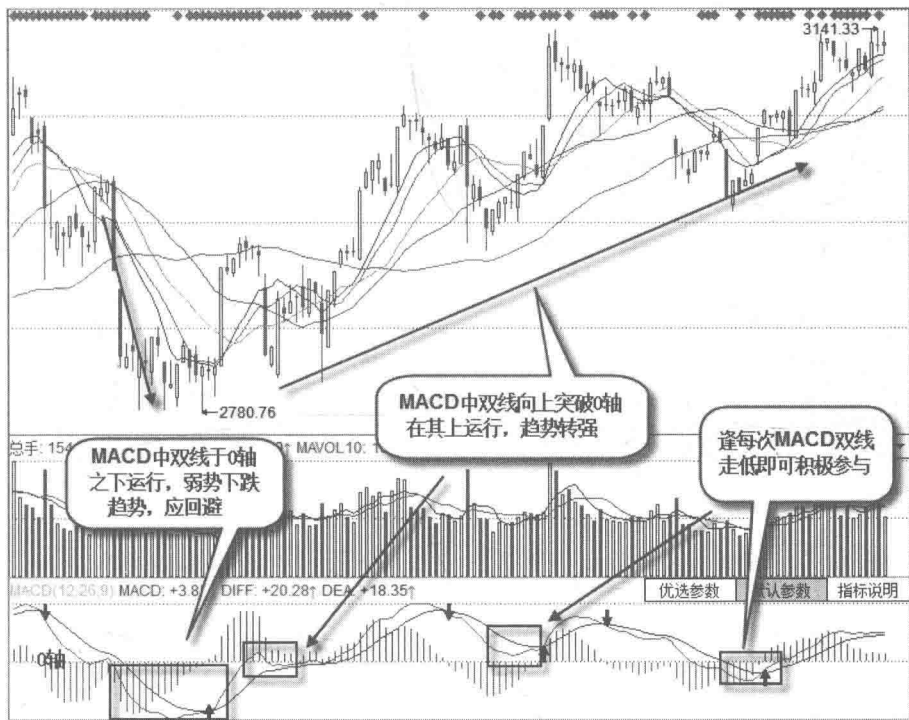
### 实战案例：

在 2016 年 5 月初时，上证指数（00001）日线图上，MACD 指标中的 DIFF 与 DEA 双线出现了向下突破 0 轴，这说明大盘趋势此时是弱勢，因此盘中应避开所有买入的操作。

到了 2016 年 6 月下旬时，MACD 指标中的 DIFF 与 DEA 双线出现了向上突破 0 轴后在 0 轴之上运行，这说明趋势已经由弱转强，此时可在确保上涨趋势不变的情况下，每逢 MACD 双线出现向下接近 0 轴时出现企稳回升时，都将成为盘中买入的好时机，如图 1-2 所示。

具体的盘中个股，比如山东药玻（600529），在 2016 年 5 月中旬时出现了 MACD 指标中的 DIFF 与 DEA 双线向上突破 0 轴，而后在 0 轴之上震

荡上行，说明趋势已由弱转强。而每一次 MACD 指标中的双线出现向下调整时，一旦于 0 轴附近企稳回升时，都成为盘中较好的买入点，因此时趋势一直是向上的，如图 1-3 所示。



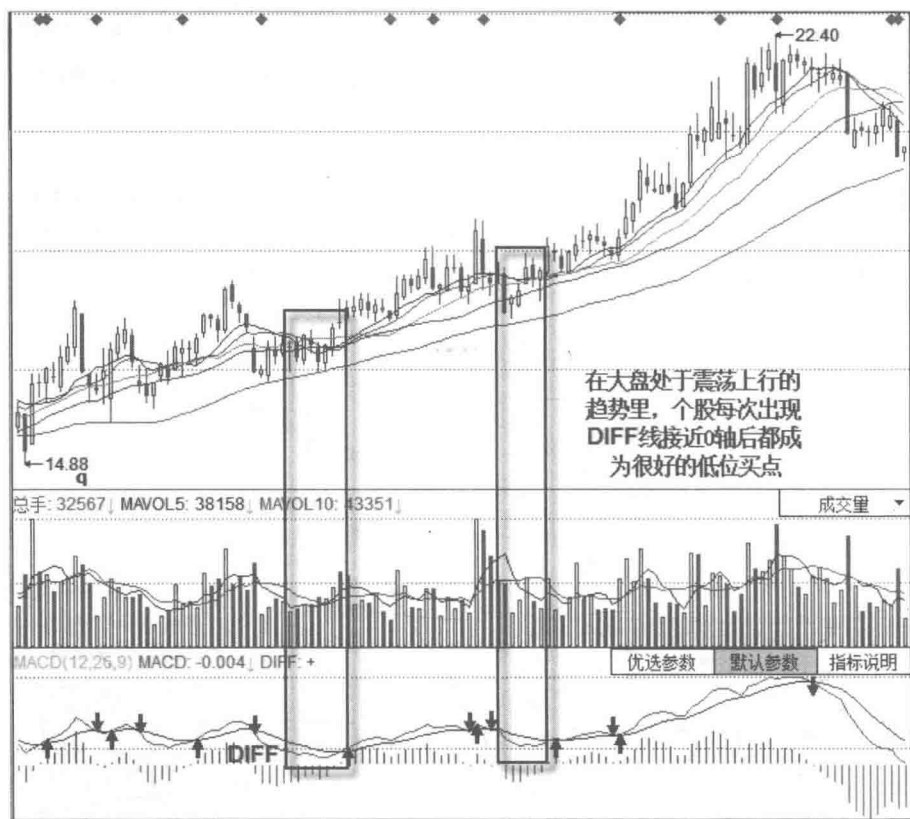
• 图 1-2 上证指数-日线图

#### 技术要领：

(1) 大盘趋势与个股趋势同样重要，只有大盘趋势明朗了，个股的运行趋势才会更加明朗化。

(2) 在大盘趋势与个股趋势高度明朗之后，具体的买卖点，可以根据缠论的技术形态或线段变化来寻找买入点，因为 MACD 指标的提示往往不够具体化。另外，投资者也可以在确保趋势明朗的前提下，根据更短周期图上的变化，寻找买卖点。

(3) 当大盘趋势与个股趋势相反时，如大盘趋势向上、个股趋势向下，应回避对这类股的操作，选择与大盘同步或是强于大盘趋势的股票操作。



• 图 1-3 山东药玻一日线图

(4) 当大盘趋势向下，个股趋势向上时，属于个股的逆势独立行情，此时应根据技术要求选择操作。

(5) 当大盘趋势震荡，个股趋势向上或向下时，应顺应个股运行趋势，但需要做好风险的控制。

## 1.2 缠论：分型

### 1.2.1 顶分型

缠中说禅是这样定义顶分型的：“第二 K 线高点是相邻三 K 线高点中最高的，而低点也是相邻三 K 线低点中最高的，本 ID 给一个定义叫作顶分型。”



顾名思义，顶分型是由三根相邻的K线组成的，这本根K线就像汉字中的“小”字，只是中间的那一根K线的低点要高于其余两根K线的最低点，于是形成了一个形状像帽子的“顶”。这就是缠论中所说的“顶”。

顶分型一般出现在上涨趋势中，是股价见顶的信号，因此也是一种卖出的形态，但如果是顶分型出现后，股价再次出现了向上突破时，应再买回来，尤其是投资者在观察小级别K线图时，因行情转化较快，特别是1分钟图。

然而在通常情况下，如果是观察的周线图或日线图，若是发现股价在上涨过程中，一直没有出现顶分型时，应当一路持有，直到顶分型的出现。

#### 实战案例：

在2016年7月19日、20日、21日三个交易日中，中科三环（000970）在经历前期的上涨后，出现了三根K线，从三根K线观察，发现7月20日的K线最高点是三根K线中最高的，而其最低点又是三根K线低点中最高的，于是形成了顶分型。这说明，股价已见顶，应果断选择卖出。

同样，当经过震荡走低后，股价再次出现上涨，而运行到2016年9月13日、14日、19日这三个相邻的交易日时，再次出现了顶分型形态，此时同样应当选择卖出股票。

这两次出现在中科三环日线图上的顶分型，又在事后可以发现，均成为波段性高点出现时的征兆，如图1-4所示。

#### 实战要领：

（1）股价见顶时，往往都是以顶分型的方式出现。而多数情况，顶分型是出现在上涨趋势中，若是出现在下跌趋势中时，应结合其他指标具体判断，若指标也向下，往往说明股价将出现破位下行。

（2）在判断顶分型时，必须是三根相邻的K线，无论阴线或是阳线，还是十字星均可，但必须满足中间一根K线高点是三根K线中的最高点，低点是三根K线中的最低点。如不符合这一要求，则不能按顶分型来操作。

（3）如果顶分型出现后，股价再次出现突破时，应结合线段变化或通过观察更长级别的周期图来确定行情与买卖点。