

换种方式 看世界

之前，超越别人
之后，超越自我

一个人可以看不见
但不能没有见地

可以没有视野
但不能没有眼界



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

换种方式 看世界



《换种方式看世界》
——写给年轻人的旅行指南

作者：[作者姓名]

出版社：[出版社名称]

ISBN：[ISBN号]

中国文联出版社

换种方式 看世界

培松——著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

换种方式看世界 / 培松著. -- 北京 : 北京联合出版公司, 2018.1

ISBN 978-7-5596-1152-9

I. ①换… II. ①培… III. ①杨佳一生平事迹 IV. ①K828.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 252014 号

换种方式看世界

作 者: 培 松

选题策划: 北京时代光华图书有限公司

责任编辑: 管 文

特约编辑: 王芸斐

封面设计: 新艺书文化

版式设计: 曾 放

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京晨旭印刷厂印刷 新华书店经销

字数 194 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 9.5 印张

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

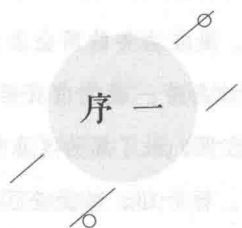
ISBN 978-7-5596-1152-9

定价: 48.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-82894445



序一

以心为眼看世界

朱永新

姑苏晚报的刘放先生告诉我，他的好友培松先生写了一部非常好的书，希望我能够写一篇序言。当我知道书中所叙的主人公是杨佳时，我毫不犹豫地答应了。

第一次见到杨佳，就被她感动得热泪盈眶。我记得那是2012年初，在中央统战部的大会议室，为推进“民主党派学习践行社会主义核心价值观”活动深入开展，特别举行了“杨佳精神”研讨会，杨佳讲述了自己的故事。

杨佳的人生本身就是一个了不起的励志故事：15岁考上大学，19岁成为最年轻的英语老师，21岁考入中国科学院研究生院，24岁成为大学讲师，29岁因为眼疾失明，30岁被评为中科院副教授，37岁考入哈佛大学肯尼迪政府学院，用一年时

间以全院最高分获得哈佛公共管理硕士（MPA）学位，46岁当选联合国残疾人权利委员会副主席。

第二次见到杨佳，是在去年的两会上。3月11日下午，在工作人员的引导下，她身着一袭纯白衣裙，优雅从容地登上人民大会堂主席台的发言席，做了题为《点赞正能量 厚爱正能量 弘扬正能量》的发言。据介绍，她是全国政协大会有史以来第一位发言的盲人委员。我想，凡是用心感受她发言的人，不仅能够从她所讲述的内容中获取正能量，还能够从她出现的那一刻开始，感受到一种自强不息的人生正能量。

培松先生的《换种方式看世界》所传达的，就是这样一种正能量。

命运如同过山车一般，忽而助她冲上高峰，忽而带她跌入谷底，而这个高挑典雅的女性，身处高峰时没有得意忘形，在谷底时也不自怨自艾。29岁因病失明，她却把遭遇的不幸变成了对才智的磨砺，让自己的生命绽放出更为璀璨的光芒。失明之后，杨佳以心为眼去观看世界，正如她所说：“一个人可以看不见，但不能没有见地；一个人可以没有视野，但不能没有眼界。”

无独有偶，能够捕捉杨佳精神的培松先生，也是一个有故事的人。培松是我们民进的会员，在出版社工作，是河南大学王立群教授的高足，策划、编辑、创作过不少好书。前不久，

他创作的抗战题材长篇小说《信仰》，还在我的第二故乡苏州的报纸上连载，得到读者的广泛好评。同时，他还热心于公益事业，从2012年开始，他曾先后出资、募资在农村偏远中小学捐建了六十余所“开明书屋”，我本人曾为其颁发过荣誉证书。可想而知，作者同样是以心为眼打量着世界，尤其是观赏着杨佳的世界，才有了细腻生动的文字。

《换种方式看世界》带给我的不仅是感动和力量，读着读着，我感觉自己也像杨佳一样，学会用心灵来追抚生命、打量世界了。这种感觉很微妙，也让我很享受。也许，这就是传说中的“第三只眼睛”吧，它帮我开启了自己身上蕴藏的潜能，也让我学会了用另一种方式看世界。

同杨佳教授一样，我也是一个教育工作者，这些年，我和我的团队一直在致力于新教育理论的推广和实践，努力让莘莘学子能享受到一种更新、更有效、更完美的教育模式。我们倡导换一种方式做教育，让孩子们换一种方式学习，换一种方式认识世界，换一种方式爱世界。这本书深深打动了，我想，能感动自己的也能感动别人，所以，我乐于向大家推荐这本充满正能量的好书。

我们新教育实验一直呼吁教师应该书写生命的传奇。反过来也可以说，每一个书写自身生命传奇的人，才是名副其实的老师，他才能潜移默化地教育身边的人。

这部关于杨佳的传记作品，是杨佳用生命写就，经培松用文字共鸣。我希望更多读者走进书中，不仅被作品打动，更被杨佳的人生打动，并因此汲取正能量，书写自己独特而精彩的生命故事。

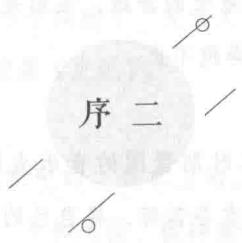
民进中央副主席

中国教育学会副会长

苏州大学博士生导师

新教育实验发起人

朱永新



序 二

心灵的触动与震撼

王立群

前段时间，通过阅读培松先生的作品《换种方式看世界》，我不但认识了杨佳这个奇女子，而且对其肃然起敬。放下书卷，慨然良久。

我想到了阿甘。

《阿甘正传》是我看过的为数不多的奥斯卡金像奖电影之一。阿甘的人生与经历给我留下了深刻的印象。一个先天智商不高的人，用他的坚持，“傻傻地”去做每一件事，创造了一个又一个人生的传奇。关于阿甘，我们能说的、想要说的可能有很多，但其中有两个镜头一直深深地印在我的脑海中。一个是影片开头，阿甘坐在路边长椅上说的那句话：妈妈说过，人生就像一盒各式各样的巧克力，你永远不知道下一块将是哪种；

一个是阿甘的奔跑，长达三年的奔跑，从东海岸一直跑到了西海岸，这个颇具象征意味的奔跑，实则是阿甘一生的隐喻：目标执着、自强不息、奔跑不止。

我想到了师旷。

师旷是中国先秦时期晋国的音乐大师。他天生目盲，但没有自暴自弃，而是发奋苦练，将自己的耳力发挥到极致，在音乐方面收获了极高的造诣。不仅如此，师旷还博学多闻，颇懂治国之道，他多次凭借自己的音乐才能，参与政事，进谏国君，深得晋侯及民众的敬重。后来，民间更是因此附会出许多关于师旷的神异故事。当晋平公为师旷叫屈，感叹他在黑暗中过生活时，师旷没有自卑，也没有自伤，而是借此劝谏晋平公：真正的黑暗，不在于失明的生理缺陷，而是君主不能任贤举能，让百姓安居乐业。这便是师旷，这便是师旷的生活态度，当无力改变的遭遇出现之后，自怨自艾是没有意义的，活出个样子，才是根本。

我想到了司马迁。

司马迁是中国古代伟大的史学家。李陵之祸，他遭遇肉体、精神的双重打击，然而，他并没有因此一蹶不振，相反，他以历史上身处困境的先贤激励自己：“盖西伯拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传

《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》；《诗》三百篇，大抵圣贤发愤之所为作也。”终于成就了“究天人之际，通古今之变，成一家之言”的史学宏著《史记》。

.....

古今中外的、现实中的、书本上的，抑或影视剧中的名人，在我们身处逆境、不知所措、辗转焦虑之时，就像一盏盏明灯，照亮了我们前进的道路。不过，伟人毕竟离我们有点距离，而杨佳就是生活在我们身边的人。

可以想象，曾经一切顺风顺水的她，在骤然失明之后，经历了怎样的痛苦。她痛苦、困惑，甚至绝望，但是，她没有被命运击倒，而是凭借顽强的毅力、不屈的品质，从黑暗中勇敢地站了起来，又开始了她人生新一轮的奔跑。这一次，她跑得更远，她跑过了大海，跑到了美国，跑到了联合国；她跑出了中国的荣誉，跑出了中国的“软实力”。

人的一生不可能总是一帆风顺，没有曲折、没有磨难的人生是不完整的。但是，遭遇困厄，不自甘堕落，能够“穷且益坚”，创造更为辉煌的人生，也绝不是轻易就能实现的，其间的付出与汗水，其中的酸甜苦辣，也只有当事人自己的感受才最为深切。

老实说，杨佳的成就，换作我们双眼炯炯有神的人，恐怕也是很难达到的。正因为如此，我特别感谢培松先生，让我有

机会阅读杨佳，详细地了解杨佳。我想说的是，杨佳的事迹能够触动人的灵魂，令人感动。面对困难，她能够无所畏惧，不屈不挠，勇敢向前。杨佳是一个值得敬重的人。我很乐意写几句话，以此记录杨佳于我心灵的触动和震撼。

河南大学文学院教授

央视“百家讲坛”主讲人

王立群

中国《史记》研究会顾问

中国《文选》学会副会长

目 录

上篇 跌宕人生

第一章 曾经年少爱追梦

小荷才露尖尖角 /005

15岁走进象牙塔 /009

不跟天才一般见识 /015

她的学生都比她大 /019

命运的逆转 /023

第二章 当黑夜来临

坏消息让人猝不及防 /043

可怜天下父母心 /048

最难熬的是等待 /052

像孩子那样从头开始 /056

峡谷里也有一米阳光 /061

穿过黑暗的甬道 /065

第三章 重回讲台

不能被一棵大白菜绊倒 /079

用双手代替双眼 /083

听见黑板的声音 /087

回归讲台重拾梦想 /091

声音里找回自己 /095

“一部令人起敬的著作” /099

换种方式看世界 /102

父亲给她当拐杖 /106

人生最可怕的敌人 /110

第四章 哈佛，看似不可能的任务

哈佛的别无选择 /121

伸在半空中的手 /125

春江水暖鸭先知 /129

哈佛的深夜 /134

破例拿到论文 A+ /138

“你是中国的软实力” /141

文化沟通的使者 /146

在国内首创两门课程 /150

沉甸甸的校友成就奖 /154

第五章 联合国的中国声音

残而不废，活出精彩 /165

第一位盲人女政协委员 /169

你好，联合国 /173

没有硝烟的战场 /178

将“中国模式”带到联合国 /183

倡议创办“科技助残全球化研究中心” /187

在联合国推动融合教育 /191

“三三制”时间分割法 /195

心有多大舞台就有多大 /199

下篇 思想特辑

谈幸福：吃过苦才知道什么是幸福 /205

谈追求：汗水浇灌出成功之花 /208

谈成功：成功不是绝对的 /211

谈人生：人生无法做到完美 /214

谈挫折：失明让我看到更多 /218

谈苦难：苦难比金子还珍贵 /221

谈定位：一个人最痛苦的就是找不到自己的定位 /224

谈心态：没有过不去，只有回不去 /227

谈梦想：人生总要有梦想 /230

谈感恩：感激自己所拥有的 /233

谈忘记：学会忘记伤痕 /236

谈自我：没有谁是完美的 /238

谈自强：必须自己救自己 /242

谈困惑：困惑是感悟人生的钥匙 /245

谈付出：付出总是有回报的 /248

谈坚持：“剩者为王” /250

谈爱国：国旗情缘 /254

谈阅读：人类当告别武器但不可告别阅读 /258

谈平等：每朵花儿都有春天 /261

谈扶助：不让一个孩子掉队 /264

谈青春：此刻回望青春无悔 /269

谈自信：一滴水也能映出太阳的光辉 /273

结束语 /276

后 记 /279

附 录 /284

上 篇

跌宕人生