

THIS WORLD

这个世界

不会辜负你的努力

LIVE UP TO
YOUR EFFORT

你的每一个努力都不会白费
你要坚信这一点

安塔塔◎著



有尝尽人生冷暖 方可应对自如

心坚韧 以对这纷扰世间

一个成长的背后，都有数不清的跌倒和重来

CMS 中南出版传媒集团
民主与建设出版社

THIS WORLD

这个世界

不会辜负你的努力

安塔塔◎著

常州大学图书馆
藏书章

LIVE UP TO
YOUR EFFORT

图书在版编目(CIP) 数据

这个世界，不会辜负你的努力 / 三味著. -- 北京：

民主与建设出版社，2017.2

ISBN 978-7-5139-1404-8

I. ①这… II. ①三… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第030180号

©民主与建设出版社，2017

这个世界，不会辜负你的努力

ZHE GE SHI JIE BU HUI GU FU NI DE NU LI

出 版 人 许久文

著 者 三 味

责任编辑 刘树民

装帧设计 创意人

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮 编 100142

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2017年10月第1版 2017年10月第1次印刷

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8

字 数 180千字

书 号 ISBN 978-7-5139-1404-8

定 价 36.00 元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

目录

CONTENTS

第一辑 CHAPTER 01

专心走好自己脚下的路

- 003 专心走好自己脚下的路
- 006 顽强生活
- 009 常抬头看看
- 014 自己的路要靠自己走
- 017 谁也不会忽略你的美
- 022 微笑面对困境
- 027 寻找人生的春天
- 031 贫困不是抱怨的借口
- 035 相信自己的决定
- 037 衡量自己，妥善选择
- 041 另一块钻石

- 044 奉献出自己的果实
- 047 在嘲笑中前进的斯蒂芬逊
- 050 华诺密克的气球
- 053 认真的力量
- 056 必须竭尽全力
- 059 我们需要一种危机
- 062 你和别人不一样

第二辑 CHAPTER 02

每个人都是第一

- 067 每个人都是第一
- 070 以和待人

目录

CONTENTS

- 072 人生就像一只苦瓜
- 074 高高低低是人生
- 078 生命中的大海
- 080 活着，已在天堂
- 082 今天可以买什么菜
- 085 能闻梅香的乞丐
- 088 防不胜防
- 090 讲实话的小男孩
- 093 文明的力量
- 097 人之书
- 100 专注地倾听
- 102 活在当下，活在今天
- 104 假如明天就要离开这个世界
- 107 得利的渔翁

- 110 一块带有省略号的墓碑
- 113 等待也是生命的一部分
- 115 美丽的聪明
- 118 更美的光芒
- 120 包容的力量
- 122 传家宝

第三辑 CHAPTER 03

帮助别人是种快乐

- 127 帮助别人是种快乐
- 131 用一切来换回你的光明
- 136 你的故事和你只有一纸之隔

目录

CONTENTS

- 141 止痛片
- 145 至真至善的爱意
- 150 在尘埃里也要微笑
- 155 让上天见证
- 160 一场闹剧和喜剧
- 163 男子汉誓言
- 166 珍惜生命，珍惜自己
- 169 请你一定相信我
- 172 孩子说的出人意料的东西
- 174 让精神也开着花
- 178 褪去光环，看清世界
- 181 学会去爱护对方

第四辑 CHAPTER 04

那个陪你甘苦与共的人

- 189 那个陪你甘苦与共的人
- 196 爱，只留在那个冬季
- 204 一个都不少
- 214 找好自己的位置
- 222 等待下一个季节
- 224 不是我干的
- 229 那盆茉莉开花了
- 236 滑稽的女生
- 244 迈过那青春的门槛

第一辑

专心走好 自己脚下的路

如果我们正在勇过人生的独木桥时，

能够忘记背景，

忽略险恶，

专心走好自己脚下的路，

我们也许能更快地到达目的地。

专心走好自己脚下的路

|||||

你的生活是由你的心态造成的，你有什么样的心态，就有什么样的生活，你有什么样的选择就有什么样的结果。因此，无论你想成就一项什么事业，心态确实非常重要。

弗洛姆是美国一位著名的心理学家。一天，几个学生向他请教：心态会对一个人产生什么样的影响？

他微微一笑，什么也不说，就把他们带到一间黑暗房子里。在他的引导下，学生们很快就穿过了这间伸手不见五指的神秘房间。接着弗洛姆打开房间里的一盏灯，在这昏黄如烛的灯光下，学生们才看清楚房间的布置，不禁吓出了一身冷汗。原来，这间房子的地面就是一个很深很大的水池，池子里蠕动着各种各样的毒蛇，包括一条大蟒蛇和三条眼镜蛇，有好几条毒蛇正高高地昂着头，朝他们“滋滋”地吐着信子。就在这蛇池的上方，搭着一座很窄的木桥，他们刚才就是从这座木桥上

走过来的。

弗洛姆看着他们，问：“现在，你们还愿意再次走过这座桥吗？”大家你看着我，我看着你，都不做声。

过了片刻，终于有个学生犹犹豫豫地站了出来。其中一个学生一上去，就异常小心地挪动着双脚，速度比第一次慢了好多倍；另一个学生战战兢兢地踩在小木桥上，身子不由自主地颤抖着，才走到一半，就挺不住了；第三个学生干脆弯下身来，慢慢地趴在小桥上爬过去了。

“啪”，弗洛姆又打开了房内另外几盏灯，强烈的灯光一下子把整个房间照耀得如同白昼。学生们揉揉眼睛再仔细看，才发现在小木桥的下方装着一道安全网，只是因为网线的颜色极暗淡，他们刚才都没有看出来，弗洛姆大声地问：“现在你们当中还有谁愿意走过这座桥？”

学生们没有作声，“你们为什么不愿意呢？”弗洛姆问道。“这张安全网的质量可靠吗？”学生心有余悸地反问。

弗洛姆笑了，“我可以解答你们的疑问了，这座桥本来不难走，可是桥下的毒蛇对你们造成了心理威慑。于是，你们就失去了平静的心态，乱了方寸，表现出各种程度的胆怯——心态对行为当然有影响的啊。”

其实人生又何尝不是如此呢？

在面对各种挑战时，也许失败的原因不是势单力薄、不是能力不足，也不是没有把整个局势分析透彻，反而是把困难看得太清楚、分析得太透彻、考虑得太详尽，才会被困难吓倒，举步维艰。倒是那些没把困难完全看清楚的人，更能勇往直前，更容易到达目的地。

顽强生活

|||||

人不能只为自己而活，为自己而活在灾难面前容易选择放弃，为亲人而活容易选择坚强。为自己而活的人，他只对自己负责，顺境容易满足，逆境容易丧失斗志；为亲人而活的人，是很难被不幸压垮的。

真不敢相信病榻上的朋友竟气色丰润，像久旱后的荒漠遇甘霖一般。几周之前，她还憔悴不堪、病体恹恹呢！她患了最残酷的那种病，手术后就完全垮掉，每天忧郁地面向窗外，将功能障碍的左臂一点点往上抬。爬山，爬呀爬呀，这样说着说着，眼泪就珠子似的滚出来。

化疗像个纠缠不休的大嘴巴鲨鱼，毫不留情地吞噬着她的头发、她的胃口、她的快乐和好不容易才编织起来的一点点奢望。每天要忍受剜心剖肝的呕吐，还要饮又黑又浓又苦的汤药。她气若游丝地自问：究竟为什么还苦苦撑着？

为了尚未成年的女儿啊！

她将答案清楚告诉我的时候，脸上洋溢着久违的笑容：“我终于找到答案了，找到了我必须顽强活下去的理由。”

事情发生在星期天，女儿比平时晚了6个小时来看她。女儿的脸因为赶路热得红扑扑的，她兴奋地诉说着，她自己到姥姥家去过了。那是一条挺远的路，要倒3次公共汽车，还要走一段路。“妈妈，你知道吗，我买了和以前一样的东西送给姥姥。”从前，朋友经常领着女儿到娘家去。路上，则停在一个小店里，一如既往地买上三种老人最爱吃的食物：一只水晶肘子、一袋冻饺子、一篓红苹果。想不到，孩子都记住了，包括那么复杂的路线。路上车子那么多，女儿刚刚12岁，万一——朋友不敢假设下去。

说到结尾，女儿用手背盖住眼睛，哭了。“妈妈呀，到姥姥家的路上我害怕极了，但我一想到你，胆子就壮了。想我能自己看姥姥了，你一高兴，说不定病就好了！”

朋友泪雨滂沱地哭起来。女儿和她一起在同病魔抗争，女儿那么小，都知道不气馁、不言败，咬紧牙关向困难挑战，她怎么退却了？朋友突然想到命如草芥这句话，自己视命如草芥，但在亲人的眼里，那小小的草籽也至关重要，与亲人息息相关啊！

我们，原来微小和卑微，原来痛苦和无奈，但却是一粒种，

种在亲人的悲欢中。

我们，除了顽强生活之外，找不到任何理由放弃生命。

当不幸来临的时候，每个人都会给自己找一个活下去的理由，如果这个理由只是为自己，在不断出现的不幸面前就会看不到希望，容易选择放弃，最终被压力压垮，被不幸打败。文中的那位朋友，最终找到了“女儿还需要我”，她就挺了过来。朋友的遭遇是不幸的，但她面对人生不幸的态度是可敬的。