

讲给孩子的 二十四节气

冬

刘兴诗/文 段张取艺/绘



讲给孩子的 二十四节气

冬

刘兴诗 / 文 段张取艺 / 绘



长江出版传媒
长江少年儿童出版社

鄂新登字 04 号

图书在版编目 (C I P) 数据

讲给孩子的二十四节气·冬 / 刘兴诗著; 段张取艺绘. — 武汉: 长江少年儿童出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5560-8164-6

I. ①讲… II. ①刘… ②段… III. ①二十四节气—儿童读物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 066634 号



讲给孩子的二十四节气·冬

刘兴诗 / 文 段张取艺 / 绘

出品人: 李旭东

策划: 周祥雄 柯尊文 胡星 责任编辑: 胡星 熊利辉 陈晓蔓

美术设计: 程竞存 插图绘制: 段张取艺 冯茜 周祺翔

合唱: 微光室内合唱团 童声歌曲: 钟锦怡 童声朗读: 刘浩宇 李辰阳 马忆晨 张若夕 王雨涵 王熙睿 指导老师: 熊良华

出版发行: 长江少年儿童出版社

网址: www.cjcbg.com 邮箱: cjcp_g_cp@163.com

印刷: 湖北恒泰印务有限公司 经销: 新华书店湖北发行所

开本: 16 开 印张: 3 规格: 889 毫米 × 1194 毫米 印数: 1-10000 册

印次: 2018 年 6 月第 1 版, 2018 年 6 月第 1 次印刷 书号: ISBN 978-7-5560-8164-6

定价: 30.00 元

版权所有 侵权必究

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换



节气歌

春雨惊春清谷天，
夏满芒夏暑相连，
秋处露秋寒霜降，
冬雪雪冬小大寒。

上半年逢六、廿一，
下半年逢八、廿三，
每月两节不变更，
最多相差一两天。

扫码获取
免费音频资源
(节气歌+古诗词)



讲给孩子的 二十四节气

冬

刘兴诗 / 文 段张取艺 / 绘



长江出版传媒
长江少年儿童出版社

鄂新登字 04 号

图书在版编目 (C I P) 数据

讲给孩子的二十四节气·冬 / 刘兴诗著; 段张取艺绘. — 武汉: 长江少年儿童出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5560-8164-6

I. ①讲… II. ①刘… ②段… III. ①二十四节气—儿童读物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 066634 号



讲给孩子的二十四节气·冬

刘兴诗 / 文 段张取艺 / 绘

出品人: 李旭东

策划: 周祥雄 柯尊文 胡星 责任编辑: 胡星 熊利辉 陈晓蔓

美术设计: 程竞存 插图绘制: 段张取艺 冯茜 周祺翔

合唱: 微光室内合唱团 童声歌曲: 钟锦怡 童声朗读: 刘浩宇 李辰阳 马忆晨 张若夕 王雨涵 王熙睿 指导老师: 熊良华

出版发行: 长江少年儿童出版社

网址: www.cjcbg.com 邮箱: cjcp_g_cp@163.com

印刷: 湖北恒泰印务有限公司 经销: 新华书店湖北发行所

开本: 16 开 印张: 3 规格: 889 毫米 × 1194 毫米 印数: 1-10000 册

印次: 2018 年 6 月第 1 版, 2018 年 6 月第 1 次印刷 书号: ISBN 978-7-5560-8164-6

定价: 30.00 元

版权所有 侵权必究

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换

立冬



天冷了，白胡子冬爷爷来了。

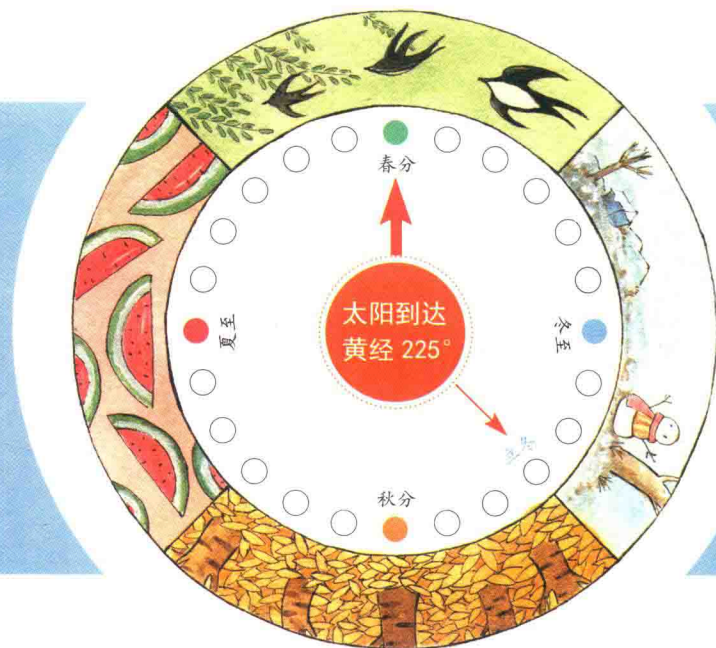
橙子黄了，橘子绿了，荷叶、菊花都衰败了。

秋收早过去了，该是冬藏的日子啦。

瞧，动物们已经进入冬眠状态，人们正在抓紧储备粮食和畜牧过冬的草料呢。

关于立冬

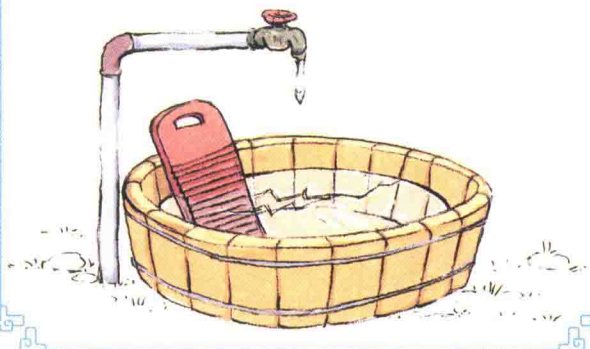
立冬是“十月节”，农历二十四节气中的第十九个节气。此时太阳运行到黄经 225° 。时间点一般在11月7日至8日，进入“三冬”中的孟冬时节。立冬标志着冬季开始，有万物收藏、躲避寒冷的意思。这时候，秋季作物全部收晒完成，收藏入库。一些动物也藏起来，准备安安稳稳冬眠。此时平均气温降到10摄氏度以下，我国很多地方在立冬这一天有进补的习俗，叫作“补冬”。这样可以补充体能，增强体质，以应对寒冷冬天的到来。



立冬三候

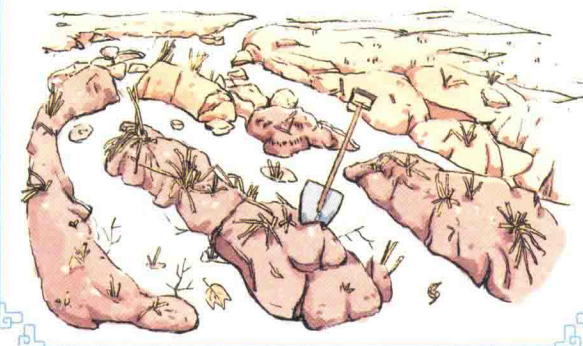
初候 水始冰

立冬节气来临，冷空气活动频繁，气温迅速下降。水开始冻结了，不过刚刚结冻，还不是很坚固。



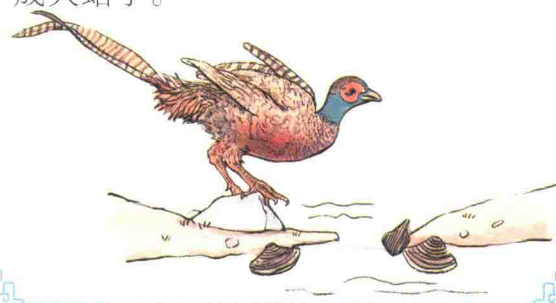
二候 地始冻

这时候，北方大部分地区气温降至0摄氏度以下，大地开始封冻，但还没有冻得硬邦邦的。



三候 雉入大水为蜃

立冬后，野鸡一类的大鸟很少出现，海边却有外壳花纹、颜色与野鸡相似的大蛤，古人以为野鸡变成大蛤了。



节气散文诗

立冬时节是什么样子？请看苏东坡的一首诗：

赠刘景文·冬景

荷尽已无擎雨盖，菊残犹有傲霜枝。
一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。

荷叶、菊花残败，橙黄橘绿，就是秋末冬初风景的最好写照。苏东坡好像高明的画家，简单几笔就勾绘出这个节气风景的特点。

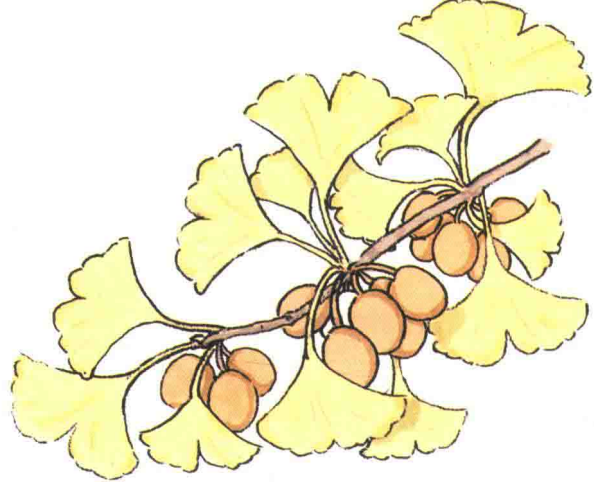
立冬的这一天，传递的消息就是一个“冷”字。“冷”就是这个节气的特征。

咱们中国非常大，不同的地方气候不一样。

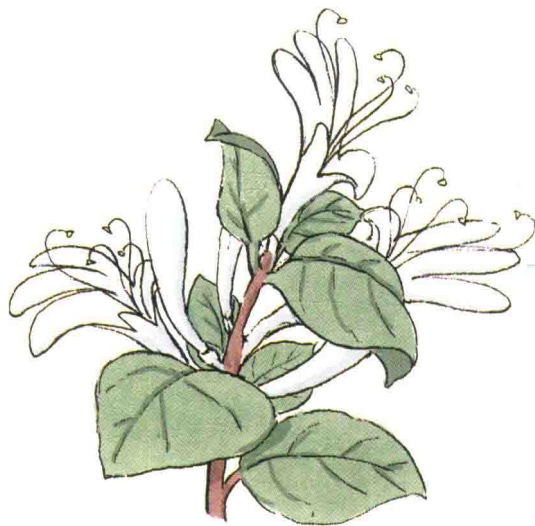
你看，北方的菊花已经凋残，万物开始凋零，冬天来临了。

你看，太湖上，一群南飞的大雁随着天上的云慢慢悠悠飞着。几座闷沉沉的山峰，似乎正在不声不响地酝酿一场暮雨呢。这就是江南初冬的景色，天气有一些冷，可还没有飘起雪花。

立冬植物



银杏流金



忍冬沐浴

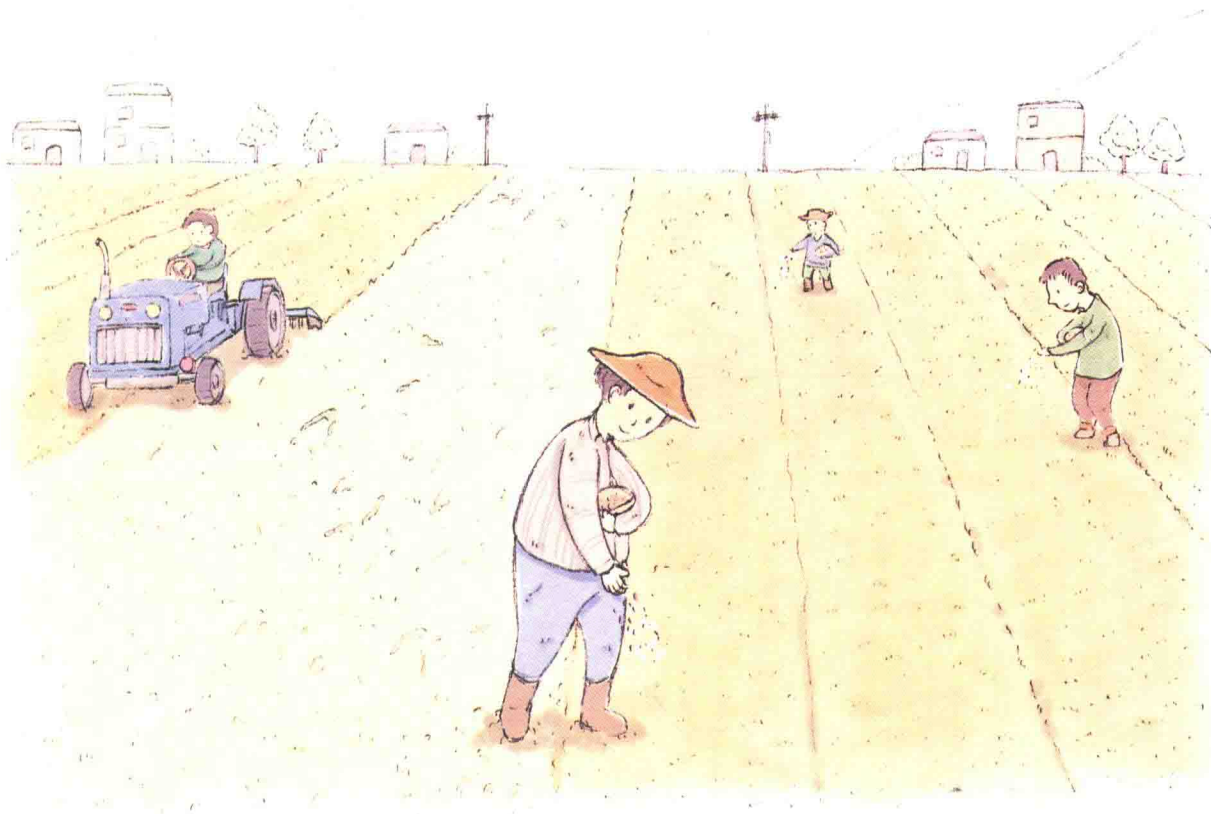


大白菜

农业生产活动

立冬这个节气，有秋收冬藏的含义。

立冬前后，我国大部分地区降水显著减少。东北地区大地封冻，所有的农作物都进入越冬期。长江中下游大多数地方的“三秋”已经接近尾声。江南正忙着抢种冬小麦，抓紧时间移栽油菜。华南却是“立冬种麦正当时”的最佳时期。另外，立冬后空气变得十分干燥，土壤含水较少，林区的防火工作也要提上重要的工作日程。



农家收藏过冬的食材

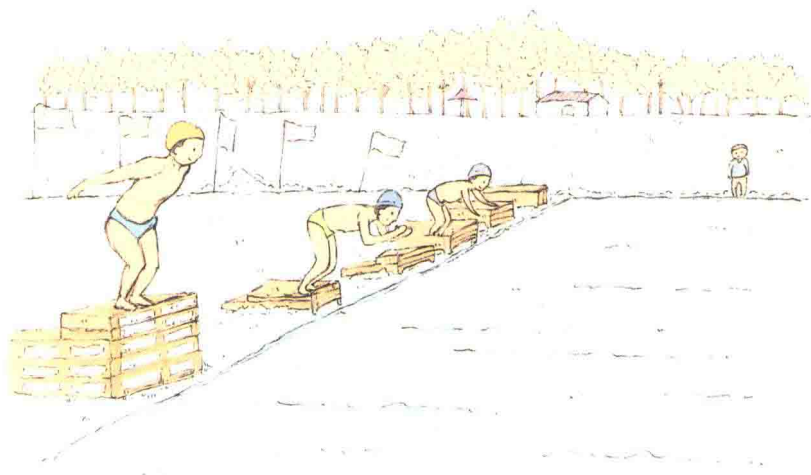
谚语

- 立冬晴，一冬凌；立冬阴，一冬温。
- 立冬雪花飞，一冬烂泥堆。
- 立冬白菜赛羊肉。

传统习俗

迎冬

在我国古代，立冬不仅是一个重要的节气，也是一个重要的节日。在周朝，君王会在立冬日率领文武百官到郊外举行盛大的祭礼仪式，叫作“迎冬”。后来，这种传统仪式被一直传承下来。



补冬

立冬后，一年的冬季正式来临，草木凋零，蛰虫休眠，万物活动趋向休止。人类虽没有冬眠之说，民间却有立冬“补冬”的习俗。在南方，人们会吃些滋阴补阳、热量较高的食物，如鸡、鸭、鱼、肉等，有的还会将这些食物和中药（如当归、川芎、芍药、生地等）一起煮，来增加药补的功效。



贺冬

贺冬又称“拜冬”，从汉代开始流行。古代，每逢立冬日，人们便会更换新衣，团聚在一起庆贺。现代，人们庆祝立冬的方式有了创新。在我国很多地方，立冬之日，人们会用冬泳这种方式迎接冬天的到来。无论在北方还是南方，冬泳是冬季人们喜爱的一种强身健体的方式。

节气故事会

立冬吃饺子的故事

1. 俗话说，“立冬不端饺子碗，冻掉耳朵没人管。”据说，早在东汉末年饺子就出现了。只不过那时的饺子和现在的馄饨差不多，直到唐代才和现在一样。



3. 于是，张仲景搭起棚子，支起大锅，把羊肉、辣椒和祛寒提热的药材放在一起煎熬，然后用面皮包成耳朵的形状，连汤带食送给老乡吃。这种食物专治耳朵冻疮，被称为“祛寒娇耳汤”。



2. 据说，饺子的产生和东汉时期的“医圣”张仲景有关系。有一次，他回家乡正好赶上立冬，天气非常寒冷。许多老乡的耳朵被冻伤，加上当时伤寒流行，很多人病死了。

4. 老百姓吃了这种食物，不仅能够抵御严寒，也治好了冻伤的耳朵。大家就照着张仲景这种方法做，把它叫作“饺耳”“饺子”，一直流传到今天。

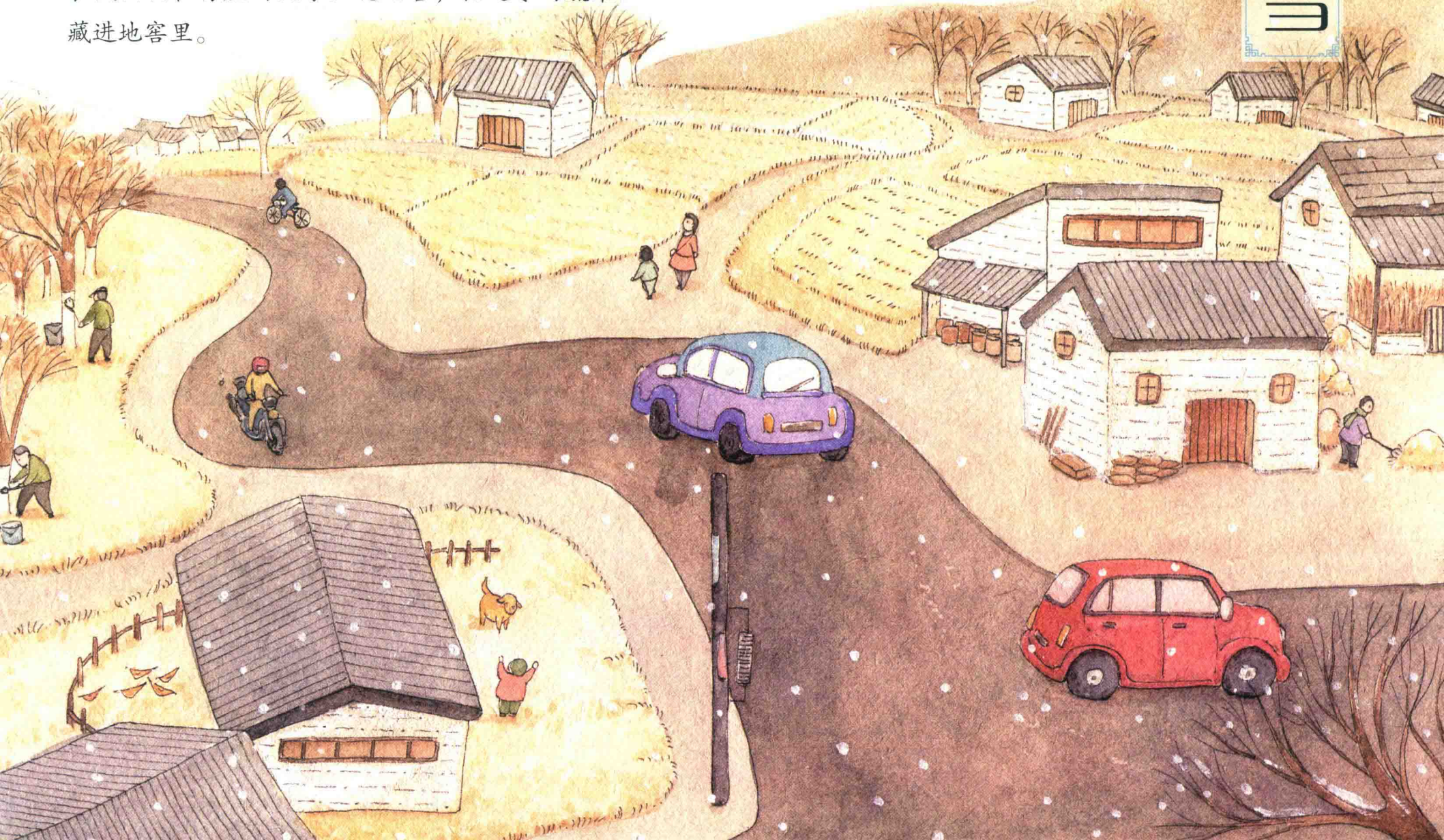


小雪

天空中飘起了雪花，开始下雪了。

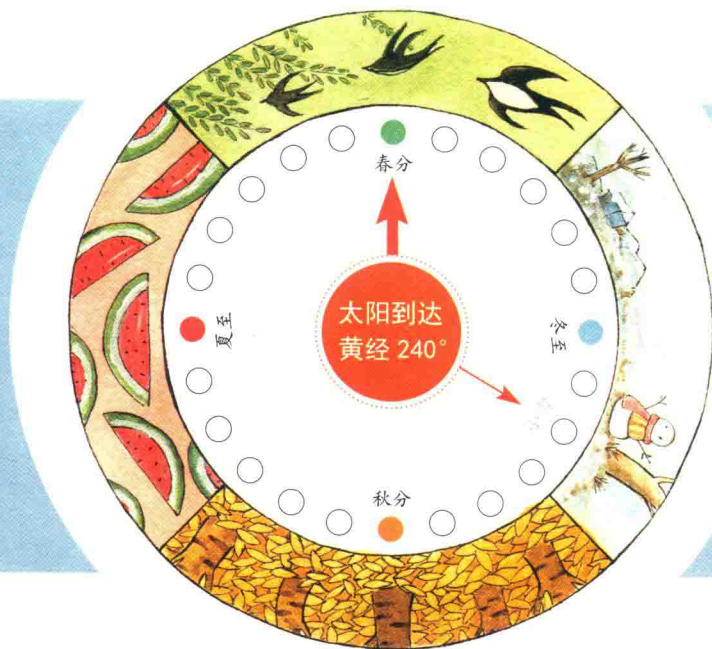
下雪时，不是太冷。雪后的阳光，更加暖洋洋。

这时候，工人正在给马路旁的树干刷石灰水，
农民伯伯在房屋的院子里挖地窖，把越冬的蔬菜
藏进地窖里。



关于小雪

小雪是“十月中”，农历二十四节气中的第二十个节气。此时太阳运行到黄经 240° ，时间点在11月22日至23日，仍然处在“三冬”的孟冬阶段。小雪表示降雪拉开序幕，但是雪量不大，是反映降水现象的节气。到了小雪节气，因寒潮和强冷空气活动频繁，我国北方地区常常会出现入冬以后的第一场降雪，南方地区北部也开始进入冬天。俗话说“小雪不见雪，小麦粒要瘪”，由此可见，小雪时节的降雪对农业生产和居民生活有很大帮助。



小雪三候

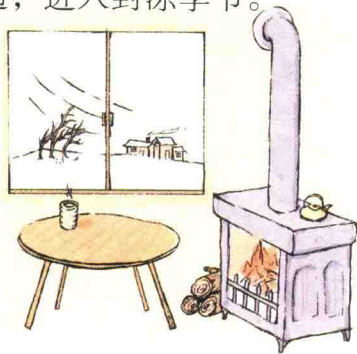
初候 虹藏不见

小雪时节，强冷空气活动频繁，北方天气以下雪为主，很少下雨，所以看不见雨虹了。



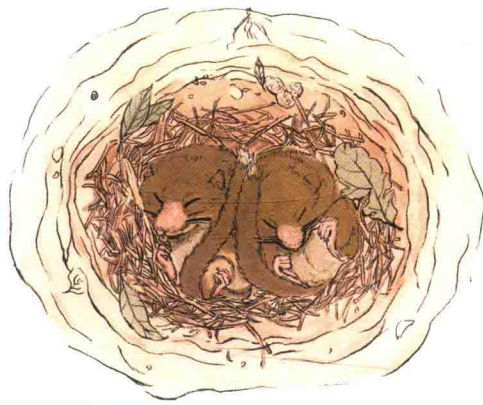
二候 天气上升，地气下降

古人说，此时天空阳气上升，地面阴气下降，导致阴阳不交，天地不通，进入封冻季节。



三候 闭塞成冬

小雪节气来临，万物失去生机，天地闭塞而转入严寒的冬天。



节气散文诗

小雪节气到底是什么样子？

请看北宋著名文学家黄庭坚的描述：

次韵张秘校喜雪三首(其三)

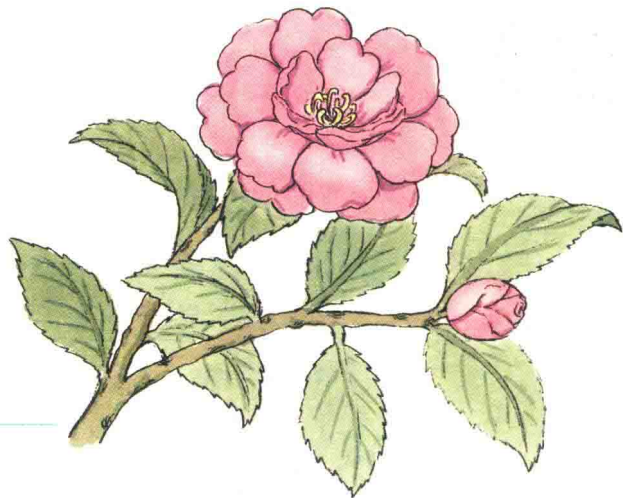
满城楼观玉阑干，小雪晴时不共寒。
润到竹根肥腊笋，暖开蔬甲助春盘。
眼前多事观游少，胸次无忧酒量宽。
闻说压沙梨已动，会须鞭马蹋泥看。

你看，一场雪过后，全城楼台的栏杆盖满新雪，似乎都是白玉做的。太阳出来了，这一场雪后还不算太冷，也没有什么灾害。融化的雪水滋润了竹根和冬笋，对一些蔬菜生长也有好处。

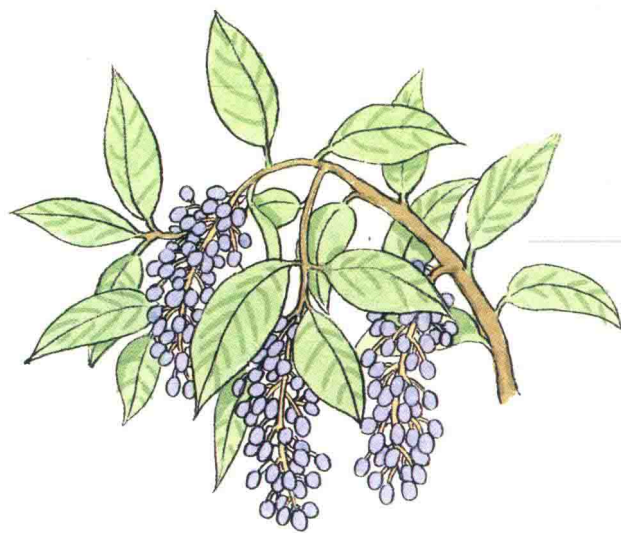
小雪不仅没有吓唬住人，反倒增添了人们出门游玩的兴致。

是啊，这时候飘飞的雪花，并不是那么严酷寒冷，加上暖洋洋的雪后阳光，呈现一幅素净的冬日图画，反倒有一些温馨的感觉呢。

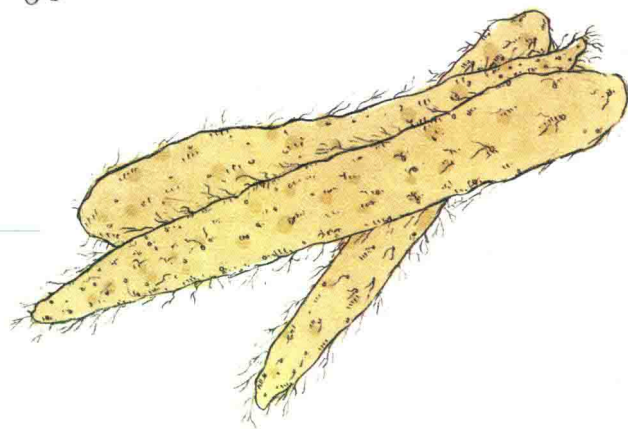
小雪植物



茶梅开



女贞凌冬



山药熟

农业生产活动

俗话说“小雪地封严”，意思是小雪时节没法种庄稼了。这时候，农民伯伯要注意农作物越冬防寒，牲口防寒保暖。北方的果树要修枝，并且用草绳包扎起来，防止受冻；一些蔬菜也要藏进地窖储存起来了。

有一句谚语说：“小雪雪满天，来年必丰年。”小雪时的降雪对农业生产十分有益。首先，下雪可以冻死一些病菌和害虫，减少下一年病虫害的发生；其次，积雪有保暖作用，可以促进土壤的有机物分解，增强土壤肥力；第三，根据人们长期的经验判断，小雪落雪，下一年必定雨水均匀，没有大旱大涝，所以瑞雪兆丰年。



冬季果树护理



谚语

- 节到小雪天下雪。
- 小雪封地，大雪封河。
- 小雪不耕地，大雪不行船。
- 小雪大雪不见雪，来年灭虫忙不歇。