



民办高校大学生 就业指导

北京市教育委员会民办教育处 组 编 李开发 主 编
北京高校毕业生就业指导中心



北京交通大学出版社
<http://press.bjtu.edu.cn>

民办高校大学生就业指导

李开发 主编

北京交通大学出版社

· 北京 ·

内 容 简 介

本书面向民办高校大学生,重在解决大学生在就业求职方面的问题和困惑,起到引一车之鉴,行万里征路的作用。大学生就业是目前党和政府,以及社会十分关注的话题,涉及民生、人才强国、社会和谐。大学阶段是人一生成长和发展的关键阶段,大学生就业是人生的起航和转折点。引导学校及学生在就业过程中的各种问题,对于高校人才培养及个人人生发展具有重要意义。

本书是一本方法书,书中大量的调查数据的支撑、案例的解读、课堂操作方法,以及课后延伸提升,并附以图表、漫画插图、格言警句、附录等形式,有较强的视觉感观。此外,本书文字活泼、表述简洁,能够贴近学生的思维和口吻,既是教科书,同时也是一本大众读本,引人深思、令人神往;本书更是一本效率手册,在方法和技能上帮助学生实现自我提升,起到正向引导,鼓励学生提升自信心和责任心的作用,倡导责任感的行为表现,最终实现成功就业。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

民办高校大学生就业指导 / 李开发主编. — 北京: 北京交通大学出版社, 2012. 6

ISBN 978 - 7 - 5121 - 1003 - 8

I. ① 民… II. ① 李… III. ① 民办高校 - 大学生 - 职业选择
IV. ① G648. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 102448 号

责任编辑: 韩素华

出版发行: 北京交通大学出版社

电 话: 010 - 51686414

北京市海淀区高粱桥斜街 44 号

邮 编: 100044

印 刷 者: 北京瑞达方舟印务有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 185 × 230 印张: 14.75 字数: 328 千字

版 次: 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 9 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5121 - 1003 - 8/G · 168

印 数: 10 001 ~ 13 000 册 定价: 32.00 元

本书如有质量问题, 请向北京交通大学出版社质监组反映。对您的意见和批评, 我们表示欢迎和感谢。

投诉电话: 010 - 51686043, 51686008; 传真: 010 - 62225406; E-mail: press@bjtu.edu.cn。

编 委 会

编委会主任:

孙善学 北京市教育委员会委员

编委会副主任:

李开发 北京市教育委员会民办教育处处长

李丽晖 北京市教育委员会民办教育处副处长

张 辉 北京高校毕业生就业指导中心主任

编 委 成 员: (按姓氏笔画排序)

王 立 北京第二外国语学院中瑞酒店管理学院
教学事务部部长

田培源 北京城市学院党委副书记

刘 林 北京工业大学耿丹学院院长助理

刘 磊 北大方正软件技术学院院长

刘治安 北京经贸职业学院副院长

师尚贵 北京科技经营管理学院院长

李 平 北京经济技术职业学院党委书记

李 武 北京工商大学嘉华学院党总支书记

张同华 北京教育人才培训中心副主任

周立明 首都师范大学科德学院党委书记兼常务
副校长

杨振秀 北京科技职业学院执行校长

相俊英 北京邮电大学世纪学院副院长

郑文华 北京新圆明职业学院学工部部长

夏玉宝 北京汇佳职业学院校长助理

翟天利 北京培黎职业学院党委副书记

戴盛中 北京吉利大学校长助理

主 编：

李开发 北京市教育委员会民教处处长

执行主编：

任占忠 北京教育人才培训中心主任

执行副主编：

付丽丽 北京城市学院就业指导中心主任

于 平 北京教育人才培训中心职业指导部主任

指导专家：

林永和 北京工商大学心理学教授

编 者：（按姓氏笔画排序）

弓建华 于 平 王 洋 王 婕 王筱宇

史元龙 付丽丽 白媛媛 朱晓杰 肖立丽

李东平 李 慧 张隽竹 张 璇 杨成莲

杨 艳 陆敬闪 赵 盈 黄文武 温学东

序

20 世纪 80 年代，具有悠久办学历史和文化传统的中国民办（私立）高等学校在消失了三十年之后得以恢复，重新走上了中国国民教育的舞台，并在改革春风的沐浴下有了长足的发展。从 1998 年到 2010 年 12 年间，我国民办高校从 21 所发展到了 676 所，在校生从 1.2 万人增长到 477 万人。民办高等教育的发展，扩大了高等教育资源，改变了我国长期以来由国家包办教育的单一模式。当前，我国高等教育发展正进入一个以注重质量、优化结构、深化改革为特征的新时期，《国家中长期教育改革和规划纲要》的颁布实施，为民办教育发展注入了新的动力。民办高等教育已是我国高等教育事业的重要组成部分，成为中国高等教育的一支重要力量。

2011 年，北京市教委在推动整体教育改革中，根据《国家中长期教育改革和规划纲要》提出的“大力支持民办教育”，形成“公办教育和民办教育共同发展的格局”的指导思想，按照“加强就业创业教育和就业指导服务”的要求，以及北京市政府、北京市教委关于加强大学生就业工作的要求，首次将民办高校的就业课程开发纳入到民办大学就业指导课程体系建设中来。这在促进首都民办教育的健康发展，进一步推动建立以就业为导向的办学机制，实现培养模式的改革，具有重要意义。

北京民办高校在新的形势下，亟待加强就业指导工作。近年来，公办普通高等学校不断“扩招”，毕业生数量从 2000 年的 6.2 万人增长到 2010 年的 22 万人。教育形势的变化，使民办高校的招生与就业压力大为增加，待业、滞留学生不断增多，这就需要优化民办高校的人才培养及就业指导，更好实现人才培养与用工需求的匹配。但实际上，有些民办高校对就业工作重视不足，存在没有课时保证，没有适用教材，缺乏就业指导师资，经费投入不足，机构不健全等问题。这种状况势必影响民办高校的健康发展和社会良性循环。为推动首都民办高学校

建立以就业为导向的办学机制，促进毕业生就业，实现其健康发展，在民办高校发展的新阶段，实现改革培养模式与强化就业教育并举，需要建设具有首都民办高校特色的学生就业指导体系。因此，加强民办高校教育改革和就业指导改革势在必行。

与公办学校不同的是，民办高校在办学条件和生源状况等方面存在差异，其就业指导也应具有自己特点：一是着重在学生就业定位上，面向基层、第一线，面向生源地区；二是在就业心理指导上强化自信和主动性教育；三是在职业能力引导上，加强专业知识的应用性教育，引导学生在校内培养职业素质，认真参加实习锻炼；四是在就业方法上，加强心理素质的培养，提升表达力，传授礼仪知识，形成与公办高校就业教育不同的就业指导风格体系。

本书以“适应”为导向，贯穿和突出“优势”，注重民办高校学生在“大学生”、“求职者”、“职业人”、“社会人”四种人的角色转换，切实帮助民办高校毕业生提升求职能力，应对时代和社会对毕业生提出的要求。积极促进民办高校就业指导课程体系建设，真实有效地解决民办高校人才培养与输出的现存问题，提升民办高校学生自身就业能力和就业发展能力。

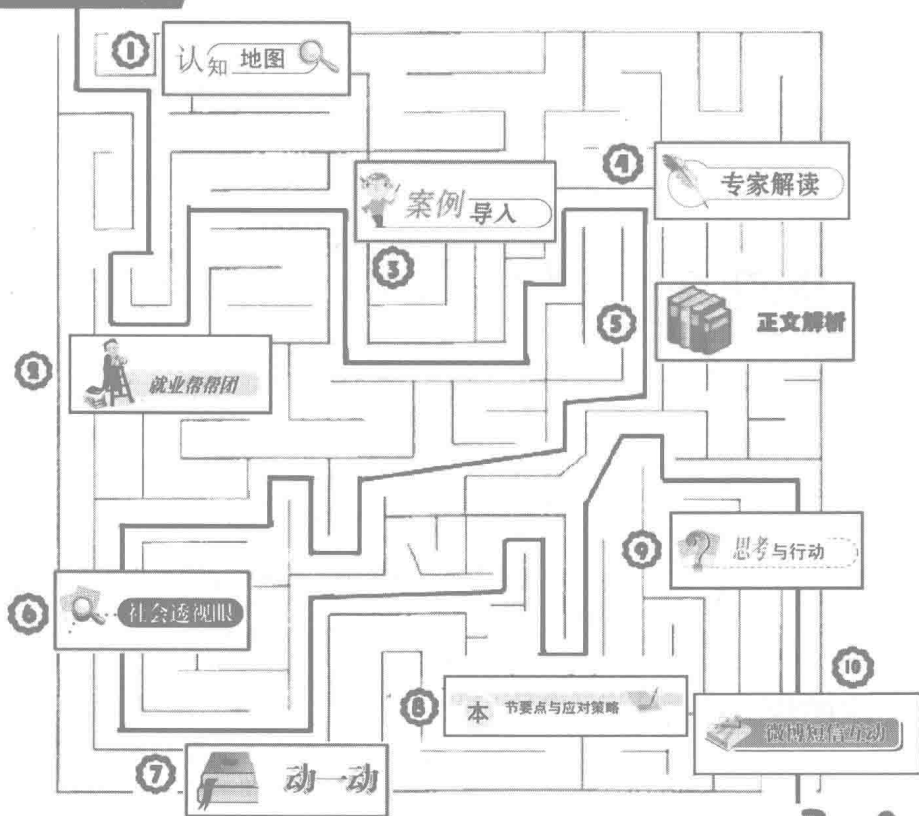
本书是在北京市教委领导下，市教委就业指导中心和各有关高等学校就业指导中心密切合作的结晶，感谢参加调研和编写本书的专家学者的辛勤劳作，同时也希望使用本书的师生提出宝贵的意见，不断提高民办高校就业指导工作的成效。

北京市教育委员会委员



2012年5月

带你轻松“穿越”求职迷宫



进入职场对于大学生来说就像走迷宫，免不了跌跌撞撞、四处碰壁，有没有什么方法能够带领我们成功“穿越”求职迷宫，开启新的人生旅途呢？



毕业求职攻略

认知  地图

呈现章节逻辑框架及重点内容。



就业帮帮团

提出问题，激发和引导大学生进行思考。



案例导入

针对章节主题，选取有代表性的案例。



专家解读

分析案例，提出可行性建议。



社会透视眼

呈现社会焦点现象或现实案例，加强对社会和职场的了解。



动一动

课堂操作与训练，实战型演练。

本节

要点与应对策略



快速凝练和概括学习要点，并就自身的具体问题找到应对策略，真正实现自我提升。



思考与行动

通过学习和练习，鼓励学生在实际情况中发现和解决问题。



微博短信互动

记录学习心得与体验，交流分享，深入讨论。

如果你真的采纳了书中的观点和方法，并卓有成效地去训练，相信你一定能积极面对求职中的困难，找到解决的办法，成功“穿越”求职迷宫，迎接更加美好的明天！

目 录

第一篇 就业环境篇

第一讲 认清形势	2
第一节 就业形势与特点	2
第二节 社会的用人要求	15
第二讲 适应发展	27
第一节 民办高校毕业生的就业优势	27
第二节 以适应为导向的就业观	40

第二篇 职业探索篇

第三讲 科学定位	54
第一节 正确认知社会职业	54
第二节 科学定位职业目标	67
第四讲 合理规划	80
第一节 有效规划职业生涯	80
第二节 自觉培养职业素养	93

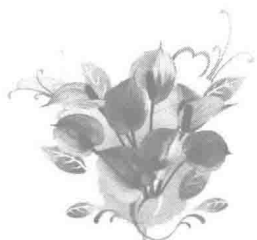
第三篇 职场能力篇

第五讲 角色体验	106
第一节 积极参加校园活动	106
第二节 勇于投入社会实践	117
第六讲 能力拓展	129
第一节 有效掌握职业技能	129
第二节 全面提升职业形象	142

第四篇 成功就业篇

第七讲 直面求职	156
第一节 简历制作与面试攻略	156
第二节 诚信求职与职场维权	169
第八讲 走向成功	182
第一节 积极心态与成功就业	182
第二节 创新精神与创业素质	195
附录 A 中国民办教育的发展	211
附录 B 应届生就业政策问答	212
附录 C 知名企业选人标准	214
附录 D 学涯的详细规划、实施及调整	215
附录 E 职业生涯成功的评价表	216
附录 F 八大常用资格证书的简要介绍	217
附录 G 简历模板	219
附录 H 全国普通高等学校毕业生就业 协议书	220
附录 I 毕业生就业报到流程及户档办理	221
附录 J 求职签订劳动合同常见的六大 陷阱和预防办法	223
附录 K 大学生创业应知应会	224
附录 L 创业计划书模板	225
参考文献	226

第一篇 就业环境篇



第一讲 认清形势

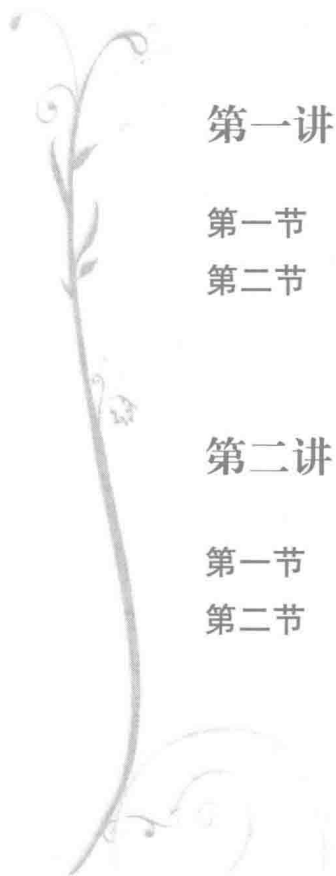
第一节 就业形势与特点

第二节 社会的用人要求

第二讲 适应发展

第一节 民办高校毕业生的就业优势

第二节 以适应为导向的就业观

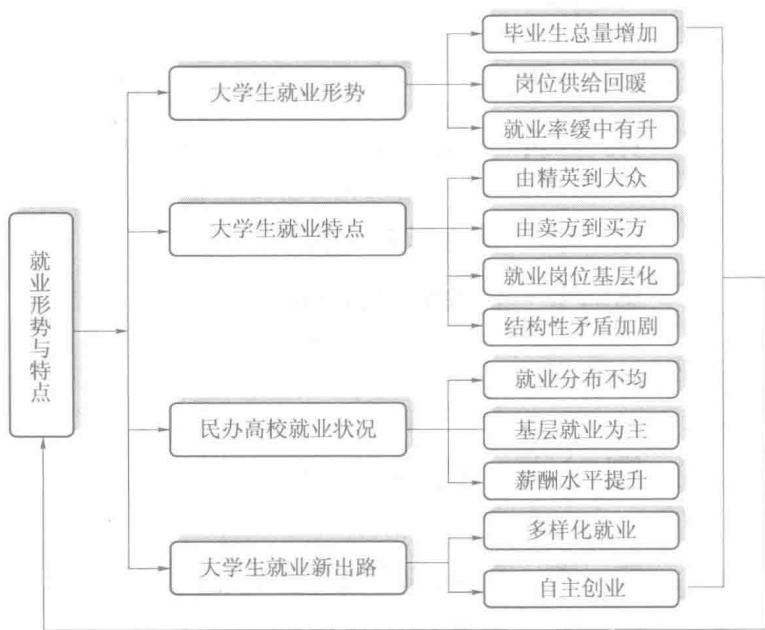


第一讲

认清形势

第一节 就业形势与特点

认知 地图



就业帮帮团

你是否思考过这样一些问题……

1. 与你同时毕业的“就业大军”有多少？
2. 大学生就业难，究竟难在哪里？
3. 当前就业市场的岗位供给与需求状况怎样？
4. 国家有哪些扶助大学生就业的具体政策？

案例导入

萧然（化名）就读于一所民办高校，是班里出了名的小灵通，脑袋里装满了各种信息，随时觉察环境动态。在他看来：“知识是死的，思路是活的；莫光听在耳边，更要用在手里！”他喜欢这个新奇而丰富的世界，包括校园里的流浪猫和校园外的各色经济产物。还有一项他乐此不疲的事情就是每隔几周就跑一次人才市场，丈量一下他的人生宽度。他喜欢向别人展示“天生我有才”，更认为要“活得明白，活得精彩”！

他不仅仅喜欢读书，更坚信在信息爆炸的社会，信息、人脉与知识同等重要。毕业在即，他并不慌张，以他坚持了半年去人才市场的经验，专业的对口职业与外延职业他都基本熟知，市场行情与人才竞争他也大体了解。加之几次实习经历，面对就业他更多了几分从容。目前他正在培养适应职场的基本素质，抓紧在校的时间不断充电，多向老师请教，关注招聘信息。

在他看来，就业更像是一次令人兴奋的试水，游得多远就看自己的目标、能力和耐力了。

专家解读

人生就像走迷宫，很多时候我们无从把握捷径和出口，更没有人可以告诉我们：“对，你就该这样选择！”因为人生充满无限可能性，你可以在任何困境中“崛地而起”，只要你愿意，只要你努力。人生会因为态度、信念和行动而变得不同。萧然不是一个个案，他代表了一批积极主动、乐观，以及对待问题懂得灵活应变的大学生。

那么，面对就业，毕业生们究竟应该了解和掌握哪些信息呢？

① 把握宏观信息	如供需形势、就业政策等，以利于个人的就业定位；
② 了解中观信息	如本校、本专业往届毕业生就业信息，以拓宽就业渠道；
③ 掌握微观信息	如目标职业的招聘信息，用人要求等，以利于成功就业！

当你真的掌握了这些信息时，脑海中就会自然地反映出一幅就业趋势图，帮助你实现成功就业。

<<< ● ● ● ● >>>

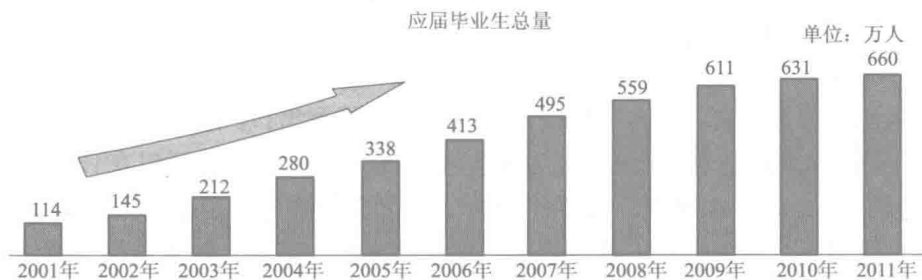
新中国成立后，国家对大学生就业实行的是“高度集中”的分配制度，国家统一计划，统一分配，引导学生服从国家需要。“我是一块砖，哪里需要哪里搬”的口号，成为了那个年代学生就业的座右铭。这种分配方式，较好地保证了国家重点建设对人才的需要；大学生也热情高涨，投入到轰轰烈烈的社会主义革命建设之中。

20 世纪 90 年代起，随着经济体制改革的深化，毕业生就业工作逐渐向市场化机制转变。最终于本世纪初，逐渐完成了从计划到市场，从国家“给”工作到自己“找”工作的过渡。

一、就业形势

（一）毕业生总量持续增长

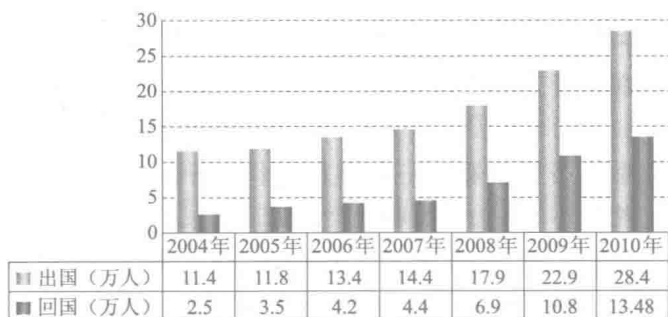
毕业生就业“双选”机制的建立，给毕业生带来了选择工作的自由，同时也带来了不被选择的“自由”。“优胜劣汰”、“适者生存”成为大学生就业的新准则。在这一过程中，毕业生人数逐年攀升，尤其是近十年来，生源和毕业生人数出现了史无前例急剧增长的形势（见下图）。



在 20 世纪 80 年代初（1982 年）我国还只有 31 万余毕业生，到本世纪初（2001 年）则攀升到 114 万，20 年间增加了 2.7 倍。随着大学办学理念由“精英教育”向“大众教育”的转变，“扩招”后的 2002—2011 九年间，毕业生人数迅速从 145 万人增长到 660 万人，增加了 3.55 倍。

与此同时，我国每年的留学回国人员数量持续增长，尤其是进入 21 世纪后，增速更加明显，留学回国人数年平均增长率几乎每三年翻一番。近两年，留学回国人员数量增长率超过了 50%（见下图）。

可以想象，未来的 3 到 5 年内，生源增长不见放缓，毕业生人数总量不断攀升，聚集而成的“学历型”劳动力市场还将继续扩容。



(二) 就业岗位供给稍有回暖

据北京市人力资源服务机构近5年的供求状况发现,2011年二季度以来,用人需求整体上开始呈现“回暖”趋势,求人倍率(用工需求人数与求职人数之比)首次突破4,即出现4个岗位“等”1名求职者的状况。这些需求量大的岗位主要集中在一线服务与技术专长方面,如机械加工、汽车制造、电子信息、市场营销、客户服务等岗位,高级技工、技师高薪难求。

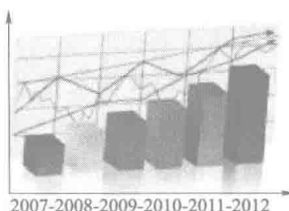
在经济带动就业的大潮中,经济增长对稳定就业起着关键性的支柱作用,大体GDP每增长1%,带动就业约100万人。我国经济年增长8%左右,可新增就业岗位在800万~1000万之间。相对于第一、二产业,第三产业同比例的经济增长拉动的就业岗位供给更多。新兴第三产业尤其是金融业、房地产业、信息业等,往往可以带动大量高端就业岗位。与此同时传统服务业的一线岗位需求旺盛,技能型人才需求不断攀升。



动一动

你添数据,我把脉

请你尝试在北京地区每年毕业生人数图上,添加具体数据;
不同学历毕业生情况又如何呢?



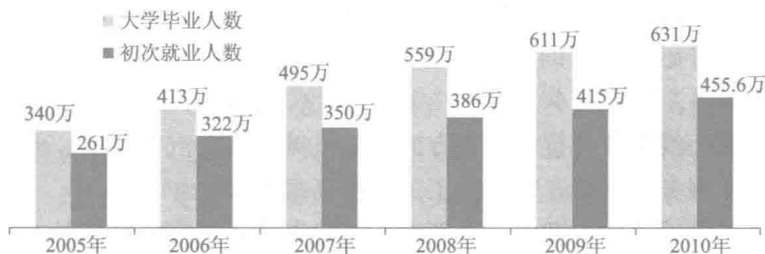
北京地区

请结合市场需求,依次列举你的求职意向

向_____、_____、_____。

（三）大学生初次就业率缓中有升

毕业生人数在总量上的“跳跃式”发展，一方面缓解了长期以来毕业生供不应求的局面，一方面也引发了巨大的就业压力。经过国家的宏观调控和政策扶持，近年来就业形势略有缓解。在全国人大十一届四次会议新闻中心3月8日（2010年）的记者会上，人力资源和社会保障部部长尹蔚民介绍，大学生就业形势相对较好，近几年的数据显示，高校毕业生初次就业率基本维持在70%~75%之间。据北京高校毕业生就业指导中心统计的全市就业情况反映，北京高校毕业生2010年年底就业率基本达到90%以上。



大学毕业人数及初次就业人数

经历了2009年金融危机，政府采取了多项刺激经济恢复的政策。随着经济形势好转，2010年全国普通高校毕业生初次就业率为72.2%，同比上年增长4.2个百分点；实现就业人数455.6万人，同比增长40余万人，但是仍有175万毕业生未找到合适的工作。累计多年未就业的毕业生，我们面临的就业压力仍然不小。

社会焦点

就业结构的转型

随着科技经济的发展，社会对人才的需求，在结构上发生了很大变化，已由理论型转向技术型、技能型。2010年，工控网对注册的企业用户进行了一项调查，结果显示考虑大学本科以上学历文凭的企业占33%，考虑高职高专学历文凭的占45%，考虑中专以下学历文凭的企业占22%。这在一定程度上说明，企业对人才和岗位匹配的重视，企业对学历文凭的考虑趋于理性。