

常见病传统疗法丛书



常见病

拔罐  
疗法

(图解本)



安在峰 / 编著

人民体育出版社



常见病传统疗法丛书

# 常见病



安在峰 / 编著

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

二  
社  
日  
作  
(

## 【 丛 书 总 序 】

祖国传统医学是千百年来历代名医智慧的结晶，是祛病健身、延年益寿取之不尽的大宝库。对一些常见病，祖国医学积累了许多简易有效的传统疗法。

本套丛书挖掘、整理、精编了散在于民间及各种医书中的传统疗法，并用简明的文字、清晰的图解介绍给读者，以便大家选用。

丛书包括《常见病拍打疗法》《常见病拔罐疗法》《常见病艾灸疗法》《常见病贴敷疗法》《常见病熏洗疗法》《常见病耳穴疗法》《常见病指针疗法》《常见病药酒疗法》《常见病药茶疗法》共九本。

希望丛书能给您和您的亲人解除病痛，给您的家庭带来幸福。

## 【 前 言 】

拔罐是中医学宝库中十分重要的治疗方法之一，在我国医疗保健事业中占有重要地位，是我国劳动人民和医疗工作者在长期实践中创造和发展起来的，是一种经济简便、安全可靠，无副作用，适应性广、疗效显著、深受人民群众欢迎的疗法。

为了继承和进一步推广、普及拔罐疗法，编著者根据多年的研究成果和实践经验，在参考大量有关资料的基础上，用图文并茂的方式，在总论中对拔罐的发展概况、治疗机理、拔罐的种类、常用材料的准备、拔罐的方法、常用的体位、拔罐疗法的适应范围与禁忌证及罐斑的临床意义与注意事项做了细致介绍，简明、通俗、实用；在各论里，对内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科 102 种常见病症，从概述、选穴、取穴、拔法、禁忌五个方面进行了详细介绍。读之即懂，懂之即会，会之能用，用之见效。故本书是一本较为理想的自学拔罐疗法教科书，是一本医务工作者和拔罐爱好者的参考书，也是现代家庭特别是农家应备的实用书。

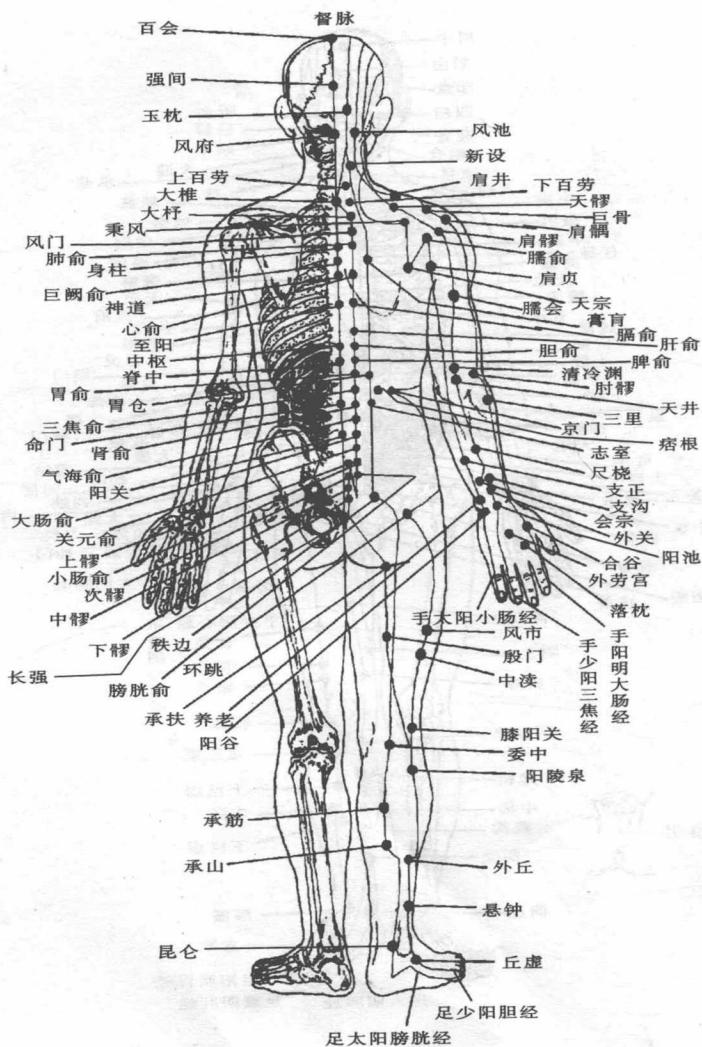
为了缩短篇幅,本书所引用书目及资料均未注明出处,在此向有关著者表示衷心感谢!

由于时间仓促,编著者经验不足,水平有限,书中不足之处在所难免,敬希读者提出宝贵意见。

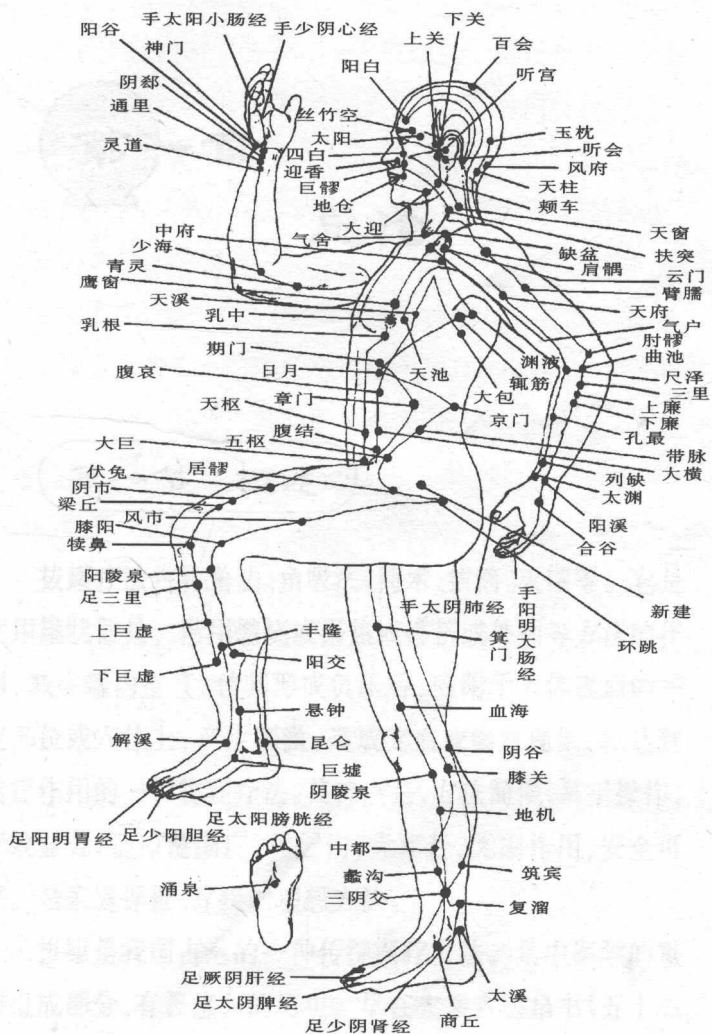
编著者

1998年7月25日





常用经、穴图(背面)



常用经、穴图(侧面)

# 目 录

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 第一章 总论·····        | /1  |
| 第一节 概述·····        | /1  |
| 第二节 拔罐疗法的治疗机理····· | /4  |
| 第三节 拔罐的种类·····     | /6  |
| 一、角制拔罐·····        | /6  |
| 二、竹制拔罐·····        | /7  |
| 三、陶制拔罐·····        | /7  |
| 四、玻璃拔罐·····        | /8  |
| 五、挤气拔罐·····        | /8  |
| 六、抽气拔罐·····        | /10 |
| 第四节 拔罐常用材料的准备····· | /11 |
| 一、燃料·····          | /11 |
| 二、消毒清洁用品·····      | /12 |
| 三、润滑剂·····         | /12 |
| 四、针具·····          | /12 |
| 第五节 常用拔罐法·····     | /12 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 一、火罐法 .....                | /13 |
| 二、水罐法 .....                | /16 |
| 三、药罐法 .....                | /18 |
| 四、挤气罐法 .....               | /22 |
| 五、抽气罐法 .....               | /24 |
| 六、针罐法 .....                | /25 |
| 七、留罐法 .....                | /27 |
| 八、走罐法 .....                | /28 |
| 九、闪罐法 .....                | /28 |
| 十、起罐法 .....                | /30 |
| 第六节 拔罐常用的体位 .....          | /32 |
| 一、坐立位 .....                | /33 |
| 二、俯卧位 .....                | /33 |
| 三、侧卧位 .....                | /34 |
| 四、仰卧位 .....                | /35 |
| 第七节 拔罐疗法适应范围<br>与禁忌证 ..... | /36 |
| 一、拔罐疗法的适应范围 .....          | /36 |
| 二、禁忌证 .....                | /37 |
| 第八节 不同罐斑的临床意义 .....        | /38 |
| 第九节 拔罐疗法的注意事项 .....        | /39 |
| 一、术前注意事项 .....             | /39 |
| 二、术中注意事项 .....             | /39 |
| 三、术后注意事项 .....             | /40 |

## 第二章 各论..... /41

### 第一节 内科病症..... /41

一、感冒...../41

二、支气管炎...../44

三、支气管哮喘...../48

四、肺炎...../51

五、肺结核...../53

六、急性胃炎...../55

七、慢性胃炎...../56

八、胃下垂...../58

九、肠炎...../60

十、细菌性痢疾...../62

十一、便秘...../63

十二、泄泻...../65

十三、呕吐...../67

十四、胆囊炎...../68

十五、慢性肝炎...../70

十六、糖尿病...../72

十七、高血压...../74

十八、心绞痛...../76

十九、脑血管意外后遗症...../77

二十、肾小球肾炎...../79

二十一、血管神经性头痛...../83

二十二、三叉神经痛...../85

二十三、面神经麻痹...../86

二十四、肋间神经痛...../88

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 二十五、坐骨神经痛 .....        | /89        |
| 二十六、神经衰弱 .....         | /91        |
| 二十七、癫痫 .....           | /93        |
| 二十八、风湿性关节炎 .....       | /94        |
| 二十九、类风湿性关节炎 .....      | /97        |
| <b>第二节 外科病症 .....</b>  | <b>/98</b> |
| 一、疖 .....              | /98        |
| 二、痈 .....              | /100       |
| 三、疔疮 .....             | /102       |
| 四、脓肿 .....             | /104       |
| 五、丹毒 .....             | /105       |
| 六、蜂窝组织炎 .....          | /107       |
| 七、急性乳腺炎 .....          | /109       |
| 八、脱肛 .....             | /111       |
| 九、痔疮 .....             | /112       |
| 十、落枕 .....             | /114       |
| 十一、颈椎病 .....           | /115       |
| 十二、项韧带损伤 .....         | /117       |
| 十三、斜方肌损伤 .....         | /119       |
| 十四、前斜角肌综合征 .....       | /120       |
| 十五、肩部扭挫伤 .....         | /122       |
| 十六、冈上肌肌腱炎 .....        | /123       |
| 十七、肱二头肌长头肌腱炎和腱鞘炎 ..... | /125       |
| 十八、肩关节周围炎 .....        | /127       |
| 十九、肘部扭挫伤 .....         | /129       |
| 二十、岔气 .....            | /130       |

|                      |            |
|----------------------|------------|
| 二十一、肋软骨炎·····        | 132        |
| 二十二、强直性脊柱炎·····      | 133        |
| 二十三、腰部软组织劳损·····     | 134        |
| 二十四、急性腰扭伤·····       | 136        |
| 二十五、腰椎间盘突出症·····     | 138        |
| 二十六、臀上皮神经损伤·····     | 139        |
| 二十七、梨状肌综合征·····      | 141        |
| 二十八、坐骨神经痛·····       | 142        |
| 二十九、股内收肌损伤·····      | 144        |
| 三十、增生性膝关节炎·····      | 145        |
| 三十一、髌下脂肪垫损伤·····     | 147        |
| 三十二、踝关节扭伤·····       | 149        |
| 三十三、跟痛症·····         | 150        |
| <b>第三节 妇科病症·····</b> | <b>152</b> |
| 一、月经失调·····          | 152        |
| 二、闭经·····            | 154        |
| 三、痛经·····            | 156        |
| 四、盆腔炎·····           | 157        |
| 五、带下病·····           | 159        |
| 六、子宫下垂·····          | 161        |
| 七、妊娠呕吐·····          | 162        |
| 八、产后少乳·····          | 164        |
| 九、产后恶露不绝·····        | 165        |
| 十、产后子宫收缩痛·····       | 166        |
| 十一、产后尿潴留·····        | 168        |
| 十二、更年期综合征·····       | 169        |

## 第四节 儿科病症····· /171

- 一、小儿高热····· /171
- 二、小儿支气管炎····· /172
- 三、百日咳····· /173
- 四、小儿厌食症····· /175
- 五、小儿腹泻····· /176
- 六、小儿疳积····· /178
- 七、小儿遗尿····· /179
- 八、小儿呕吐····· /181
- 九、夜啼····· /182
- 十、流行性腮腺炎····· /183

## 第五节 五官科病症····· /185

- 一、急性结膜炎····· /185
- 二、麦粒肿····· /186
- 三、青光眼····· /188
- 四、假性近视····· /189
- 五、慢性鼻炎····· /191
- 六、耳鸣····· /192
- 七、突发性耳聋····· /193
- 八、牙痛····· /195
- 九、慢性咽炎····· /196
- 十、扁桃体炎····· /197

## 第六节 皮肤科病症····· /199

- 一、痤疮····· /199
- 二、荨麻疹····· /201
- 三、带状疱疹····· /202

四、湿疹 ..... /204

主要参考书目 ..... /206

人体常用经、穴图(正面、背面、侧面)

# 第一章

## 总论

### 第一节 概述

拔罐疗法古称角法、角吸法、筒术、拔筒、火罐等。它是利用罐状器具，借用燃烧或温热或排挤或外抽等方法的作用，减少罐内空气，使其形成负压后，吸附于人体表面的一定部位或穴位上，产生刺激，造成充血或瘀血现象，以达到治疗作用的一种物理疗法。其特点是，方法简便，易于操作，疗效显著，适应范围广，无创伤，无痛苦，无副作用，安全可靠。是家庭保健、疗疾的理想方法。

拔罐是我国古老的一种传统医疗方法，是中医学的重要组成部分，有着悠久的历史。早在先秦古医帛书《五十二病方》中就有了文字记载。其后晋代医家葛洪在其《肘后备