

♥ 再见，坏情绪 ♥

我愿意分享

〔德〕伊莎贝尔·阿贝蒂◎著 〔德〕西维欧·诺英多夫◎绘 王从兵◎译



畅销欧洲20年
★★★★★
情绪管理
典范书

北京科学技术出版社

♥ 再见，坏情绪 ♥

我愿意分享

〔德〕伊莎贝尔·阿贝蒂◎著 〔德〕西维欧·诺英多夫◎绘 王从兵◎译

图书在版编目(CIP)数据

再见,坏情绪·我愿意分享 / (德)伊莎贝尔·阿贝蒂著; (德)西维欧·诺英多夫绘; 王从兵译. —北京:北京科学技术出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5304-9157-7

I. ①再… II. ①伊… ②西… ③王… III. ①儿童故事-图画故事-德国-现代 IV. ①I516.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 173902 号

再见,坏情绪·我愿意分享

作 者:〔德〕伊莎贝尔·阿贝蒂

译 者:王从兵

责任编辑:张 芳

出 版 人:曾庆宇

社 址:北京西直门南大街16号

电话传真:0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱:bjkj@bjkjpress.com

经 销:新华书店

开 本:889mm×1080mm 1/16

版 次:2017年9月第1版

ISBN 978-7-5304-9157-7 / I · 614

绘 者:〔德〕西维欧·诺英多夫

策划编辑:潘红叶

责任印制:吕 越

出版发行:北京科学技术出版社

邮政编码:100035

0086-10-66132645 (发行部)

网 址:www.bkydw.cn

印 刷:北京捷迅佳彩印刷有限公司

印 张:2

印 次:2017年9月第1次印刷

定价:20.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



小羊和小鹅是最亲密的好朋友，
然而，大家都知道，
好朋友也有闹别扭的时候。
他们会生气，会觉得委屈，
有时还会决心再也不搭理对方……

亲爱的小朋友，
请你从小羊这边读一读他的故事，
然后从小鹅那边读一读她的故事，

你会发现，
哦，原来事情是这样的呀！
你还会发现，
如果小羊和小鹅能像你一样，

正面读一读，
反面读一读，
互相理解并不难，
好朋友就该为对方着想！



—— 文娟





图书在版编目 (CIP) 数据

再见,坏情绪·我愿意分享 / (德)伊莎贝尔·阿贝蒂著; (德)西维欧·诺英多夫绘; 王从兵译. —北京:北京科学技术出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5304-9157-7

I. ①再… II. ①伊… ②西… ③王… III. ①儿童故事-图画故事-德国-现代 IV. ①I516.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 173902 号

再见,坏情绪·我愿意分享

作 者:〔德〕伊莎贝尔·阿贝蒂

译 者:王从兵

责任编辑:张 芳

出 版 人:曾庆宇

社 址:北京西直门南大街16号

电话传真:0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱:bjkj@bjkjpress.com

经 销:新华书店

开 本:889mm×1080mm 1/16

版 次:2017年9月第1版

ISBN 978-7-5304-9157-7 / I · 614

绘 者:〔德〕西维欧·诺英多夫

策划编辑:潘红叶

责任印制:吕 越

出版发行:北京科学技术出版社

邮政编码:100035

0086-10-66132645 (发行部)

网 址:www.bkydw.cn

印 刷:北京捷迅佳彩印刷有限公司

印 张:2

印 次:2017年9月第1次印刷

定价:20.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

♥ 再见，坏情绪 ♥

我愿意分享

〔德〕伊莎贝尔·阿贝蒂◎著 〔德〕西维欧·诺英多夫◎绘 王从兵◎译

这是秋天一个凉爽的傍晚，快要落山的太阳把天空染成了粉红色。

“小羊，快来吃饭！晚饭做好了！”

羊妈妈的声音从厨房里传来，这已经是羊妈妈第二次喊小羊吃饭了。

可是小羊正忙着找东西呢！他最最喜欢的毛绒玩具——小火龙——不见了。

为了找到这只心爱的玩具小火龙，他已经把自己的房间翻了个底儿朝天！

当羊妈妈第三次喊小羊吃饭的时候，

小羊忽然想起来最后一次看见玩具小火龙是在什么地方了。







“我就来！”小羊大声答道，然后跑过厨房，直奔花园。

花园里的灌木丛后面是他经常偷偷藏东西的地方，今天上午他和小鹅还在那里一起玩耍。

尽管这两个小伙伴一天至少吵一次架，但他们仍然是最要好的朋友。

小鹅当然也有一个最最喜欢的毛绒玩具，那是一只恐龙。

这只恐龙和小羊的小火龙一样可爱。

可是当小羊往灌木丛后面看去时，他吓了一跳，他最喜欢的小火龙竟然不在那里！





“孩子，”当小羊走进厨房的时候，羊妈妈问，
“你的宝贝小火龙呢？它平时到这个时间早就饿得肚子咕咕叫了。”
听到妈妈的话，小羊的眼泪扑簌簌地直往下掉。
“它原来在灌木丛后面，”小羊边哭边说，
“可是现在，它——不——见——了——！”
“小乖乖，不哭！”羊妈妈安慰他说，
“可能是你把它放在别的地方了。
现在你先吃点东西，一会儿妈妈和你一块儿去找。”
尽管妈妈做的干草饼非常好吃，可是小羊一点儿胃口也没有。
他清清楚楚地记得自己把小火龙放在了灌木丛后面，怎么会不见了呢？

到了晚上，羊妈妈坐在床前给小羊讲故事，哄他入睡。
今天羊妈妈讲的是一个巨大的毛绒动物玩具的故事。
妈妈一边讲故事，一边给小羊盖上被子。
可是小羊根本没有兴趣听。

“我就要我的小火龙！”小羊扯着嗓子喊。

然后他从床上跳下来，站在窗前，
望着窗外。





窗外，夜幕笼罩着花园和草地，连月亮都躲到云层后面去了。

只有对面小鹅的房间还亮着灯。

小羊看见一个熟悉的身影突然从对面的窗前消失了。

小羊转过身，这时他的心扑通扑通地跳得很快。

“是小鹅！”小羊激动地喊道，“肯定是她从我们家拿走了小火龙！”

羊妈妈皱起了眉头，不解地问道：“为什么你这么肯定是小鹅拿的？”

小羊红着脸，小声地说：“因为她可能生我的气了。”

“这是怎么回事？”羊妈妈想问个明白。



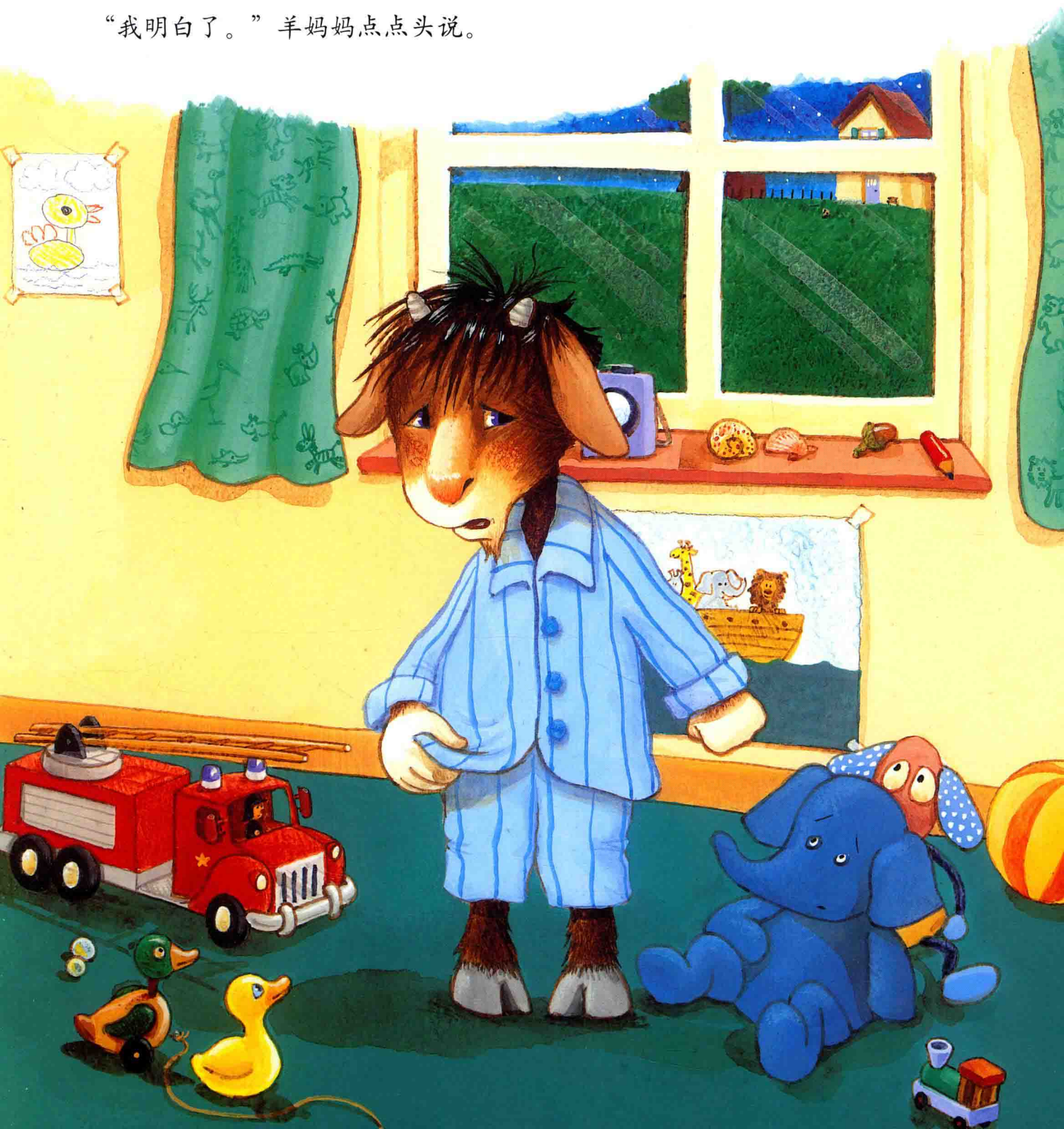
这时，小羊的脸更红了。

“因为我不想让她玩我的小火龙。”他嘟囔着。

“原来是这么回事。”羊妈妈有点明白了。

“她想摸我的小火龙，我就说了两句不好听的话。”小羊的声音更低了。

“我明白了。”羊妈妈点点头说。



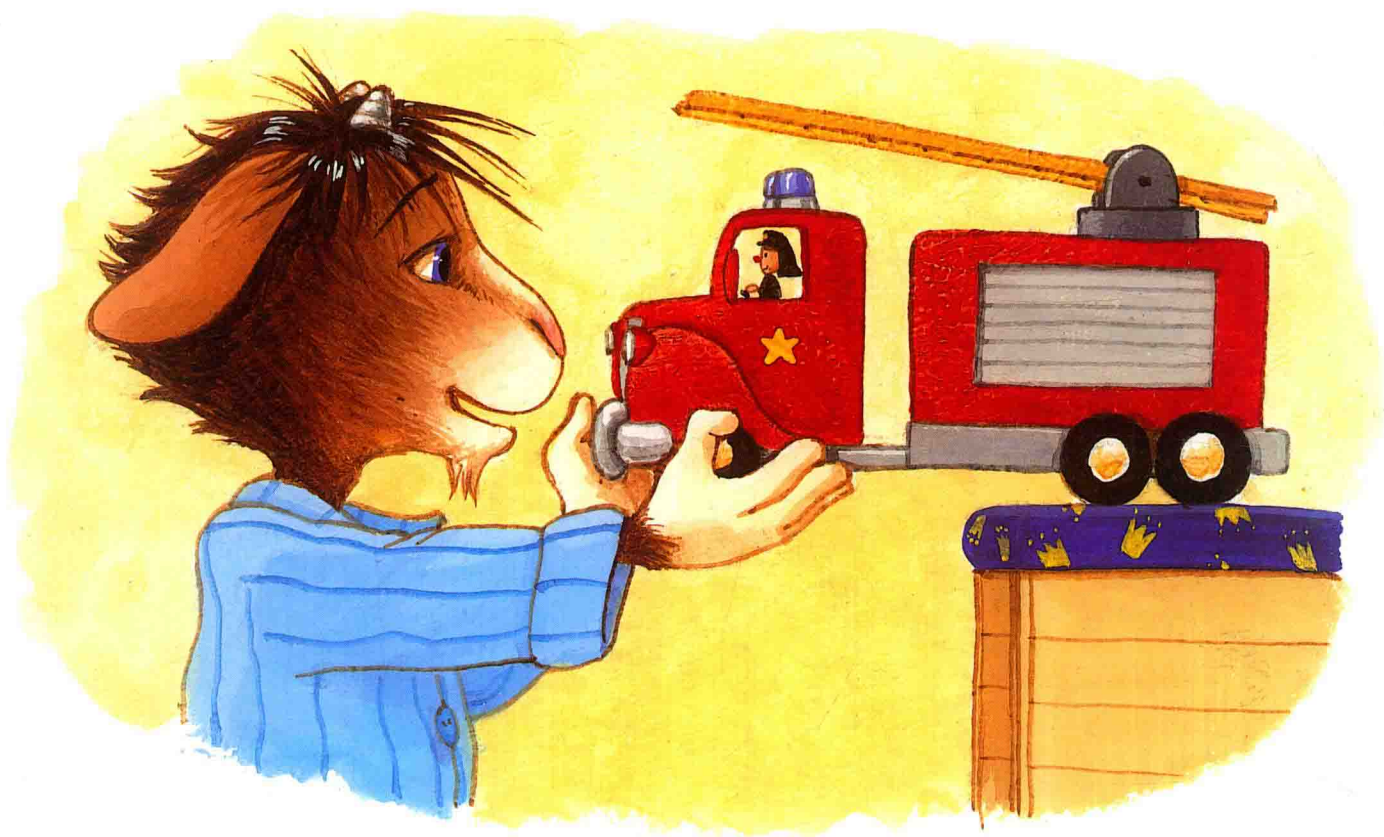
然后小羊起身去拿他的玩具消防车。

这辆车有真正的车前灯，玩的时候能让它亮起来。

小鹅特别想借这辆车玩，可是小羊从来没舍得把它借给小鹅玩。

“我去一趟小鹅家，看看我的小火龙是不是在她那里。”

小羊对妈妈说。



但愿小鹅不再生我的气了，小羊想，但愿我的小火龙真的在她那里。

这时，圆圆的月亮从云层后面钻了出来。

小羊一出门，就看到了在花园的另一边站着的小鹅。

小鹅看起来一点儿都不生气，怀里还抱着一个小小的、红色的东西，那正是小羊丢失的小火龙！