



实用简便
家庭必备

旺家

健康花草

李晓辉◎编著

22种旺家助运花草 79种家居健康花草

38种生肖与星座招财开运花草

10种紫微灵动数开运吉祥花草



 金盾出版社

旺家 健康花草

李晓辉 编著



 金盾出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

旺家健康花草 / 李晓辉编著 .—北京: 金盾出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5082-9286-1

I . ①旺… II . ①李… III . ①观赏园艺 IV . ① S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 046831 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号 (地铁万寿路站往南)

邮政编码: 100036 电话: 68214039 83219215

传真: 68276683 网址: www.jdcbs.cn

封面印刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

正文印刷: 北京市松源印刷有限公司

装订: 北京市松源印刷有限公司

各地新华书店经销

开本: 720×1000 1/16 印张: 13

2014年9月第1版第1次印刷

定价: 29.80元

(凡购买金盾出版社的图书, 如有缺页、
倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)





前言 Preface

花草是大自然给人类最好的礼物之一，它们是绿色的生命，也是富有灵性的植物。“一花一世界”，它们或艳丽妩媚，或娇小清丽，或素雅高洁，都能带给人以美的享受。

现代生活紧张而又忙碌，工作之余人们需要一个释放压力、平静心灵的空间，所以越来越多的人开始向往那悠然自得的花草世界。其实，只要在房间里摆上几盆花草，就可以为生活注入生机与活力，使人心情愉悦、轻松舒适。

花草的魅力不仅在于美化我们的生活环境，点缀我们的居室，还可以起到很好的旺家作用，而且它们中的许多还有各种各样的健康功效。居家花草只要摆放位置得当，有些植物能吸收空气中的杂质，起到净化空气的作用，如垂叶榕、网纹草；有的植物能吸收空气中的甲醛、苯、氨气等有害气体，有减轻空气污染的功效，如金琥、吊兰等；有些植物能散发出具有杀菌作用的挥发油，对空气有较强的消毒作用，如大丽花、石竹等；有些植物自身能散发出独特的香味，或芬芳袭人，或清幽淡雅，能起到怡情怡性的作用，如栀子花、水仙、薰衣草等；有些花草有一定的药用价值，如百日草、金银花，它们作为中药小妙方对人们保健防病很有帮助，简便实用，且天然健康；有些花草还有食用价值，如黄花菜、菊花、桂花，能在我们的日常生活中发挥其养生功效；有些花草还是天然的美容养颜佳品，无论制成面膜、柔肤水，还是香薰沐浴，美容护肤效果都很可观。

此外，居家花草与十二生肖、十二星座以及紫微灵动数也有密切的关系。天地万物，各自蕴藏着强弱不同的磁场，十二生肖中带有不同的五行属性，



十二星座有不同的个性基因，紫微灵动数能了解人的智慧和桃花等运势，依据并参考植物的不同习性、外观、气味及生长变化，可以找到与你最为相配的幸福盆栽。

本书选择常见的近 150 种花草，详细介绍了旺家、净化空气、减轻污染、活氧杀菌、清香怡情、药用保健、食用养生和美容养颜等居家健康花草，还对十二生肖、十二星座以及紫微灵动数的开运花草进行了详细的解读，让大家居家养花赏心悦目的同时，收获更多精神上的满足。

养花的乐趣不单在于欣赏，它更能反映我们的生活态度——热爱花草其实也是热爱生活。那么，就让我们一起来领略花草世界的别样情调，一起徜徉在缤纷绚烂的花丛中吧！





目录 Contents

花草神奇的旺家魅力..... 1

第一章 花草巧放助家旺

客厅..... 6

蒲包花..... 6

发财树..... 7

元宝树..... 8

书房..... 9

开运竹..... 9

文竹..... 10

鸡冠花..... 11

庭院..... 12

幸福树..... 12

福禄桐..... 13

海桐..... 14

卧室..... 15

月季..... 15

金琥..... 17

玛格丽特..... 18

餐厅..... 19

绿萝..... 19

冷水花..... 21

仙客来..... 22

卫浴..... 23

一叶兰..... 23

波斯顿蕨..... 24

吊竹兰..... 25

阳台..... 26

龟背竹..... 26

龙舌兰..... 28

太阳花..... 29

翡翠珠..... 30

第二章 居家健康花草

净化空气花草..... 32

大花蕙兰..... 32

铁线蕨..... 33

杜鹃..... 34

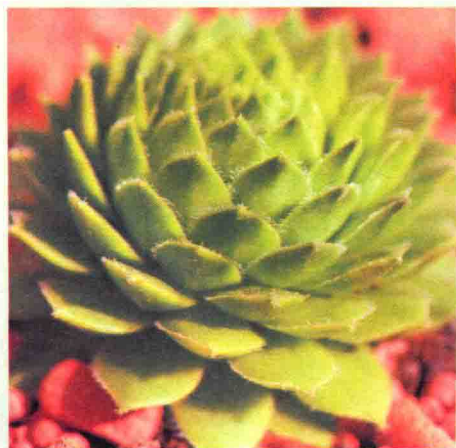
花叶万年青..... 35

大岩桐..... 36

绣球花..... 37

鸭跖草..... 38

扶桑	39
垂叶榕	40
网纹草	41
棕竹	42
绿巨人	43
吊兰	44
大丽花	46
蟹爪兰	47
袖珍椰子	48
孔雀草	49
橡皮树	50
鹤望兰	51
鹅掌柴	52
燕子掌	53
瓜叶菊	54
散尾葵	55
昙花	56
活氧杀菌花草	57
君子兰	57
石莲花	58
矮牵牛	60
花叶芋	61
勋章菊	62
无花果	63
石竹	64



条纹十二卷	65
金橘	66
六月雪	68
变叶木	69
清香怡情花草	70
水仙	70
清香木	72
迷迭香	73
铃兰	74
佛手	75
栀子花	76
令箭荷花	78
薰衣草	79
玉簪	80
米兰	81
百合	82
桂花	84
驱蚊草	85
药用保健花草	86
木槿	86
花毛茛	87
鸢尾	88
三色堇	89
百日草	90
金银花	91
桔梗	93
唐菖蒲	94
波斯菊	95
一品红	96
长寿花	97
食用养生花草	98
贴梗海棠	98
百里香	99
紫藤	100
萱草	101
鸡蛋花	102

蜀葵.....	103	垂丝海棠.....	113
碰碰香.....	104	金盏菊.....	114
菊花.....	105	芦荟.....	115
茶花.....	107	金莲花.....	116
兰花.....	109	罗勒.....	117
美容养颜花草.....	111	千日红.....	118
雏菊.....	111	麦秆菊.....	119
桃花.....	112	报春花.....	120

第三章 12 生肖招财开运花草

属鼠.....122

茉莉花.....	122
黄金万两.....	124
金钱树.....	125

属牛.....126

天竺葵.....	126
火龙果.....	128

属虎.....129

凤凰木.....	129
小叶榄仁.....	130

属兔.....131

萍蓬草.....	131
荷花.....	133

属龙.....134

彩叶草.....	134
矮仙丹.....	136

属蛇.....137

人参榕.....	137
大花紫薇.....	138

属马.....139

红掌.....	139
三角梅.....	141

属羊.....142

康乃馨.....	142
石斛兰.....	144



属猴.....145

滴水观音.....	145
合果芋.....	147

属鸡.....148

竹柏.....	148
绿宝石.....	150
罗汉松.....	151

属狗.....152

千年木.....	152
玫瑰.....	153

属猪.....154

紫露草.....	154
鼠尾草.....	155

第四章 12 星座幸运盆栽

白羊座.....	158
仙人掌.....	158
金牛座.....	160
虎尾兰.....	160
双子座.....	161
柠檬香蜂草.....	161
巨蟹座.....	163
观音莲.....	163
狮子座.....	164
郁金香.....	164
处女座.....	166
孔雀竹芋.....	166
天秤座.....	167
小苍兰.....	167
天蝎座.....	168
弹簧草.....	168

射手座.....	169
铜钱草.....	169
摩羯座.....	170
蝴蝶兰.....	170
水瓶座.....	171
风信子.....	171
双鱼座.....	172
吊金钱.....	172



第五章 紫微灵动数开运吉祥花草

紫微灵动数 9.....	174
四季海棠.....	174
紫微灵动数 8.....	175
常春藤.....	175
紫微灵动数 7.....	176
果子蔓.....	176
紫微灵动数 6.....	178
菩提树.....	178
紫微灵动数 5.....	179
薄荷.....	179

紫微灵动数 4.....	180
非洲紫罗兰.....	180
紫微灵动数 3.....	182
鸟巢蕨.....	182
紫微灵动数 2.....	183
香龙血树.....	183
紫微灵动数 1.....	185
仙人掌.....	185
紫微灵动数 0.....	186
紫叶酢浆草.....	186

附录 1 养花必知小常识.....	187
附录 2 四季养花注意事项.....	192
附录 3 “有毒花草”会养也健康.....	193

附录 4 常用花草的花意花语.....	194
附录 5 养花无忧的 11 个窍门.....	196



花草神奇的旺家魅力

养花，看似简单的一件事，不但能使人体会工作忙碌之余的闲情逸致，而且花草神奇的健康功效也让人获益良多。居家选择合适的花草，在收获一份闲适安逸的同时，也把健康和好心情带给自己，何乐而不为呢？

吉祥的名字带来好运

在中国，向来讲究一个“说法”，好听的名字往往会给人美好的感觉，给人带来更多的运气。若是将好运比作一个宝箱，那么吉祥花草的名字就如同一把钥匙，是开启幸运宝箱的不二途径。聪明的中国人非常善于利用吉祥的名字，希望通过这些好听的名字给生活带来更多的幸福，例如金钱树、福禄桐、万寿菊、长寿花、平安树、百合、万年青等，分别表达了对财运、福寿、平安的美好期盼，在家中摆放这些名字吉祥的花草，可以转变家庭或事业的运气，因而受到人们的普遍喜爱。

同时，为了求得一个好彩头，人们还会把普通的名字改成吉祥的名字，比如发财树，原来叫马拉巴栗，是从国外引进的植物，按照中国人的语言方式，“马拉巴栗”这个花名肯定不容易引起注意，而改成“发财树”，不仅立刻让这种植物富含了“财运亨通、财源滚滚”的寓意，而且更容易为人们所接受，所以立刻就成为市场上的畅销花草。



花语传情达意讲内涵

花语是人们用花来表达的语言，是人们赋予花草的各种不同的人性化的象征意义。比如百合



代表“百年好合”、红玫瑰代表“热爱着你”、康乃馨代表“母亲我爱您”、红色郁金香代表“爱的宣言”、龟背竹代表“健康长寿”、牡丹则代表“富贵吉祥”。

奇特的外形蕴含着能量

一株外形酷似吉祥物的花草，具有自然的生命活力，其“发性”会随着花草的生长而长久不衰。如金钱树，因叶片像金钱而得名；荷包花因花朵形状像口袋（即荷包）而被赋予了“金钱满袋”的寓意；元宝树则是因为它种子厚厚的子叶像两块圆滚滚的元宝；绣球花因为花序长相圆满，像古代的绣球，而被赋予了“吉祥和气”的意义；竹子因为有节，则成为步步高升的代表；石榴种子众多，在中国古代就被寓为“多子多孙”的象征……

用谐音表达美好的祝福

谐音是中国传统文化中非常古老的智慧之一，用谐音来表达祝福在生活中是随处可见的。在许多地方，如广东，“花”与“发”发音相近，因此当地每年的花市非常繁荣，家家户户购买花草，希望来年大吉大利、财运发、福运发。桂花的“桂”与“贵”同音，“桂子”则是“贵子”的意思，在中国古代，学子们科举前在口袋放上一枝桂花，则寓意着将金榜高中、大富大贵。凤梨用闽南语讲则是“旺来”，有好运、兴旺的寓意，是南方地区用来开运的名贵花草。

花草与风水的关系

目前，花草与风水的关系越来越受到人们的重视。如葫芦形状是“S”形，从风水气场的角度来认识它，则被认为可划分太极阴阳两界，可驱邪避恶；剑兰和龙舌兰的叶片坚硬锋利，如同一把宝剑，而宝剑在古代是有辟邪作用的，因此，这两种花草被认为能祛除身边不好的运势，可以辟邪。

阳性花草助阳气

从风水的角度来讲，平时居住的房屋、办公室都属于阳宅，因此，想要增添或改变自己的运势，就要增加阳宅的阳气，减少阴气。

从阴阳五行上来讲，花草属于阴性，一般来讲，对阳宅的阳气生发是不利的，但是开花的植物，如万寿菊、长寿花、荷包花、文心兰等，由于开花时生气足，汇聚了花草的精华和天地之灵气，此时的花草阳性极强，完全转变了原来的阴性。将这类阳性花草布置在家中或办公室，特别是在光线充足的地方，能吸收大自然的精气，大大补充阳宅的阳气。而不开花的观叶植物，虽然是阴性，但也可以通过搭配一些阳性饰品来抑制阴性，增强阳性。

五行搭配相协调

花草由于色彩和生长特性不同，有五行之分。一般来讲，开黄花或叶子颜色金黄，以及名字中带有“金”、“黄”字眼的花草，如金黄色的荷包花、万寿菊、佛手、金橘，五行属金；常见室内绿色观叶物，如发财树、幸福树，五行属木；水生或水培的花草，如睡莲、开运竹、水仙，五行属水；开红花或果实为红色的，如红玫瑰、木棉花，五行属火；而一些特殊的、叶片肥厚、耐阴性强的花草，如凤梨、虎尾兰、观音莲等，五行属土。

人的属相上也有五行之分，选择适合自己属相的花草，可以使五行协调，达到相生增运的目的。

巧搭色彩提运势

根据自己的性格特点及当前的运势局面，选择合适的开运颜色，可助你增强运势，扭转当前不佳运势。

红色被认为是最强有力的色彩，五行属火，代表着喜庆、热烈，红色的花草容易给人以自信、积极向上的印象，可激发自己的干劲，可助官气。另外红色也有增加财运的作用。



黄色在各种色彩中亮度最高，五行属土，位主中央，最为贵，象征着财富、权力，是中国古代最崇尚的颜色。黄色的花草主运效果极强，特别是在财运方面，位居各种颜色之首。

黑色五行属水，象征高雅、稳重、权威、低调，能展现家庭的稳定和睦，可作为赠送长辈的花草栽植盆器的主流色。

白色象征神圣、纯洁，能辟邪，但是如果身边白色花草过多，容易给人疏离的感觉，因此白色花草摆放要适量。

绿色最平和，五行属木，家中或办公室摆上绿色的小花草，能给人沉稳、知性的印象，是希望生活、事业平和的人的最佳选择。

找准位置才旺家

居室中，不同的位置有着不同的意义。花草有旺家的作用，具体位置并不要求固定，但如果能结合相应的风水位置，则会起到事半功倍的效果。比如有财位、文昌位、桃花位等，想要在某方面开放运势，就把旺家花草放在对应的位置，各方旺家效果叠加，想要不开运、转运都难。

财位主要在家庭刚进门 45° 角的位置、厨房、冰箱之上以及梳妆台、床头柜等处。

希望爱情顺利、早日获得美满姻缘、夫妻恩爱，则可摆放在卧室的窗边、阳台、床头等桃花位处。

希望工作顺利、子女学业有成，则宜把旺家花草摆放在书房、办公桌文昌位处，可助升职加薪、学业进步。





第一章

花草巧放助家旺

居家花草摆放的主要原则是，在旺位放置大叶的常绿植物。在不利的方位放置仙人掌类植物，其他方位放置任何植物均可。在旺位摆放一些厚叶或大叶的常绿植物有生旺之效，可为家宅增添财气，如铁树、万年青等。在财位摆放叶形圆润而宽大的常绿植物，取其圆满丰大和常绿之意，如金钱树、发财树等。植物的摆放，以不妨碍人们走动为宜；摆放时还要注意中小搭配，以达到错落有致的视觉效果。较大的植物，可摆放在客厅入口处、大厅角落、楼梯旁等不影响人们活动的地方；小型观叶植物，则可摆放在茶几、矮柜桌、转角沙发处等。

客厅

蒲包花

学名: Calceolaria crenatiflora

别名: 荷包花、拖鞋花。

科属: 玄参科蒲苞花属。

原产地: 墨西哥、秘鲁、智利一带。

习性: 喜凉爽湿润通风的环境, 高过 25℃ 不利开花。

花期: 1 ~ 4 月。

巧摆放

蒲包花花朵膨胀像荷包一样, 所以又叫荷包花, 寓意着“荷包满满”, 是发财、财源滚滚的象征。其花形奇特, 色泽鲜艳, 花期长, 开花时正值初春, 能弥补冬春季观赏花卉不足。盆栽用来点缀窗台、阳台、茶几, 绚丽夺目, 满室生辉。尤其是春节期间, 摆放在室内, “荷包鼓鼓”, 寓意吉祥, 赏心悦目。

健康功效

蒲包花叶片表面有茸毛, 可吸附空气中的大量灰尘; 蒸腾能力强, 能增加室内空气湿度。

养护要点



土壤

疏松肥沃和排水良好的培养土为宜。盆栽可用腐叶土、培养土、珍珠岩混合配制。



施肥

喜肥。生长期喜肥水充足, 花前每旬施肥 1 次。



浇水

喜湿润, 需空气湿度高, 怕积水。生长期盆土保持湿润。浇水不要沾叶, 易引起腐烂。



温度

生长适温为 13℃ ~ 25℃。



光照

喜光, 耐半阴, 忌强光照射。



病虫害防治

高温多湿易引起花叶腐烂。蚜虫危害时可用 40% 氧化乐果 1500 倍液喷杀。

繁殖方法

播种: 9 ~ 10 月室内盆播。种子小, 播后不需覆土, 轻压即可, 保持湿润, 播后 4 ~ 5 天发芽, 播种密度不宜过高, 长出真叶后及时上盆。

新手提示: 蒲包花非常“娇气”, 比许多花草都难侍弄, 既怕冷, 怕热, 又怕湿, 此外, 它还经常需要长日照照射, 在花芽孕育期间, 每天要求 16 ~ 18 小时的光照。如果在温室内装上日光灯, 日夜给予照明, 它的生长发育就会更为旺盛, 开花也大朵得多。



发财树

学名: *Pachira glabra*

别名: 瓜栗、马拉巴栗。

科属: 木棉科瓜栗属。

原产地: 墨西哥。

习性: 喜温暖湿润、光照充足的环境, 不耐霜寒, 较耐阴, 有很强的适应能力, 生命力旺盛。

花期: 4 ~ 5月。

巧摆放

发财树株型优美、叶色亮绿, 有“六合聚财”、“八方来财”的好兆头, 是当前市面上公司开业、新家乔迁的首选盆花, 也是过年送礼的佳选。一般的发财树树形较大, 适于摆放在较为宽敞的空间, 如客厅、书房等, 寓意财源滚滚而来; 迷你型的发财树则对空间没有太大的限制, 可随自己喜好摆放, 寓意小财随时会进入口袋。在大型宾馆也常用它来布置大堂, 意为招财进宝。

健康功效

发财树的蒸腾作用很强, 能够有效调节室内温度和湿度, 可谓天然“加湿器”。发财树还是联合国推荐的环保树种之一, 能吸收有害气体, 对甲醛、一氧化碳、二氧化碳、氨气有很强的净化作用。即使在光线较弱或二氧化碳浓度较高的环境下, 发财树仍能进行高效的光合作用, 提供充足的氧气, 使空气中的负离子含量增加。

养护要点



土壤

以肥沃疏松、透气保水的沙壤土为宜。喜酸性土, 忌碱性土或黏性土壤。



施肥

喜肥。生长期(5 ~ 9月), 每隔15天可施用一次腐熟的液肥或混合型育花肥, 以促进根深叶茂。



浇水

喜湿润, 稍耐干。夏季室内3 ~ 5天浇一次水, 春秋季节5 ~ 10天浇一次。



温度

喜温暖, 生长适温为15℃ ~ 30℃, 低于5℃茎叶停止生长, 引起落叶。



光照

对光照要求不严, 喜光但也有一定的耐阴性, 室内散射光即可生长良好。摆放时叶面朝向阳光, 不能长时间荫蔽。



病虫防治

病害主要有根腐病、叶枯病, 一般环境阴湿易造成根腐病, 发病后, 可用普力克或锌锰叉达乐喷洒防治; 叶枯病可喷施多菌灵、百菌清。虫害主要有蔗扁蛾, 入冬时防治, 可用好年冬1000倍液浇灌茎部受害处, 并用3%呋喃丹混入栽培基质中。

繁殖方法

可用播种或扦插法, 以播种法较多, 种子采收后要立即播下。扦插繁殖在南方四季可进行, 北方5 ~ 8月进行, 将剪下的顶梢、枝干剪成10 ~ 15厘米, 插入粗沙中, 置于通风阴凉处, 约一个月即可生根。

新手提示: 发财树应1 ~ 2年换盆1次, 3周施薄肥1次, 对开花株应多施磷肥。生长旺期施1 ~ 2厘米厚腐熟的饼肥, 上面再盖1厘米厚的培养土, 适量施多元复合肥和磷钾肥, 有利于干基膨大。浇水以盆干即浇为宜, 生长季中等水量, 冬季少浇水, 见干见湿, 经常向叶面喷水, 保持高湿。此外, 要经常转动盆的方向, 使其均匀接受光照。