

七言品读

《道德经》

王荣华◎编著

 江苏大学出版社
JIANGSU UNIVERSITY PRESS



七言口读

道德经

老子著

王明著



七言品读

《道德经》

王荣华◎编著



江苏大学出版社
JIANGSU UNIVERSITY PRESS
镇江

图书在版编目(CIP)数据

七言品读《道德经》/ 王荣华编著. — 镇江: 江苏大学出版社, 2018.3
ISBN 978-7-5684-0784-7

I. ①七… II. ①王… III. ①《道德经》IV.
①B223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 052032 号

七言品读《道德经》

Qiyān Pīndū 《Dàodéjīng》

编 著/王荣华

责任编辑/徐子理 董国军

出版发行/江苏大学出版社

地 址/江苏省镇江市梦溪园巷 30 号(邮编: 212003)

电 话/0511-84446464(传真)

网 址/http://press.ujs.edu.cn

排 版/镇江华翔票证印务有限公司

印 刷/镇江文苑制版印刷有限责任公司

开 本/718 mm×1 000 mm 1/16

印 张/11.25

字 数/220 千字

版 次/2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978-7-5684-0784-7

定 价/32.00 元

如有印装质量问题请与本社营销部联系(电话:0511-84440882)

前 言

五千良言传千古,享誉中外《道德经》。

老子论道寓哲理,言简意赅语意精。

春秋战国时期既是大动荡、大变革的时代,也是中国历史上文化发展繁荣的时期,诸子之学兴盛,在思想的碰撞、融合中形成了“百家争鸣”的局面。其中最具有代表性且影响最为深远的是以老子、庄子为代表的道家思想和以孔子、孟子为代表的儒家思想。老子与孔子同时而稍早于孔子,据司马迁所著《史记》记载,老子是春秋时期楚国苦县(今河南鹿邑县)人,姓李,名耳,字聃,曾是周王室守藏室之史(管理文书档案的工作人员)。久住周国的老子,看到周王室不断衰败,于是离去。经过函谷关,关令尹喜说:“你将要隐居起来,请为我著书吧。”于是老子就著书上下篇,“言道德之意五千余言”,然后离去,也不知他终老于何处。时代的变革给老子的思想打上了深深的烙印,老子以其独特的思维和博大的智慧洞察自然与社会,以柔静无为的出世理念入世,并开出济世之方,其思想集中体现在《道德经》一书中。

《道德经》是名闻中外的经典名著,是我国古代最早的哲学典籍之一,一直影响着一代又一代关注自然和修身养性的人们,其中的许多经典名句至今仍被人们传诵。作为家喻户晓的国学著作,《道德经》是人们认识自然、认识人生、加强自我修养的经典著作。《道德经》不但在中国思想史上占有重要地位,而且对人们的思维方式和行为习惯产生了深远的影响。历朝历代研究《道德经》的书籍汗牛充栋,然而由于作者各

自所处的时代、立场及价值观的差异,对《道德经》一书的思想都有各自的理解,因此读者在阅读不同版本的《道德经》及相关研究著作时也有不同的感受。

本人是个爱好文艺的老人,习惯于写一些通俗的叙事韵文。本着活到老学到老的我要求,试着将品读《道德经》的体会用叙事韵文表达出来。为了避免发生直译和解析不协调的现象,每篇品读都是在忠于《道德经》原文的基础上,主要参考《老子道德经注》(楼宇烈校释)和《老子今译今注》(陈鼓应注译)等写就的权威译注版本,力求接近《道德经》的原意。书名里的“七言”是指七言韵文,即以诗歌的形式来表达对《道德经》的理解,采用这种形式可以为读者理解《道德经》留下一定的空间。每篇品读由七至十小节的韵文组成,分左右两列排列,翻开书就能看到每章的原文和品读内容,便于读者对照阅读。

党的十九大报告指出,“中国特色社会主义文化是激励全党全国各族人民奋勇前进的强大精神力量”。实现中华民族伟大复兴的中国梦,必须坚持文化自信。这就要求我们通过创造性转化和创新性发展,加强对中国优秀传统文化的挖掘和传播。当下社会对优秀文化的推崇正是彰显文化自信的表现,这不仅体现了以《道德经》为代表的中华文化元典的持久生命力,还使包括《道德经》在内的中华文化元典在强调并坚定文化自信的今天绽放出更加灿烂的花朵。我虽已是耄耋之年,早过了年富力强的年龄,但秉持着对中国优秀传统文化的热爱,我仍然坚持阅读中华文化元典并整理出自己的读书体会。书中的不足之处,还请专家和读者给予批评指正,不胜感激。

目 录

上 篇 道 经

第 一 章	天地之始众妙门	2
第 二 章	功成弗居扬美善	4
第 三 章	无为而治强其骨	6
第 四 章	万物之宗和其光	8
第 五 章	圣人治国应守中	10
第 六 章	玄牝之门天地根	12
第 七 章	因不自生天地久	14
第 八 章	上善若水崇人德	16
第 九 章	功成名遂身先退	18
第 十 章	身心合一超自我	20
第十一章	有中含无无生有	22
第十二章	圣人为腹不为目	24
第十三章	宠辱不惊宜做人	26
第十四章	无状之状识大道	28
第十五章	善为道者妙玄通	30
第十六章	致虚守静身不殆	32
第十七章	功成事遂源自然	34

第十八章 大仁大义源大道	36
第十九章 见素抱朴少私欲	38
第二十章 独异于人道为贵(一)	40
第二十章 独异于人道为贵(二)	42
第二十一章 大德唯道之命从	44
第二十二章 圣人抱一不与争	46
第二十三章 同道有得背道失	48
第二十四章 势与道违不可取	50
第二十五章 道法自然后天地	52
第二十六章 宜戒轻躁行事本	54
第二十七章 常善救人无弃人	56
第二十八章 常德乃足归于朴	58
第二十九章 去奢去泰治天下	60
第三十章 以道佐主少用兵	62
第三十一章 老子反战重生命	64
第三十二章 知止不殆源于道	66
第三十三章 知人者智能自知	68
第三十四章 不自为大成其大	70
第三十五章 往而不害安平泰	72
第三十六章 柔弱之后是刚强	74
第三十七章 道常无为无不为	76
《道经》精言欣赏	78

下 篇

德 经

第三十八章	天道为体德为用	80
第三十九章	万物守一贱为本	82
第四十章	物生于有有变无	84
第四十一章	大器晚成不求名	86
第四十二章	或损或益人所教	88
第四十三章	至柔无为必受益	90
第四十四章	知足常乐不受辱	92
第四十五章	大智若愚宜守静	94
第四十六章	祸莫大于不知足	96
第四十七章	不行而知不实际	98
第四十八章	无为而能无不为	100
第四十九章	圣人无私合民心	102
第五十章	出生入死论生死	104
第五十一章	遵道贵德人之根	106
第五十二章	天下有始万物母	108
第五十三章	虽行大道须慎行	110
第五十四章	善抱大道行天下	112
第五十五章	含德之厚比赤子	114
第五十六章	知者善言合玄同	116
第五十七章	以正治国乐民生	118
第五十八章	祸福相对又相依	120

第五十九章	治人事天莫若嗇	122
第六十章	道德治国胜鬼神	124
第六十一章	大国谦下和小国	126
第六十二章	万物之奥天下贵	128
第六十三章	天下难事作于易	130
第六十四章	慎终如始无败事	132
第六十五章	返璞归真合大道	134
第六十六章	以其不争莫与争	136
第六十七章	三宝首宝为慈爱	138
第六十八章	不争之德合大道	140
第六十九章	哀兵必胜骄必败	142
第七十章	被褐怀玉无人识	144
第七十一章	人生贵有自知明	146
第七十二章	人不自爱身不贵	148
第七十三章	天网恢恢疏不漏	150
第七十四章	民不畏死死何惧	152
第七十五章	民之轻死求其生	154
第七十六章	强大处下柔处上	156
第七十七章	损有余而补不足	158
第七十八章	弱之胜强柔胜刚	160
第七十九章	报怨以德留美名	162
第八十章	小国寡民回原始	164
第八十一章	为而不争合天道	166
《德经》精言欣赏		168

上篇

道经

第一章 天地之始众妙门

【原文】

道可道^①，非常^②道；名可名^③，非常名。
无名，天地之始；有名，万物之母。
故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼^④。
此两者^⑤同出而异名，同谓之玄^⑥。
玄之又玄，众妙之门^⑦。

【注释】

- ① 道可道：前“道”是哲学范围的名词，代指宇宙本原和规律。惯称为大道和天道。后“道”是动词，说。
- ② 常：恒久不变。
- ③ 名可名：前“名”指道的形态。后

“名”指给事物命名。

- ④ 徼：指边界、边际，引申为开端。
- ⑤ 两者：指无和有。
- ⑥ 玄：精深奥妙。
- ⑦ 众妙之门：万物变化的门径。

【品读】

一

老子论道寓哲理，大道本为宇宙源。
衍生万物创人类，道经妙论史无前。

二

能够言表非常道，叙说之道意不真。
宇宙演变富规律，道生法则能永恒。

三

天道高深似神秘，想看难见摸不着。
人类语言难描述，认识自然道为桥。

四

宇宙混茫始未分，常无常有欲窥真。
言表之名常多变，天道深奥星永恒。

五

“无”显宇宙原始状，万物存在有为根。
“有”中能识道踪迹，天地是从无中生。

六

虚无之中有存在，常无常有似无形。
二者相合多变化，天道法则日月新。

七

原始宇宙显混沌，交媾演化物生成。
道经挣脱天命论，玄之又玄众妙门。

八

认识自然融大道，人类大道紧相连。
天命难把人束缚，感受常道法无边。



第二章 功成弗居扬美善

【原文】

天下皆知美之为美，斯恶已^①；皆知善之为善，斯不善已。

故有无相生^②，难易相成，长短相形^③，高下相倾^④，音声相和^⑤，前后相随，恒^⑥也。

是以圣人处无为之事^⑦，行不言之教，万物作焉而不为始^⑧，生而不有，为而不恃^⑨，功成而弗居。

夫唯弗居，是以不去。

【注释】

① 已：同“矣”，语气词，表示感叹。

② 相生：物质和空间在相对立中产生。

③ 相形：相互比较、对照。

④ 相倾：相互依赖。

⑤ 相和：声音和谐。

⑥ 恒：永久。

⑦ 圣人：古代推崇的有高尚品德情操者。

无为：不违规律、顺应自然而为，而不妄为。

⑧ 不为始：意指管理而没有限制。

⑨ 不恃：帮助万物，但不依赖和占有。

【品读】

—

人类生来就爱美，追求美丽是本能。
美使生活更美好，最美人事在纯真。

二

指鹿为马事常有，追求不同美有别。
事物对比显美丑，全凭个人自感觉。

三

人类初生性本善，利人济世心善良。
心善做人是宗旨，初衷不变善弘扬。

四

人生追求有差异，生存经历留印痕。
善者更善高境界，由善变恶自沉沦。

五

事物都有对立面，客观存在顺自然。
凡事都须辩证看，遇事淡定随遇安。

六

事物有无生难易，长短高下难靠近。
前后左右总相望，声音和谐韵动听。

七

道经首提辩证法，事物总在变化中。
任何美善会转化，善恶对立休求同。

八

人世总有假丑恶，正气相对美善真。
时代发展树正气，美善精神总永恒。

九

老子倡导无为观，德政育人赞平凡。
遇事有为莫妄想，顺其自然休贪婪。

十

立足无为须勤奋，抚育万物不逞能。
成就事业戒骄横，不忘初心度一生。

第三章 无为而治强其骨

【原文】

不尚贤^①，使民不争；不贵难得之货^②，使民不为盗^③；不见可欲^④，使民心不乱。

是以圣人之治，虚其心^⑤，实其腹，弱其志^⑥，强其骨。

常使民无知无欲，使夫智者不敢为也。

为无为，则无不治^⑦。

【注释】

① 尚贤：崇尚贤能。

② 不贵难得之货：不重视稀有难见的东西。

③ 盗：盗窃。

④ 可欲：可引起欲望的事物。

⑤ 虚其心：简化百姓的心思。

⑥ 弱其志：弱化百姓的欲望。

⑦ 治：治理得好。

【品读】

一

春秋战国互争霸，各国诸侯战事频。
社会动乱起盗贼，民不聊生失民心。

二

诸侯强势招能者，封官许愿抢纳贤。
欲图强国争霸业，野心之人竞争权。

三

诸侯为固己地位，过分笼络崇权臣。
招致百姓思绪乱，不良权贵利欲生。



四

老子推崇无为治，遵道治国为黎民。
不崇权贵为尊贵，能使百姓不争名。

五

无为不是无所事，顺应自然莫强求。
净化人心去邪念，不把名利挂心头。

六

上者最应重民意，发展经济保民生。
百姓温饱不滋事，身体康健有精神。

七

教化百姓少顾虑，不视贵物为珍奇。
怡然不去争名利，无知无欲人心齐。

八

民富国强民欢乐，不会产生贪利心。
和谐相处人纯朴，安居乐业享太平。

