



成都体育学院郑怀贤武学研究所学术成果  
成都体育学院委托项目资助

# 郑怀贤 武学思想探骊

ZHENGHUAIXIAN WUXUE SIXIANG TANLI

陈振勇 赵斌 著

中国广播影视出版社



成都体育学院郑怀贤武学研究所:  
成都体育学院委托项目资助

# 郑怀贤 武学思想探骊

ZHENGHUATXIAN WUXUE SIXIANG TANLI

陈振勇 赵斌 编著

中国广播影视出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

郑怀贤武学思想探骊 / 陈振勇, 赵斌编著. — 北京:  
中国广播影视出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5043-7998-6

I. ①郑… II. ①陈… ②赵… III. ①郑怀贤 (1897-1981) — 武术 — 学术思想 — 研究 IV. ①G852

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第221921号

## 郑怀贤武学思想探骊

陈振勇 赵斌 编著

---

责任编辑 杨 凡

封面设计 文人雅士

---

出版发行 中国广播影视出版社

电 话 010-86093580 010-86093583

社 址 北京市西城区真武庙二条9号

邮 编 100045

网 址 www.crtip.com.cn

电子信箱 crt8@sina.com

---

经 销 全国各地新华书店

印 刷 北京市金星印务有限公司

---

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

字 数 198(千)字

印 张 16

版 次 2017年8月第1版 2017年8月第1次印刷

---

书 号 ISBN 978-7-5043-7998-6

定 价 50.00元

---

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

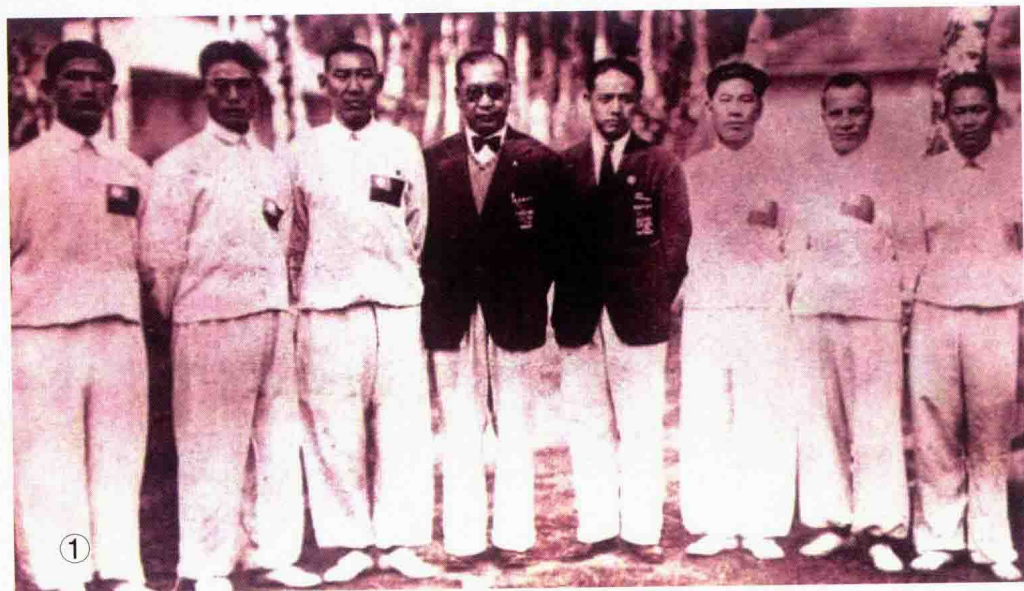
谨以此书纪念  
著名武术家中医骨伤科专家郑怀贤教授  
诞辰120周年





中国著名武术家、中医骨伤科专家郑怀贤教授（1897年9月—1981年10月）





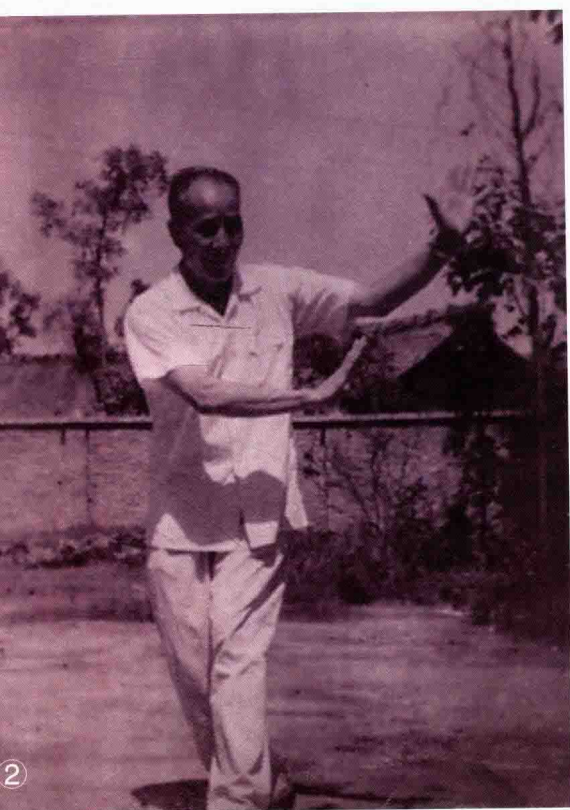
①

① 郑怀贤教授参加德国柏林奥运会（右二）

② 郑怀贤教授习练八卦掌

③ 郑怀贤教授表演飞叉

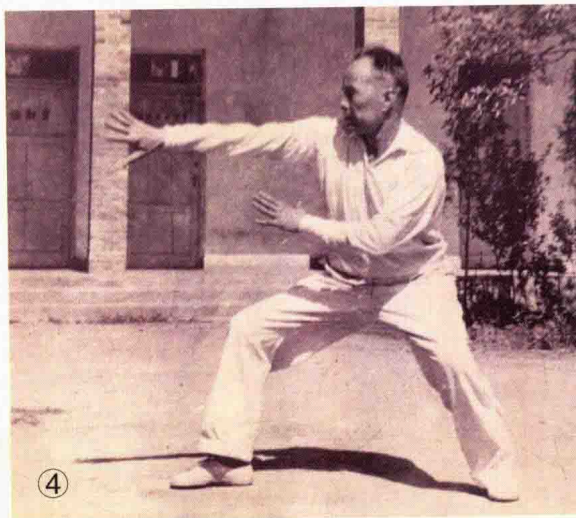
④ 郑怀贤教授习练八卦掌



②



③



④



郑怀贤教授指导“一代猴王”肖应鹏练习猴拳



郑怀贤教授与王树田练习空手夺枪



郑怀贤教授指导郭洪海练习武术



郑怀贤教授与习云泰练习形意拳对练





郑怀贤教授指导武术训练

郑怀贤教授指导青年教师武术训练



郑怀贤教授为运动员治病

郑怀贤教授与武术系教师合影







成都体育学院郑怀贤武学研究所成立揭牌仪式

郑怀贤武学思想研讨会专家合影留念





著名武术家朱国祯之女、郑怀贤儿媳朱梅玲教授在塑像前留影



郑怀贤之孙  
郑树旗和郑  
树广在塑像  
前留影



郑怀贤教授之  
孙郑树广演练  
双头火叉

## 《郑怀贤武学思想探骊》编委会

---

顾 问 习云泰 朱梅玲 温佐惠 张选惠

主 编 陈振勇 赵 斌

编 委 （按姓氏笔画排序）

王明建 冉学东 辛双双 李传国

李春雷 邢 星 龚茂富

---

## ◎ 郑怀贤教授生平简介

郑怀贤（1897年9月~1981年10月），又名郑德顺，河北省安新县人，是我国著名武术家、中医骨伤和运动创伤专家。历任中华全国体育总会常务委员、中国武术协会主席、中国体育科学学会理事、全国运动医学委员会委员、四川省政协常委、中华医学会四川分会副理事长、成都运动医学会主席、成都体育学院党委委员、成都体育学院运动医学系主任、成都体育学院附属体育医院院长等职。

郑怀贤幼年时期在老家河北安新县读私塾，13岁时随号称“飞叉大王”的李而清学飞叉，兼学接骨治伤之术，在此处学习8年，后被武术名家魏昌义看中，经师傅李而清的同意，随武术名家魏昌义学习戳脚翻子，3年后戳脚功夫已出类拔萃，便将其介绍给著名镖师魏金山学习鹰爪翻子，后又被推荐到武术名家孙禄堂处进行深造太极、形意、八卦等，同时兼习医术。

1928年至1936年，曾先后在上海体育总会、上海交通大学和上海两江女子体育师范学校担任武术教员。同时随孙存周先生学习八卦掌。1936年6月，郑怀贤以优异的成绩入选参加柏林11届奥运会中国国术表演队，并在第11届奥运会上表演飞叉绝技，使德国体育官员为之震撼。

1937至1948年任中央陆军军官学校（原黄埔军校）国术教官。1938年中央军校迁址成都时，郑怀贤亦随同入川，在成都期间，郑怀贤与朱国





祯、张英振、李雅轩、张世荣（中国台湾）、洪懋中（中国台湾）、周剑南（中国台湾）、贺顺定（中国台湾）等武术家深入交流，为后期的孙式太极拳在台湾的广泛传播奠定基础。此外，郑怀贤还先后在成都槐树街和东华门开设骨伤科诊所，后诊所迁址光华街。1947年四川举行最后一次“打金章”（旧时成都武林打擂比赛），郑怀贤任裁判之一。1948年，郑怀贤兼任成都体专（现成都体育学院）武术教员。1950年，郑怀贤任成都体育学院武术教研室主任，1952年任副教授，1962年晋升为教授。1953年郑怀贤担任西南地区武术代表队总教练员，并参加全国民族形式运动会。

1955年，原国家体委贺龙元帅的右手在战争年代曾受伤，在多处久治无效，经郑怀贤治疗，即刻痊愈，深得贺龙元帅赞赏。1956年，应四川省公安厅三处之邀和习云泰一起，教便衣公安擒拿格斗技术，郑怀贤三个擒拿技术：小缠、跨拦、勾脚踹膝，曾受队员信服和欢迎。1957年，郑怀贤正式加入中国共产党。1958年，在贺龙、蔡树藩（原国家体委副主任）和四川省委、成都体院党委的支持关怀下，郑怀贤教授参与创建我国第一所体育医院和第一个运动保健系，并任医院院长及系主任。1960年曾出席全国文教群英会，并多次被评为四川省及成都市先进工作者。

1964年初，周恩来总理出访亚非等14国，因疲劳过度，右手旧伤复发，回京时途经成都，经四川省委领导推荐，将郑怀贤教授请到住处（成都市金牛坝），为总理治伤，效果很好，深受总理赞誉。1980年，郑怀贤任第三届中国武术协会主席。

郑怀贤教授一生致力于武术和医学研究，不仅擅长三大技击绝艺：孙氏八卦掌、飞叉、擒拿，号称“三绝老人”，而且对中医骨伤科造诣颇深，人称“骨伤圣手”。此外，还编著了多部医学专著及独特良方，专著有《正骨学》《伤科诊疗》《实用伤科中药与方剂》《运动创伤学》《伤科按摩术》等，独特良方有“一号新伤药”、“舒活酒”、“三七散”

等，皆具有较高的学术价值及实用价值，且部分专著已被译为外文，传播海内外。这些实践成果和医学专著，凸显了郑怀贤教授仁心仁术、执教严谨、倾囊相授、为人师表的高尚品质。郑怀贤教授作为一名德艺双馨的教育家，从事武、医教学工作四十余年，为国家培养了大量武术、骨伤及运动医学的专门人才，桃李满天下，为我国体育事业、教育事业、医疗事业做出了积极的贡献。

## ◎ 序 言

郑怀贤教授是我国著名的武术家和中医骨伤科专家。郑怀贤教授一生致力于武术事业的研究，对于成都体育学院武术专业的发展和中國武术事业做出了积极贡献。1958年，在贺龙元帅和学院党委的关怀和支持下，郑怀贤教授亲身参与创建了中国第一所体育医院和第一个运动医学系（原为运动保健系），为我国医学事业和体育事业也做出了杰出贡献。

2017年正值郑怀贤教授诞辰120周年，学校党委高度重视，组织召开了“郑怀贤武学思想研讨会”，并设立专项课题，对郑怀贤教授的武术技法、武医融合、武学理论、武德教育思想等方面进行系统的梳理与研究；对郑怀贤教授的武学思想进行深入的挖掘与整理；对郑怀贤教授的武学价值与社会贡献进行学理的探讨与分析，精心编写完成《郑怀贤武学思想探骊》一书，相信这对于传承和弘扬郑怀贤教授宝贵的武术学术思想遗产将具有重要学术价值和深远意义。

郑怀贤教授一生集武术与医学为一体，不但武艺绝伦，且武医精湛。郑怀贤教授曾于1936年作为中国国术表演队参加德国柏林11届奥运会，在柏林奥运会上，郑怀贤以精湛的飞叉技艺震惊世界，为武术在国际体育舞台上争得了荣誉和产生了深远影响。郑怀贤教授一生热爱武术事业，武德高尚，扶弱救贫、教书育人、诲人不倦。从事高校工作几十年间，不仅培养了一大批武术人才，而且留下了宝贵的武术学术思想遗产。郑怀贤教授



生前曾担任第三届中国武术协会主席、中华全国体育总会常委、中国体育科学学会理事、全国运动医学学会委员、四川省政协常委、中华医学会四川分会副理事长、成都运动医学学会主席、成都体育学院运动医学系主任、成都体育学院附属体育医院院长等职，充分显示了郑怀贤教授在体育事业方面做出的卓越贡献和影响力。

我曾在《以创新求是精神全面深化高等体育院校教育综合改革》一文中提出：“我校的武术专业，应该是四部分知识结构：传统武术技法（中国特色）、峨眉武术技法（区域特色）、郑氏武术技法（校本特色）与郑氏中医骨伤疗法（校本特色）。”近年来，学校在彰显郑怀贤武学校本特色方面进行了卓有成效的长期建设与发展。如2016年，学校专门成立了郑怀贤武学研究所和郑怀贤医学研究所，相继整理完成《郑怀贤骨伤丛书》《郑怀贤武学系列丛书》等著作，并专门设置相关课程，教授传统骨伤手法和武术套路，为推动郑怀贤武学思想研究奠定了坚实的基础。

2017年也是一个不同寻常的一年，正值我校75周年校庆，学校发展既迎来了前所未有的历史机遇也面临诸多的现实问题。目前，我国正处于社会经济发展和全球高等教育转型发展的大背景，体育院校如何保持和强化自身办学特色、在不同层次、不同区域（行业）合理确定办学发展定位，实现可持续发展面临诸多挑战。因此，我认为，作为具有行业优势的高等体育院校，应坚决贯彻习近平总书记提出的“扎根中国大地办大学”的根本遵循，全面深化高等体育院校教育综合改革，借助“双一流”国家战略的东风，趁势而为，积极提升其在国家经济社会发展中的影响力和贡献力，主动融入区域发展，主动“引领”体育行业前行。整合资源，提升能力，走出一条适合本校、本地区发展的特色之路，早日实现我校建设成为体育特色鲜明、多学科协调发展的高水平应用研究型大学的宏伟目标。

回顾历史，我校的武术和医学曾被贺龙元帅赞誉为“成都体院两枝



花”，充分说明了该学科专业曾经的历史辉煌和重要影响。时至今日，借这部《郑怀贤武学思想探骊》专著的问世，希望武术学院能够进一步整合校内外资源，加强学科与专业建设，将中国特色、区域特色和校本特色紧密有机融合，依托郑怀贤武学研究所和四川省非物质文化遗产保护研究基地的平台，更好的传承、弘扬郑怀贤教授武医思想，使以郑怀贤武医思想为代表的中华优秀传统文化进一步得到弘扬光大，为推动健康中国建设做出积极的贡献。

刘吉

2017年8月1日

（成都体育学院校长、博士生导师）