



《本草綱目》

藥物彩色圖本



魏鋒 主編

 人民衛生出版社



《本草綱目》

藥物彩色圖本

魏鋒 主編



人民衛生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（CIP）数据

精编《本草纲目》药物彩色图本 / 魏锋主编. -- 北
京：人民卫生出版社，2017
ISBN 978-7-117-25129-7

I. ①精… II. ①魏… III. ①《本草纲目》—中草药
—图解 IV. ①R281.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 218197 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康， 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有，侵权必究！

精编《本草纲目》药物彩色图本

主 编：魏 锋
出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）
地 址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编：100021
E - mail: pmph @ pmph.com
购书热线：010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷：北京盛通印刷股份有限公司
经 销：新华书店
开 本：787×1092 1/16 印张：32
字 数：700 千字
版 次：2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号：ISBN 978-7-117-25129-7/R · 25130
定 价：248.00 元
打击盗版举报电话：010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com
（凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换）

编委会名单

主 编 魏 锋

副 主 编 田大虎 周 芳 裴 华 全继红 蒋红涛

编 委 (按姓氏笔画顺序排序)

马 骁	王东明	王宏雅	王丽佳	王伟荣
冯华颖	田 甜	田翠丽	白迎春	石 花
石笑晴	叶 红	任智标	刘士勋	刘春盛
刘祝贺	刘斯雯	刘伟翰	刘卫华	刘继东
朱 宏	朱 进	齐 菲	邢冬冬	孙 玉
陈文龙	陈朝霞	吴 晋	吴喜利	吴 盟
宋盛楠	李建军	李 海	李 新	李红玉
杨 柳	杨朝林	张广今	张俊玲	张 荣
张雪琴	孟凡芳	孟小丹	孟丽影	尚思明
英欢超	宫明宏	郭文平	郭振平	胡春宇
姬小云	赵庆杰	赵 晨	赵梅红	党 苗
贾丽霞	贾美君	夏丰娜	袁玉娇	黄 燕
温宏斌	谢军成	窦博文	衡仕美	薛晓月

凡 例

一、本书以《本草纲目》（明·李时珍撰）原著为母本，在原著体例的基础上将内容增减、编排，分为土部、金石部、草部、谷豆部、菜部、果部共六卷。

二、《本草纲目》原著引用医学类书籍约360种，如《神农本草经》《肘后备急方》《千金备急要方》《外台秘要》等，本书不再赘述，欲了解详情，请参阅其他原著版本。

三、本书中“释名”“主治”“附方”等部分所用书名多系简称，如：《本草纲目》简称《纲目》，《名医别录》简称《别录》，《神农本草经》简称《本经》，《日华本草》简称《日华》，《肘后备急方》简称《肘后方》，等等。由于篇幅所限，在此不一一说明。

四、同样的名称，如吴普之类，有时作人名，有时又作书名，情况较复杂，为统一起见，本书一律不加书名号。

五、《本草纲目》原著中的部分中草药名称，与中医药学名词审定委员会公布的名称不一致，均保留为原著中的名称。本书的“实用指南”内容所用的中草药名称均采用现代通用规范名称。

前言

《本草纲目》是中国明代伟大的医药学家李时珍（1518—1593）穷尽毕生精力，广收博采，实地考察，对以往历代本草学进行全面地整理和总结，历时27载编撰而成的。全书共52卷，约200万字，收载药物1892种（新增374种），附图1100多幅，附方11000多个，是一部集我国16世纪以前的药物学成就之大成的著作，并在语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。

《本草纲目》是中国医药宝库中一份珍贵的遗产，是对16世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学影响巨大。英国生物学家达尔文称《本草纲目》为“1596年的百科全书”。“20世纪的伟大学者”“百科全书式的人物”——英国剑桥大学李约瑟研究所名誉所长李约瑟博士在评价《本草纲目》时写道：“毫无疑问，明代最伟大的科学成就，是李时珍那部在本草书中登峰造极的著作《本草纲目》。”“中国博物学家中的‘无冕之王’李时珍写的《本草纲目》，至今仍然是研究中国文化史、化学史和其他各门科学史的一个取之不尽的知识源泉。”

《本草纲目》从第一版出书至今已有400多年的历史，先后出版过数十种版本，并被译成英、日、德、法语等多种文字出版。

近年来，“绿色食品”“天然药物”的兴起，使得中医中药备受人们的青睐。随着社会的不断进步和科学技术的飞跃发展，人类的自我保健意识不断增强，回归自然的愿望也越来越强烈，人们更加注重中医中药在预防疾病和养生保健方面的功效。有鉴于此，为了让更多的读者朋友能够轻松阅读经典，也为了给广大的医药爱好者及广大家庭提供一部实用的中草药应用读本，更好地继承和发扬我国中医药学的宝贵遗产，使它能够在更大范围内传播和传承，更好地为广大的人民的生活与健康服务，我们经过精心的策划和调研，特聘请相关专业人员编写了《精编〈本草纲目〉药物彩色图本》一书。



本书是在忠实于《本草纲目》（金陵版）原著的基础上，以《中华人民共和国药典》（2015版）为指导，以全新的视野对原著进行深度挖掘（从《本草纲目》一书所载的各种药物中精选了数百种与当今临床应用密切相关的中药品种），将传统中医的知识精华与现代人的生活习惯及方式紧密结合，使之更加符合现代疾病的特点及现代人的养生保健习惯。书中收录的每种药物均配有高清彩色照片，便于读者轻松识别和应用，每种药物的释名、气味、主治、附方、精选验方、传统药膳等都做了详细说明，具有较强的实用性和可操作性。

本书的主要阅读对象是广大中医药爱好者，可供医务工作者、医学研究机构的从业人员、相关院校的师生参考和阅读，还可供全国各种类型的图书馆收藏。

但是，由于书中需要考证的地方较多，加之编者知识水平所限，书中的错漏之处，敬请广大读者批评指正！读者交流邮箱：xywenhua@aliyun.com。

本书编委会



第一卷 · 土部

百草霜《纲目》 2

伏龙肝《别录》下品 3

第二卷 · 金石部

紫石英《本经》上品 6

雄黄《本经》中品 7

石膏《本经》中品 8

滑石《本经》上品 10

阳起石《本经》中品 11

磁石《本经》中品 12

代赭石《本经》下品 13

凝水石《本经》中品 14

石硫黄《本经》中品 15

第三卷 · 草部

甘草《本经》上品 18

人参《本经》上品 20

沙参《本经》上品 22

桔梗《本经》下品 24

黄精《别录》上品 26

知母《本经》中品 28

肉苁蓉《本经》上品 30

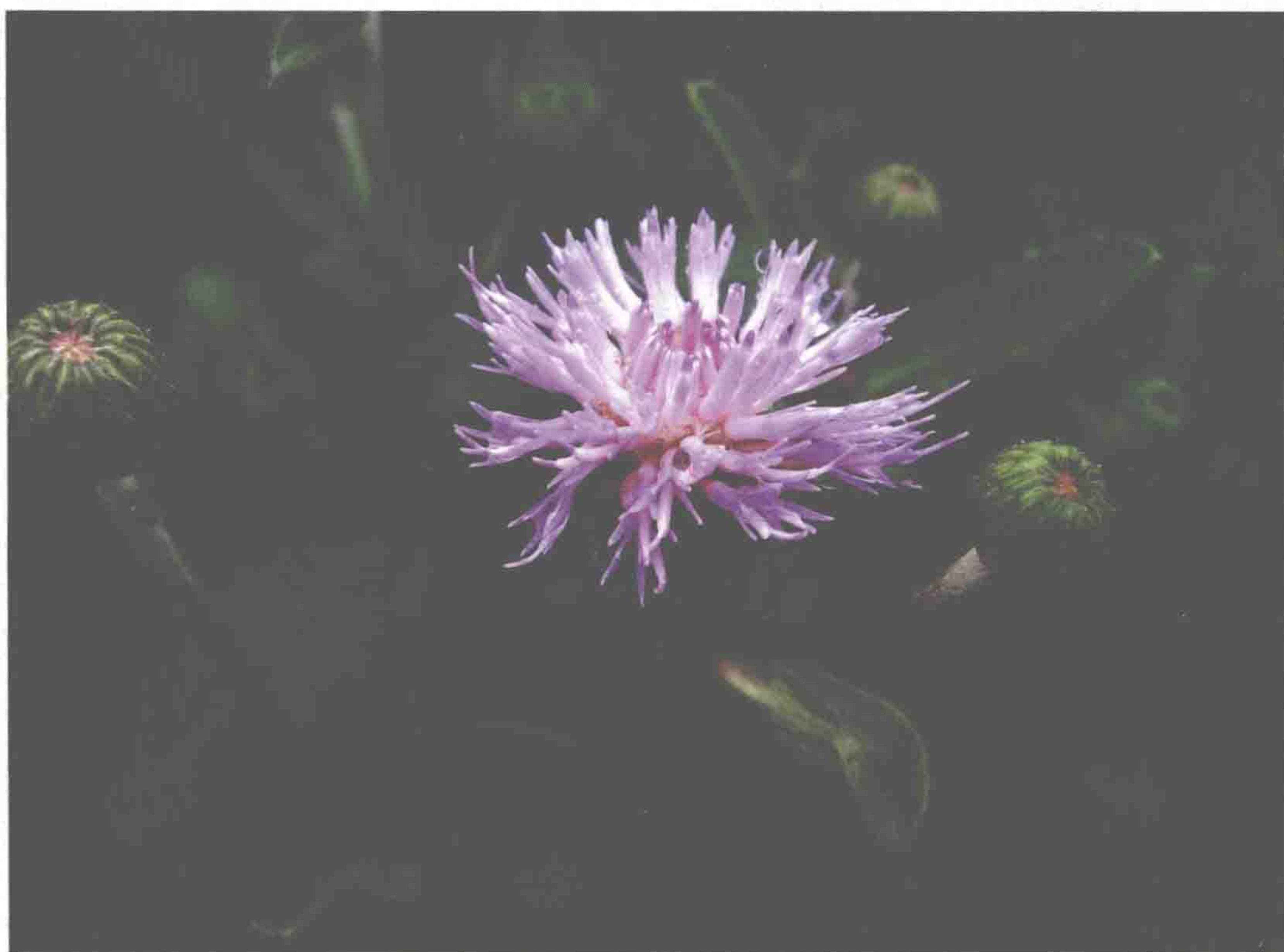
赤箭 / 天麻《本经》上品 / (宋·《开宝》) 32

术《本经》上品 34

狗脊《本经》中品 36

贯众《本经》下品 38





巴戟天《本经》上品	40	独活《本经》上品	72
远志《本经》上品	42	升麻《别录》上品	74
淫羊藿《本经》中品	44	苦参《本经》中品	76
仙茅（宋·《开宝》）	46	白鲜《本经》中品	78
玄参《本经》中品	48	延胡索（宋·《开宝》）	80
地榆《本经》中品	50	贝母《本经》中品	82
丹参《本经》上品	52	山慈姑（宋·《嘉祐》）	84
紫参《本经》中品	54	白茅《本经》中品	86
白头翁《本经》下品	56	龙胆《本经》中品	88
白及《本经》下品	58	细辛《本经》上品	90
三七	60	杜衡《别录》中品	92
黄连《本经》上品	62	徐长卿《本经》上品	94
黄芩《本经》中品	64	白薇《本经》中品	96
秦艽《本经》中品	66	白前《别录》中品	98
前胡《别录》中品	68	当归《本经》中品	100
防风《本经》上品	70	川芎《本经》上品	102

蛇床《本经》上品	104
藁本《本经》中品	106
白芷《本经》上品	108
芍药《本经》中品	110
牡丹《本经》中品	112
木香《本经》上品	114
高良姜《别录》中品	116
豆蔻《别录》上品	118
缩砂密（宋·《开宝》）	120
益智子（宋·《开宝》）	122
荜茇（宋·《开宝》）	124
肉豆蔻（宋·《开宝》）	126
补骨脂（宋·《开宝》）	128
郁金《唐本》	130
莎草 / 香附子《别录》中品	132
藿香（宋·《嘉祐》）	134
泽兰《本经》中品	136
爵床《本经》中品	138
假苏《本经》中品	139
薄荷《唐本》	141
积雪草《本经》中品	143
苏《别录》中品	145
菊《本经》上品	147
野菊《拾遗》	149
艾《别录》中品	151
茵陈蒿《本经》上品	153
青蒿《本经》下品	155
茺蔚《本经》上品	157
夏枯草《本经》下品	159
刘寄奴草《唐本》	161
旋覆花《本经》下品	163
青葙《本经》下品	165
鸡冠（宋·《嘉祐》）	167
红蓝花（宋·《开宝》）	169

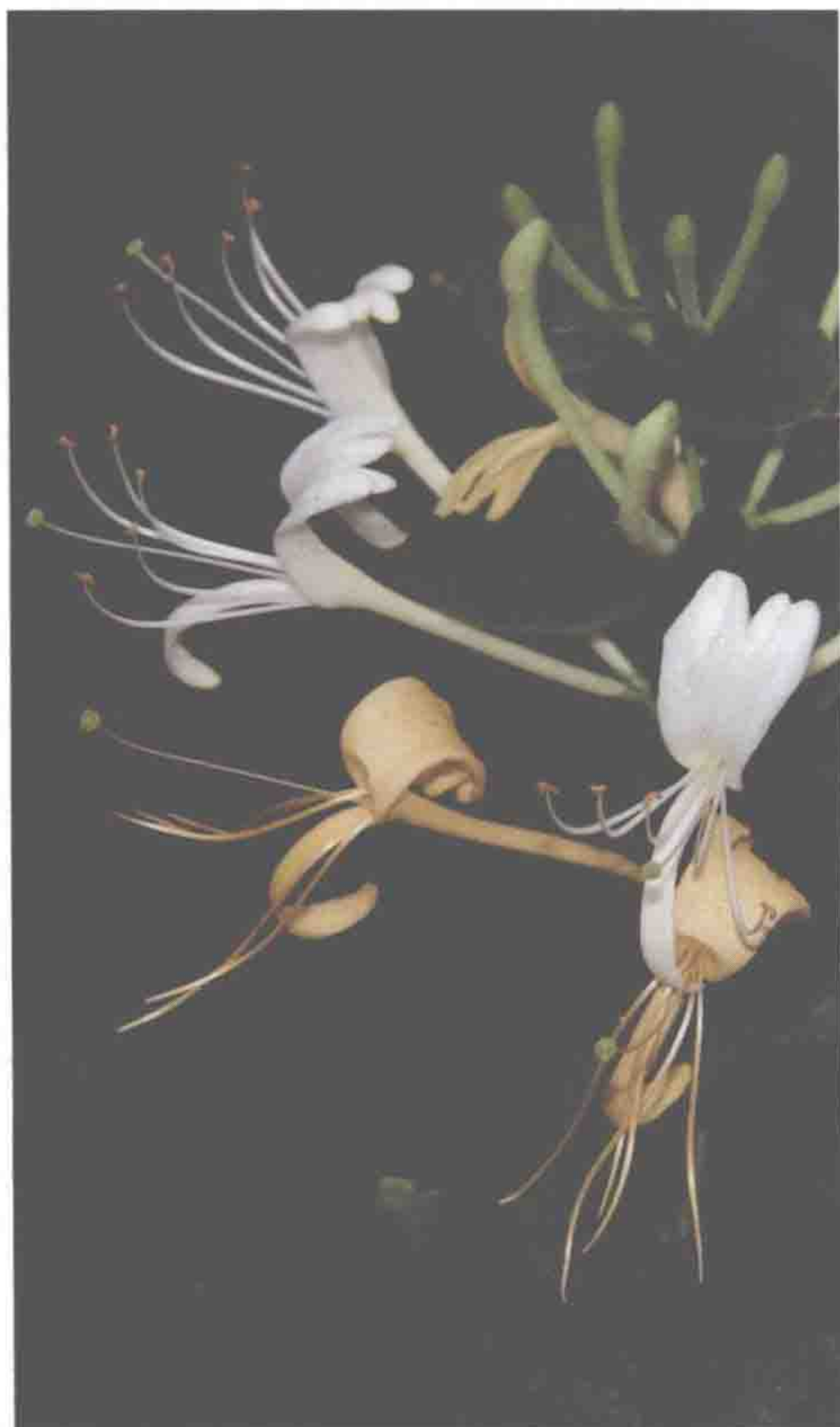
大蓟《别录》中品	171
小蓟	173
续断《本经》上品	175
漏芦《本经》上品	177
苎麻《别录》下品	178
大青《别录》中品	180
恶实《别录》中品	182
藁耳《本经》中品	184
豨莶《唐本》	186
芦《别录》下品	188
麻黄《本经》中品	190
木贼（宋·《嘉祐》）	192
决明《本经》上品	194
地肤《本经》上品	196
灯心草（宋·《开宝》）	198
地黄《本经》上品	200
牛膝《本经》上品	202
紫菀《本经》中品	204





麦冬《本经》上品	206
萱草（宋·《嘉祐》）	208
淡竹叶《纲目》	210
鸭跖草（宋·《嘉祐》）	212
葵《本经》上品	213
龙葵《唐本》	215
酸浆《本经》中品	217
败酱《本经》中品	219
款冬花《本经》中品	221
瞿麦《本经》中品	223
王不留行《别录》上品	225
葶苈《本经》下品	227
车前《本经》上品	229
马鞭草《别录》下品	231
鳢肠《唐本》	233
连翘《本经》下品	235
三白草《唐本》	236
虎杖《别录》中品	238
篇蓄《本经》中品	240
蒺藜《本经》上品	242
海金沙（宋·《嘉祐》）	244
半边莲《纲目》	246

紫花地丁《纲目》	248
大黄《本经》下品	250
商陆《本经》下品	252
大戟《本经》下品	254
泽漆《本经》下品	256
甘遂《本经》下品	258
续随子（宋·《开宝》）	260
莨菪《本经》下品	262
蓖麻《唐本》	264
常山《本经》下品	266
藜芦《本经》下品	268
附子《本经》下品	270
乌头《本经》下品	272
白附子《别录》下品	274
虎掌 / 天南星《本经》下品 / （宋· 《开宝》）	275
半夏《本经》下品	277
蚤休《本经》下品	279
鬼臼《本经》下品	281
玉簪《纲目》	283
凤仙《纲目》	284
羊躑躅《本经》下品	286
芫花《本经》下品	287
醉鱼草《纲目》	289
菟丝子《本经》上品	290
五味子《本经》上品	292
覆盆子《别录》上品	294
使君子（宋·《开宝》）	296
木鳖子（宋·《开宝》）	298
马兜铃（宋·《开宝》）	300
牵牛子《别录》下品	301
紫葳《本经》中品	303
栝楼《本经》中品	305



葛《本经》中品	307
天门冬《本经》上品	309
百部《别录》中品	311
何首乌(宋·《开宝》)	313
萆薢《别录》中品	315
土茯苓《纲目》	317
白蔹《本经》下品	318
山豆根(宋·《开宝》)	319
黄药子(宋·《开宝》)	320
威灵仙(宋·《开宝》)	321
茜草《本经》上品	323
防己《本经》中品	325
通草《本经》中品	327
钩藤《别录》下品	329
白英《本经》上品	330
萝藦《唐本》	332

络石《本经》上品	333
忍冬《别录》上品	335
泽泻《本经》上品	337
羊蹄《本经》下品	339
菖蒲《本经》上品	341
香蒲/蒲黄《本经》上品	343
菰《别录》下品	345
水萍《本经》中品	347
海藻《本经》中品	349
海带(宋·《嘉祐》)	351
石斛《本经》上品	353
骨碎补(宋·《开宝》)	355
石韦《本经》中品	357
地锦(宋·《嘉祐》)	359
昨叶何草《唐本》	360
马勃《别录》下品	361
卷柏《本经》上品	362

第四卷·谷豆部

胡麻《别录》上品	366
大麻《本经》上品	368
荞麦(宋·《嘉祐》)	370
稻《别录》下品	372
玉蜀黍《纲目》	374
薏苡仁《本经》上品	376
大豆《本经》中品	378
赤小豆《本经》中品	380
绿豆(宋·《开宝》)	382
豌豆《拾遗》	384
扁豆《别录》中品	385
豇豆《纲目》	386
蚕豆《食物》	387

刀豆《纲目》	389
大豆豉《别录》中品	391
神曲《药性论》	392
饴糖《别录》上品	393

第五卷·菜部

韭《别录》中品	396
葱《别录》中品	398
薤《别录》中品	400
葫《别录》下品	402
芸薹《唐本》	404
菘《别录》上品	405
芜菁《别录》上品	406

莱菔《唐本》	407
生姜《别录》中品	409
干姜《本经》中品	411
茺蒿（宋·《嘉祐》）	413
胡荽（宋·《嘉祐》）	414
胡萝卜《纲目》	416
罗勒（宋·《嘉祐》）	417
苦菜《本经》上品	419
翻白草《救荒》	421
芥《别录》上品	422
马齿苋《蜀本草》	423
蒲公英《唐本》	425
蕺《别录》下品	427
薯蓣《本经》上品	429
百合《本经》中品	431





茄（宋·《开宝》）	433
壶卢《日华》	435
冬瓜《本经》上品	437
南瓜《纲目》	440
丝瓜《纲目》	442
苦瓜《救荒》	446
芝《本经》上品	448
木耳《本经》中品	450
香蕈《日用》	452

第六卷·果部

李《别录》下品	456
杏《别录》下品	458
梅《本经》中品	461
桃《本经》下品	464

枣《本经》上品	467
梨《别录》下品	469
木瓜《别录》中品	471
山楂《唐本》	473
柰《别录》下品	475
柿《别录》中品	477
枇杷《别录》中品	479
杨梅（宋·《开宝》）	481
樱桃《别录》上品	483
银杏《日用》	485
胡桃（宋·《开宝》）	487
荔枝（宋·《开宝》）	489
龙眼《别录》中品	491
橄榄（宋·《开宝》）	493
槟榔《别录》中品	495
附录：拼音索引	
（按中药品种首字拼音顺序排列）	497

第一卷

土部

百草霜

《纲目》



释名 ● 灶突墨（《纲目》），灶额墨。

气味 ● 辛，温，无毒。

主治 ● 消化积滞，入下食药中用。（苏颂）
止上下诸血，妇人崩中带下、胎前产后诸病，伤寒阳毒发狂，黄疸，疟痢，噎膈，咽喉口舌一切诸疮。（时珍）

附方 ●

齿缝出血：百草霜末掺之，立止。（《集简方》）

夹热下痢脓血：灶突中墨、黄连各一两，为末。每酒下二钱，日二服。（《圣惠方》）

白秃头疮：百草霜和猪脂涂之。（《简便方》）

实用指南

精选验方 ●

烫伤：百草霜、茶籽油、鸡蛋清各适量。拌和，搽在烫伤处。

尿血不止：百草霜25克。黄酒冲服。

吐血：百草霜9克。用煮开的米酒送服。

口疮：百草霜、橄榄炭各等份。研成细末，撒患处，每日3次。

食管出血：百草霜、血余炭各等份。冷水冲服。

传统药膳

百草霜炒鸡蛋

原料 百草霜10克，鸡蛋3个。

制法 将鸡蛋打碎后与百草霜调匀，炒熟即可。

用法 顿服。

功效 止血，润燥，和营。

适用 阴虚血少型无排卵功能失调性子宫出血之出血期，症见阴道出血淋漓不尽、量少、血色鲜红，口干咽燥，手足心发热，盗汗，心烦失眠等。

