



100+ 二维码扫一扫，
轻松获取权威旅行信息



《亲历者》编辑部 编著

加拿大 穷游也行



12个攻略与解析
轻松搞定复杂交通

预订窍门·各大官网·
线路·套票

18项超细致行前准备

签证·插座·快递·APP·电话卡·
随身Wi-Fi·优惠券……

6个观光解析与省钱技巧

优惠套票·免费景点·
唯美小镇·自然风光·
国家公园·国家遗产……

6个提示让你买好不买贵

折扣季·购物地·免税店·
当地特产·当地品牌·退税

9种廉价美食全体验

著名快餐店·超市美食·
BBQ·特色小吃·
买食材与厨具·
用餐小贴士

走进当地体验**21个**节庆
与**2项**运动

节庆活动·滑雪·赏枫

7种高性价比住宿全解析

特色酒店·青年旅舍·露营·
民宿·短期公寓·预订小窍门

17个目的地大全

多伦多·尼亚加拉·
渥太华·蒙特利尔·
温尼伯·里贾纳·
温哥华·班夫……

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



100+ 二维码扫一扫,
轻松获取权威旅行信息



加拿大 穷游也行



《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

加拿大穷游也行 / 《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2018.1

(亲历者·穷游也行)

ISBN 978-7-113-22897-2

I. ①加… II. ①亲… III. ①旅游指南—加拿大 IV. ①K971.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 042449 号

书 名: 加拿大穷游也行

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 10 字数: 340 千

书 号: ISBN 978-7-113-22897-2

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

CON-目录 TENTS

行前实用干货

14

准备做得好，出行不用愁

掌握最有用的基本信息 / 14

快速拿下签证的技巧 / 23

收藏和安装这些网站与APP / 26

如何保证随时联系和有网络可用 / 34

提前去这些地方看看优惠券 / 39

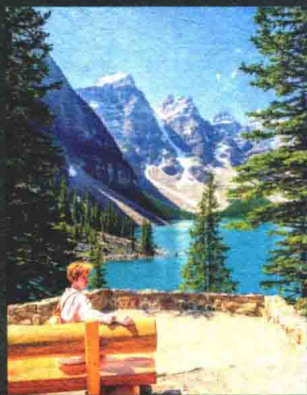
62

既要住好又要省钱

性价比高的住宿地 / 62

省钱的露营地 / 65

住宿优惠信息 / 67



42

了解复杂的交通是穷游的关键

机票预订有窍门 / 42

便捷快速的火车 / 48

省钱省时的长途巴士 / 51

优惠高效的公共交通 / 55

70

这样游览更便捷

按照实际需求购买套票 / 70

不能忽视的免费景点 / 71

全加拿大游览亮点速览 / 72

78

味美价廉的美食全体验

快餐店、超市的独家美食 / 78

美味BBQ的有趣体验 / 81

经济美味的特色小吃 / 84

自己动手做饭 / 87

用餐不可忽视的事 / 90

106

体验加拿大民风民俗

热闹有趣的节庆活动 / 106

无可比拟的滑雪胜地 / 111

浪漫“枫”情的游览路线 / 113

92

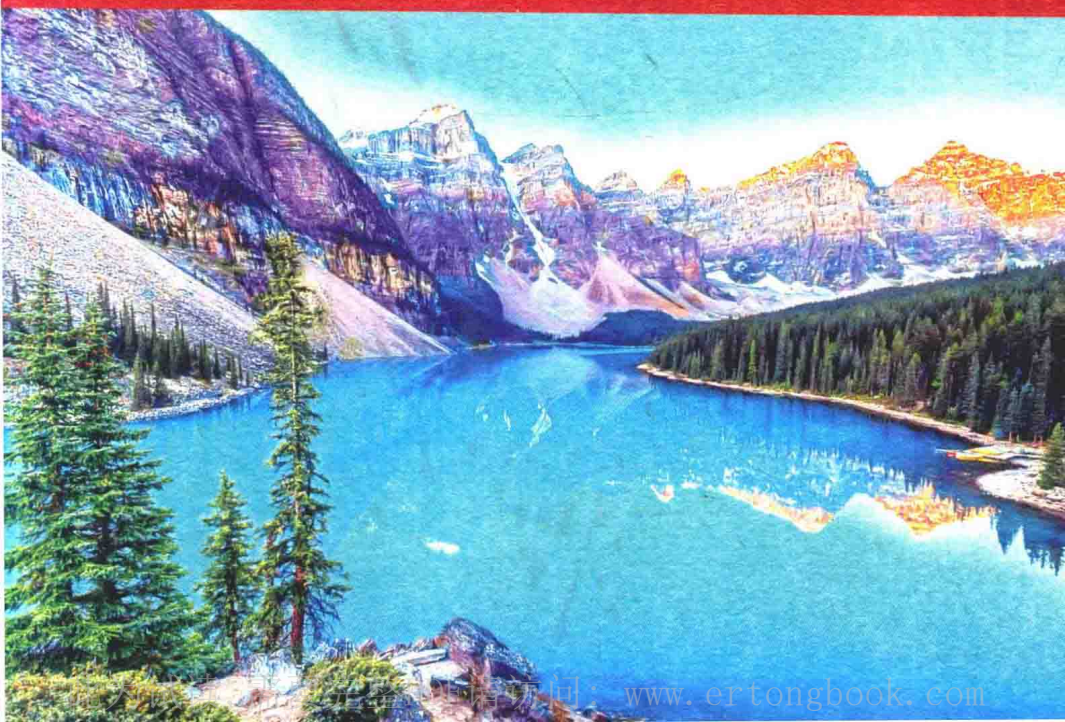
买好不买贵

了解加拿大商品打折规律 / 92

当地人推荐的购物地 / 95

让人欲罢不能的加拿大购物清单 / 98

不可不知的退税常识 / 105





Chapter

ONE

加拿大 中部区

118

多伦多

- 多伦多最优出行方案速查 / 118
- 多伦多玩点速览+线路推荐 / 121
- 多伦多高性价比住宿地推荐 / 130
- 多伦多百里挑一的经济餐 / 133
- 多伦多本地人爱去的购物地 / 135
- 多伦多不花钱的娱乐活动 / 137
- 多伦多→尼亚加拉 / 138

渥太华

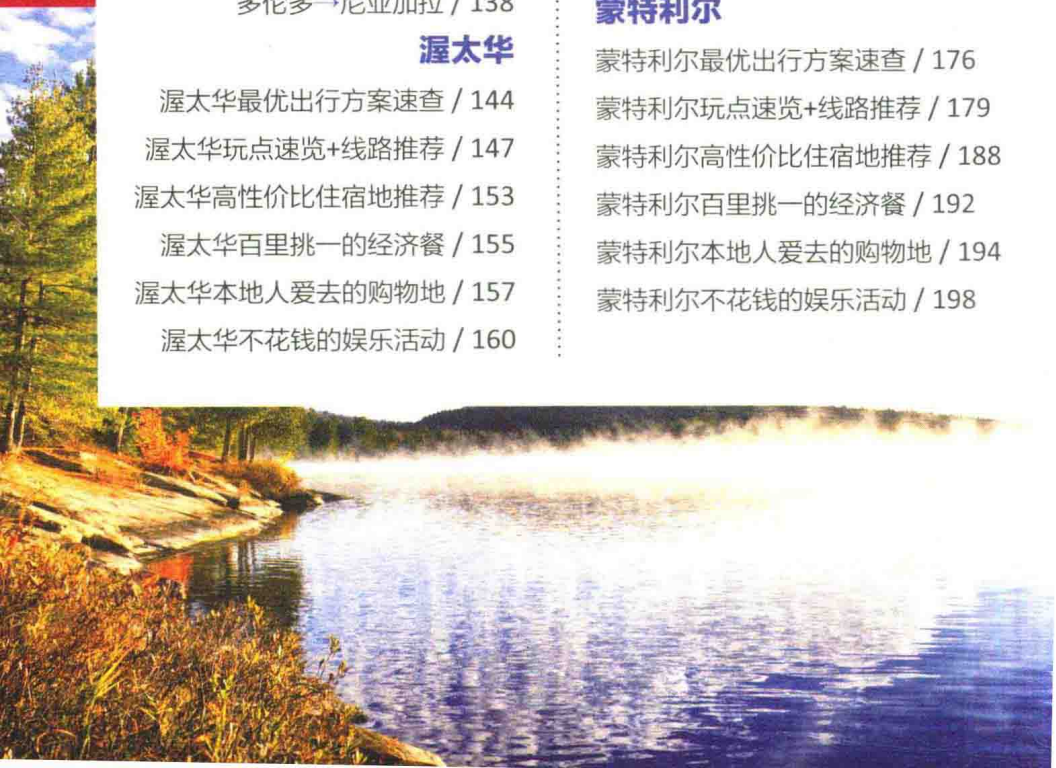
- 渥太华最优出行方案速查 / 144
- 渥太华玩点速览+线路推荐 / 147
- 渥太华高性价比住宿地推荐 / 153
- 渥太华百里挑一的经济餐 / 155
- 渥太华本地人爱去的购物地 / 157
- 渥太华不花钱的娱乐活动 / 160

魁北克市

- 魁北克市最优出行方案速查 / 162
- 魁北克市玩点速览+线路推荐 / 164
- 魁北克市高性价比住宿地推荐 / 169
- 魁北克市百里挑一的经济餐 / 171
- 魁北克市本地人爱去的购物地 / 173
- 魁北克市不花钱的娱乐活动 / 174

蒙特利尔

- 蒙特利尔最优出行方案速查 / 176
- 蒙特利尔玩点速览+线路推荐 / 179
- 蒙特利尔高性价比住宿地推荐 / 188
- 蒙特利尔百里挑一的经济餐 / 192
- 蒙特利尔本地人爱去的购物地 / 194
- 蒙特利尔不花钱的娱乐活动 / 198





Chapter

TWO

加拿大 草原区

202

埃德蒙顿

- 埃德蒙顿最优出行方案速查 / 202
- 埃德蒙顿玩点速览+线路推荐 / 204
- 埃德蒙顿高性价比住宿地推荐 / 209
- 埃德蒙顿百里挑一的经济餐 / 211
- 埃德蒙顿本地人爱去的购物地 / 212
- 埃德蒙顿不花钱的娱乐活动 / 213
- 埃德蒙顿→贾斯珀 / 214

温尼伯

- 温尼伯最优出行方案速查 / 216
- 温尼伯玩点速览+线路推荐 / 218
- 温尼伯高性价比住宿地推荐 / 223
- 温尼伯百里挑一的经济餐 / 225
- 温尼伯本地人爱去的购物地 / 226
- 温尼伯不花钱的娱乐活动 / 227

里贾纳

- 里贾纳最优出行方案速查 / 228
- 里贾纳玩点速览+线路推荐 / 230
- 里贾纳高性价比住宿地推荐 / 233
- 里贾纳百里挑一的经济餐 / 236
- 里贾纳本地人爱去的购物地 / 237

卡尔加里

- 卡尔加里最优出行方案速查 / 238
- 卡尔加里玩点速览+线路推荐 / 240
- 卡尔加里高性价比住宿地推荐 / 246
- 卡尔加里百里挑一的经济餐 / 248
- 卡尔加里本地人爱去的购物地 / 249
- 卡尔加里不花钱的娱乐活动 / 251

Chapter

THREE

加拿大 西海岸区

254

温哥华

- 温哥华最优出行方案速查 / 254
- 温哥华玩点速览+线路推荐 / 256
- 温哥华高性价比住宿地推荐 / 264
- 温哥华百里挑一的经济餐 / 267

- 温哥华本地人爱去的购物地 / 269
- 温哥华不花钱的娱乐活动 / 271
- 温哥华→维多利亚 / 273
- 温哥华→班夫 / 277

Chapter

FOUR

加拿大 北部区

284

怀特霍斯

- 怀特霍斯最优出行方案速查 / 284
- 怀特霍斯玩点速览 / 285
- 怀特霍斯高性价比住宿地推荐 / 289
- 怀特霍斯百里挑一的经济餐 / 290

耶洛奈夫

- 耶洛奈夫最优出行方案速查 / 292
- 耶洛奈夫玩点速览 / 293
- 耶洛奈夫高性价比住宿地推荐 / 295
- 耶洛奈夫百里挑一的经济餐 / 296
- 耶洛奈夫不花钱的娱乐活动 / 297



Chapter

FIVE

加拿大 300 东部大西洋区

哈利法克斯

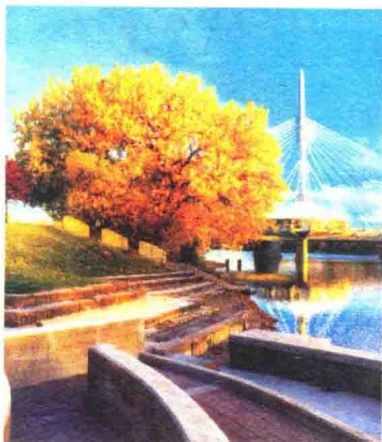
- 哈利法克斯最优出行方案速查 / 300
- 哈利法克斯玩点速览+线路推荐 / 302
- 哈利法克斯高性价比住宿地推荐 / 306

- 哈利法克斯百里挑一的经济餐 / 308
- 哈利法克斯本地人爱去的购物地 / 309
- 哈利法克斯不花钱的娱乐活动 / 309
- 哈利法克斯→夏洛特敦 / 310

APPENDIX

附录

314



- 应急电话 / 314
- 驻加拿大使领馆 / 314
- 出行安全 / 315
- 留意预警信息 / 316
- 自驾常识 / 317
- 需携带物品 / 318
- 自驾注意事项 / 319



100+ 二维码扫一扫，
轻松获取权威旅行信息



加拿大 穷游也行



《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

加拿大穷游也行 / 《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2018.1

(亲历者·穷游也行)

ISBN 978-7-113-22897-2

I. ①加… II. ①亲… III. ①旅游指南—加拿大 IV. ①K971.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 042449 号

书 名: 加拿大穷游也行

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 10 字数: 340 千

书 号: ISBN 978-7-113-22897-2

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



当你看到 这页文字时

我猜

封面做得还算成功，起码它没恶心到你

我猜

你喜欢旅游，想去加拿大，并且想尝试穷游

我猜

你在怀疑这本书是不是哗众取宠，作者是不是很靠谱



FOREWORD

说实在话，在一个地方待久了，在一种环境中生活得太久，就应该出去走走，换换心情，看看外面的世界。

尽管去过多次加拿大，虽不敢说对加拿大有多么深入的了解，但依旧保持着一颗对加拿大的向往之心，带着自己的习惯和性格，游走在加拿大的大街小巷。

旅行是成长与历练的过程，它不是工作，所以谈不上经验，只能凭着自己的认识和对加拿大的了解，提供最实用的信息。

真诚做人、真诚做事是我的一贯准则，错了就改，落后就努力进步，尊重世间任何事与物。所以，我以诚提笔，将所能提炼出的加拿大信息尽数奉上。

再啰嗦两句

穷游不是去受罪，而是高效的旅行，同样的花销，有人只去多伦多潇洒了一把，而有人却把加拿大体验了个遍。同样，穷游能让更多人出国旅行成为可能，大学生可以普通职员可以普通家庭也可以。

- 希望上面的碎言碎语可以打动你，并使你准备着手去加拿大。关于本书，更希望你能挑出其中的不足，并发送至意见信箱：BJJZBOOKS@126.com。在旅行的道路上，你永远不可能是一个人。

CON-目录 TENTS

行前实用干货

14

准备做得好，出行不用愁

掌握最有用的基本信息 / 14

快速拿下签证的技巧 / 23

收藏和安装这些网站与APP / 26

如何保证随时联系和有网络可用 / 34

提前去这些地方看看优惠券 / 39

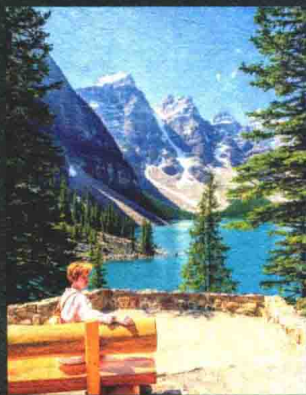
62

既要住好又要省钱

性价比高的住宿地 / 62

省钱的露营地 / 65

住宿优惠信息 / 67



42

了解复杂的交通是穷游的关键

机票预订有窍门 / 42

便捷快速的火车 / 48

省钱省时的长途巴士 / 51

优惠高效的公共交通 / 55

70

这样游览更便捷

按照实际需求购买套票 / 70

不能忽视的免费景点 / 71

全加拿大游览亮点速览 / 72

78

味美价廉的美食全体验

快餐店、超市的独家美食 / 78

美味BBQ的有趣体验 / 81

经济美味的特色小吃 / 84

自己动手做饭 / 87

用餐不可忽视的事 / 90

106

体验加拿大民风民俗

热闹有趣的节庆活动 / 106

无可比拟的滑雪胜地 / 111

浪漫“枫”情的游览路线 / 113

92

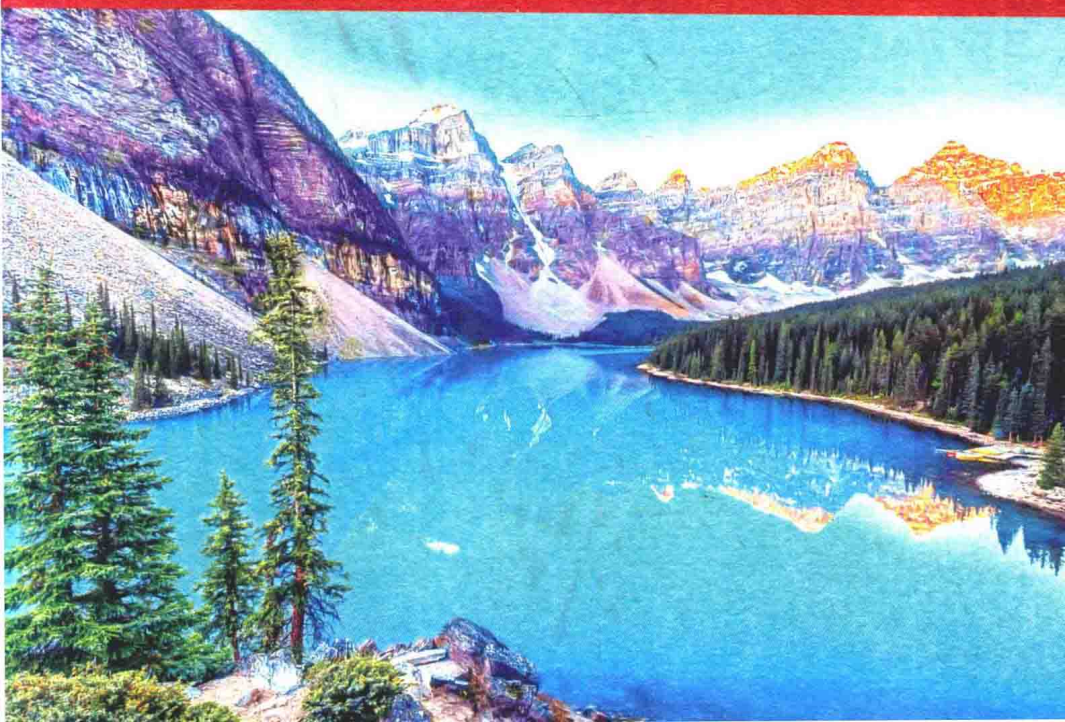
买好不买贵

了解加拿大商品打折规律 / 92

当地人推荐的购物地 / 95

让人欲罢不能的加拿大购物清单 / 98

不可不知的退税常识 / 105





Chapter

ONE

加拿大 中部区

118

多伦多

- 多伦多最优出行方案速查 / 118
- 多伦多玩点速览+线路推荐 / 121
- 多伦多高性价比住宿地推荐 / 130
- 多伦多百里挑一的经济餐 / 133
- 多伦多本地人爱去的购物地 / 135
- 多伦多不花钱的娱乐活动 / 137
- 多伦多→尼亚加拉 / 138

渥太华

- 渥太华最优出行方案速查 / 144
- 渥太华玩点速览+线路推荐 / 147
- 渥太华高性价比住宿地推荐 / 153
- 渥太华百里挑一的经济餐 / 155
- 渥太华本地人爱去的购物地 / 157
- 渥太华不花钱的娱乐活动 / 160

魁北克市

- 魁北克市最优出行方案速查 / 162
- 魁北克市玩点速览+线路推荐 / 164
- 魁北克市高性价比住宿地推荐 / 169
- 魁北克市百里挑一的经济餐 / 171
- 魁北克市本地人爱去的购物地 / 173
- 魁北克市不花钱的娱乐活动 / 174

蒙特利尔

- 蒙特利尔最优出行方案速查 / 176
- 蒙特利尔玩点速览+线路推荐 / 179
- 蒙特利尔高性价比住宿地推荐 / 188
- 蒙特利尔百里挑一的经济餐 / 192
- 蒙特利尔本地人爱去的购物地 / 194
- 蒙特利尔不花钱的娱乐活动 / 198

