

成长我最棒 1

优秀儿童健康心理与人格塑造图画书

西班牙权威教育机构认同
素质教育范本
含家庭教育指南及实施方案

肯定自己， 坚持不懈别放弃

[西] 珍妮弗·莫尔·玛丽诺斯 著
[西] 古斯塔沃·马扎里 译
张家欢



当孩子面对挑战时，
要有足够的信心，相
信自己能够做到！

石油工业出版社

肯定自己， 坚持不懈别放弃



[西] 珍妮弗·莫尔·玛丽诺斯 著
[西] 古斯塔沃·马扎里
张家欢 译

石油工业出版社

I CAN DO IT; YOU CAN DO IT, WE CAN DO IT!

Copyright © GEMSER PUBLICATIONS S.L., 2016

C/ Castell, 38; Teià (08329) Barcelona, Spain (World Rights)

Tel: 93 540 13 53

E-mail: info@mercedesros.com

Website: www.mercedesros.com

Illustrator: Gustavo Mazali

Author: Jennifer Moore-Mallinos

This edition is published under licence of GEMSER PUBLICATIONS, S.L..

Simplified Chinese translation copyright © 2016 by Petroleum Industry Press

All rights reserved.

本书经西班牙GEMSER PUBLICATIONS, S.L. 授权石油工业出版社有限公司翻译出版。

版权所有，侵权必究。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2017-1036

图书在版编目 (CIP) 数据

肯定自己，坚持不懈别放弃 / (西) 珍妮弗·莫尔·
玛丽诺斯，(西) 古斯塔沃·马扎里著；张家欢译. —
北京：石油工业出版社，2017.5

ISBN 978-7-5183-1634-2

I. ①肯… II. ①珍… ②古… ③张… III. 儿童故
事—图画故事—西班牙—现代 IV. I551.85

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第283198号

总 策 划：张卫国 周家尧 选题策划：鲜德清 艾 嘉
艺术统筹：艾 嘉 责任编辑：刘晓婷
营销编辑：张 哲

出版发行：石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网 址：www.petropub.com

编辑部：(010) 64523644

团购直销部：(010) 64523731 64523648

经 销：全国新华书店

印 刷：北京市兆成印刷有限责任公司

2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷

710×1000毫米 开本：1/16 印张：2

字 数：20千字

定 价：16.00元

(如发现印装质量问题，我社图书营销中心负责调换)

版权所有，翻印必究

肯定自己， 坚持不懈别放弃



[西] 珍妮弗·莫尔·玛丽诺斯 著
[西] 古斯塔沃·马扎里
张家欢 译

石油工业出版社

猜猜发生了什么？我要去参加“奥运会”了！是的，我的学校要举办一个“奥林匹克日”，每一个人都要参加，我们二年级的学生也不例外。我简直都等不及啦！

同学们投票选出了我们队的名字，最后定为“骏马队”。因为我们很强壮，我们全力以赴！我们决不放弃！





学校的“奥林匹克日”和真正的奥运会一样，也有很多比赛项目，有赛跑、跨栏、障碍赛和投掷项目，甚至连射箭项目都有。这可真是太酷了！

我迫不及待地想去参加射箭比赛了。我准备用吸盘箭来射靶子。这听起来很难，但是如果我特别努力的话，我知道我一定能做到的！

或许……





大家都兴奋极了，每个人都想在“奥运日”拿出自己最好的表现。所以，施密特老师每天下午都会带着我们“骏马队”去学校后面的场地上进行练习。

每种运动我们都会练习：跑、跳、扔飞盘，还有射箭。我们甚至还练习我们的加油口号，“我行，你行，我们都行！骏马队加油！”





每天在练习之前，施密特老师会让我们“骏马队”的队员站在一起，围成一个圈儿。

施密特老师说：“如果你们相信自己，全力以赴，决不放弃，那么我们什么都做得到！”

施密特老师称之为“坚持不懈”。我想，做到“坚持不懈”没什么难的。







然而你猜猜怎么了？要想做到“坚持不懈，决不放弃”真的好困难啊！

我不想让同学们失望，我也想赢得比赛，但是不管我多么努力，却怎么也做不好。事实上，一会儿我就感觉做到“坚持不懈，决不放弃”几乎是不可能的。我不知道自己该做什么了！



我能跑，我能跳，我甚至可以障碍跑，可不管怎样，我就是不会扔飞盘或者射箭。我怎么都做不好！

飞盘和箭没有像预计的那样飞出去，而是掉下来落在我的脚下。啊！

“我不干了！”





