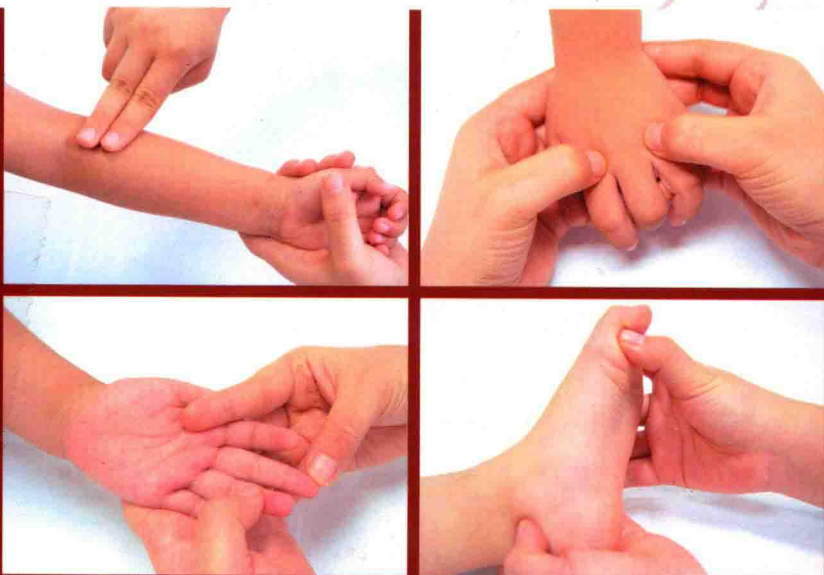
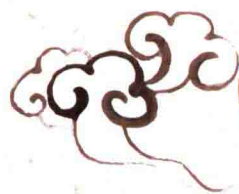


于娟◎编著

# 小儿推拿

独  
穴  
疗  
法



增值服务  
ONLINE SERVICES

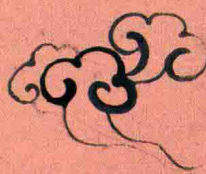


人民卫生出版社

于娟◎编著

# 小儿推拿

独  
穴  
疗  
法



 人民卫生出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

小儿推拿独穴疗法 / 于娟编著. -- 北京 : 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-25867-8

I. ①小… II. ①于… III. ①小儿疾病 - 推拿 IV. ①R244.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 003518 号

人卫智网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学教育、学术、考试、健康,  
购书智慧智能综合服务平台  
人卫官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

## 小儿推拿独穴疗法

编 著: 于 娟

出版发行: 人民卫生出版社 ( 中继线 010-59780011 )

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 17 插页: 2

字 数: 244 千字

版 次: 2018 年 2 月第 1 版 2018 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25867-8/R · 25868

定 价: 66.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

( 凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换 )

# 作者简介



于娟，山东中医药大学附属医院（山东省中医院）小儿推拿中心主任，主任医师，教授，医学博士，博士生导师，是目前国内唯一一位在职专业从事小儿推拿的博士生导师，山东省中医院名医堂专家。牵头成立了国内第一家由省级三甲中医院与山东省城镇劳动就业训练中心联办的“山东省小儿推拿技能培训基地”。现任山东中医药学会小儿推拿专业委员会

主任委员、山东省首批中医药文化科普巡讲专家、中国中医药研究促进会手法诊疗分会副会长；山东省医师协会临床营养医师分会副主任委员、山东省医师协会临床营养医师分会中医食疗亚专业委员会主任委员、中华中医药学会推拿分会委员、山东中医药学会推拿专业委员会委员兼秘书、山东省营养学会临床专业委员会委员、中华中医药学会医古文分会委员等。

于娟教授从事小儿疾病的推拿治疗与预防保健工作近三十年，在临床工作中注重传统手法和现代知识相结合，充分发挥中医小儿推拿治疗疾病无痛苦、无副作用、疗效好的优势，效果显著。主治小儿常见病，如小儿感冒、发热、咳嗽、腹泻、厌食、便秘、遗尿等，对近视、鼻炎、斜颈、脑瘫、儿童注意力缺陷多动症、自闭症、生长发育迟缓等疾病的治疗有独到见解和丰富的临床经验，擅长肢体畸形如马蹄足、足内外翻、腱鞘炎等的矫正。

长期从事临床、教学、科研工作，带教研究生、本科生、全国各地进修医师及国外留学生。发表学术论文近 30 篇，先后主编、副主编著作 4 部，参编教材 1 部。在科研方面，共参与课题 7 项，主持科技部国家中医药管理局“十一五”科技支撑课题中医治疗常见病项目：脏腑经络点穴推拿治疗单纯性肥胖症——健脾祛湿推拿法治疗单纯性肥胖症，是“十一五”期间全国推拿界科技支撑项目中医治疗常见病唯一一项课题。主持的山东省中医管理局课题——中医推拿治疗小儿厌食症优化方案临床研究，获得患者的好评。获山东中医药科学技术二等奖 2 项，省科技进步三等奖 1 项，国家实用新型发明专利 4 项。2009 年 1 月获得中华人民共和国卫生部授予的“全国卫生应急先进个人”荣誉称号。

# 前言

推拿疗法古称“按摩”“按跷”等，它的发展最早可追溯到有文字记载的殷代。小儿推拿是中医推拿发展到一定时期的产物，与推拿的发生发展同宗同源。《史记·扁鹊仓公列传》记载：“上古之时，医有俞跗，治病不以汤液醴酒，鑿石踞引，案扞毒熨……”案扞即按摩之谓。1973年出土的湖南长沙马王堆汉墓帛书《五十二病方》是我国现存最早的医方书，约为春秋战国时期的作品，其中有以钱匕抚摩法治疗“婴儿瘕”的记载，是按摩治疗小儿疾病的最早记载。《周礼注疏》载：“扁鹊治赵太子暴疾尸厥之病，使子明饮汤，子仪脉神，子游按摩。”春秋战国时期的《黄帝内经》奠定了按摩学的基础，标志着按摩理论体系初步形成。“按摩”一词最早见于《黄帝内经》，有“形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醴药”等记载。推拿疗法经过历代发展，形成了很多流派，“推拿”一词出现于明代。在明代，小儿推拿进入了繁荣发展的阶段，从推拿体系中独立出来，自成体系，出现了很多不同于经穴及奇穴的小儿推拿特定穴，应用于小儿疾病的防治，“小儿推拿”一词即出现在明代龚云林的《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》。明清时期是小儿推拿形成和发展的重要时期，在其发生发展过程中，形成了众多的理论、手法和穴位，专著不断出现。流传于世的为数不多的推拿著作，几乎都是明清时期的小儿推拿专著。近现代小儿推拿也得到了不断的发展，小儿推拿疗法因具有操作简单、无副作用、无痛苦、适应证广、疗效确切等特点，患儿易于接受，因此，中医临床应用相当普遍，受到广泛认可。

小儿推拿是以手法对小儿疾病进行治疗的方法，主要是凭借医者双手，在小儿体表一定部位或特定穴位上施加一定的手法，通过手法刺激小儿机体自身的调节作用，达到扶正祛邪，调整脏腑功能，提高机体免疫力，防病治病的目的。小儿推拿的适应证广泛，可涉及小儿内、外、五官、神经等科的有关病症，如腹泻、呕吐、厌食、消化不良、便秘、咳嗽、哮喘、感冒、发热、小儿痹症、近视、鼻炎、斜颈等。

笔者从事小儿推拿临床工作近三十年，深深体会到小儿推拿在小儿疾病防治方面具有显著的疗效，虽然入门容易，但要取得良好的临床效果，

既要有扎实的中医基础理论，辨证准确，又要有熟练的小儿推拿手法。现在，小儿推拿从业人员及爱好者非常多，如何在众多的小儿推拿手法及穴位中，选取有效的手法穴位进行治疗，既简单易学，又疗效显著，我经过多年的临床实践及小儿推拿古籍研究，探讨出了小儿推拿“独穴疗法”。本方法在应用时主要根据以下3点：①首先对疾病做出正确诊断，然后明确疾病的证型，根据这一证型主要症状的不同表现分别独取一穴治疗。以泄泻中的寒湿泻为例，若以“大便清稀多泡沫，色淡不臭”为主症者用清补大肠治疗；若以“大便稀溏伴肠鸣腹痛”为主症者揉一窝风治疗；若以“大便稀溏伴恶寒发热”为主症者揉外劳宫治疗。②根据疾病发展的不同阶段选穴治疗。以哮喘为例，发作期寒喘型揉外劳宫，热喘型揉膻中穴；缓解期偏肺虚者补肺经，偏脾虚者补脾经，偏肾虚者补肾经。③根据疾病表现的轻重程度选穴治疗。以发热为例，轻度发热者，方选清天河水；中高度发热者，方选水底捞明月。

本书意在把每个疾病中每个证型所表现的主要症状及所选的穴位、方义一一摆开，呈现在读者面前，让大家一目了然，对疾病和穴位都有更清晰、更深刻的认识。在运用时要灵活，不要拘泥。若孩子只表现出一个主要症状，可根据本书独取一穴治疗；若孩子几个症状都偏重，在治疗时要根据本书取穴联合应用。如孩子仅表现为鼻塞，可独取曲差穴。若孩子除了鼻塞还有流清涕的症状，那么需要曲差穴和黄蜂入洞一起使用。而且，针对不同症状独取一穴进行精准治疗，可充分发挥穴位效专力宏的优势，进一步提高小儿推拿临床疗效，造福更多患儿。

此书在编写过程中，我的研究生李映瑶、郭艳红、吴静、孙艳、宫丹丹、冯园园、李丽丽查阅了诸多资料，帮助拍照、文字校对，做了大量工作，为本书的完成付出了心血和汗水，在此一并致以感谢！

于娟

2017年冬于济南

# 目录



第一章	独穴疗法概述	1
第二章	小儿推拿学发展简史	7
第三章	小儿推拿基础知识	9
	第一节 小儿生理、病理特点	9
	第二节 小儿疾病诊断	11
第四章	小儿推拿手法及穴位	23
	第一节 小儿推拿手法	23
	一、概述	23
	二、小儿推拿手法	24
	(一) 单式手法	24
	(二) 复式手法	37
	第二节 小儿推拿要求	56
	一、小儿推拿治疗的操作顺序	56
	二、小儿推拿治疗的补泻	56
	三、小儿推拿介质	59
	第三节 小儿推拿注意事项	59
	第四节 小儿推拿治疗八法	60
	第五节 小儿推拿穴位	63
	一、头面部	63
	二、上肢部	72
	三、胸腹部	94
	四、腰背部	101
	五、下肢部	110

第五章 小儿推拿独穴疗法的临床应用	119
第一节 治已病	119
一、咳嗽	119
二、哮喘	123
三、支气管肺炎	126
四、感冒	129
五、百日咳	134
六、疳腮	136
七、咽喉肿痛	138
八、便秘	141
九、泄泻	144
十、腹痛	149
十一、呕吐	153
十二、积滞（消化不良）	157
十三、厌食	159
十四、痢疾（细菌性痢疾）	161
十五、癍闭	165
十六、尿频	168
十七、遗尿	171
十八、近视	174
十九、赤眼病	177
二十、麦粒肿	179
二十一、口疮	181
二十二、鹅口疮	184
二十三、吐舌、弄舌	187
二十四、腺样体肥大	189
二十五、鼻渊	191
二十六、夜啼	195
二十七、汗证	198



二十八、发热	202
二十九、夏季热	206
三十、滞颐（流口水）	209
三十一、小儿肌性斜颈	211
第二节 治未病	213
一、“治未病”的历史渊源	213
二、创立“治未病”五穴疗法	214
三、治未病“五穴疗法”应用	214
（一）益智	214
（二）增高（促生长）	216
（三）护眼	218
（四）安神	220
（五）健脾和胃	222
（六）健脾保肺	224
（七）防治上呼吸道感染“五洗疗法”	225
<b>第六章 小儿推拿子午流注独穴疗法</b>	<b>228</b>
<b>第七章 小儿推拿生物全息独穴疗法</b>	<b>233</b>
<b>附录</b>	
一、穴位索引	236
二、歌赋选	239
三、小儿年龄分期及生长发育	258
四、乳婴儿喂养	262
五、小儿保健	266
六、小儿接种时间表	266
<b>主要参考书目</b>	<b>268</b>

# 第一章

# 独穴疗法概述

## 一、独穴疗法的概念

独穴疗法是指在准确辨证的前提下，精准选取一个穴位，充分发挥穴位效专力宏的优势，运用推拿手法在该穴上久推来治疗疾病，以疏通经络，调和气血，平衡阴阳，具有取穴少、收效快、疗效好、简便易行等优点。

## 二、独穴疗法的理论渊源

“独穴”疗法，历史悠久，源远流长，是祖国医学的重要组成部分。不仅对中华民族的繁衍昌盛起到了巨大的作用，也为世界医学的发展作出了极大的贡献。

穴位是我国劳动人民在长期与疾病作斗争的过程中慢慢发现并逐步积累起来的。人们在病痛之处按揉，治病时大多是独一取穴，以砭石刺病、以草木施灸。《灵枢·经筋》也有“以痛为腧”的记载。故早期的针推疗法，大部分是独穴疗法。

独穴疗法具有简、便、验、廉的优点，但目前对于“独穴”疗法的认识较少，临床应用也不多，散在的研究大多也仅限于临床经验总结。独穴疗法作为祖国医学宝库里耀眼的明珠，等待越来越多的人去发现它的美好，亟待我们去挖掘、研究、继承和发展。

使用“独穴”治疗疾病，古书上早有记载。《灵枢·九针十二原》有“五脏有疾，当取之十二原”，“阴有阳疾者，取之下陵三里”，“疾高而内者，取之阴之陵泉；疾高而外者，取之阳之陵泉也”的论述。《灵枢·顺气一日分为四时》有“病在脏者，取之井”的记录。东汉·张仲景所著《伤寒论》中有“太阳与少阳并病……五日谵语不止，当刺期门”的记载，书中记述的针刺期门治疗热入血室，针刺足三里预防传经的疗效在现代临床实践中得到验证。明·高武《针灸聚英》记载四总穴歌诀：“肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收”，后人在此基础上，根据临床经验，增加“胸胁内关应，急救水沟谋”，发挥成为“六总穴歌诀”，较全面地概括了治疗头面、胸、腹、腰背疾患，独取一穴的方法。明·杨继洲所著的《针灸大成》中有大量独穴疗法的记载，如《针灸大成·标幽赋》中：“胸满腹痛刺内关，胁疼肋痛针飞虎（支沟）”，《针灸大成·灵光赋》中：“治气上壅足三里，天突宛中治喘痰”，《针灸大成·玉龙歌》中：“连日虚烦面赤妆，心中惊悸亦难当，若须通里穴寻得，一用金针体便康”等，较完整地概括了独穴治病的应用。

历代名医的许多临床治疗案例中也有独穴疗法的记载。《史记·扁鹊仓公列传》中“扁鹊曰：若太子病，所谓‘尸厥’者也……扁鹊乃使弟子子阳厉针砥石，以取外三阳五会（三阳五会，出自《针灸甲乙经》，即百会穴）。有间，太子苏。”叙述了扁鹊针刺百会穴治愈魏太子的尸厥症，使之起死回生。《史记·扁鹊仓公列传》中“故济北王阿母自言足热而漉，臣意告曰：热厥也。则刺其足心各三所，按之无出血，病旋已。病得之饮酒大醉。”描述了仓公淳于意针刺涌泉穴治愈济北王母亲之热厥足热症。《三国志》中“佗针鬲，随手而差”记载了华佗一针解除曹操的头风之苦。唐·孙思邈《千金翼方·卷二十六》中有隋唐甄权刺患者右手次指之端（商阳穴），微放血巧治唐刺史喉闭的记述。《新唐书》亦有御医秦鸣鹤用百会刺血止唐高宗眩晕的记载。清·傅青主所著《傅青主女科·产后血晕不语》中“急用银针刺其眉心，得血出则语矣”，记述了刺印堂治产后血晕等。这些都是“独穴”针刺治病之古鉴。

四明陈氏《小儿按摩经》为现存最早的推拿专著，认为按摩治疗小儿疾病是“以手代针之神术也”。《小儿推拿妙诀》亦言：“推拿一道，古曰按摩，上世治婴赤，诚以指代针之法也。”故以上独穴疗法在推拿治病中亦适用。

《推拿三字经》云：“治急病，一穴良，大数万，立愈恙，幼婴者，加减量。”徐谦光所用独穴 26 个，《推拿三字经》记载：“今定独穴，以抵药房：分阴阳为水火两治汤；推三关为参附汤；退六腑为清凉散；天河水为安心丹；运八卦为调中益气汤；内劳宫为高丽清心丸；补脾土为六君子汤；揉板门为阴阳霍乱汤；清胃穴为定胃汤；平肝为逍遥散；泻大肠为承气汤；清补大肠为五苓散；清补心为天王补心丹；清肺金为养肺救燥汤；补肾水为六味地黄丸；清小肠为导赤散；揉二马为八味地黄丸；外劳宫为逐寒返魂汤；拿列缺为回生散；天门入虎口为顺气丸；阳池穴为四神丸；五经穴为大圣散；四横纹为顺气和中汤；后溪穴为人参利肠丸；男左六腑为八味顺气散；女右三关为苏合香丸。”

以上古文献中的记载，为独穴疗法提供了理论依据。古人精、少用穴治病，取得如此好的临床效果，值得我们当代人思考、学习、发扬。

独穴疗法在现代也有应用，如人称“张太溪”的北京鼓楼中医院张士杰教授尤擅取太溪穴治疗疾病，所著的《古法针刺举隅》中记载了 60 例取太溪穴治疗疾病的典型病案，取得非常好的疗效。如书中记载，针双太溪治疗妇女“耳无所闻”（听力减退两年，来诊之日，已近完全失聪），“得气有如鱼吞钩，病立已”。治疗少女啼证（悲哀气咽而抽息谓之啼），“取太溪，针到病除”。治疗中年男性奔豚气，“为之针双太溪，当即病解，迄今未复发”。

笔者在多年临床中运用小儿推拿独穴疗法取得了令人满意的效果。如独取曲差穴治疗鼻塞，单推天柱骨治疗呕吐，独揉外劳宫治疗水泻，单揉一窝风治疗风寒感冒或腹痛等，临床疗效十分显著。

### 三、独穴疗法取得良好临床疗效的条件

#### (一) 辨证准确

准确辨证是精准治疗的前提，在中医理论指导下，运用四诊八纲进行辨证。《灵枢·官能》有言：“先得其道，稀而疏之。”正如《本草纲目》记载：“治病必求于本……澄其源而流自清，灌其根而枝乃茂，自然之经也。故善为医者，必责根本。”提示我们在取穴之前要准确辨证，治病求本，达到“治之极于一”（《素问·移精变气论篇》），这样自然可以做到精、少取穴。

以望诊为例。《灵枢·本脏》所说：“视其外应，以知其内脏，则知所病矣。”望诊在中医诊断学中被列为四诊之首，并有“望而知之谓之神”之说。而小儿口不能言，脉无所察，唯形色以为凭，故对于小儿疾病的诊断，尤其要注重望诊。通过望诊而联系到五脏，以全面掌握小儿病情，减少漏诊、误诊。

#### (二) 取穴精准

推拿的治则和用药是一样的，推拿即是代药之术。《幼科铁镜》记载：“寒热温平，药之四性，推拿揉掐，性与药同。用推即是用药，不明何可乱推。”《幼科推拿秘书》亦有言：“推拿一书，其法最灵，或有不灵，认穴之不真耳……十指联系于周身之血脉。穴不真则窍不通。窍不通则法不灵。”因此在准确辨证的基础上，选取最恰当的穴位，是保证治疗效果的关键。本书所选的治疗穴位大多从古医籍中发掘而来，经过历代医家验证，并结合作者自己近三十年的临床实践得来，有很好的临床效果。

另外，我们在治疗取穴时应重视五行的相生相克规律。肝木生心火，心火生脾土，脾土生肺金，肺金生肾水，肾水生肝木，此为五行配五脏相生的规律；肝木克脾土，脾土克肾水，肾水克心火，心火克肺金，肺金克

肝木，此为五行配五脏相克的规律。五行相生相克，其关系极为密切，治疗方法亦寓于其中。《幼科铁镜》有言：“业医者，不明五脏生克之定理，则治病兼补兼泻之法从何而施？”掌握这一规律，精准取穴，自能取效。

### （三）手法得当

手法操作的基本要求是：“轻快柔和，平稳着实”。《灵枢·官能》云：“爪苦手毒，为事善伤者，可使按积抑痹”，“手毒者，可使试按龟，置龟于器下而按其上，五十日而死矣；手甘者，复生如故也。”可见手法得当在推拿治病中的重要性。

《医宗金鉴》记载：“诚以手本血肉之体，其宛转运用之妙，可以一己之卷舒，高下疾徐，轻重开合，能达病者之血气凝滞，皮肉肿痛，筋骨挛折，与情志之苦欲也。”因此，施术时手法选择准确，操作正确、熟练，轻重适当，快慢有数，用力均匀，稳扎稳打，不虚不浮，持久不断，方可取效。

### （四）时间充足

运用独穴治病时，在辨证准确、选穴精准的基础上，推拿的时间一定要充足，这样才能取得理想的临床效果。

《幼科推拿秘书》记载：“盖穴有君臣，推有缓急，用数穴中有一穴为主者……有病轻而推数穴不愈者，有重病而推一二穴即愈者，总待人神明其源而精乎其极也”，记述了独穴治病的神奇效果。《推拿三字经》云：“独穴治，大三万，小三千，婴三百，加减良，分岁数”，强调了在运用独穴治病时增加推拿次数，延长推拿时间。使用独穴久推之法，才能保证效如桴鼓。

### （五）专心守神

《灵枢·本神》记载：“凡刺之法，必先本于神。”《灵枢·官能》亦云：“用针之要，勿忘其神。”《灵枢·九针十二原》更以“粗守形，上

守神”来区分刺法技术的高低。由此可见，“守神”在针灸治病中极为重要。

推拿作为以指代针之法，“守神”二字在推拿施术时亦至关重要。若以上四者均备，可施术时却心不在焉，马虎了事，也不会取得良好效果。

典型案例：2017年春天，我接诊了一个小患儿，3个半月，腹泻1月余，当时的症状是每天腹泻5~6次，颜色淡，质稀，量多，有泡沫，水多，粪质很少，味不臭。除此以外没有其他不适的症状。我当时独取外劳宫穴来治疗，推了20分钟左右。第二天小宝宝来复诊，家长告诉我，推拿以后宝宝只大便了1次，而且大便中的水分明显减少，粪质增多，颜色也正常了。又推了两次后痊愈。

可见，运用小儿推拿独穴疗法治疗疾病，只要辨证准确，取穴精准，手法得当，时间充足，专心守神，充分发挥穴位效专力宏的作用，多数能取得良好的临床疗效。

## 第二章

# 小儿推拿学 发展简史

推拿是人类最古老的医疗方法，是古代劳动人民在长期与疾病作斗争的实践中不断发展、充实起来的一门学科。小儿推拿是运用一定的手法刺激小儿体表的特定穴，以疏通经络、调和气血、平衡阴阳，达到治病、保健目的的一种治疗方法，是推拿学的重要组成部分。

“推拿”最早名曰“按摩”，起源于人类早期的劳动与生活实践，由于人的活动本能，发生外伤时，在损伤疼痛、肿胀处用手抚摸、按压以减轻症状，并逐渐摸索出一些能医治创伤疾病的简单手法，因此，按摩开始有目的地用于医疗实践。

秦汉以前是小儿推拿疗法的萌芽阶段。《五十二病方》为1973年湖南长沙马王堆汉墓出土的帛书之一。该书是我国现存最早的医方书，约为春秋战国时期的作品。其中有以钱匕抚摩法治疗“婴儿瘕”的记载，是按摩治疗小儿疾病的最早记载。

先秦两汉时期，我国第一部按摩专著《黄帝岐伯按摩十卷》，与《黄帝内经》这两部医学巨著第一次完整地建立了中医学的理论体系，确定了按摩这一门医疗学科在中医学体系中的地位。有力地说明了推拿治疗是人类最古老的一种医疗方法，是中医学的重要组成部分。在这一时期，膏摩方法也问世，此法首见于东汉医圣张仲景的《金匱要略》。晋代葛洪所著的《肘后备急方》记载了用小兒捏脊疗法治疗卒腹痛、疳积、积滞，掐人中治疗突然昏厥等。

隋唐时期是中国推拿的鼎盛时期，在隋朝的官方医疗机构太医院中设立按摩科，开展有组织的按摩教学工作。唐代孙思邈的《千金要方》中记



载了运用膏摩治疗小儿鼻塞流涕、夜啼、腹胀、不能乳食。宋代更注重推拿机制的研究,《颅凶经》问世,是我国最早的儿科专著。

明代官方重新设立按摩科,小儿推拿理论水平不断提高,形成了小儿推拿的独特体系。万全所著的《育婴家秘》《幼科发挥》,有以手法治疗儿科疾病的记载。这一时期出现了我国现存最早的小儿推拿专题文献《秘传看惊掐筋口授手法论》;现存最早的推拿专著为四明陈氏所编的《小儿按摩经》,于1601年问世,并被收集在杨继洲所编的《针灸大成》之内,陈氏提出了小儿病多在肝脾两脏的观点,认为“夫小儿之疾,并无七情所干,不在肝经,则在脾经;不在脾经,则在肝经,其疾多在肝、脾两脏,此要诀也”。认为按摩治疗小儿疾病是“以手代针之神术也,亦分补泻”,对后世小儿按摩学术的发展起到了十分重要的作用。龚云林的《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》(又称《小儿推拿秘旨》)是“按摩”更名为“推拿”的标志,是推拿治疗发展史上的一个飞跃。

清代太医院虽不设推拿科,但由于其疗效显著,受到人民的欢迎,在民间有较大发展,并有大量的推拿专著问世。其中著名的有熊应雄的《小儿推拿广意》、骆如龙的《幼科推拿秘书》、张振鋆的《厘正按摩要术》、钱穰村的《小儿推拿直录》、夏云集的《保赤推拿法》等。通过这些著作可以看出,清代小儿推拿在理论上有很大的提高,对小儿推拿的适应证和治疗法则有了比较系统和全面的阐述。

新中国成立以后,在党的中医政策指引下,小儿推拿蓬勃发展,尤其近十年来,有关推拿的专著、学术论文,无论在质量上还是数量上,均达到历史最高水平,取得了可喜的成就;小儿推拿治疗的病症也越来越多,且疗效甚佳,得到了越来越多的人的肯定。

目前,小儿推拿这门独特的疗法,正在引起国际医务界的重视,在国外也备受欢迎。小儿推拿正在为世界人类的医疗保健事业作出新的贡献。