



FOLLOW ME

《亲历者》编辑部 编著 ★ 逐年修订 ★ 全新畅销版

台湾

8地一线探访 + 14篇专家级解读 + 20幅手绘图解 + N多实用攻略

深 · 度 · 游

慢旅行的倡导者



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



FOLLOW ME

《亲历者》编辑部 编著 ★ 逐年修订 ★ 全新畅销版

| 台湾 |

深度游



慢 · 旅 · 行 · 的 · 倡 · 导 · 者

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

台湾深度游Follow Me / 《亲历者》编辑部编著.

— 北京: 中国铁道出版社, 2018.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-24318-0

I. ①台… II. ①亲… III. ①旅游指南—台湾 IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第038057号

书 名: 台湾深度游Follow Me

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨 旭

版式设计: 东至亿美

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街8号)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2018年5月第1版 2018年5月第1次印刷

开 本: 660mm × 980mm 1/16 印张: 14 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-24318-0

定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

目录 contents

速读台湾 006~045

- 爱上台湾
- 一碧万顷，迷人的海岸风光 ... 008
 - 美食王国，舌尖上的饕餮盛宴 ... 010
 - 民风土俗，魅力的人文风情 ... 012
 - 宝岛寻梦，重温电影里情节 ... 014

- 读懂台湾
- 文艺情怀与慢生活 ... 016
 - 夜市中的烟火人生 ... 017
 - 瑰丽俊秀的山川湖海 ... 018
 - 多姿多彩的传统民俗 ... 018
 - 脍炙人口的影视与歌曲 ... 020
 - 温馨如家的民宿 ... 021
 - 原汁原味的台湾小吃 ... 022
 - 那些年，一起追看的综艺节目 ... 023

- 图解台湾
- 探索多样地貌 ... 024
 - 追忆昔日历史 ... 026
 - 寻味美食王国 ... 028
 - 玩转多彩台湾 ... 030
 - 难忘台湾音影 ... 032
 - 体验厚重文化 ... 034

- 畅游台湾
- 玩转台湾4条热线 ... 036
 - 畅游台湾4大锦囊 ... 041

- 西门町 ... 053
- 士林 ... 059
- 台北故宫博物院 ... 063
- 阳明山公园 ... 067
- 北投温泉 ... 073
- 观音山风景区 ... 076
- 淡水 ... 080
- 北海岸风景区 ... 086
- 基隆旅游区 ... 092
- 瑞芳 ... 096



PART 2 100~119

新竹旅游圈

- 十七千米海岸风景区 ... 102
- 大溪镇 ... 106
- 桃园旅游区 ... 110
- 狮头山 ... 114
- 雪霸公园 ... 117

PART 1 046~099

台北旅游圈

- 台北101 ... 048

PART 3 120~149

台中旅游圈

- 鹿港小镇 ... 122

彰化纵贯线.....	126
清境农场.....	132
日月潭.....	134
阿里山.....	140
云林旅游区.....	147

PART 4 150~175

台湾南部

西拉雅风景区.....	152
台南.....	158
高雄.....	163
垦丁公园.....	169

PART 5 176~201

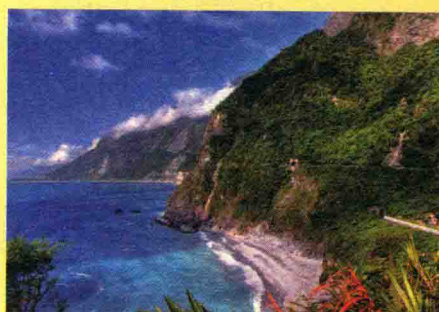
台湾东线

宜兰海岸.....	178
太鲁阁公园.....	185
花东纵谷风景区.....	190
东部海岸风景区.....	196

PART 6 202~219

台湾离岛

澎湖列岛.....	204
绿岛.....	212
兰屿.....	216
附录.....	220



示意图目录

台北中山纪念馆示意图.....	051
西门町示意图.....	054
阳明山公园示意图.....	069
淡水示意图.....	082
十七千米海岸风景区示意图.....	104
大溪镇示意图.....	108
鹿港小镇示意图.....	123
日月潭示意图.....	136
阿里山示意图.....	142
西拉雅风景区示意图.....	154
高雄示意图.....	164
垦丁公园示意图.....	170
宜兰海岸示意图.....	180
太鲁阁公园示意图.....	187
花东纵谷风景区示意图.....	191
东部海岸风景区示意图.....	198
澎湖列岛示意图.....	206
绿岛示意图.....	213
兰屿示意图.....	217



FOLLOW ME

《亲历者》编辑部 编著 ★ 逐年修订 ★ 全新畅销版

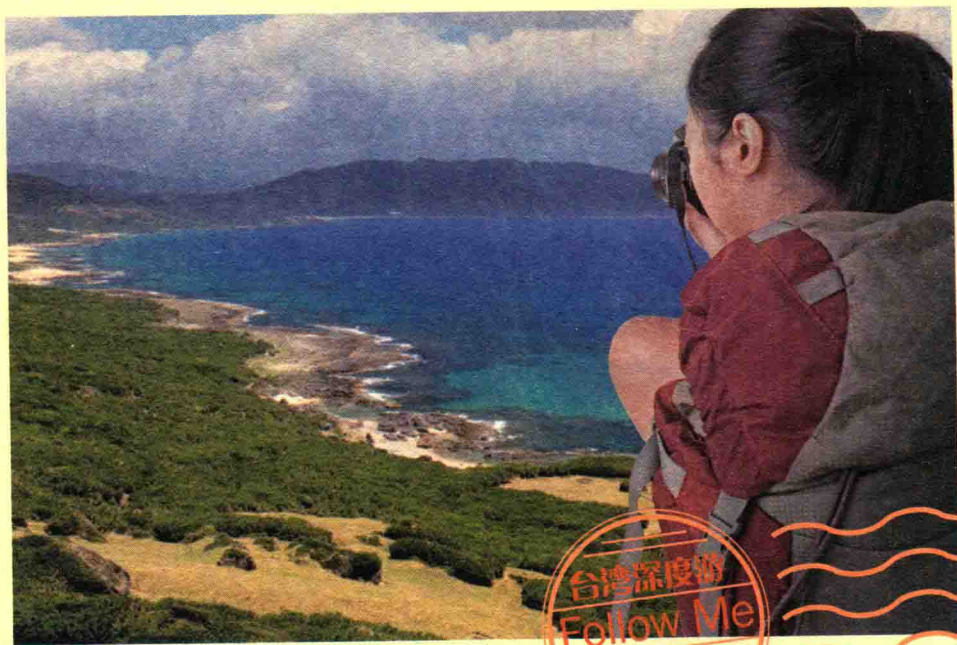
| 台湾 |

深度游



慢 · 旅 · 行 · 的 · 倡 · 导 · 者

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



序言

你想在南台湾的垦丁岛上骑着摩托车吹着海风吗？

你想乘着小火车穿梭在阿里山的樱花林中吗？

你想逛遍台湾的烟火夜市品尝美食吃到撑吗？

你想漫步在台北幽静的长街短巷悠闲地度过一下午吗？

你想去台湾玩一玩，看一看吗？

台湾很小，台湾也很大，从城市到乡村，从高山到大海，从峡谷到湖潭，每个地方都散发着不同的风情，值得让人细细品味。享受台北，品味台南，领略高雄，漫步垦丁。一杯咖啡一本书，在多雨多雾多梦想的空中之城九份，慵懒地度过一个下午；在诚品，发呆惬意两相宜，和书籍一起販售的还有那种娴静的生活方式；重峦叠峰、变化莫测的日月潭，引人入胜呈现森林之绝美的阿里山，一不小心就邂逅浪漫的爱河，晚风轻拂的澎湖湾，白浪逐沙滩……这不是风光片里的台湾，而是你眼前真实的迷人景致。

在人文风貌方面，台湾兼融闽南、客家及少数民族等不同的族群，形成多姿多彩的人文色彩，无论在宗教信仰、建筑、语言、生活习惯及饮食风味上，均处处展现和谐共荣的缤纷景象。正是丰富的自然资源和深厚的传统文化造就了台湾这个“山海秀结之区，丰衍膏腴之地”。

《台湾深度游Follow Me》是一本关于台湾自助游的旅行攻略，通过平实的文字、优美的图片、详实的旅游攻略为读者呈现多样化的宝岛台湾，书中还精心为读者专门打造深度旅游锦囊，让你的旅行不仅仅是“看”，更多地是感受，是去触碰真实美丽的台湾，尽情享受海洋山川的魅力。

如何使用本书

景区

精选台湾33个最热门的景区，囊括台湾旅游的精华部分。

微印象

精选微博及旅游网站上旅行者对景区做出的真实点评，让读者对景区有一个初步的认识，确定旅游目的地。

基本信息

内容涉及门票价格、景区开放时间、最佳旅游季节、进入景区的各种交通方式等实用信息，有助于读者更好地为行程做准备。

景区星级

从美丽、浪漫、休闲、人文、特色、刺激6个方面对景区进行星级评定并进行综合打分，大致反映了景区的总体水平，让读者对景区有一个更全面的认识。

景区概述

用简洁、精练的语言向读者介绍整个景区的大致情况，让读者对景区有一个整体认识。

子景点

景区重点景点详细介绍，并配有实用攻略、小贴士、网友点评等丰富的资讯。

图片

选取景区的代表性图片，图文结合，使版面更加美观，使读者对景区有更加真实、直观的认识，阅读更轻松。

攻略

丰富、实用的景区信息，包含住宿、美食、购物、娱乐、景区内部交通、旅游注意事项等，囊括旅游的方方面面。

攻略

1. 景区概况

景区概况：介绍景区的基本情况，包括景区名称、地址、开放时间、门票价格、交通方式等。

景区特色：介绍景区的特色景点、文化背景、历史沿革等。

景区设施：介绍景区的配套设施，包括餐饮、住宿、购物、娱乐等。

景区交通：介绍景区的交通方式，包括自驾、公共交通、步行等。

景区安全：介绍景区的安全注意事项，包括防火、防盗、防骗等。

景区环保：介绍景区的环保措施，包括垃圾分类、节约用水等。

景区服务：介绍景区的服务项目，包括导游、讲解、咨询等。

景区周边：介绍景区周边的景点、设施、交通等。

景区门票：介绍景区的门票价格、优惠政策等。

景区住宿：介绍景区的住宿设施、预订方式等。

景区餐饮：介绍景区的餐饮服务、特色小吃等。

景区购物：介绍景区的购物场所、特色商品等。

景区娱乐：介绍景区的娱乐项目、休闲设施等。

景区文化：介绍景区的文化背景、历史沿革等。

景区历史：介绍景区的历史沿革、重要事件等。

景区现状：介绍景区的现状、发展状况等。

景区未来：介绍景区的未来规划、发展目标等。

景区总结：对景区进行总结评价，给出推荐理由等。

景区示意图

详细标明了景区的出入口、游览线路、景点分布、景区配套设施等，极具参考价值，大部分为手工绘制，实用又耐看。

行程推荐

向读者推荐合理、实用的景区游览线路和日程安排，使整个旅游行程更加科学、从容。



目录 contents

速读台湾 006~045

- 爱上台湾
- 一碧万顷，迷人的海岸风光 ... 008
 - 美食王国，舌尖上的饕餮盛宴 ... 010
 - 民风土俗，魅力的人文风情 ... 012
 - 宝岛寻梦，重温电影里情节 ... 014

- 读懂台湾
- 文艺情怀与慢生活 ... 016
 - 夜市中的烟火人生 ... 017
 - 瑰丽俊秀的山川湖海 ... 018
 - 多姿多彩的传统民俗 ... 018
 - 脍炙人口的影视与歌曲 ... 020
 - 温馨如家的民宿 ... 021
 - 原汁原味的台湾小吃 ... 022
 - 那些年，一起追看的综艺节目 ... 023

- 图解台湾
- 探索多样地貌 ... 024
 - 追忆昔日历史 ... 026
 - 寻味美食王国 ... 028
 - 玩转多彩台湾 ... 030
 - 难忘台湾音影 ... 032
 - 体验厚重文化 ... 034

- 畅游台湾
- 玩转台湾4条热线 ... 036
 - 畅游台湾4大锦囊 ... 041

西门町	053
士林	059
台北故宫博物院	063
阳明山公园	067
北投温泉	073
观音山风景区	076
淡水	080
北海岸风景区	086
基隆旅游区	092
瑞芳	096



PART 2 100~119

新竹旅游圈

十七千米海岸风景区	102
大溪镇	106
桃园旅游区	110
狮头山	114
雪霸公园	117

PART 1 046~099

台北旅游圈

台北101	048
-------------	-----

PART 3 120~149

台中旅游圈

鹿港小镇	122
------------	-----

彰化纵贯线.....	126
清境农场.....	132
日月潭.....	134
阿里山.....	140
云林旅游区.....	147

PART 4 150~175

台湾南部

西拉雅风景区.....	152
台南.....	158
高雄.....	163
垦丁公园.....	169

PART 5 176~201

台湾东线

宜兰海岸.....	178
太鲁阁公园.....	185
花东纵谷风景区.....	190
东部海岸风景区.....	196

PART 6 202~219

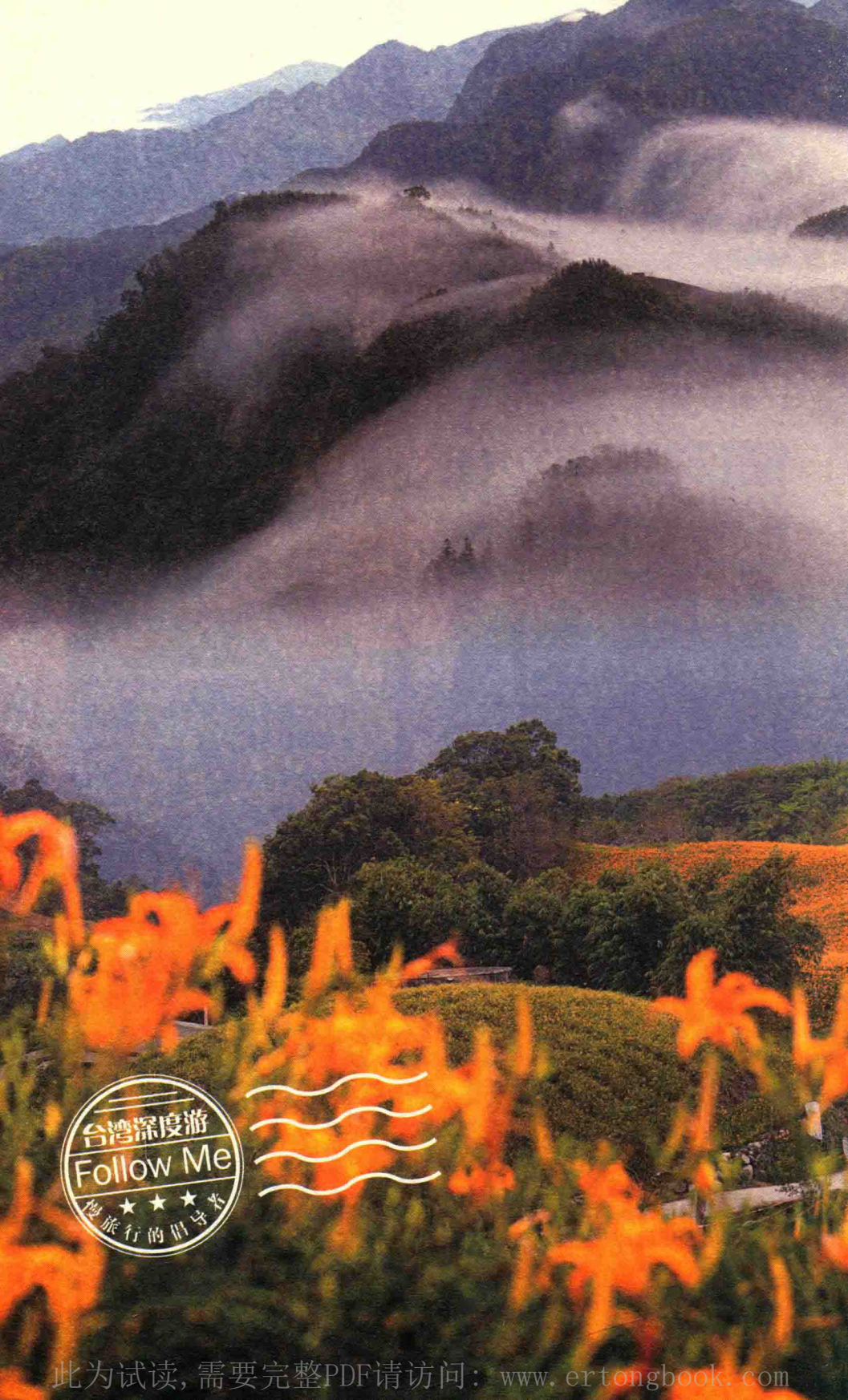
台湾离岛

澎湖列岛.....	204
绿岛.....	212
兰屿.....	216
附录.....	220



示意图目录

台北中山纪念馆示意图.....	051
西门町示意图.....	054
阳明山公园示意图.....	069
淡水示意图.....	082
十七千米海岸风景区示意图 ...	104
大溪镇示意图.....	108
鹿港小镇示意图.....	123
日月潭示意图.....	136
阿里山示意图.....	142
西拉雅风景区示意图.....	154
高雄示意图.....	164
垦丁公园示意图.....	170
宜兰海岸示意图.....	180
太鲁阁公园示意图.....	187
花东纵谷风景区示意图.....	191
东部海岸风景区示意图.....	198
澎湖列岛示意图.....	206
绿岛示意图.....	213
兰屿示意图.....	217



速读 台湾



爱上台湾

一碧万顷，迷人的海岸风光
美食王国，舌尖上的饕餮盛宴
民风土俗，魅力的人文风情
宝岛寻梦，重温电影里情节



读懂台湾

文艺情怀与慢生活
夜市中的烟火人生
瑰丽俊秀的山川湖海
多姿多彩的传统民俗
脍炙人口的影视与歌曲
温馨如家的民宿
原汁原味的台湾小吃
那些年，一起追看的综艺节目



图解台湾

探索多样地貌
追忆昔日历史
寻味美食王国
玩转多彩台湾
难忘台湾音影
体验厚重文化



畅游台湾

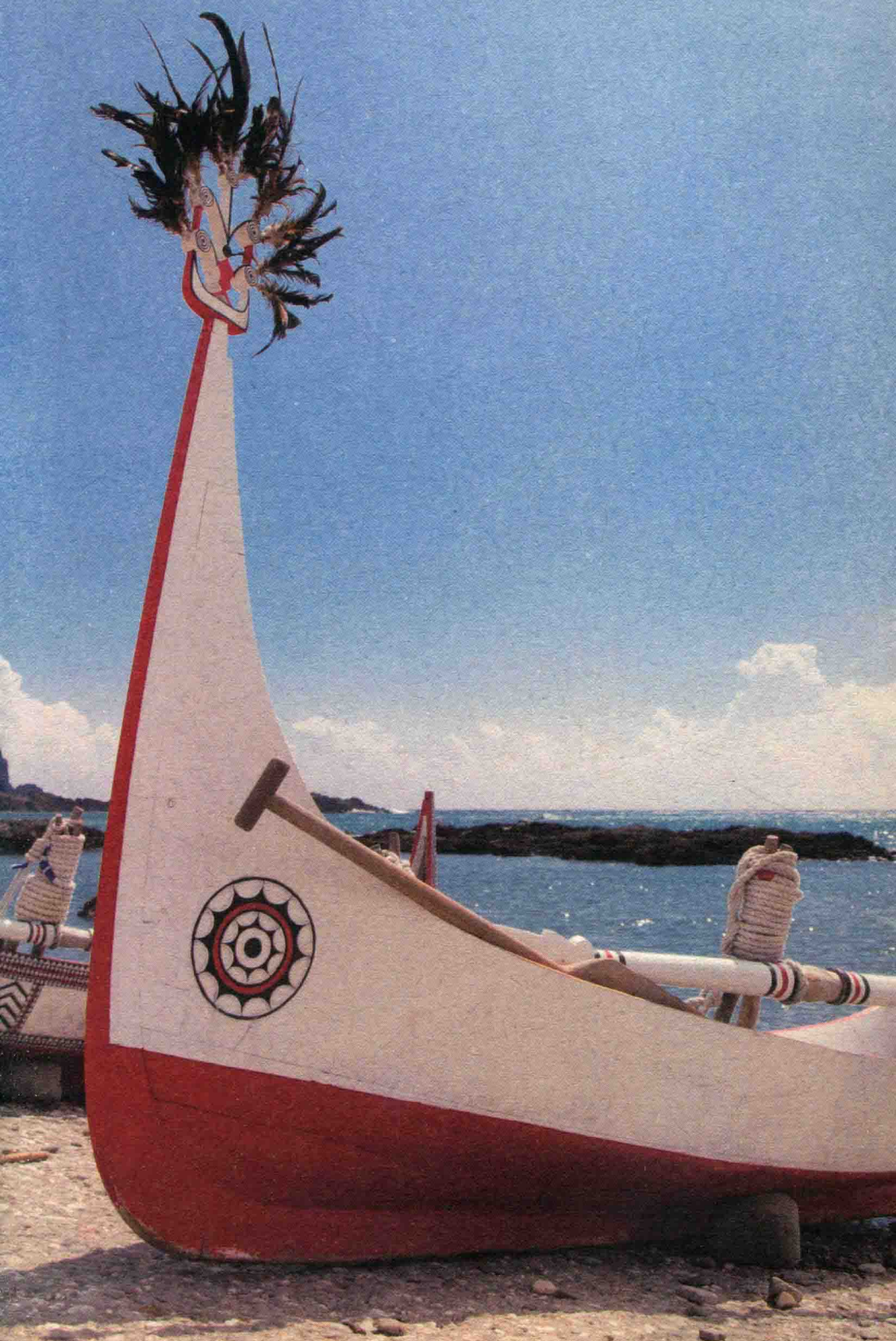
玩转台湾4条热线
畅游台湾4大锦囊

一碧万顷， 迷人的海岸风光

Hainan

台湾风光秀美，海岸线狭长，静静地漫步在美丽的海湾上，天高云淡，海风拂面，碧蓝的大海泛起层层波澜，脚下是柔软细腻白沙，奔涌的浪花拍打在腿弯上，远处海鸟高飞，天水一色的瑰丽风光及静谧的海洋气息给人一种悠然惬意的享受。





美食王国, *Mei Shi* 舌尖上的饕餮盛宴

宝岛台湾，是名副其实的美食天堂，无论是星级酒店里精致的台菜还是灯火夜市里美味的小吃，无论是汤汤水水的台式料理，还是浓油赤酱的烟熏佳肴，都是台湾饮食文化的缩影，处处彰显台湾美食的多样与丰富，来到台湾，誓将各式小吃佳肴品尝一遍，才不枉这宝岛台湾走了一番。







民风土俗， 魅力的人文风情

Feng Su

台湾地区有着浓厚的人文风情，许多年前台湾的少数民族信仰自然与天地的力量，常常藉由祭典、仪式、歌舞、竞技等来表达对天地鬼神的崇敬，继而逐渐演化出许多祈福祭天的民俗，一直保留至今，其中阿美人的丰年祭、台北的放花灯、嘉义的妈祖祭祀活动等，都极富特色。