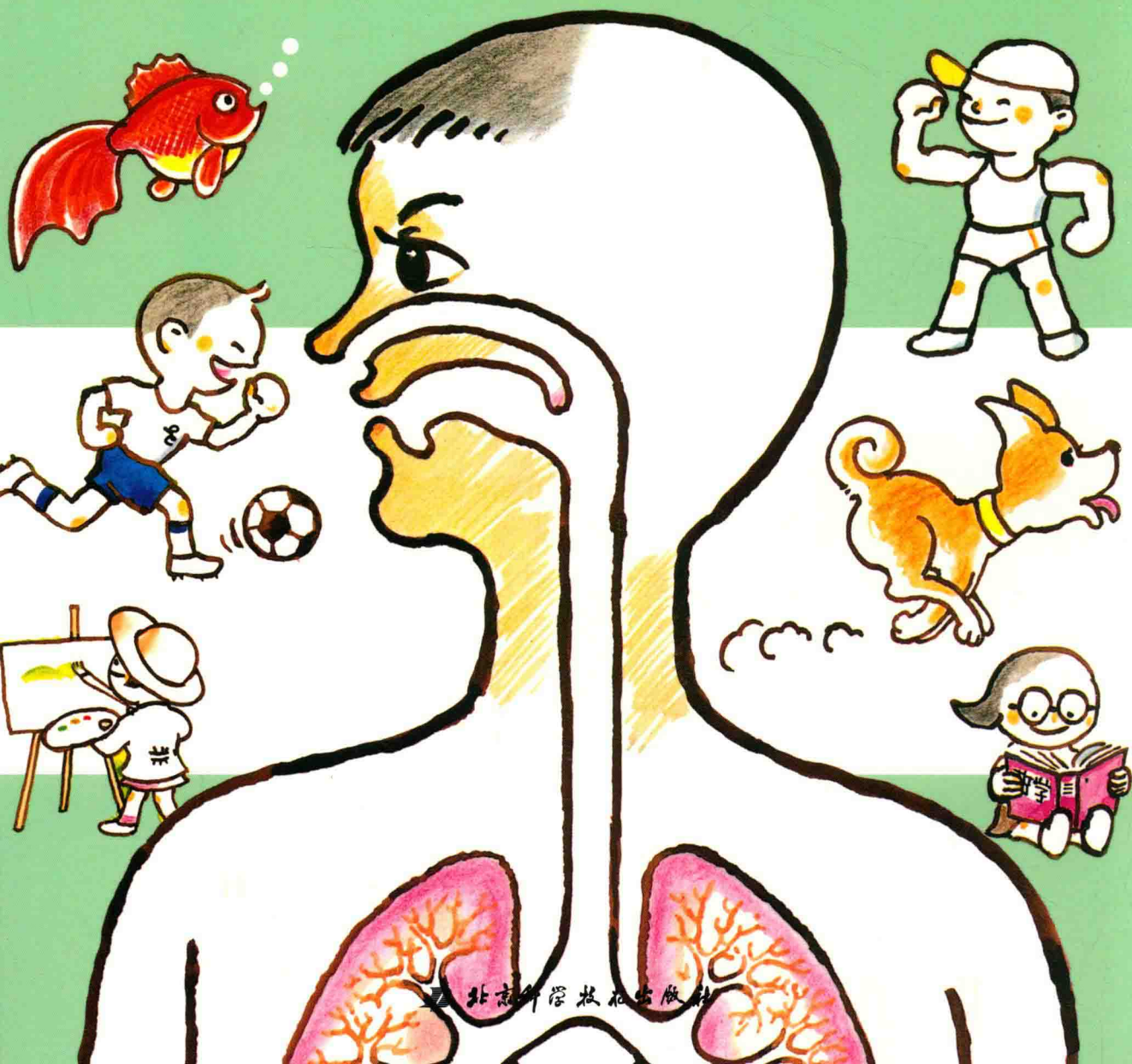


加古里子的
身体科学绘本

(日)加古里子◎著 金海英◎译

我们喜欢新鲜空气



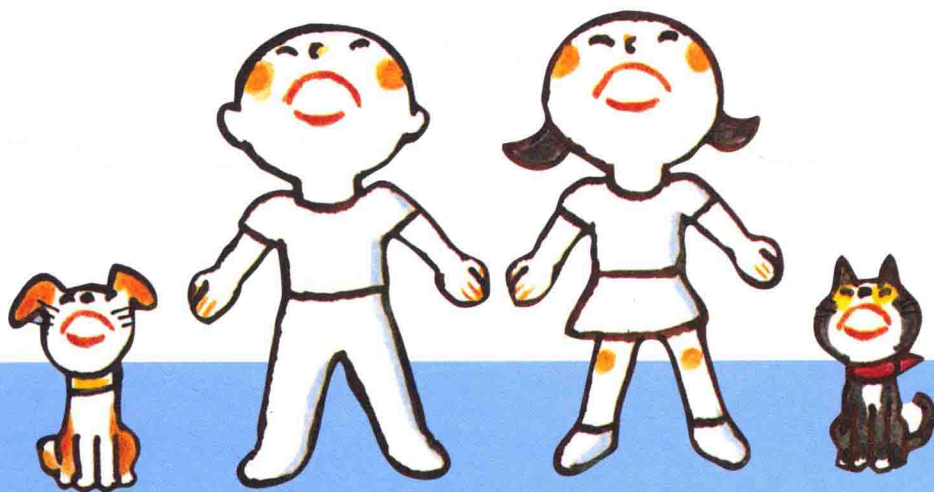
北京科学技术出版社

加古里子的身体科学绘本

我们喜欢新鲜空气

〔日〕加古里子◎著

金海英◎译



北京科学技术出版社

KAKO SATOSHI KARADA NO HON

9.SUTTE HAITE YOI KUUKI

Copyright © 1976 by Satoshi KAKO

First published in 1976 in Japan by DOSHINSHA Publishing Co., Ltd

Simplified Chinese translation rights arranged with DOSHINSHA Publishing Co., Ltd through Japan Foreign-Rights
Centre/Bardon-Chinese Media Agency

Simplified Chinese translation copyrights © 2018 by Beijing Science and Technology Publishing Co., Ltd

著作权合同登记号 图字：01-2017-6869

图书在版编目(CIP)数据

我们喜欢新鲜空气 / (日) 加古里子著; 金海英译. — 北京: 北京科学技术出版社, 2018.4
(加古里子的身体科学绘本)

ISBN 978-7-5304-9346-5

I. ①我… II. ①加… ②金… III. ①儿童故事-图画故事-日本-现代 IV. ①I313.85

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第264907号

我们喜欢新鲜空气 (加古里子的身体科学绘本)

作 者: [日] 加古里子

策划编辑: 刘 洋

责任印制: 张 良

出 版 人: 曾庆宇

社 址: 北京西直门南大街16号

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1380mm 1/24

版 次: 2018年4月第1版

ISBN 978-7-5304-9346-5/I · 658

译 者: 金海英

责任编辑: 原 娟

图文制作: 沈学成

出版发行: 北京科学技术出版社

邮政编码: 100035

0086-10-66113227 (发行部)

网 址: www.bkydw.cn

印 刷: 北京宝隆世纪印刷有限公司

印 张: 1.5

印 次: 2018年4月第1次印刷

定价: 220.00元 (全10册)



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

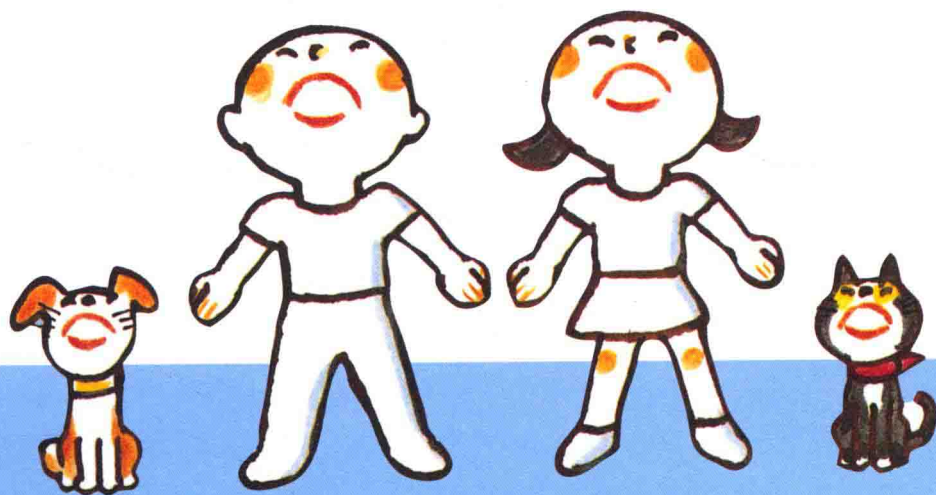
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

加古里子的身体科学绘本

我们喜欢新鲜空气

〔日〕加古里子◎著

金海英◎译



北京科学技术出版社



与加古里子一起享受科学



所谓“科学”就是把很多事情讲清楚，而且讲得要有逻辑。有逻辑就是不仅自己明白，还能让自己以外的人明白，这是称之为科学的必要条件。只有自己明白的事情，很遗憾，还不是科学。

有些东西虽然没有逻辑，但里面隐藏着非常重要的信息，这个叫作感性。例如，“好棒啊”“真漂亮”之类的感觉，虽然没有道理可讲，但你能明白，这是和科学完全不同的另外一种非常重要的东西。

虽然有很多方法可以帮助我们认识和理解事物，但是配合孩子的感觉来展现科学仍然是一件很难的事情。对智力尚在发育的孩子们来说，太详细的专业书太难，而图文并茂的科学绘本更适合解答他们的疑问，因为绘本表达出来的东西孩子更容易理解。

孩子对周围的一切都非常感兴趣，从股票到赛马，从甲壳虫到人的身体，有些女孩子甚至会捉来连大人都非常讨厌的东西观察，这就是孩子们的特点，他们有千差万别、多种多样的才能和兴趣。对没有任何经验的孩子来说，从图画和文字浑然一体的绘本来学习科学是一个最好的选择。

我今年 83 岁了，从事绘本创作已经六十余年，我从事连环画剧和绘本创作的初衷就是帮助孩子们



学习。只有学习，孩子们才能变得更聪明。如果不聪明就不会知道什么是错，结果只能留下一腔悔恨，给周围的人们带来麻烦。因此明白事理是非常重要的。

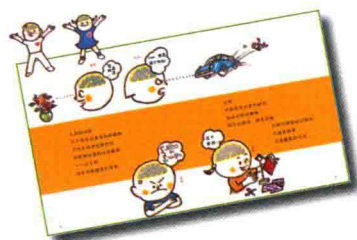
当然，我们不仅要学习科学，还要学习艺术和文学，以及一切先人积累下来的东西。另外要注意的是，被动地学习什么都学不会，只有自己主动地去吸取知识才是真正的学习。

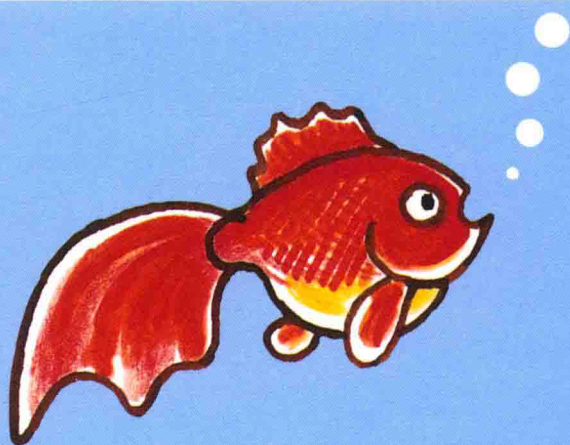
当然，我们的生活里并不是只有学习，天下的父母们如果想让孩子聪明健康，保持自己的身心健康是非常重要的。只注意食物和营养补充剂、只会命令他人的父母，是称不上身心健康的父母的。所以一定要注意培养健康的心态，我担心新近为人父母者会欠缺这一点。

我们如今的富裕生活要与身体不健全的人们和不发达国家的人们一起分享，这一点一定要由父母身体力行地告诉孩子。如果孩子太小，还做不到，父母一定要告诉孩子，长大之后一定要自立，这样将来才能帮助困难的人们。

那么，现在就让孩子踏出生活自立的第一步吧！我希望孩子们都能成长为不依靠别人的、聪明健康的有用之人。这是我的一点愿望。

（以上内容由「この本よんで」08夏号
日本出版文化产业振兴财团刊提供）





大家见过
小金鱼和鳉鱼吗？
它们的嘴巴
是不是一张一合的呢？

它们是在呼吸
水中的空气呢。
因为鱼是靠呼吸水中的空气
来维持生命的。



大家见过
小狗快速跑完一圈后，
停下来伸出舌头吧？
那是为了
呼吸更多的空气。

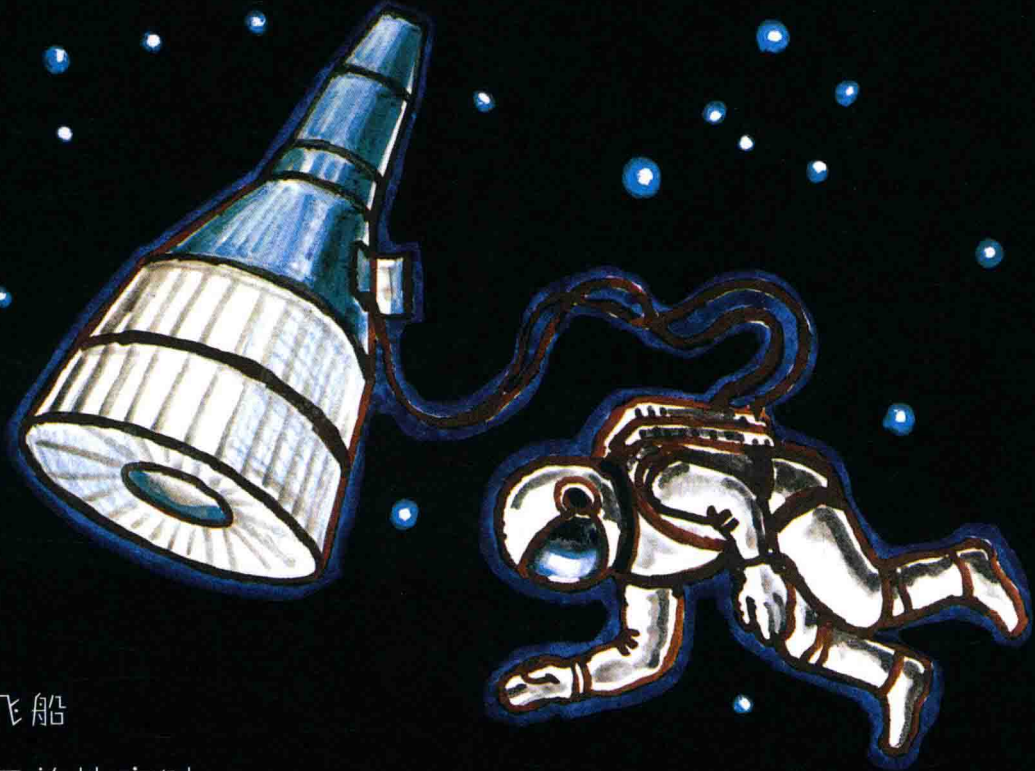
不光是小狗，其他动物也都是
靠呼吸空气来维持生命的。



我们人类也是靠呼吸空气来维持生命的。
如果没有空气了或者我们无法呼吸空气了，
我们的麻烦可就大了，
我们就活不下去了。



所以，
长时间潜在大海里的人，
都要带着氧气瓶下水。



乘坐宇宙飞船
去没有空气的地方时，
也必须带上足够的氧气。



我们是通过鼻子
吸入空气的。

为了避免
吸入的空气里面
混有对人体有害的
脏东西或者灰尘，
鼻子里面长着鼻毛，
用来过滤空气中的
脏东西和灰尘。

这幅图
能帮助小朋友们看清
鼻腔和口腔的内部



过滤后的空气
温度适中，
如果有小虫子
混在其中，
人就会通过打喷嚏
把它们送出体外。

大家就是这样
吸入干净的新鲜空气的。



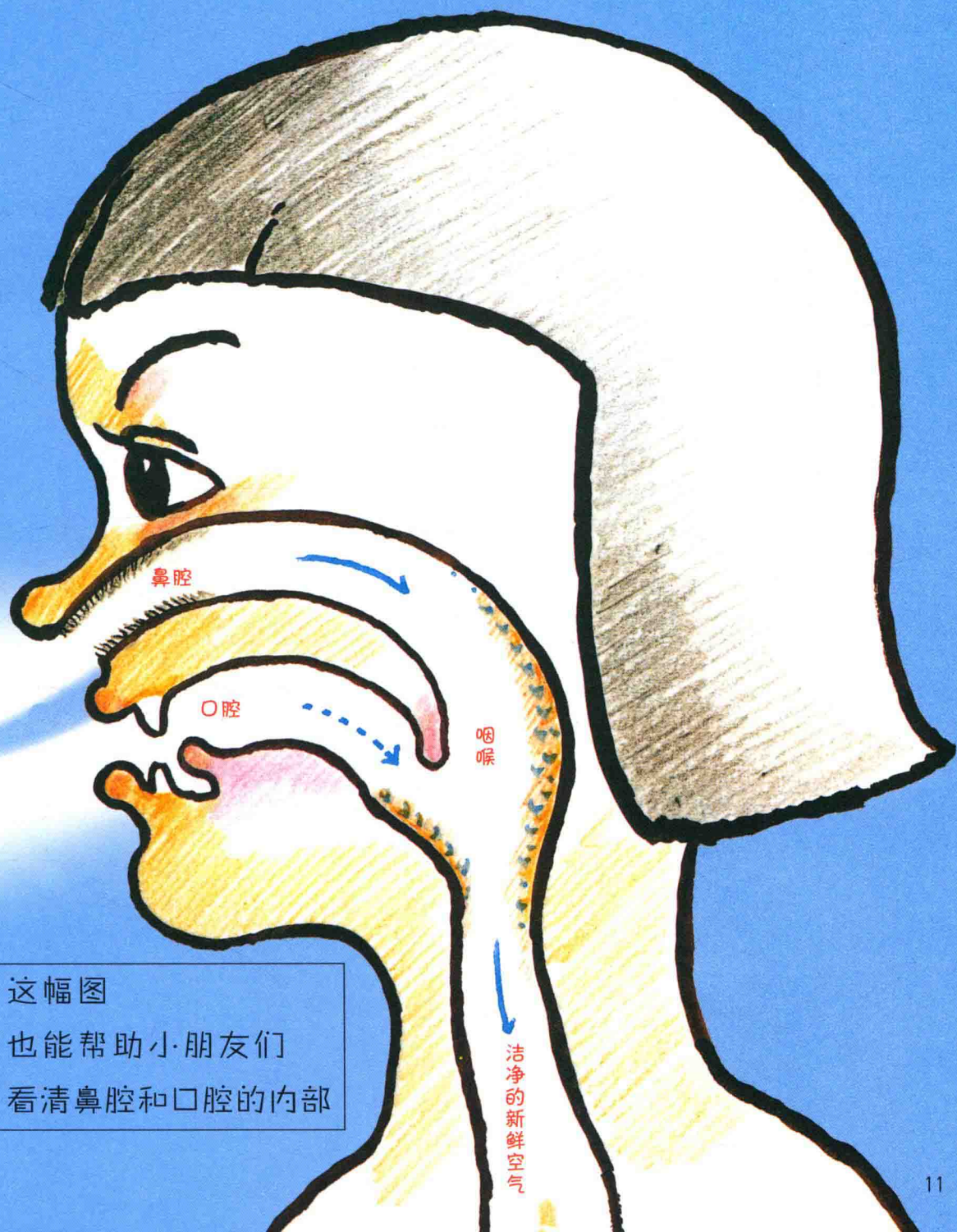
阿——阿——阿嚏！

鼻子和口腔相连接的部位
叫作咽喉，
咽喉的内壁
总是黏糊糊、湿漉漉的。

被人捏住鼻子，
或者患了感冒，
鼻子塞住了很难呼吸时，
我们可以用嘴呼吸。

空气里面的灰尘
如果因为太小，
而不能被鼻毛粘住，
就会被咽喉的内壁粘住。

这样，
我们的身体结构就能确保
我们吸入的是洁净的新鲜空气。



这幅图
也能帮助小朋友们
看清鼻腔和口腔的内部

我们来看一看
净化后的空气接下来要去哪里吧。

空气通过咽喉
进入体内，
到了胸口附近，
被分到左右两边。

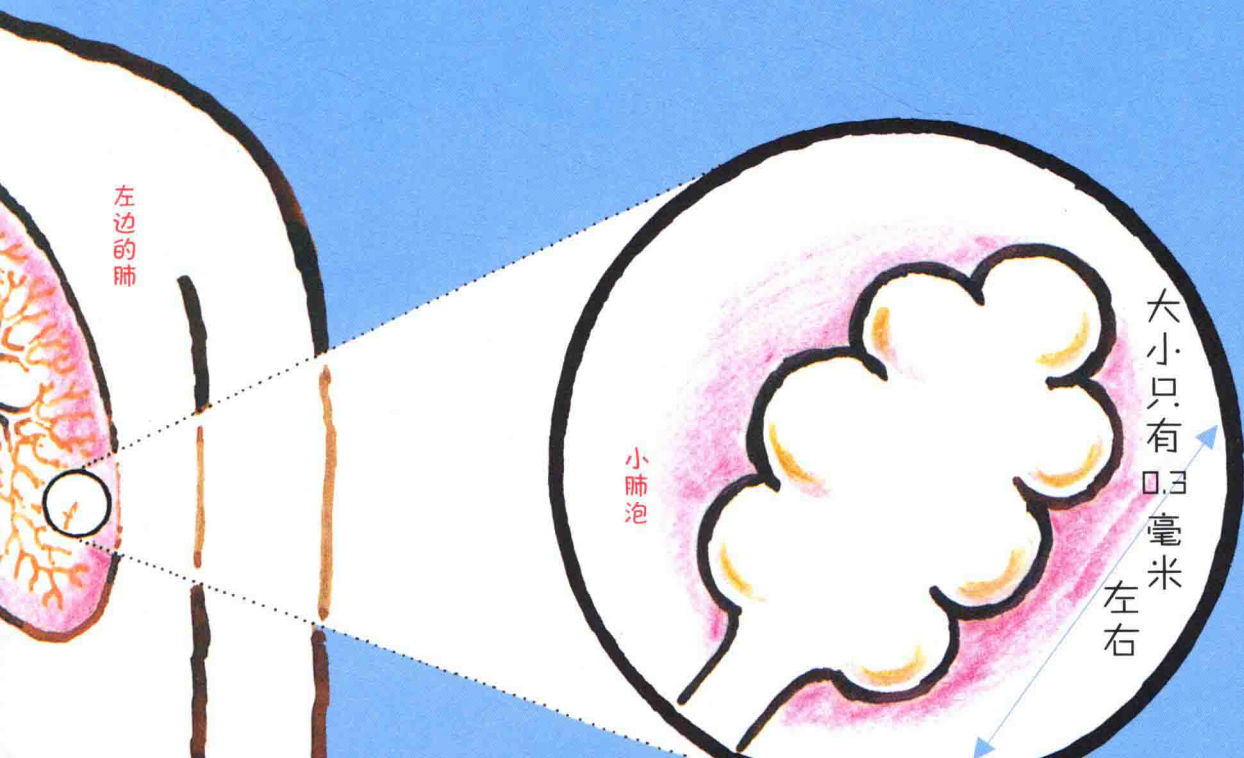
从这儿开始，
气管就像树枝一样，
分成很多
更细、更小的管子。

最后就会变成
很难用肉眼看见的
非常非常小的肺泡。



我们每个人的
左肺和右肺里面，
都有很多很多
这样的小泡泡。

从鼻子和口腔吸入的
没有灰尘的洁净空气，
会被一直送到
这些小肺泡里面。



这些小肺泡的周围
布满了毛细血管。
洁净的空气被送到小肺泡里面后，
就会和血管里的血液
进行气体交换。

