



新编中国史

# 魏晋南北朝史

分裂与融合  
的时代

# 魏 晋 南北朝史

张鹤泉◎著

中信出版集团

魏  
晋  
南北朝史

新编中国史  
魏晋南北朝史

分裂与融合的时代

张鹤泉◎著

图书在版编目(CIP)数据

魏晋南北朝史：分裂与融合的时代 / 张鹤泉著. --  
北京：中信出版社，2017.10  
ISBN 978-7-5086-7035-5

I. ①魏… II. ①张… III. ①中国历史—魏晋南北朝  
时代 IV. ①K235

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第284119号

著作财产权人：©三民书局股份有限公司

本书中文简体字版由三民书局股份有限公司授权中信出版集团股份有限公司在中国境内(台湾、香港、澳门地区除外)独家出版。

本书中文简体字版禁止以商业用途于台湾、香港、澳门地区散布、销售。

版权所有，未经著作财产权人书面授权，禁止对本书中文简体字版之任何部分以电子、机械、影印、录音或其他方式复制或转载。

魏晋南北朝史：分裂与融合的时代

著 者：张鹤泉

出版发行：中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

承 印 者：北京鹏润伟业印刷有限公司

开 本：880 mm×1230 mm 1/32 印 张：16.75 字 数：355千字

版 次：2017年10月第1版 印 次：2017年10月第1次印刷

印 数：1—15000

广告经营许可证：京朝工商广字第8087号

书 号：ISBN 978-7-5086-7035-5

定 价：68.00元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题，本公司负责调换。

服务热线：400-600-8099

投稿邮箱：author@citicpub.com

## 自序

魏晋南北朝是中国历史上一个重要时期。从整体局面来看，这个历史时期无疑是一个分裂的时代。在东汉末年的动乱之后，开始出现魏、蜀、吴三国鼎立的局面。在西晋的短暂统一之后，又出现了南方东晋政权与北方十六国少数民族政权的对峙。东晋灭亡后，南方先后建立了宋、齐、梁、陈四个政权；在北方，于代北崛起的北魏王朝，至北魏太武帝时，统一了北方的广大地区。这样，又出现了北魏政权与南朝政权的对立。在北魏统治一百多年后，北方发生了分裂。东部建立东魏、北齐政权，西部则建立了西魏、北周政权。在北方的军事对峙中，北周最后战胜北齐，统一中国北方。后来外戚杨坚篡夺北周政权，建立隋朝，接着又灭掉南方陈朝政权，结束了分裂局面，实现了南北统一。尽管分裂是这个时期的整体特点，但是社会并没有停滞不前，还是表现出发展的趋势，在政治、经济、文化诸方面都具有明显的时代特点。

这个时期实行了诸多不同于前代的制度。曹魏建国时，中央政府开始有了尚书台、中书机构和门下机构的设置，并在国家的政治事务中发挥重要作用。西晋以后，这些机构仍继续完善。东晋、南朝基本上沿袭西晋的制度。北魏政权建立后也模仿晋制和南朝官制，建立了胡汉杂糅的官制。孝文帝改革后，则改行与南朝大体相同的官制。实际上，魏晋南北朝时期设置的中枢机构，正处于从两汉“三公九卿”制过渡到隋唐“三省六部”制的历史阶段。另外，曹魏时期也开始实行“九品中正”制，以确保政府官员的来源。可是，在九品中正制实行时，世家大族的势力也在不断地发展。这些世家大族不仅在任官上具有优先权，还控制了各地方中正官的任职，进而操纵人才的品级和选举，经过西晋至南北朝的发展，逐渐形成“上品无寒门，下品无势族”的局面。不过，随着门阀制度的腐朽，九品中正制暴露的弊病也越来越多，隋朝建立后，终于废止了这种选举制度。

由于东汉末年以来的战乱破坏，魏晋以后，各政府都实行了相应的田制，来保证农业的发展。三国时期，魏、蜀、吴三国面对大量人口流散、死亡，大片土地荒芜的局面，通过推行屯田制，让劳动力和土地能够妥善结合。屯田制的实行，不但解决了军粮的供给问题，也有利于农业生产的恢复。曹魏的屯田制在其统治后期开始废除，东吴的屯田制则在西晋灭吴后才完全消失。西晋时期，国家在原来屯田制的基础上推行占田制，让劳动力与土地能够更有效地结合，对农业生产起到推动的作用。西晋灭亡后，占田制并未立即废止，东晋、南朝以及北方十六国都有实行这种田制的踪迹。北魏时期，国家开始推行均田制。均田制规定了授田的数量和土地的还

授方式，保证了自耕农生产的稳定。东魏、北齐和西魏、北周依然在实行均田制，只是授田的数量与具体的做法略有改变。北魏以来实行的均田制影响了隋唐田制，实际上，隋唐时期推行的均田制，正是发端于北魏的均田制。

汉代兵农合一的征兵制，在魏晋南北朝时期遭到破坏，开始朝兵农分离的方向发展。曹魏时期，国家开始实行世兵制，为服兵役者单立户籍，形成所谓的兵户。这些兵户称为世兵，社会地位很低，只能世代代为兵。西晋、东晋、南朝，虽然还有其他的士兵来源，但是世兵制一直存在，还是保证士兵来源的主要方式。北魏建国初期由于实行部落兵制，因此军队主要由拓跋鲜卑人组成。不过，在北魏发展过程中，由于对兵员的大量需求，依然实行兵户制，并成为士兵的重要来源。在西魏、北周实行府兵制后，原来的世兵制开始被打破。当时充当府兵者很多是来自均田上的农民，因此府兵制开始与均田制结合，逐渐形成兵民合一。从曹魏时期开始出现的兵民分离制度，至此又逐渐退出历史舞台。

魏晋南北朝时期的社会阶层是复杂的。在复杂的社会阶层中，有两个阶层对社会有明显的影响：一为世家大族，二为不同类别的依附人口。从世家大族的情况来看，这个社会阶层当是在东汉后期开始出现，至魏晋南北朝时期，世家大族所具有的特征更为明显化。这些世家大族植根于乡里社会，但是由于他们在仕宦和文化上的优越、特殊地位而成为具有很强影响力的家族。在东晋时期，世家大族势力是东晋政权的支持力量。实际上，东晋政权的建立，正是南迁的北方世家大族与江南世家大族联合支持的结果。因此，东晋世家大族在政治上的影响力也就达到了顶峰。南朝时期，世家大

族的门第已经固定化，世、庶之间存在天渊之别，难以逾越。在北方，北魏孝文帝定族姓后，北方的世家大族的影响力也日益强大。不过，这些世家大族长期养尊处优，因而也日益走向腐朽和没落。

不同类别的依附人口也在这个时期对社会产生了明显的影响。自东汉以来，依附性的客阶层地位日益卑微化，这是依附关系逐渐发展的重要表现。西晋国家规定品官占田荫客制后，国家实际承认私人荫庇依附民已经合法化。当时国家官员、世家大族、地方豪民都占有数量众多的依附民。至南北朝时，由于寺院经济的发展，控制寺院经济的寺院主既是大土地所有者，也是寺院财富的拥有者。这些寺院主将投靠他们的劳动者变为他们的依附民，更使依附人口增多。国家的编户以不同的方式沦为依附民，以及国家与各大势力对依附民的争夺，都是这个时期的重要特点。这一特点是观察中国中古社会特征不可忽视的重要历史因素。

魏晋南北朝时期的战争与动荡，固然对社会经济的发展有所影响，但当时的社会经济并未因此停滞不前，依然有较大的发展，最明显的就是江南经济的发展。永嘉之乱以后，众多的北方人口南迁，不仅使江南人口增加，也将北方先进的农业技术带到南方。当地农民与南渡的北方农民共同耕耘，江南地区的粮食产量明显增加。三吴一带成为粮食的主要产区，有“今之会稽，昔之关中”之说。襄阳地区也是粮食的重要产地。生产的发展促使了东晋、南朝商业的活跃。由于商业的发展，这一时期出现了建康、京口、山阴、寿春、襄阳、江陵、番禺等一些大型商业都会。隋唐时期，国家经济重心能够南移，正是以这一时期经济的发展为基础的。

魏晋南北朝时期的分裂局面并未阻碍文化的发展，反而使文化

领域出现异常活跃的景象。这个时期玄学开始出现，并影响了一大批士人；佛教也得到广泛的传播，在社会上层和下层拥有数量众多的信奉者；道教被改造为适应统治者和世家大族需要的宗教，在社会中产生了很大的影响。当时的史学、文学和艺术呈现出繁荣的景象。这段时期乐舞也有明显的发展，中原地区原来盛行的华夏雅乐逐渐衰落，龟兹乐、西凉乐取代了原来雅乐的地位。与此同时，南方的清商乐舞也传播到北方。当时乐舞因此逐渐形成南北融合的局面，出现了一种具有崭新民族风格特点的乐舞。

民族大融合是魏晋南北朝时期社会发展的重要特点之一。从西晋末年开始，匈奴、鲜卑、羯、氐、羌等少数民族先后进入中原，并建立政权。内迁的少数民族贵族在建立政权的过程中，不同程度地实行民族压榨和军事掠夺的措施，对汉人进行残酷的屠杀。不过，中原地区高度发展的经济和文化，也势必让少数民族原有的社会制度面临不相适应的矛盾，迫使他们或迟或早地走上“变夷从夏”的道路。这种“变夷从夏”的措施让内迁的少数民族与汉人的联系密切起来。这种趋势的出现，也是北魏时期民族大融合的开端。北魏时期，民族融合进一步发展。拓跋鲜卑的势力向中原发展后，人口很少的鲜卑人反受人口众多的汉人包围。汉人的先进文化对鲜卑人产生重大的影响。孝文帝在政治、经济、文化、语言和生活习俗上的改革，加速了民族大融合的进程。北方地区民族大融合，固然对国家政权的汉化措施起到推动作用，但是长期以来，汉族和少数民族在生产上的结合，则是民族大融合实现的基础。北魏、北周和北齐都实行均田制，更促进了受田的各族人民在生产上的密切联系，推动了各民族的融合。经过十六国、南北朝长期的历



史过程，这些少数民族已经与汉民族完全融合。因此，到了隋唐时期，就再也找不到这些内迁少数民族活动的记载了。民族大融合的实现使汉族接受了其他少数民族的新鲜成分，所以在经济、文化上不仅没有衰落，反而变得更加兴盛，充满活力。北方民族大融合的实现，正是强盛的隋唐大帝国出现的重要影响因素之一。

本书的写作宗旨，既要说明魏晋南北朝时期历史发展的整体趋势，也要对当时的社会生活，以及影响后世的重大历史事件、典章制度和文化宗教等做扼要的阐述，进而展示这一历史时期丰富多彩的内容。然而，要写作一部涉及魏晋南北朝时期政治、经济、文化和社会生活方方面面的著作是有诸多困难的。一方面是由于这段历史本身的纷乱和复杂；另一方面，也受到我本人对这段历史研究视野的限制。然而，值得庆幸的是，先学们对这段历史做了诸多的研究，他们的研究成果为本书的写作提供了很好的借鉴。本书在写作过程中努力参考和吸收诸位先学和同行的研究成果，正是在这个基础上，本书才得以完成。尽管我力求能够较好地展示出这一历史时期复杂、多变的面貌，可是，由于为学术功力所限，多有不尽如人意之处，所以，希望读者提出批评意见，使我能够获得诸多的宝贵启示。

2009年12月

# 目 录

自 序	ix
-----	----

## 第一篇 三国时期

<b>第一章 董卓之乱与东汉末年割据势力的混战</b>	3
第一节 东汉末年的变乱和地方势力的发展	3
第二节 董卓之乱	6
第三节 割据势力的混战	9
<b>第二章 曹操统一北方</b>	13
第一节 曹操在北方军事势力的发展	13
第二节 官渡之战	16
<b>第三章 赤壁之战与三国鼎立局面的形成</b>	21
第一节 赤壁之战	21
第二节 三国鼎立局面的初步形成	25
<b>第四章 曹魏政权的建立及其统治</b>	27
第一节 曹魏政权的建立	27
第二节 实行有利于统治的各项制度	28
第三节 社会经济的恢复和发展	36
第四节 曹魏的衰亡	39

<b>第五章 蜀汉政权的建立及其统治</b>	43
第一节 刘备建国	43
第二节 夷陵之战	46
第三节 诸葛亮治蜀、平定南中与北伐曹魏	48
第四节 蜀汉的衰亡	57
<b>第六章 吴国的建立及其统治</b>	59
第一节 吴国的建立	59
第二节 征伐山越	61
第三节 实行屯田制	63
第四节 江南经济的发展及东吴对外的交流	65
第五节 江南大族势力的扩张	71
第六节 吴国的衰亡	75

## 第二篇 西晋、东晋与十六国

<b>第七章 西晋的统一及其统治</b>	81
第一节 灭吴之战与统一全国	81
第二节 政治、军事与法律制度的制定与实施	84
<b>第八章 户调式的实施与世家大族经济势力的发展</b>	95
第一节 户调式的实施	95
第二节 世家大族经济势力的发展	99
<b>第九章 西晋的衰亡</b>	103
第一节 统治集团的腐朽	103

第二节	八王之乱	106
第三节	西晋灭亡	111
<b>第十章</b>	<b>东晋建国与偏安江南</b>	<b>115</b>
第一节	东晋建国	115
第二节	南、北世家大族矛盾的缓和	120
第三节	王敦之乱	123
第四节	苏峻之乱	125
<b>第十一章</b>	<b>东晋北伐与淝水之战</b>	<b>129</b>
第一节	祖逖北伐	130
第二节	庾亮、庾翼和殷浩的北伐	132
第三节	桓温北伐	134
第四节	淝水之战	138
<b>第十二章</b>	<b>北方人民的南迁与社会经济的发展</b>	<b>145</b>
第一节	北方人民的南迁和侨立州郡	146
第二节	土断的实行	149
第三节	江南经济的发展	152
<b>第十三章</b>	<b>东晋的衰亡</b>	<b>157</b>
第一节	淝水之战后东晋的政局	157
第二节	孙恩、卢循之乱	160
第三节	桓玄篡位	168
第四节	刘裕专权与东晋灭亡	171

<b>第十四章 五胡十六国在北方的统治</b>	177
第一节 五胡十六国概况	177
第二节 十六国前期各国	182
第三节 前秦统一中国北方	203
第四节 十六国后期各国	215
第五节 五胡十六国时期的北方社会	238

### 第三篇 南北朝时期

<b>第十五章 南朝政权的更替</b>	247
第一节 刘宋的兴亡	247
第二节 南齐的兴亡	250
第三节 梁朝的建立与侯景之乱	253
第四节 陈朝的兴亡	257
<b>第十六章 南朝的政治统治</b>	263
第一节 宋文帝改革和元嘉之治	263
第二节 宋文帝北伐和宋魏战争	265
第三节 刘宋、南齐典签的设置	268
第四节 梁武帝的统治方略	269
第五节 寒人典掌机要	273
<b>第十七章 社会等级结构、寺院经济与社会经济</b>	277
第一节 社会的等级结构	278
第二节 寺院经济的发展	285
第三节 农业、手工业和商业的恢复与发展	288

<b>第十八章 南朝的户籍检括与赋役制度</b>	297
第一节 检括户籍	297
第二节 赋役制度	300
<b>第十九章 北魏建国与统一北方</b>	303
第一节 鲜卑拓跋氏建国的历程	303
第二节 太武帝统一北方	306
<b>第二十章 孝文帝迁都洛阳与改制</b>	313
第一节 孝文帝迁都洛阳	313
第二节 孝文帝改制措施的实行	318
第三节 孝文帝迁都洛阳后的施政方略	321
<b>第二十一章 均田制度与赋役制度</b>	325
第一节 均田制的实行	326
第二节 赋税制度的制定及实施	331
<b>第二十二章 北魏社会经济与寺院经济的发展</b>	333
第一节 社会经济的恢复与发展	334
第二节 寺院经济的发展	345
<b>第二十三章 北魏职官的设置与社会等级结构</b>	349
第一节 职官的设置与改革	350
第二节 社会等级结构	354
<b>第二十四章 北魏的分裂与衰亡</b>	359
第一节 统治阶级的腐朽	360

第二节	六镇之乱与河北之乱	364
第三节	河阴之变与北魏的分裂	368
<b>第二十五章</b>	<b>北齐、北周的对峙与北周统一北方</b>	<b>373</b>
第一节	北齐的建立及其统治	374
第二节	北周的建立及其统治	378
第三节	北周统一北方	382
第四节	北周的衰亡	383
第五节	北方地区的民族融合	386
<b>第四篇 魏晋南北朝时期的文化与社会生活</b>		
<b>第二十六章</b>	<b>玄学的发展与佛教、道教的传播</b>	<b>391</b>
第一节	玄学的发展	392
第二节	佛教的传播	395
第三节	道教的发展	403
<b>第二十七章</b>	<b>史学、文学与艺术的发展</b>	<b>409</b>
第一节	史学的发展	410
第二节	文学的发展	414
第三节	艺术的繁荣	422
<b>第二十八章</b>	<b>服饰、饮食、居室与交通工具</b>	<b>435</b>
第一节	服饰	435
第二节	饮食习惯	444
第三节	大族庄园与民宅	450

第四节	车、舆、辇与骑乘	453
<b>第二十九章</b>	<b>节日与娱乐</b>	<b>461</b>
第一节	节日与节日活动	461
第二节	娱乐活动	464
<b>附 录</b>		<b>471</b>
大事年表		472
帝系表		496
注 释		505
参考书目		515



第一篇

三国时期