

图解中医经典丛书

29^个

《伤寒论》方证

《伤寒论》为众方之祖
书中所载方剂，选药精确、配伍讲究、主治明确、效验卓著，后世誉之为「众方之祖」，尊之为「经方」。

中医思考

臧俊岐◎主编

一部伤寒医天下

《伤寒论》为诊治外感疾病提出了辨证纲领和治疗方法，奠定了辨证论治的基础，被后世医家奉为经典。

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

图解中医经典丛书

中医思考 一部伤寒医天下

臧俊岐◎主编

29个

《伤寒论》方证

SPM 南方出版传媒
广东科技出版社 | 全国优秀出版社
·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医思考：一部伤寒医天下/臧俊岐主编. —广州：
广东科技出版社，2018.3
(图解中医经典丛书)
ISBN 978-7-5359-6825-8

I. ①中… II. ①臧… III. ①《伤寒论》—图解 IV. ①R222.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第307874号

中医思考：一部伤寒医天下

Zhongyi Sikao: Yibu Shanghan Yi Tianxia

责任编辑：方敏 李莎

封面设计：深圳市金版文化发展股份有限公司

责任校对：吴丽霞

责任印制：林记松

出版发行：广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码：510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (编务室)

经 销：广东新华发行集团股份有限公司

印 刷：深圳市雅佳图印刷有限公司

(深圳市龙岗区坂田大发路29号C栋1楼 邮政编码：518000)

规 格：723mm×1020mm 1/16 印张12 字数280千

版 次：2018年3月第1版

2018年3月第1次印刷

定 价：38.80元

如发现因印装质量问题影响阅读，请与承印厂联系调换。

Preface 序言



《难经·五十八难》中描述：“伤寒有五，有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病。”“伤寒有五”是广义伤寒的概念，泛指多种外感热病，意即“广义伤寒”包括了“中风、伤寒、湿温、热病、温病”等各种病症。“有伤寒”是狭义伤寒的意思，意即五种类型之中的一个证型，也就是五种外感热病中有一个是属于“外感风寒、感而即发”的狭义伤寒。

张仲景撰著的《伤寒杂病论》是我国第一部理法方药兼备、理论联系实际的临床著作，也是中医药学术发展史上具有辉煌成就与重要价值的一部经典著作。它是继《内经》《难经》等中医经典理论著作之后，系统地揭示了外感热病与多种杂病的诊治规律，创造性地发展和完善了六经辨证的理论体系，从而奠定了中医临床医学的基础。历代医家都十分重视对《伤寒杂病论》的学习与研究，称其“启万世之法程，诚医门之圣书”。因此，《伤寒杂病论》是中医药工作者的必读医著之一。

《伤寒论》以伤寒命名，是以《伤寒杂病论》中外感热病内容结集而成，书中论述了中风、伤寒、温病等多种病因致病及其衍生的各种各样的疾病类型，尤其是对于少阳热病、阳明热病、发黄、蓄血等感染性、传染性疾病的描述以及使用麻黄杏仁甘草石膏汤、栀子豉汤、白虎汤、调胃承气汤、抵挡汤、抵挡丸、大陷胸汤、大陷胸丸、黄芩汤、白头翁汤、茵陈蒿汤、栀子柏皮汤、猪苓汤、小柴胡汤、大柴胡汤、竹叶石膏汤、牡蛎泽泻散、枳实栀子汤等散热、清热、泻火、解毒、攻下、清营、凉血、和解清热、和解攻下、逐瘀攻下、逐水攻下、清热燥湿、清热化湿、清热利湿、清化痰热、清泄水热等诸多治疗温热性疾病的方药，就不难作出判断，《伤寒论》全书讲述的是包括“湿温、热病、温病”在内的广义伤寒。

本书将《伤寒论》知识化繁为简，系统地讲述了伤寒要义，同时用简单明了的文字结合现代多发病、常见病，详解各病症的辨证论治法。全书纯粹以经典中医学说为基础，以经论经。欲令中医药初学者和养生爱好者参透中医原理，乃入经方之门。



CONTENTS 目录



第一章

众方之宗、群方之祖——《伤寒杂病论》

- 002 伤寒是什么？
- 003 《伤寒杂病论》对现代医学的影响
- 004 医中之圣，方中之祖——张仲景
- 006 “三阴三阳”最关键
- 008 《伤寒论》养生学思想
- 011 伤寒八法的运用
- 012 脉象的判断
- 013 望舌断虚实
- 014 半表半里始于《伤寒论》



第二章

太阳病——外感风寒是罪魁祸首

- 016 认识太阳病
- 018 偏头痛别害怕，找麻黄汤来帮忙
- 021 太阳证眩晕，就找半夏干姜散
- 024 桂枝加厚朴杏仁汤，巧治哮喘

- 027 挺起你的腰板，肾着汤迅速赶走腰痛
- 030 咳嗽咳不停，麻杏石甘汤能止咳
- 032 治好风湿性关节炎，腿好走四方
- 034 坐骨神经痛，五苓散带你走出阴霾
- 036 风湿腰痛，找桂枝附子汤祛风除湿



第三章

阳明病——外邪入里化热

- 040 阳明病与承气汤
- 042 腹胀难受，大承气汤帮你轻松搞定
- 045 邪气结瘀胸中，大陷胸汤散结止痛
- 048 泄泻，先开腠理，除寒湿
- 050 呕吐，用麻杏石甘汤降逆止呕
- 052 高热不退，找白虎加人参汤降热



第四章

少阳病——和解少阳，调达枢机

- 056 认识少阳病
- 058 少阳证发热，用小柴胡汤和解少阳
- 060 慢性肝炎宜先开郁闭，散寒除湿
- 062 癫狂，用柴胡加龙骨牡蛎汤重镇安神



第五章

太阴病——寒湿侵袭，脾胃虚弱

- 066 认识太阴病
- 067 小半夏加茯苓汤，巧治支气管炎
- 070 胃神经官能症，找理中汤温中健脾
- 073 胃痛，找四逆汤温中止痛
- 076 慢性肠炎，要祛寒除湿，实脾固肾
- 078 太阴证水肿，理中汤可利水消肿
- 080 重症肌无力，快找甘草麻黄汤
- 083 小建中汤，巧治气血亏损引起的抽搐
- 086 治崩漏，用甘草干姜汤温经散寒



第六章

少阴病——以扶阳、育阴为主

- 090 认识少阴病
- 091 白通汤，可缓解少阴头痛
- 094 慢性支气管炎，用真武汤温阳化气
- 097 闭经，茯苓四逆汤自有妙招
- 100 鼻出血，用麻黄附子细辛汤温经摄血
- 102 支气管哮喘，以四逆加味主之
- 104 尿路感染，要宣通气机，化阴通腑
- 106 肾盂肾炎，以甘草麻黄汤加味主之
- 108 不孕别担心，真武汤圆你梦

第七章

厥阴病——虚而寒热错杂之证

- 110 认识厥阴病
- 111 厥阴证骨痹，养血通络很重要
- 114 急性腹泻用乌梅丸
- 116 吴茱萸汤，巧治厥阴证眩晕



第八章

病性，治病救人需先知

- 120 寒证特征：冷、清、凉
- 128 热证特征：温、暖、火
- 134 气证大多由气虚引起
- 141 血证分为血瘀和血虚
- 148 津液证要祛痰除湿



第九章

《伤寒论》的方证

- 154 外感风寒就找葛根汤
- 155 三物白散，伤寒之方显神威
- 156 脾胃虚寒让吴茱萸汤来调理
- 157 鼻塞流涕胸闷喘，麻黄细辛附子汤来帮忙
- 158 当归四逆汤，温经散寒，养血通脉
- 159 麻杏甘石汤，辛凉宣泄，清肺平喘
- 160 白虎汤，解热退热的经典名方
- 161 小柴胡汤，善治感冒，适应广泛
- 162 中暑、夏季热，竹叶石膏汤有特效
- 163 少阴病的救世主，黄连阿胶汤



164 半夏泻心汤，寒热平调，消痞散结

165 胃肠疾病就找理中丸

166 回阳救逆的救星，四逆汤

167 止痛安蛔，乌梅丸效果显著

168 猪肤汤，滋润肌肤，光泽头发

169 甘草汤，气血双补的妙方

170 猪苓汤，利水，养阴，清热

171 四逆散，透邪解郁，疏肝理脾

172 栀子豉汤，清热除烦效果好

173 桂枝汤，解肌发表，调和营卫

174 桃核承气汤，祛瘀泻热疗效好

175 茵陈蒿汤，湿热黄疸之常用方

176 温中涩肠止泻，找桃花汤

177 附子汤，温经散寒，温肾助阳

178 五苓散，利尿通便疗效好

179 苓桂术甘汤，温阳化饮，健脾利湿

180 小青龙汤，一剂可愈咳嗽病

181 小陷胸汤，清热化痰，宽胸散结

182 旋覆代赭汤，降逆化痰，益气和胃



第一章



众方之宗、群方之祖 ——《伤寒杂病论》

《伤寒论》其实是“论寒伤”。若直译过来，就是“论述寒凉（对人体的）伤害”。但仅仅这样理解，就未免失之于狭隘，比较合乎于书中具体内容的综合认识应该是：“论述寒、凉、温、热等四时之气与时行疫疠之气等诸多病邪对人体所造成的各种各样的伤害及其发生、发展、变化的病理机转以及如何进行辨证论治、处方用药、护理预防的一部中医学专著。”



《伤寒杂病论》对现代医学的影响

《伤寒杂病论》是后世从医者必修的经典著作，历代医家对之推崇备至，赞誉有加，至今仍是我国中医院校开设的主要基础课程之一，是中医学学习的源泉。在“非典”期间，该书和张仲景便再次成为人们关注的焦点。这在西医是不可想象的，因为，不可能有哪本19世纪的解剖学著作可以作为今天的教科书，现在西医的治疗也不可能到几百年前的老祖先那里寻找根据。

《伤寒杂病论》成书至今近两千年的时间里，一直拥有很强的生命力，它被公认为中国医学方书的鼻祖，并被学术界誉为讲究辨证论治而又自成一家的最有影响的临床经典著作。书中所列药方，大都配伍精当，有不少已经被现代科学证实，后世医家按法施用，每能取得良好疗效。历史上曾有四五百位学者对其理论方药进行探索，留下了近千种专著、专论，从而形成了中医学学术史上甚为辉煌独特的伤寒学派。在这部著作中，张仲景创造了三个世界第一：首次记载了人工呼吸、药物灌肠和胆道蛔虫治疗方法。其次，《伤寒杂病论》是我国最早的理论联系实际临床诊疗专书。它系统地分析了伤寒的原因、症状、发展阶段和处理方法，创造性地确立了对伤寒病的“六经分类”的辨证施治原则，奠定了理、法、方、药的理论基础。最后，书中还精选了三百方剂，这些方剂的药物配伍比较精练，主治明确。





医中之圣，方中之祖——张仲景

● 医圣张仲景

张仲景，名机，字仲景，东汉南阳郡涅阳县（今河南省邓州市）人，汉灵帝时（156—189年），考中了举人，做过长沙太守。对于张仲景是否做过长沙太守的事，是有争议的，至今尚无确凿的证据。但是确有不少文字记载，说张仲景在“汉灵帝时，举孝廉，官至长沙太守”。

东汉末年天下乱离、兵戈扰攘，张仲景看到腐朽的政治局面，加上疫病流行，自己宗族中的人多死于疫病，因此他抛弃仕途，开始发愤钻研医学，拜同乡张伯祖为师，当时的人都说，张仲景的学识经验在很大程度上超过了他的老师，因此，他写成《伤寒杂病论》这部杰出著作，绝非偶然。

张仲景的著作，不只《伤寒杂病论》一部书，还有《疗妇人方》《五脏论》《口齿论》等，可惜只有《伤寒杂病论》流传下来，内容包括“伤寒”和“杂病”两大部分。由于当时局势混乱，《伤寒杂病论》亦有散失，到了公元3世纪时，经过晋代医学家王叔和的整理，把伤寒和杂病划分开来加以编排。到了北宋时代又经过医官孙奇、林亿等人的校正，成为今天我们可以读到的《伤寒论》和《金匱要略》两部书。



● 《伤寒论》确立了辨证论治的原则

在我国临床医学上，医生问病情的时候，首先要了解患者有些什么症状，比如头疼、发热、怕冷、咳嗽等，以及患者的表情，还要按一下患者的脉搏，这一系列症状称，中医称之为“证”。通过对“证”的仔细辨别，就可以对“症”治疗，然后处方用药。这样的全过程，叫“辨证论治”。

张仲景著作的精神和他所掌握的辨证论治的基本原则，可以归结为“八纲辨证”和“六经论治”。八纲辨证是书中贯彻辨证论治的具体原则。所谓八纲（阴、阳、表、里、寒、热、虚、实），是通过运用四诊（望、闻、问、切）来分析和检查疾病的部位和性质而归纳出来的。在辨证时还需联系患者体质以及致病因素的强弱。

六经论治是从《黄帝内经·素问》中的六经理论引出，通过张仲景的运用得到进一步发展。所谓六经，就是三阳经（太阳经、阳明经、少阳经）和三阴经（太阴经、少阴经、厥阴经）。张仲景把疾病发展过程中所出现的各种症状，根据患者体质的强弱，引起病理生理的变化现象，以及病势进退缓急等变化，加以综合、分析，用三阳经、三阴经的名词，归纳成为六个证候类型。





“三阴三阳”最关键

《伤寒论》乃“勤求古训，博采众方”而成，它采集了诸多方剂，首次把“理法（辨证）”和“方药（论治）”完美地结合起来，标志着中医学“辨证论治”的确立。

在《伤寒论》这部书中，标题为“太阳病、阳明病、少阳病、太阴病、少阴病、厥阴病脉证并治”，故很多后人习惯于把《伤寒论》的三阴三阳辨证方法称为“六经辨证”。

“三阴”即太阴病、少阴病、厥阴病；“三阳”即太阳病、阳明病、少



阳病。“六经辨证”囊括了中医界常用的八纲辨证、气血津液辨证、病因辨证（六淫等）、脏腑经络辨证等各类辨证方法。千百年来，历代医家的实践表明，学好《伤寒论》，是成为临床名医的正道和捷径。

在阴阳学说的发展史上，“三阴三阳”的问题至关重要，它不仅是中国传统医学对中国哲学范畴的重大发展，而且是阴阳学说当中一个质的改变，即从对阴阳的定性研究，转而对阴阳双方的具体的定位、定量标定。因此研究“三阴三阳”问题对重新认识中医理论框架有重要意义。“三阴三阳”的名称，来源很早，不同来源其意义各有不同，大约有三种。

● 指气化而言

子午少阴君火、丑未太阴湿土、寅申少阳相火、卯酉本阳明燥金、辰戌太阳寒水，巳亥厥阴风木；少阴司天，阳明在泉；太阴司天，太阳在泉；少阳司天、厥阴在泉；阳明司天，少阴在泉；太阳司天，太阴在泉；厥阴司天，少阳在泉，如此往复加临，循环无已，这是运气家所讲的，王冰附入《素问·天元纪大论》，是其专篇。