

个性化 健康医疗管理服务

主 审 李兰娟

主 编 沈剑峰

个性化 健康医疗管理服务

主 审 李兰娟
主 编 沈剑峰

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

个性化健康医疗管理服务/沈剑峰主编. —北京:人民卫生出版社,2015

ISBN 978-7-117-21934-1

I. ①个… II. ①沈… III. ①卫生用服务 IV. ①R197.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 306884 号

人卫智网	www. ipmph. com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www. pmph. com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

个性化健康医疗管理服务

主 编: 沈剑峰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京机工印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 48 插页: 4

字 数: 1198 千字

版 次: 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21934-1/R · 21935

定 价: 120.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《个性化健康管理服务》

专家委员会

(以姓氏汉语拼音为序)

陈德人	董茂生	干德康	蓝建平
李 红	李春光	李慧春	李兰娟
李廷玉	莫晓芬	庞 琦	邱丽倩
沈剑峰	沈毅弘	施卫星	汤 军
王慧明	王小合	徐 耕	徐盛鑫
虞群娥	张爱珍		

《个性化健康管理服务》

编写委员会

(以姓氏汉语拼音为序)

陈军志	洪丽华	胡军辉	金心宇
李 棣	李显文	楼维维	马 颖
潘剑威	潘轶文	钱 海	钱亚芳
沈剑峰	孙彩虹	孙水雅	唐小平
童向民	汪国华	谢俊明	许逸飞
杨 敏	詹仁雅	张良吉	张 帅
赵剑虹	赵 鹏	周嘉强	周 颖
朱 媛			

主审简介



李兰娟，中国工程院院士、浙江大学医学院附属第一医院教授、主任医师、博士生导师。传染病诊治国家重点实验室主任，感染性疾病诊治协同创新中心主任，国家内科学（传染病）重点学科学术带头人。

现担任教育部生物与医学学部主任，中华预防医学会副会长，国家卫计委人口健康信息化专家咨询委员会主任，中国卫生信息协会副会长，浙江数字医疗卫生技术研究院理事长，还兼任“艾滋病和病毒性肝炎等重大传染病防治”科技重大专项“十一五”、“十二五”计划技术副总师，“综合防治示范区和现场研究”责任专家组组长，中国医师协会感染科医师分会主任委员，中华预防医学会微生态学分会主任委员，中华医学会数字医学分会副主任委员，国际人类微生物组联盟主席（4th IHMC），国际血液净化学会（ISFA）理事，浙江省医学会会长，中华医学会数字医学分会副主任委员，浙江数字医疗卫生技术研究院常务副院长；《中华临床感染病杂志》、《中国微生态学杂志》、《浙江医学》主编及 Journal of Hepatology 和 GUT 编委等学术职务。

从事传染病临床、科研和教学工作 40 年，是我国著名的传染病学家。擅

长各类肝炎、感染性疾病、新发突发传染病诊治，尤其对肝衰竭、病毒性肝炎、肝病微生态研究有重大突破性贡献。承担了国家“863”、“973”、“十五”攻关、国家自然科学基金重点项目等课题 20 余项，获发明专利 26 项，软件著作权 3 项。发表论文 400 余篇，在 Nature、Lancet、NEJM 等 SCI 收录杂志发表 200 余篇。主编出版了我国首部《人工肝脏》、《感染微生态学》和教育部规划教材《传染病学》等专著 33 部。获得国家科技进步一等奖 2 项，国家科技进步二等奖 2 项，国家科技进步创新团队奖 1 项，浙江省科技进步一等奖 6 项，教育部高校推广应用奖二等奖 1 项。2010 年荣获“全国优秀科技工作者”称号。2014 年荣获“全国杰出专业技术人才”称号，何梁何利基金科学与技术进步奖和中央电视台年度科技创新人物。2015 年荣获第十一届光华工程科技奖。

作为总负责人承担了国家科技支撑计划课题“国家数字卫生关键技术和区域示范应用研究”项目，为实现数字卫生、健康中国而努力。该项目荣获 2014 年度浙江省科技进步一等奖。

主编简介



沈剑峰，现任国家卫生计生委规划与信息司信息统计处副处长、医学博士、研究员、兼职教授。2008年3月至2016年6月任浙江省卫生信息中心副主任。中国卫生信息学会卫生信息标准专业委员会副主任委员（2014年6月至今）、浙江省医院协会医疗卫生信息管理专业委员会主任

委员（2010年4月至今）、浙江省医学会数字医学分会副主任委员（2015年5月至今）、浙江省数字卫生标准化技术委员会秘书长（2010年4月至今）。浙江省医学高等专科学校兼职教授，二家医学信息专业杂志编委（中国数字医学和中国卫生信息管理杂志）。国家卫生计生委卫生信息标准特聘专家，国家居民健康卡评审专家，卫生信息标准符合性测试责任专家。

发表SCI、国家级和省级论文40余篇，参与制定国家和行业标准5项，省级地方标准4项，主持和参与国家级、省部级和厅局级科研项目13项。获得2014年浙江省科技进步一等奖1项，2012年浙江省医药卫生科技一等奖1项，2010年浙江省科学技术三等奖1项，2012年中国卫生信息学会“优秀论文奖”1项。

2010年起承担国家高技术研究发展计划（“863”计划）课题“数字化医疗卫生区域示范”，课题联合浙江省、安徽省、四川省、新疆维吾尔自治区等四个省“自治区”，研究横跨中国东中西健康医疗数据共享和业务协同，课题研究实现了跨省的居民电子健康档案、电子病历调阅，实现东中西医疗机构之间的远程医疗服务协同。

全民健康
預防優先

丙申秋桑國旦



序

健康是促进人全面发展的必然要求，也是经济、社会发展的基础。习近平总书记强调：“没有全民健康，就没有全民小康”。2015年10月29日中共十八届五中全会首次将“健康中国”确定为国家战略。自从我国在20世纪末引入健康管理概念以来，健康管理在提高全民健康素质，防控慢性非传染性疾病的流行，控制医疗费用和提高卫生经费的投入——产出效益等方面，已经体现出特有的优势和发展潜力。目前，中、美等国家都在提倡“精准医疗”。其关键核心就是个性化医疗，目的是提高疾病诊治、预防和康复水平。

在国家高技术研究项目（“863”计划）“数字化医疗卫生区域示范”项目（项目编号：2012AA02A614）支持下，沈剑峰研究员、医学博士主持编写了《个性化健康医疗管理服务》一书。该专著借鉴国际上健康发展理念的创新与实践，前半部分从健康体检、法律、信息化、金融保险、营养以及妇女、儿童、老年人等角度，探讨了各自与个性化健康服务的关系，后半部分按照“病前主动防，病后科学治，跟踪服务不间断”的基本原则，紧密结合临床专科，提出主要疾病的早期预防、危险因素控制和后期康复保健等措施。该专著为广大群众、健康管理行业客户、医疗卫生行业人员、卫生行政管理干部、健康管理服务的领导者、投资方、管理方、从业方以及需求方提供了全方位了解健康管理的多重视角。全书既有理论知识又有实践案例，既有现状分析也有具体措施，具有很强的科学性、创新性和可操作性。

当今世界，追求健康是全球民众的基本愿望。在这一迫切需求的推动下，健康管理及其相关学科发展十分迅速，希望各方学者能够更多聚焦相关领域研究，群策群力，为促进全民健康建言献策，为实现全民小康保驾护航。

中国工程院院士

中华预防医学会会长

北京大学公共卫生学院院长

第十二届全国人大常委会委员

全国人大教科文卫委员会副主任委员

原国家卫生部党组副书记、副部长





前言

健康是促进人全面发展的必然要求，也是经济、社会发展的基础。自从我国在 20 世纪末引入健康管理概念以来，健康管理在提高全民健康素质，控制医疗费用和提高卫生经费的投入——产出效益等方面已经体现出特有的优势和发展潜力。随着经济发展水平、人们健康意识的不断提高，更多的人开始意识到健康问题的重要性，但目前市面上健康相关类的书籍虽多，但主要集中在中医养生、食补药补、胎教幼教等方面，且质量良莠不齐，有很多甚至缺乏科学的依据。

为了更好地推广科学的健康医疗管理理念，为广大群众、健康管理行业客户、医疗卫生行业人员、卫生行政管理部门、健康管理服务的领导者、投资方、管理方、从业方以及需求方提供全方位了解健康管理的视角，本书依托国家“863”项目“数字化医疗卫生区域示范”课题组的专家资源，综合考察了国际上健康发展理念的创新与实践，从健康相关的各个行业出发，分析了各专科常见疾病的危险因素，并提出了预防和保健、康复的措施。

全书共 18 个章节，分为上下两篇，上篇（第 1~9 章）主要是研究综述、体检、法律、信息化、营养、金融保险与个性化健康服务的关系，以及老年、妇女、儿童的个性化健康服务，约 45 万余字；下篇（第 10~18 章）主要从各个临床专科的角度提出相应的健康管理措施，分别包括口腔、呼吸、代谢性疾病、心血管、血液、眼科、精神、神经以及中医与个性化健康服务等章节。

本书既有理论知识又有实践内容；既有现状分析也有措施方法，具有较强

的科学性、创新性和可操作性。由于健康管理是一门正在快速发展的新生学科，相关理论、方法和技术也在不断发展，本书在编写中难免有所疏漏，欢迎各位读者批评指正。

编者

2016年8月

目 录

上 篇

第一章 个性化健康医疗服务研究概述	2
第一节 相关概念	2
第二节 国内外进展	11
第三节 主要发展模式	20
第四节 健康产业发展前景	22
第二章 体检服务与个性化健康服务	31
第一节 体检中心的发展与局限性	31
第二节 体检中心向健康管理中心转型升级的必然性和优势	36
第三节 体检中心向健康管理中心转型升级的必要条件	40
第三章 法律与个性化健康医疗服务	60
第一节 个人健康数据的法律界定	60
第二节 国外个人健康数据法律规制情况	61
第三节 国内个人健康数据保护法律问题	68
第四节 我国个人健康数据法律规制策略	74
第五节 个性化健康医疗服务纠纷处理法律规制	86
第四章 信息技术与个性化医疗健康管理服务	94
第一节 个性化医疗健康管理服务数据标准研究	94
第二节 个性化医疗健康管理服务数据平台架构研究	103
第三节 个性化医疗健康管理服务数据采集方式研究	111
第四节 个性化医疗健康管理服务数据分析及挖掘研究	114
第五节 物联网技术在个性化医疗健康管理服务中的应用	122

第六节	“云存储”在个性化医疗健康管理服务中的应用	133
第七节	个性化推荐概念	136
第八节	个性化推荐相关方法技术	137
第九节	个性化推荐的应用	139
第十节	健康服务个性化推荐应用	145
第十一节	总结与展望	147
第五章	金融保险与个性化健康医疗管理服务	150
第一节	个性化健康医疗管理服务与经济的关系	150
第二节	金融支持与个性化健康医疗管理服务	158
第三节	保险与个性化健康医疗管理服务	176
第六章	营养与个性化医疗健康管理服务	188
第一节	营养与健康	188
第二节	各类营养素的生理功能	190
第三节	各类食品的营养特点	209
第四节	合理营养与平衡膳食	215
第五节	常见慢性病的膳食指导	224
第六节	营养风险评估和个性化营养照护	228
第七章	老年人个性化医疗健康管理服务	237
第一节	老年人个性化医疗健康管理服务的意义	237
第二节	老年人个性化医疗健康管理服务面临的问题与对策	239
第三节	老年人个性化医疗健康管理服务的内容	241
第四节	老年人健康风险评估	248
第五节	老年人个体健康干预	257
第八章	妇女的个性化健康医疗管理服务	275
第一节	概述	275
第二节	常见妇科炎症性疾病的个性化管理	276
第三节	常见妇科内分泌疾病的个性化管理	289
第四节	常见女性生殖器肿瘤的个性化管理	299
第五节	子宫腺肌症的个性化管理	314
第六节	计划生育的个性化管理	316
第七节	产科个性化医疗健康管理服务	320
第九章	儿童个性化健康医疗管理服务	347

第一节	儿童个性化健康医疗管理服务的意义	347
第二节	儿童个性化健康医疗管理服务的内容	348
第三节	儿童的个体健康风险评估	370
第四节	早期儿童发展和个体健康干预	383
第五节	口腔、听力与眼保健	388
第六节	预防接种	394

下 篇

第十章	口腔系统疾病的个性化管理	406
第一节	牙体疾病的个性化管理	406
第二节	口腔黏膜疾病的个性化管理	412
第三节	颞下颌关节疾病的个性化管理	418
第四节	儿童口腔疾病的个性化管理	420
第五节	颌面外科疾病的个性化管理	423
第六节	特定人群口腔个性化管理	426
第十一章	呼吸系统疾病的个性化管理	429
第一节	慢性阻塞性肺疾病的个性化管理	429
第二节	支气管哮喘的个性化管理	438
第三节	支气管肺癌的个性化管理	446
第四节	肺血管疾病的个性化管理	454
第五节	胸膜疾病的个性化管理	462
第六节	睡眠阻塞性疾病的个性化管理	469
第十二章	代谢性疾病的个性化管理	478
第一节	肥胖症的个性化管理	478
第二节	糖尿病的个性化管理	489
第三节	高脂血症的个性化管理	501
第四节	高尿酸血症与痛风的个性化管理	507
第十三章	心血管疾病的个性化管理	515
第一节	高血压及动脉硬化的个性化管理	516
第二节	冠心病的个性化管理	523
第三节	心律失常的个性化管理	531
第四节	先天性心脏病的个性化管理	536
第五节	心力衰竭的个性化管理	542

第六节 晕厥的个性化管理	548
第十四章 血液系统疾病的个性化管理	556
第一节 基本概念	556
第二节 血液系统疾病的个性化管理	557
第三节 贫血的个性化管理	559
第四节 缺铁性贫血的个性化管理	561
第五节 巨幼细胞贫血的个性化管理	563
第六节 再生障碍性贫血的个性化管理	564
第七节 骨髓增生异常综合征的个性化管理	566
第八节 白血病的个性化管理	568
第九节 淋巴瘤的个性化管理	576
第十节 多发性骨髓瘤的个性化管理	579
第十一节 骨髓增生性疾病的个性化管理	583
第十二节 紫癜性疾病的个性化管理	586
第十三节 凝血障碍性疾病的个性化管理	591
第十四节 弥散性血管内凝血的个性化管理	595
第十五章 眼科系统疾病的个性化管理	599
第一节 视力障碍的个性化管理	599
第二节 红眼的个性化管理	607
第三节 干眼症的个性化管理	614
第四节 影响视力的常见眼底疾病的个性化管理	617
第五节 儿童常见眼病的个性化管理	624
第十六章 精神疾病的个性化管理	632
第一节 精神疾病个性化管理概述	632
第二节 精神分裂症的个性化管理	633
第三节 心境障碍的个性化管理	644
第四节 阿尔茨海默病的个性化管理	656
第五节 神经症的个性化管理	663
第六节 心理因素相关生理障碍的个性化管理	684
第七节 精神疾病个性化管理中常用的自评筛查量表	690
第十七章 神经外科疾病的个性化管理	696
第一节 视觉障碍的个性化管理	696
第二节 面瘫及听觉障碍的个性化管理	703