

★★★ CLASSICAL ★★★

中国少儿必读金典

C O L O R · 学生版 · B O O K S

儿童 安全自救 大宝典

户外安全 · 居家安全 · 校园安全 · 游戏安全

| 主 编 / 龚 勋 |



彩色
金装大全

COLOR BOOKS

天地出版社 华夏出版社

★★★ CLASSICAL ★★★

中 | 国 | 少 | 儿 | 必 | 读 | 金 | 典

C O L O R · 学生版 · B O O K S

儿童安全自救大宝典

| 主 编 / 龚 勋 |

天地出版社 华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童安全自救大宝典 / 龚勋主编. —成都: 天地出版社, 2015.7

(中国少儿必读金典)

ISBN 978-7-5455-1469-8

I. ①儿… II. ①龚… III. ①安全教育—儿童读物

IV. ①X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 145886 号

中国少儿必读金典

儿童安全自救大宝典



- 主 编 龚 勋
责任编辑 李红珍
封面设计 北京创世卓越文化有限公司
责任印制 董建臣 张晓东
出版发行 天地出版社
(成都市三洞桥路 12 号 邮政编码: 610031)
网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>
电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司
印 刷 北京楠萍印刷有限公司
版 次 2015 年 7 月第 1 版
印 次 2015 年 7 月第 1 次印刷
成品尺寸 168mm × 240mm 1/16
印 张 20
字 数 300 千
定 价 39.80 元
书 号 ISBN 978-7-5455-1469-8

版权所有◆违者必究

咨询电话: (028) 87734639 (总编室)

购书热线: (010) 67693207 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

前言

FOREWORD



远离危险， 健康快乐地成长

权威数据表明，我国的少年儿童意外伤害事故死亡率是发达国家的数倍。因此，提高少年儿童的自我保护意识，丰富他们的安全自救知识，已经刻不容缓。

本书从少年儿童的心理特点和理解能力出发，围绕户外、家庭、校园、游戏这几个少年儿童主要的生活场景，以漫画这种幽默诙谐的方式讲了很多发生在主人公阿丁和雯雯身上的惊险故事，并通过“安全小贴士”把实用的安全自救常识告诉小读者。希望小读者在轻松快乐的阅读中，能树立自我保护意识，掌握全方面的安全自救知识，为自己的生活增加一道安全屏障。





目录

CONTENTS



第1章

户外安全

HUWAI ANQUAN

乘飞机耳朵疼	2
火车失事巧自救	4
紧急刹车	6
跨越护栏很危险	8
户外安全小常识 (1)	10
绿灯变红灯	12
汽车起火了	14
刹车失灵	16
失火的地铁	18



遇到救护车、消防车、警车	20
晕车好难受	22
户外安全小常识 (2)	24
从天而降的花盆	26
冬天出门要当心	28
逛商场, 突然着火了	30
看到流浪的小动物	32
上街走丢了	34
“躺”在地上的电线	36
户外安全小常识 (3)	38
被绑架, 别慌	40
不好, 有人跟踪	42
拒绝骚扰	44
开往荒野的出租车	46





目录

CONTENTS



巧对搭讪的陌生人	48
户外安全小常识 (4)	50
有人抢劫	52
遇到精神病人	54
注意, 有小偷	56
户外安全小常识 (5)	58
地动山摇	60
海啸真可怕	62
恐怖的冰雹	64
雷声隆隆	66
露营真开心	68



户外安全小常识 (6)	70
迷路别慌	72
巧避沙尘暴	74
山洪暴发真恐怖	76
蛇咬了我	78
台风呼呼吹	80
小蚊子, 我不怕你咬	82
户外安全小常识 (7)	84
遇到沼泽	86
在野外怎样过河	88
遭遇山体滑坡	90
走出迷雾	92
户外安全小常识 (8)	94





第2章

居家安全

JUJIA ANQUAN



电视机也会“发火”	96	杀虫剂也是有毒的	118
会打人的电风扇	98	油锅起火了	120
湿手不要碰插座	100	浴室历险	122
手伸进洗衣机，危险	102	居家安全小常识（3）	124
讨厌的电吹风	104	家里有贼，别怕	126
居家安全小常识（1）	106	接到陌生电话	128
菜刀切破手	108	门外来了个陌生人	130
开水烫到了手，好疼	110	居家安全小常识（4）	132
漏水的天花板	112	被反锁在家，真痛苦	134
居家安全小常识（2）	114	打火机不是玩具	136
煤气中毒真危险	116	打碎了体温计	138
		花瓶碎了不要碰	140
		困在电梯里了	142



目录

CONTENTS



第3章

校园安全

XIAOYUAN ANQUAN

居家安全小常识 (5)	144
攀高取物不可行	146
让人窒息的塑料袋	148
停电的夜晚	150
衣柜里好黑	152
居家安全小常识 (6)	154
吃东西噎住了	156
食物中毒很危险	158
洗涤剂溅到了眼睛里	160
药丸可不是糖果	162
鱼刺扎进了喉咙	164
居家安全小常识 (7)	166



美丽的代价	170
铅笔不是棒棒糖	172
“抢”来的灾难	174
文具杀手	176
学会正确翻书	178
校园安全小常识 (1)	180
体罚，住手！	182
校园安全小常识 (2)	184
不要搞恶作剧	186
“拉帮结派”要不得	188
为什么有借无还	190
我的零花钱呢？	192
校园安全小常识 (3)	194





不说同学的坏话	196
欺负小同学非“好汉”	198
有些“忙”帮不得	200
校园安全小常识(4)	202
不该玩的我不玩	204
楼道不是游乐场	206
楼梯扶手可不是滑梯	208
热闹的运动会	210
如此“勇气”比不得	212
下课了,别激动	214
运动之前要热身	216
校园安全小常识(5)	218
安全擦玻璃	220
班里流行传染病	222
教室着火了	224
开关门要当心	226
在学校生病了	228
正在上课,突然地震了!	230

校园安全小常识(6)	232
不好,有人打群架	234
遭遇勒索怎么办?	236
校园安全小常识(7)	238

第4章

游戏安全

YOUXI ANQUAN

安全荡秋千	240
抽筋——游泳杀手	242
好疼,球打到了眼睛	244
可怕的冰窟窿	246
能伤人的玩具枪	248
游戏安全小常识(1)	250





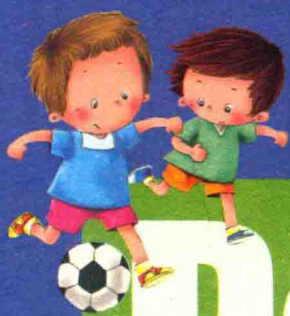
目录

CONTENTS



让滑板再飞一会儿	252	鼻子流血真难受	284
危险的滑梯	254	不好，落水啦	286
我的腰好疼	256	耳朵闯进小飞虫	288
小小皮筋也伤人	258	好惨，胳膊脱臼了	290
一起放风筝	260	红红的冻疮	292
游戏安全小常识（2）	262	游戏安全小常识（6）	294
冰箱里好冷啊	264	天哪，牙齿磕掉了	296
马路可不是游乐场	266	呜……掉进了下水道	298
游戏安全小常识（3）	268	糟糕，脚不能动了	300
火柴不能乱玩	270	中招，踩钉子上	302
树枝木棍乱飞舞	272	游戏安全小常识（7）	304
哇！注射器扎手了	274	暴力游戏不健康	306
游戏安全小常识（4）	276	收到不明邮件	308
小沙子飞进大眼睛	278		
小小蜜蜂不能惹	280		
游戏安全小常识（5）	282		





outdoor

Part 1

第1章

one

户外安全



出门在外，阿丁和雯雯经常会遇上突发状况。比如：坐地铁出去玩，突然发现车厢里着火了；一个花盆从天而降，差点砸到他俩；一起去郊游，可是雯雯却迷路了……如果大人不在身边，你会如何应对呢？阅读本章，你将会学到很多户外安全知识！●●●●



乘飞机耳朵疼



放暑假了，妈妈决定带阿丁坐飞机到远在千里之外的外公家去玩。

这天早晨，阿丁和妈妈来到了机场，他们拿到登机牌，安检完后，走进候机大厅。透过巨大的玻璃墙，阿丁看到一架飞机正腾空而起，不禁激动地叫起来：“哇，飞机耶！大飞机！”

很快，通知登机的广播响了，阿丁迫不及待地拉着妈妈向检票口跑去。

终于登上飞机了。阿丁拿着票去找座位，发现是个靠

窗的位置。他一跃跳上了座位，东摸摸，西看看，十分好奇。

半小时过后，飞机起飞了。飞机先是缓缓地向前滑行，渐渐地速度越来越快。突然，飞机离开了跑道，加速、上升。阿丁的身子直往后仰，同时耳朵里嗡嗡直响，他双手捂着耳朵，大声喊起来：“耳朵好疼啊！”

“嚼块口香糖吧！”妈妈给了阿丁一块口香糖。阿丁嚼了嚼，感觉不那么难受了。

渐渐地，飞机越飞越高，越飞越平稳。阿丁也放松了下来。



安全小贴士



自我调节

飞机起飞和降落的时候，很多人都会感到耳朵发胀、疼痛。这时，你只要嚼片口香糖，或是喝一点儿水，就可以缓解身体的不适。

佩戴飞机耳塞

如果你的耳朵疼得比较厉害，那就可以戴上飞机耳塞。它能自动调节耳内气压，缓解疼痛。

感冒时尽量不要乘飞机

感冒时最好不要乘飞机。因为感冒会导致中耳内外压力失衡，这个时候坐飞机会引起中耳积液或鼓膜损伤。



火车失事巧自救



这一天，阿丁跟着爸爸登上火车的卧铺车厢，去祖国的首都——北京旅游。一路上，爸爸在上铺睡觉，阿丁则坐在下铺打游戏。车厢里，只听见火车“咔嚓、咔嚓”轧着铁轨的声音，以及游戏机里“嗒嗒”的打斗声音。

突然，只听“轰！轰！轰！”几声巨响，火车一阵剧烈震动。“怎么了？出什么事了？”阿丁被震得从铺上跌坐到地上，茫然不知所措。

这时，爸爸已飞快地从上铺爬了下来，他一把抓住床沿，对着一旁发呆的阿丁大叫道：“快抓住床边的扶梯！”

头低下！”阿丁赶紧照做。

过了一会儿，火车滑行了一段距离后，终于停了下来。通过广播的通知，阿丁才知道，原来火车撞上了前方的物体，脱轨了。

车门打开了，阿丁赶紧跟着爸爸离开火车，疏散到安全地带。

阿丁踩着凹凸不平的小道，无比郁闷地说道：“这旅途真是充满坎坷啊！”



安全小贴士



正确自救

一旦遇到火车失事，千万不要轻易尝试跳车，而应该马上蹲下来，抓住牢固的物体，然后低下头，下巴紧贴胸前，防止头部和身体其他部位受伤。

撤离车厢

火车停下来以后，要立即打破玻璃逃离车厢。如果路轨通电流，在电源截断后才能离开火车。

及时报警

离开火车，到达安全地带后，要马上打电话，通知救援人员前来营救。



紧急刹车



121路公交车平稳地行驶在公路上，不时与迎面而来的车辆“呼”的一下交错而过。

突然，前面出现了一辆大货车，像一个醉汉一样晃悠悠地朝121路公交车迎面撞来。

“不好！”121路公交车司机赶紧打方向盘，同时紧急刹车。“吱——砰！”不幸的是，大货车的车厢还是和公交车的车头擦上了。车厢里顿时乱成一团，叫嚷一片。

雯雯和阿丁此刻正乘坐在121路公交车上，事故发生时，两人都及时做了防护措施。幸亏司机反应及时，才没

有造成人员伤亡，大家都安然无恙。不过，由于发生了事故，公交车不能继续前行，要等待交警前来现场处理情况。



雯雯和阿丁只好跟着大伙儿下了车，到路边的站台等候下一趟公交车。看到大货车的车厢被撞得瘪下去了一大块儿，两人不由得有些后怕：“刚才好险啊！以后坐车可得提防着点儿，注意安全了！”

安全小贴士



缓解冲击力度

乘车遇到车子紧急刹车时，要立即用双手扶住前排座椅的椅背，防止身体向前跌倒，同时要弯曲双腿，用力蹬地，以缓解冲击力度。

保护头部

如果事情发生得特别突然，要迅速抱住头部，并把身体弯曲呈球形，以减轻头部、胸部受到的冲击。

坐车要当心

如果乘坐的是公交车，站立的时候，双腿要分开。如果是乘坐小汽车出行，一定要系好安全带。

