

《企鹅现代经典系列：弗洛伊德》丛书主编 重磅力作
《纽约客》称亚当·菲利普斯为“英国重要的心理分析作家”

BECOMING FREUD

The Making of a Psychoanalyst

成为弗洛伊德

精神分析学家是怎样炼成的

[英] 亚当·菲利普斯◎著 杨鲁静◎译

弗洛伊德的眼睛是洞悉生命力的显微镜

人的一生总是在弥补童年的缺失

中国友谊出版公司

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
LONDON 2012 · HARVARD UNIVERSITY PRESS 2012

BECOMING FREUD

AN AUTOBIOGRAPHICAL HISTORY

成为弗洛伊德

精神分析学鼻祖自传式回忆录

THEODORE REIDENBERG 著

精神分析学鼻祖弗洛伊德自传式回忆录

上海三联书店·上海人民出版社

ISBN 978-7-312-02844-4

BECOMING FREUD

The Making of a Psychoanalyst

成为弗洛伊德 精神分析学家是怎样炼成的

[英] 亚当·菲利普斯◎著 杨鲁静◎译

图书在版编目 (C I P) 数据

成为弗洛伊德 / (英) 亚当·菲利普斯
(Adam Phillips) 著; 杨鲁静译. — 北京: 中国友谊
出版公司, 2018.4

书名原文: Becoming Freud: The Making of a
Psychoanalyst

ISBN 978-7-5057-4294-9

I. ①成… II. ①亚… ②杨… III. ①弗洛伊德 (Freud, Sigmund 1856-1939) - 传记 IV. ①K835.216.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 014451 号

著作权合同登记号 图字: 01-2017-8072

Becoming Freud: The Making of a Psychoanalyst © 2014 by Adam Phillips
Originally published by Yale University Press
Simplified Chinese edition copyright © 2018 Beijing Standway Books Co., Ltd
Through Bardon-Chinese Media Agency
All rights reserved.

书名	成为弗洛伊德
作者	[英] 亚当·菲利普斯
译者	杨鲁静
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	大厂回族自治县益利印刷有限公司
装订	大厂回族自治县益佳装订有限公司
规格	880×1230 毫米 32 开
	8 印张 140 千字
版次	2018 年 4 月第 1 版
印次	2018 年 4 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-4294-9
定价	46.80 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028
电话	(010)64668676

献给史蒂芬·格林布莱特 (Stephen Greenblatt)

和瑞米·塔高夫 (Ramie Targoff)

……只有当这些精神分析问题以非常充分而完整的细节呈现出时才是明白易懂的，正如只有当患者从作为替代的抽象落实到微小的细节上来时，分析才真正启动。因此，字斟句酌与令人满意的分析性描述是相违背的，后者需要不遵照道德原则揭露、出卖自己，其所为就如一个用妻子留作家用的钱去买颜料，或者以家具当柴火供他画室里的模特取暖用的画家。没有这种无所忌惮的探索，这项工作是不可能做好的。

——弗洛伊德给奥斯卡·普菲斯特（Oscar Pfister）的信

1910年6月5日

导 读

本书是“犹太人的生活”丛书之一，这套丛书是耶鲁大学出版社和里昂·布莱克（Leon D. Black）基金会的合作成果，主要内容包括一系列解读性的传记，旨在阐明犹太人在文学、宗教、哲学、政治、文化、经济、艺术和科学方面的成就与影响。

本传记的主人公是精神分析学派的创始人西格蒙德·弗洛伊德（Sigmund Freud），他是奥地利精神病医师、心理学家，开创了潜意识研究的新领域。他的学说影响了文学、哲学、神学、伦理学、美学、政治学、社会学和流行心理学……美国心理史学家、哈佛大学心理学教授 E. G. 波林（Edwin Garrigues Boring）说：“如果谁想在今后三百年里写一部心理学史而不提弗洛伊德的名字，那就不可能自诩是一部心理学通史了。”

作者亚当·菲利普斯（Adam Phillips），1954 年生于英国，是当代重要的精神分析学家，也是企鹅出版社《弗洛伊德丛

书》的责任编辑以及《伦敦书评》的特约评论员。他的职业经历与弗洛伊德本人有颇多相似之处，他本人是一名精神分析学家，以前在医院做儿童心理医生，现在伦敦开心理诊所，同时又是一名多产作家。

这本书根据作者在剑桥三一学院的克拉克讲座内容整理而成，三一学院的克拉克讲座久负盛名，举办讲座的人士须由该院的专设委员会来邀请，讲座内容多以专著形式出版。

本书展现给读者的，是一段跨越百年的精神智力对话：

一个维也纳的天才少年，酷爱阅读，迷恋古典文学、历史学、考古学，在当时欧洲最好的医学院之一维也纳医学院受到了严格的科学训练。出于对探索人性的好奇、对寻求真理的执着，以及为人类解除病痛的愿望，他创建了一套解读人性、医治精神痛苦的心理学理论和学派。一百多年后，作为这门学派的继承者和发扬者，亚当·菲利普斯从世界历史风云际会的宏观角度和个人奋力抗争超越家族命运的微观角度向读者解析了精神分析形成与创立的思想源头和背景。

因此，这本传记不同于一般意义上的传记，它是一位权威的精神分析师对精神分析创始人进行的专业解读，没有小说化的情节动人的故事，但是深刻、犀利、视域开阔，而且

态度真诚，即使对作者自己所从事的精神分析工作的解读也坦然无惧。

本书适合心理学专业人士、从业人员及心理学爱好者阅读。

目录

1. 道不尽的弗洛伊德 / 001
 2. 弗洛伊德的起步 / 041
 3. 弗洛伊德去巴黎 / 111
 4. 开始逐梦的弗洛伊德 / 139
 5. 精神分析问世 / 173
- 后记 / 217
- 参考文献 / 229
- 致谢 / 241

1

道不尽的弗洛伊德

我的现在有什么权利谈论我的过去呢？与过去相比，我的现在有什么优势吗？

——罗兰·巴特 (Roland Barthes)

弗洛伊德的生活经历不难获知。他出生于 1856 年摩拉维亚的小镇弗莱堡，那时是哈布斯堡王朝的一部分，现在叫普日博尔，属于捷克共和国。弗莱堡位于维也纳以北 150 英里处，是一个小集镇，居民几乎是清一色的天主教徒，但其中有一个很小的犹太社区。弗洛伊德的父亲雅各布·弗洛伊德（Jacob Freud）是一个商人，主要从事羊毛生意。西格蒙德·弗洛伊德是在父亲第二次婚姻（也许是第三次）中所生，他母亲比父亲小 20 岁，他们育有 7 个孩子，两男五女，弗洛伊德是头生子，他还有两个同父异母的哥哥，是他父亲在之前的婚姻中所生。弗洛伊德 3 岁半时，父亲生意失败，全家先是迁往德国的莱比锡待了一年，接着又移居维也纳，弗洛伊德此后一直住在这里，直到 1938 年离开。1865 年，弗洛伊德进入维也纳的斯波尔吉姆纳森（Sperl Gymnasium）中学读书，在选择报考大学专业时，他先是考虑了法律行业，很快就转

向了医学。他于 1873 年至 1882 年间在维也纳大学学习医学，第三年时专门从事比较解剖学的研究。在进行了一段时期的生理学研究之后，弗洛伊德意识到这个方向对自己来说没有很好的发展前景。他于 1885 年到巴黎跟随伟大的神经病学家沙可学习了几个月，在 1886 年回到维也纳，以“神经病理学讲师”的专业头衔开设了自己的私人诊所。同年，与四年前订婚的玛莎·伯奈斯（Martha Bernays）完婚。玛莎比他小 5 岁，出生于一个有名望的德国犹太家庭，她的祖父曾是汉堡的首席拉比（拉比：犹太人中的一个特别阶层，是老师和智者的象征）。这对夫妇婚后接二连三地生了 6 个孩子，三男三女。1896 年，弗洛伊德的父亲去世，享年 81 岁。

弗洛伊德开始在大量的临床工作中使用催眠法治疗当时被称为“癔症”的疾患，他与很多男性同道建立了热情的关系。最值得一提的是他与医生约瑟夫·布洛伊尔（Josef Breuer，生于 1842 年）的关系，他们结识于 19 世纪 70 年代后期；还有来自柏林的威廉·弗利斯（Wilhelm Fliess，生于 1858 年），他是一个耳鼻喉科专家，他们在 1887 年相遇；接着，在 20 世纪后，他又结交了一些更年轻的同道，其中令人瞩目的有卡尔·荣格（Carl Jung，1875—1961，瑞士心理学家。先是与弗洛伊德合作，后因理念不和而分道扬镳，创立分析心理

学)、阿尔弗雷德·阿德勒 (Alfred Adler, 1870—1937, 奥地利精神病学家, 曾追随弗洛伊德, 后来反对其心理学体系, 创立个体心理学)、卡尔·亚伯拉罕 (Karl Abraham, 1877—1925, 德国精神病学家, 是弗洛伊德学派的圈内人物, 创立了柏林精神分析学会并担任会长至逝世)、奥托·兰克 (Otto Rank, 1884—1939, 奥地利心理学家, 精神分析学派最早的信徒之一, 后因理念不同被开除出精神分析圈子, 有多部具有独立见解的著作) 和桑德尔·费伦齐 (Sandor Ferenczi, 1873—1933, 匈牙利精神分析师, 曾于 1918 年担任国际精神分析学会主席, 弗洛伊德“秘密委员会”成员之一), 然后创立了用于临床实践的精神分析 (他首先在 1896 年使用了这个术语)。正如一位早期的患者所说的, 精神分析是一种“谈话疗法”, 医生和病人只是在一起谈话, 不做其他什么, 不使用药物或者物理接触作为治疗手段。病人躺在一张沙发上, 分析师坐在病人身后, 指导其做“自由联想”, 使之不被干扰地说出头脑中浮现的内容; 还包括分析病人的梦, 通过让病人重新讲述早期的经历, 分析师对这些内容进行澄清、解释和重建来缓解症状和减轻痛苦。

弗洛伊德一生著作颇丰, 自 1886 年到 1939 年, 他共出版了 24 卷标准版的理论和临床专著, 其中绝大部分都有官方翻

译的英文版，他还写了几千封信。著作包括《癔症研究》（*Studies On Hysteria*，与布洛伊尔合著，1895）、《梦的解析》（*The Interpretation of Dreams*，1900）、《性学三论》（*Three Essays on the Theory of Sexuality*，1905）、《笑话及其与无意识的关系》（*Jokes and Their Relation to the Unconscious*，1905）、《日常生活的精神病理学》（*The Psychopathology of Everyday Life*，1905）、《幻象之未来》（*The Future of an Illusion*，1927）及《文明及其不满》（*Civilisation and Its Discontents*，1929）等，他因一系列的著作而成名。

由于他的著作和个人影响力，弗洛伊德的工作不再局限于维也纳的范围，开始闻名于外。1902年，弗洛伊德为对精神分析好奇和感兴趣的同行创立了非正式的“星期三晚间研讨会”，很快在此基础上发展成了“精神分析运动”。1908年，第一届国际精神分析学代表大会在萨尔茨堡召开。1909年，弗洛伊德首次也是唯一一次到访美国，在马萨诸塞州伍斯特的克拉克大学做了演讲。

1917年，第一次世界大战期间，儿子们在服兵役，弗洛伊德发现他的颞部出现了增生，1923年被诊断为癌症。虽然经历了手术，但他在余生一直遭受这个病痛的折磨。即便如此，他也持续工作直到生命的最后一刻。1919年，弗洛伊德