

BRAIN



226个全脑思维游戏，
激发潜能，打破定式，提升IQ!

传授思维技巧
开发全脑优势
让你拥有超强
全脑认知力!

邹夫 / 著

超脑思维

超越IQ的全脑思维游戏

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

超脑思维

超越IQ的全脑思维游戏

邹夫/著

BRAIN



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

超脑思维：超越IQ的全脑思维游戏 / 邹夫著. —北京：中国法制出版社，
2018.2

ISBN 978-7-5093-8653-8

I. ①超… II. ①邹… III. ①智力游戏 IV. ①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第328945号

策划编辑：杨 智 (yangzhibnulan@126.com)

责任编辑：杨 智 冯 运 (fengyun1s@126.com)

封面设计：汪要军

超脑思维：超越IQ的全脑思维游戏

CHAONAO SIWEI: CHAOYUE IQ DE QUANNAO SIWEI YOUXI

著者 / 邹夫

经销 / 新华书店

印刷 / 北京海纳百川印刷有限公司

开本 / 710毫米 × 1000毫米 16开

版次 / 2018年2月第1版

印张 / 16 字数 / 212千

2018年2月第1次印刷

中国法制出版社出版

书号ISBN 978-7-5093-8653-8

定价：36.00元

北京西单横二条2号 邮政编码100031

值班电话：010-66026508

传真：010-66031119

网址：<http://www.zgfzs.com>

编辑部电话：010-66038703

市场营销部电话：010-66033393

邮购部电话：010-66033288

(如有印装质量问题，请与本社编务印务管理部联系调换。电话：010-66032926)

顾问委员会

邹 玥	黄 磊	章国权	章广伟	马瑞强
马士闯	马计增	宋明霞	万庆玲	章根华
陈 莹	陶君华	马 磊	马 爽	程 号
马国朝	安俊朗	林欢欢	董 超	李茂保
王 健	陶 伟	王 皓	李文辉	李皓璠
束海祥	刘成义	唐良庭	潘永志	李 云
许达兵	左 伟	王 红	周发双	陈 明

内容提要

美国心理学家斯滕伯格提出的智力三元理论认为，人的智力是由分析能力、创造能力和实践能力三种相对独立的能力组成的。本书包含 200 余个超脑思维游戏，通过对逻辑力、思维力和想象力的训练，深度释放大脑潜能，对读者进行全方位的智力开发，结合智力三元理论，多角度地拓展个人思维。本书在趣味益智的题目中，让读者找出合乎规律的答案，完成解答，融知识性、趣味性、益智性为一体，有助于大脑思维的系统锻炼，让思维更具有逻辑性、发散性和创造性。



序

重启大脑认知力的超脑思维

2014年12月，由一批神经可塑性领域的科学家牵头，总共127位科学界人士联名，发表了一封公开信，反驳了在此之前69位科学家发表的观点——智力游戏无法提高大脑认知能力。

这127位科学家认为，诸多证据表明，特定的认知训练可以显著地改善认知功能，而且这种训练可以推广到日常生活中。他们还附上了132篇可以“直接证明大脑训练可以改善认知”的研究文献。

伯明翰阿拉巴马大学心理系主任卡尔莲·鲍尔（Karlene Ball）表示：“过去四十多年里，我和许多科学家，以及数以千计的志愿者在认知训练领域开展了研究工作。这些研究显示，合理设计的认知训练可以显著改善认知水平，并提高生活质量。这些训练可以让人们头脑更灵活，也可以预防老年人的记忆退化。”

即便代表不同利益的两派科学家各执一词，但不可否认的是，通过智力游戏的方式的确可以在短时间内改善认知能力。科学家建议，就像锻炼身体一样，锻炼大脑的训练也不要终止，否则会失去效果。

大脑研究专家、医学博士加藤俊德认为，人类的身体在10—20岁是最强壮的，30岁之后开始衰退，大脑发育基本也符



序

合这个规律，而恰当的大脑训练可以有效减缓衰老的速度。

训练大脑的方法有很多种，游戏是其中最主要的方式之一，通过游戏中的思维训练，我们的大脑认知力将会得到提升，我们的人生也会因此走向巅峰。

这是一本使大人和孩子都能受益的思维游戏书，对于小朋友来说，通过益智游戏可以不断激发大脑潜能，以期更好地成长；对于大朋友来说，工作之余玩几个简单的小游戏，则能够有效防止大脑衰老。

益智游戏作为由来已久的创造力游戏，能强化我们的思维，让我们在日常学习和工作中敢于突破常规，另辟蹊径，用全新的方式思考、解决问题。

全书由数百个新颖有趣的题目组成，要想完成其解答，需要打破惯性思维，大胆想象，运用逆向思维等方式去思考。日积月累，可以磨炼出具有创造力的头脑。

在本书的编写过程中，笔者收集了国内外大量书籍、报刊中的相关资料。因篇幅所限，无法一一致谢，值此书出版之际，向所有先于本书从事益智游戏研究的同行致以衷心的感谢，并期许热爱益智游戏的朋友们能从中发现快乐。



目录

第一章 欲罢不能的益智游戏 1

- | | |
|-------------------|--------------------|
| Q1 坐车的选择 / 3 | Q21 月亮上的时钟 / 14 |
| Q2 厨师巧分生熟蛋 / 3 | Q22 积蓄了多少零用钱 / 14 |
| Q3 有趣的拔河比赛 / 4 | Q23 原子弹的威力 / 15 |
| Q4 不讲公德的读者 / 5 | Q24 快艇的秘密 / 16 |
| Q5 出牌的次序 / 5 | Q25 住户知多少 / 16 |
| Q6 “时钟老人”的双手 / 6 | Q26 神秘的走私品 / 17 |
| Q7 美味的华夫饼 / 7 | Q27 巧分黄瓜 / 17 |
| Q8 海盗辨真伪 / 7 | Q28 迷阵中的男孩和女孩 / 18 |
| Q9 有趣的存钱数目 / 8 | Q29 夜明珠的数量 / 19 |
| Q10 沙漠中的同伴 / 8 | Q30 怎样驶到加油站 / 19 |
| Q11 谁拿到最后一根火柴 / 9 | Q31 摔不碎的玻璃杯 / 19 |
| Q12 上上下下的学问 / 9 | Q32 自行车的价值 / 20 |
| Q13 几筐宝石 / 10 | Q33 聪明的恩彩 / 20 |
| Q14 绳子测房屋高度 / 11 | Q34 猫兔赛跑 / 21 |
| Q15 怎么分的钱 / 12 | Q35 阿凡提智斗巴依 / 22 |
| Q16 黑牌与红牌 / 12 | Q36 卖酒人遗产的分配 / 23 |
| Q17 测量梨的体积 / 12 | Q37 买几盒口香糖 / 23 |
| Q18 巧算书的页码 / 13 | Q38 笔记本的数量 / 23 |
| Q19 太阳远近的争论 / 13 | Q39 卡车过危桥 / 24 |
| Q20 巧用请柬斗顽敌 / 14 | Q40 她的手表准吗 / 25 |



目录

- Q41 运猪过河 / 25
- Q42 应付款之谜 / 25
- Q43 搬家带来的烦恼 / 26
- Q44 死里逃生 / 27
- Q45 猎人避火 / 27
- Q46 前因后果 / 27
- Q47 译密码 / 28
- Q48 择优应聘 / 29
- Q49 三人分羊 / 30
- Q50 财主的善意 / 31
- Q51 酒精和水 / 31
- Q52 奔跑着的狗 / 31
- Q53 吝啬的科尔太太 / 32
- Q54 红铅笔与黑铅笔 / 32
- Q55 智辨帽色 / 33
- Q56 粗心的钟表师傅 / 34
- Q57 魔法师开会 / 35
- Q58 座位的难题 / 35
- Q59 物不知数 / 36
- Q60 奇数还是偶数 / 36
- Q61 口袋里的贝壳 / 36
- Q62 年龄的秘密 / 37
- Q63 乒乓球比赛 / 37
- Q64 神奇的兔子 / 38
- Q65 魔术树上的金苹果 / 38
- Q66 谁是优胜者 / 39
- Q67 一道看起来“无法解”的题目 / 40
- 益智游戏总结 / 40

本章答案 42

- A1 坐车的选择答案 / 42
- A2 厨师巧分生熟蛋答案 / 42
- A3 有趣的拔河比赛答案 / 42
- A4 不讲公德的读者答案 / 42
- A5 出牌的次序答案 / 42
- A6 “时钟老人”的双手答案 / 43
- A7 美味的华夫饼答案 / 43
- A8 海盗辨真伪答案 / 43
- A9 有趣的存钱数目答案 / 44
- A10 沙漠中的同伴答案 / 44
- A11 谁拿到最后一根火柴答案 / 44
- A12 上上下下的学问答案 / 44



目录

- A13 几筐宝石答案 / 44
- A14 绳子测房屋高度答案 / 45
- A15 怎么分的钱答案 / 45
- A16 黑牌与红牌答案 / 45
- A17 测量梨的体积答案 / 45
- A18 巧算书的页码答案 / 45
- A19 太阳远近的争论答案 / 45
- A20 巧用请柬斗顽敌答案 / 46
- A21 月亮上的时钟答案 / 46
- A22 积蓄了多少零用钱答案 / 46
- A23 原子弹的威力答案 / 47
- A24 快艇的秘密答案 / 47
- A25 住户知多少答案 / 47
- A26 神秘的走私品答案 / 48
- A27 巧分黄瓜答案 / 48
- A28 迷阵中的男孩和女孩答案 / 48
- A29 夜明珠的数量答案 / 48
- A30 怎样驶到加油站答案 / 48
- A31 摔不碎的玻璃杯答案 / 48
- A32 自行车的价值答案 / 49
- A33 聪明的恩彩答案 / 49
- A34 猫兔赛跑答案 / 49
- A35 阿凡提智斗巴依答案 / 49
- A36 卖酒人遗产的分配答案 / 49
- A37 买几盒口香糖答案 / 49
- A38 笔记本的数量答案 / 50
- A39 卡车过危桥答案 / 50
- A40 她的手表准吗答案 / 50
- A41 运猪过河答案 / 50
- A42 应付款之谜答案 / 50
- A43 搬家带来的烦恼答案 / 51
- A44 死里逃生答案 / 51
- A45 猎人避火答案 / 51
- A46 前因后果答案 / 51
- A47 译密码答案 / 52
- A48 择优应聘答案 / 52
- A49 三人分羊答案 / 52
- A50 财主的善意答案 / 53
- A51 酒精和水答案 / 53
- A52 奔跑着的狗答案 / 53
- A53 吝啬的科尔太太答案 / 53
- A54 红铅笔与黑铅笔答案 / 54
- A55 智辨帽色答案 / 54
- A56 粗心的钟表师傅答案 / 55



目录

- A57 魔法师开会答案 / 56
- A58 座位的难题答案 / 56
- A59 物不知数答案 / 56
- A60 奇数还是偶数答案 / 56
- A61 口袋里的贝壳答案 / 57
- A62 年龄的秘密答案 / 57
- A63 乒乓球比赛答案 / 57
- A64 神奇的兔子答案 / 58
- A65 魔术树上的金苹果答案 / 59
- A66 谁是优胜者答案 / 60
- A67 一道看起来“无法解”的题目答案 / 60

第二章 神秘的数字与图形游戏 61

- Q1 土著人的计数方法 / 63
- Q2 通往“宝藏之宫”中心的道路 / 63
- Q3 推算座号 / 64
- Q4 妻子的错 / 65
- Q5 哨兵骗国王 / 66
- Q6 探险家 / 66
- Q7 利兹放羊 / 67
- Q8 停电以后 / 68
- Q9 三姐妹各几岁 / 69
- Q10 逢四进一 / 69
- Q11 猜数游戏 / 70
- Q12 涂色游戏 / 70
- Q13 握手致贺 / 71
- Q14 巧移棋子 / 72
- Q15 三只钟 / 72
- Q16 扩大招生 / 73
- Q17 扩建养鱼池 / 74
- Q18 勤懒之别 / 74
- Q19 成对移子 / 75
- Q20 提前放学 / 75
- Q21 锯铁条 / 76
- Q22 计时换岗 / 77
- Q23 摆石子 / 77
- Q24 乌龟与兔子 / 78
- Q25 河宽多少 / 79
- Q26 赔本的卖葱人 / 79
- Q27 贪婪的商人 / 80
- Q28 小狗走的路 / 80



目录

- Q29 巧过关卡 / 81
Q30 羽毛球大赛 / 82
Q31 路标 / 82
Q32 巧设电梯 / 83
Q33 各有多少钱 / 83
Q34 无秤也能卖油 / 84
Q35 爱丽丝的积木 / 84
Q36 鸡生蛋 / 85
Q37 猛虎与小狗 / 85
Q38 不知去向的 2 元钱 / 86
神秘的数字与图形游戏总结 / 87

本章答案 89

- A1 土著人的计数方法答案 / 89
A2 通往“宝藏之宫”中心的道路答案 / 89
A3 推算座号答案 / 90
A4 妻子的错答案 / 90
A5 哨兵骗国王答案 / 90
A6 探险家答案 / 91
A7 利兹放羊答案 / 91
A8 停电以后答案 / 92
A9 三姐妹各几岁答案 / 92
A10 逢四进一答案 / 92
A11 猜数游戏答案 / 93
A12 涂色游戏答案 / 93
A13 握手致贺答案 / 94
A14 巧移棋子答案 / 94
A15 三只钟答案 / 95
A16 扩大招生答案 / 95
A17 扩建养鱼池答案 / 95
A18 勤懒之别答案 / 96
A19 成对移子答案 / 96
A20 提前放学答案 / 96
A21 锯铁条答案 / 96
A22 计时换岗答案 / 97
A23 摆石子答案 / 97
A24 乌龟与兔子答案 / 97
A25 河宽多少答案 / 97
A26 赔本的卖葱人答案 / 98
A27 贪婪的商人答案 / 98
A28 小狗走的路答案 / 99



目录

- A29 巧过关卡答案 / 99
- A30 羽毛球大赛答案 / 99
- A31 路标答案 / 99
- A32 巧设电梯答案 / 99
- A33 各有多少钱答案 / 100
- A34 无秤也能卖油答案 / 100
- A35 爱丽丝的积木答案 / 100
- A36 鸡生蛋答案 / 101
- A37 猛虎与小狗答案 / 101
- A38 不知去向的 2 元钱答案 / 102

第三章 人生总会有办法——逆向思维游戏 103

- Q1 威廉的笑话 / 105
- Q2 中秋赏月猜字谜 / 105
- Q3 李秀才巧戏地主 / 106
- Q4 急中生智 / 106
- Q5 生命不能承受之轻 / 107
- Q6 牧羊人的疏忽 / 107
- Q7 巧断悬案 / 107
- Q8 评酒趣话 / 108
- Q9 几桶水 / 108
- Q10 巧取卡片 / 108
- Q11 机智过桥 / 109
- Q12 父亲与儿子 / 109
- Q13 巧识金杯真伪 / 110
- Q14 数手指 / 110
- Q15 猜谜得画 / 110
- Q16 三个小伙的衬衣 / 111
- Q17 被嘲笑的国王 / 112
- Q18 鱼是否少了 / 113
- Q19 机智过铁桥 / 114
- Q20 谁应该得到家产 / 114
- Q21 巧离险境 / 115
- Q22 忘性草 / 116
- Q23 法官巧断宝石案 / 116
- Q24 小水池水位的变化 / 118
- Q25 邮票被盗 / 118
- Q26 橘子堆上的纸条 / 118
- Q27 巧过独木桥 / 119
- Q28 取服装的哑谜 / 120
- Q29 财主的算盘打错了 / 120
- Q30 巧辨名画真伪 / 121



目录

- Q31 郑板桥的画谜 / 122
- Q32 聪明的鲍西亚 / 122
- Q33 谁没有关闭路灯 / 123
- Q34 谁是凶手 / 124
- Q35 如何取出小铁球 / 124
- Q36 聪明的魔女 / 125
- Q37 谎报偷盗案 / 126
- Q38 天使赌输赢 / 127
- Q39 智擒偷衣贼 / 127
- Q40 如何知道正确时间 / 128
- Q41 有多少条金鱼 / 129
- Q42 王秀才借衣相亲 / 129
- Q43 成语哑谜 / 130
- Q44 跷跷板怎样倾斜 / 130
- Q45 孙臆智胜庞涓 / 130
- Q46 秀才的字谜 / 131
- Q47 诸葛恪添字得驴 / 132
- Q48 修女伪装骗院长 / 132
- Q49 鸡鸭鱼肉 / 133
- Q50 三个脸被涂黑的人 / 134
- Q51 老渔翁的妙答 / 135
- Q52 真假难辨 / 135
- Q53 女特工的机智 / 136
- Q54 声势浩大的示威 / 137
- Q55 半条红肠 / 138
- Q56 作家的妙招 / 138
- Q57 不问自明 / 139
- Q58 辞退仆人 / 139
- Q59 英国逃亡故事 / 140
- Q60 损失知多少 / 141
- Q61 指纹的秘密 / 142
- Q62 破瓶送礼 / 143
- Q63 两听罐头 / 144
- Q64 国王的遗嘱 / 145
- Q65 选择理发店 / 145
- Q66 逃去无踪 / 146
- Q67 两全其美 / 146
- Q68 特制电话 / 147
- Q69 老师与学生 / 148
- Q70 雾都奇案 / 149
- Q71 越狱之谜 / 149
- Q72 师生比画 / 150
- Q73 “三”的癖好 / 151
- Q74 说谎族与诚实族 / 152



目录

- Q75 寻找宝石 / 152
- Q76 警官的疏忽 / 153
- Q77 农民的妙计 / 154
- Q78 奇异的赛马 / 155
- Q79 金像的价值 / 156
- Q80 神奇的遗产 / 157
- 逆向思维游戏总结 / 157

本章答案 159

- A1 威廉的笑话答案 / 159
- A2 中秋赏月猜字谜答案 / 159
- A3 李秀才巧戏地主答案 / 159
- A4 急中生智答案 / 159
- A5 生命不能承受之轻答案 / 159
- A6 牧羊人的疏忽答案 / 159
- A7 巧断悬案答案 / 160
- A8 评酒趣话答案 / 160
- A9 几桶水答案 / 160
- A10 巧取卡片答案 / 160
- A11 机智过桥答案 / 160
- A12 父亲与儿子答案 / 160
- A13 巧识金杯真伪答案 / 161
- A14 数手指答案 / 161
- A15 猜谜得画答案 / 161
- A16 三个小伙的衬衣答案 / 161
- A17 被嘲笑的国王答案 / 161
- A18 鱼是否少了答案 / 162
- A19 机智过铁桥答案 / 162
- A20 谁应该得到家产答案 / 162
- A21 巧离险境答案 / 162
- A22 忘性草答案 / 162
- A23 法官巧断宝石案答案 / 163
- A24 小水池水位的变化答案 / 163
- A25 邮票被盗答案 / 163
- A26 橘子堆上的纸条答案 / 163
- A27 巧过独木桥答案 / 163
- A28 取服装的哑谜答案 / 163
- A29 财主的算盘打错了答案 / 164
- A30 巧辨名画真伪答案 / 164
- A31 郑板桥的画谜答案 / 164
- A32 聪明的鲍西亚答案 / 164



目录

- A33 谁没有关闭路灯答案 / 164
- A34 谁是凶手答案 / 164
- A35 如何取出小铁球答案 / 165
- A36 聪明的魔女答案 / 165
- A37 谎报偷盗案答案 / 165
- A38 天使赌输赢答案 / 165
- A39 智擒偷衣贼答案 / 165
- A40 如何知道正确时间答案 / 165
- A41 有多少条金鱼答案 / 165
- A42 王秀才借衣相亲答案 / 166
- A43 成语哑谜答案 / 166
- A44 跷跷板怎样倾斜答案 / 166
- A45 孙臆智胜庞涓答案 / 166
- A46 秀才的字谜答案 / 166
- A47 诸葛恪添字得驴答案 / 166
- A48 修女伪装骗院长答案 / 166
- A49 鸡鸭鱼肉答案 / 167
- A50 三个脸被涂黑的人答案 / 167
- A51 老渔翁的妙答答案 / 167
- A52 真假难辨答案 / 168
- A53 女特工的机智答案 / 168
- A54 声势浩大的示威答案 / 168
- A55 半条红肠答案 / 168
- A56 作家的妙招答案 / 168
- A57 不问自明答案 / 168
- A58 辞退仆人答案 / 169
- A59 英国逃亡故事答案 / 169
- A60 损失知多少答案 / 169
- A61 指纹的秘密答案 / 169
- A62 破瓶送礼答案 / 169
- A63 两听罐头答案 / 169
- A64 国王的遗嘱答案 / 170
- A65 选择理发店答案 / 170
- A66 逃去无踪答案 / 170
- A67 两全其美答案 / 170
- A68 特制电话答案 / 171
- A69 老师与学生答案 / 171
- A70 雾都奇案答案 / 171
- A71 越狱之谜答案 / 171
- A72 师生比画答案 / 171
- A73 “三”的癖好答案 / 172
- A74 说谎族与诚实族答案 / 172
- A75 寻找宝石答案 / 172
- A76 警官的疏忽答案 / 172



目录

A77 农民的妙计答案 / 172

A79 金像的价值答案 / 173

A78 奇异的赛马答案 / 172

A80 神奇的遗产答案 / 173

第四章 推理要在晚餐后——侦探推理游戏 175

Q1 子弹藏在何处 / 177

Q19 通风扇在旋转 / 200

Q2 一弹中要害 / 178

Q20 失踪的客人 / 202

Q3 珍妮女士的化妆术 / 179

Q21 神奇的辨认术 / 203

Q4 比尔先生的侦探术 / 181

Q22 不幸的斯嘉特小姐 / 204

Q5 女画家的手 / 182

Q23 细节定生死 / 206

Q6 黄狗身上的卷毛 / 183

Q24 骗取钱财的人 / 207

Q7 芭蕾舞演员的高招 / 184

Q25 清朝县官 / 208

Q8 花瓶与少女 / 186

Q26 女大学生的求助 / 209

Q9 西部牛仔 / 187

Q27 模特的故事 / 211

Q10 山林里的罪犯 / 188

Q28 玉器店赃物 / 212

Q11 谍报员之死 / 190

Q29 真正的凶器 / 213

Q12 无名氏老人的判断 / 191

Q30 神偷手的秘密 / 214

Q13 赎金不翼而飞 / 192

Q31 沐浴的假象 / 215

Q14 百万现金失踪 / 193

Q32 黑钻石的下落 / 216

Q15 画家的遗嘱 / 194

Q33 毒针的轨迹 / 217

Q16 打破的金鱼缸 / 196

Q34 杀人的方法 / 219

Q17 飞机上的罪犯 / 197

Q35 故意伪装 / 220

Q18 化装的罪犯 / 199

Q36 细微的破绽 / 221