

2015年主题出版重点出版物

西藏故事：



50个人的50年

纪念西藏自治区成立50周年

廖嘉兴 主编



西藏人民出版社
天津出版传媒集团
天津人民出版社

2015年主题出版重点出版物

西藏故事：



50个人的50年

纪念西藏自治区成立50周年

廖嘉兴 主编



西藏人民出版社
天津出版传媒集团
天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

西藏故事:50个人的50年:纪念西藏自治区成立50周年/廖嘉兴主编.--拉萨:西藏人民出版社,2016.12
ISBN 978-7-223-05040-1

I. ①西… II. ①廖… III. ①人物-先进事迹-西藏-现代 IV. ①K820.875

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第054677号

西藏故事

XIZANG GUSHI

廖嘉兴 主编

出 版 西藏人民出版社
天津人民出版社
出 版 人 黄沛
地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦
邮 政 编 码 300051
邮 购 电 话 (022)23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电 子 信 箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 郑桂森 梁国春 郭晓斐
任 洁 张 璐 赵子源
装帧设计 汤 磊

印 刷 高教社(天津)印务有限公司
经 销 新华书店
开 本 787×1092 毫米 1/16
印 张 23
字 数 300千字
版次印次 2016年12月第1版 2016年12月第1次印刷
定 价 68.00元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题,请致电联系调换(022-23332469)

编委会

主任 刘立强
副主任 黄沛
主编 廖嘉兴
副主编 王惠
编委 张玉平 钟夏莲 周亚君

序

1965年9月1日,经过和平解放、民主改革,西藏自治区宣告成立,这标志着民族区域自治制度在西藏正式确立,西藏实现了由封建农奴制一步迈入社会主义制度的历史性跨越,西藏人民从此与全国各族人民一道走上了社会主义道路。

2015年是西藏自治区成立50周年,西藏自治区走过的50年,是党的民族政策取得伟大胜利的50年,是我国民族区域自治制度获得巨大成功的50年,是全区各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的50年。

50年来,西藏发生了难以想象的变化。百万翻身农奴当家做主,拥有了自己的土地,不再受三大领主的剥削和压迫。适龄儿童走进了学校,享受义务教育。从土坯房到高楼大厦,从泥泞的羊肠小道到今天的柏油马路,从没有电话到

今天的各种高科技通讯网络,今昔对比,西藏各族人民通过短短几十年,跨越了上千年的历史变革,进入全面建成小康社会决定性阶段。在物质文明进步的同时,西藏的优秀传统文化得到了很好的传承,人们的宗教信仰自由得到了普遍的尊重,良好的生态环境得到了有力的保护。

“短短几十年,跨越上千年。”历史不能忘记,回头看看西藏自治区所走过的每一段路程,都与党中央的亲切关怀、全国人民的大力援助、西藏各族人民的艰苦奋斗分不开。

《西藏故事:50个人的50年——纪念西藏自治区成立50周年》遵循“小故事大主题”的创作理念,书中选取的人物皆为那些工作、生活在西藏的普通人,他们都是时代的见证人,比如:农奴出身的老人、传统藏戏的传承人、正走向小康的藏族农民、发扬藏族传统书法技艺的人、不愿离开的援藏老干部……

本书带领读者走进他们的真实生活,了解他们的过去与现在,见证西藏在现代化进程中发生的巨大变化,见证西藏人民为实现全面建成小康社会的宏伟目标,谱写中华民族伟大复兴中国梦的西藏篇章而努力奋斗的历程。

目 录

雪域故事

革命传统永放光芒

——访中共西藏自治区党委原第一书记阴法唐 / 3

“西藏永远在我心中”

——访西藏军区原司令员姜洪泉 / 14

十八军修筑川藏公路的传奇

——达马拉：萦绕了 60 年的歌声 / 20

“老西藏精神”代代相传

——访西藏军区原副政委路晨 / 27

李国柱：“感觉自己还是西藏的一员” / 34

普朗书记“绰号”多 / 44

强巴赤列：将藏医引入现代医学的领路人 / 49

雷菊芳：千年藏药的现代传承者 / 60

次仁拉姆:从朗生到自治区人大常委会副主任 / 69

央金:西藏的第一位女律师 / 73

强俄巴·次央:西藏第一个藏族女教授 / 81

达娃卓玛:从一个藏族姑娘的奋斗之路折射西藏
教育变迁 / 86

桑珠:登山装备承载着 41 年前开启的事业 / 93

贡觉次仁:阿里汉子 / 99

“大牛毛帐篷”里的“女汉子”

——那曲巴青县委常委、纪委书记阿梅的三块“标签” / 103

巴桑次仁的美丽乡村梦

——记曲水县南木乡江村党支部第一书记巴桑次仁 / 111

多吉:唱响丰收幸福歌 / 116

普布仓决:新旧社会两重天 / 119

央嘎:七年留学,不忘家乡拉萨 / 122

西藏第一位空姐德庆央宗:我愿做西藏的一张名片 / 126

洛桑晋美:在行业发展中成长的藏族律师 / 131

陈琴:在 6500 米高山书写西藏 / 134

西藏第一位参加南极科考的队员边巴次仁

——极夜让人情绪失控 / 142

格桑文化

- 阿来：以藏族题材为主是我的命运 / 151
- 土登：曲艺百花园的永远守望者 / 156
- 次旦：破镜重圆的鹰骨笛 / 167
- 次旺俊美：千年贝叶经的守护者 / 173
- 吴雨初：筑梦高原的“亚格博” / 176
- 南杰旺扎：手执竹笔展古韵今辉 / 186
- 田勇：在“藏地悲歌”里吟诵真善 / 198
- 班典旺久：让藏戏拥有更多观众 / 206
- 次仁央宗：书写西藏贵族，见证家乡变迁 / 212
- 韩书力：40载春秋画坐标 / 221
- 平措扎西：“世俗西藏”的解码人 / 230
- 叶星生：醉在西藏，痴了收藏 / 236
- 多吉顿珠：雕刻时光的唐卡领军人 / 245

大爱西藏

用爱心搭起“彩泉”之梦

——记拉萨彩泉福利特殊学校校长强巴遵珠 / 257

德吉孤儿院：每分爱都敲响幸福钟声 / 263

- 扎西白珍:为爱守候 17 载 / 267
杰素丹珍:她的 180 个孩子 / 275
尼玛潘多:“平凡”的璀璨人生 / 280

援藏情深

雪域高原鉴忠魂

- 追记陕西第六批援藏干部、噶尔县委书记张宇 / 291

用心援藏的“有为书记”

- 记江苏省援藏干部、曲水县委书记周广智 / 313

援藏干部模范许晓珠:援藏,无悔的选择 / 326

王长春:“西藏铸就我的人生高地” / 332

“大山儿子”的援藏情

- 专访国家卫生计生委第六批援藏干部贺青华 / 336

一次援藏行,一生西藏情

- 记援藏干部孙玉明 / 342

“他是我们心底的亲人!”

- 记广东省第六批、第七批援藏干部肖国鑫 / 346

孟祥韬:奔波在雅江岸边的山东汉子 / 349

没讲完的墨脱故事……

- 漳州援藏女医生林丽琴 3 年墨脱情 / 352

雪域故事

革命传统永放光芒

——访中共西藏自治区党委原第一书记阴法唐

在西藏工作要有“长期建藏、边疆为家”的思想

“在西藏工作要有‘长期建藏、边疆为家’的思想。”老书记由此回忆起西藏往事。

1949年中华人民共和国成立后，中共中央根据国际国内形势，做出了和平解放西藏的重大决定。毛泽东同志用“进军西藏宜早不宜迟，否则夜长梦多”表达了中央对和平解放西藏的迫切心情。

很快，在1950年元旦，解放西藏这个“非常重要、非常艰巨、非常光荣”的任务就交到了第二野战军十八军的肩上。

但是，经过长期作战，刚解放完大西南，部队要休整。有的干部甚至在考虑安家过上稳定的生活，突然要离开舒适富饶的“天府之国”，到物质条件落后、环境恶劣、高寒艰苦



1995年，阴法唐在罗布林卡与游园群众交谈

的西藏去，广大指战员的思想受到很大震动。

当时，中央对西藏的实际情况也不了解，为了鼓舞士气，提出了“进军西藏三年一换”的口号。

阴法唐说，其实这才是最初进藏的口号。“大家一听，思想上的负担就没那么大了：建设西藏哪怕再艰苦，三年不就回来了嘛。大家的积极性也开始提高了。”

“但是进藏谈何容易，高山险阻，路途遥远，如果三年一换，大家还没有站稳脚跟就该回去了，又如何全心全意地建设西藏呢？”

后来中央认识到这个问题,就提出了“长期建藏”的口号。

“不过,进军西藏前的物质准备、作战准备很复杂。怎么爬山、怎么适应高原气候,学习政策、制定政策,每天还要学习一个小时的藏语,千头万绪,纷繁复杂,根本顾不上解决大家的思想问题。”阴法唐讲道。真正开始贯彻“长期建藏”思想是在昌都战役后。当时,主持十八军五十二师党政工作并兼任中共昌都工委委员、昌都解放委员会委员的阴法唐在部队开办了“学习班”,重点就是解决指战员们的思想问题:从“三年一换”转变为“长期建藏”。

“听说‘长期建藏’的口号后,同志们的表现特别有意



2011年7月,阴法唐在江孜宗山广场

思,有的说干四五年吧,有的试探地问七八年行不,也有的干脆说死在西藏算了。当然这里面有真话也有赌气的话。”讲到和自己出生入死的战友们的那点“小肚鸡肠”,老书记沉浸在回忆中,乐呵呵地笑了起来。

昌都战役虽然成功实现了以打促和,但在迎来“和平谈判”的胜利同时,部队也有很大的牺牲。那些为解放西藏而长眠于雪山的战友,为了和平谈判而流淌的鲜血,让进藏部队的思想慢慢有了变化,特别是进驻拉萨后,部队组织开展誓师大会、各种代表会议,学习建藏思想,大家才逐步形成了“长期建藏,边疆为家”的思想。

“西藏本来就是中国的一部分,解放西藏、建设西藏是全国各族人民的共同的责任。在西藏工作,必须首先树立和奠定‘长期建藏’的思想,否则就会把建设西藏看成一个额外的负担,成为一种任务观、临时观,甚至是个人的‘荣誉观’。”阴法唐说。

“自力更生、艰苦创业”的光荣传统永不过时

2010年10月,深秋的北京。

德胜门,旧时将军出征的地方,一个名叫大拐棒子胡同的深巷里,当记者说明来意,警卫热情地说:“阴政委(阴法唐曾



2004年10月19日,阴法唐和李国柱在青藏铁路两桥一洞工程现场询问情况

担任过二炮副政委)吩咐过,凡是西藏来的朋友一律通行。”

这份“优待”顿时舒缓了记者紧张的心情。其实,在看到阴法唐同志的那一刻,我们才发现一切紧张都是多余的。

十多平方米的客厅简单整洁,青灰色的瓷砖静静地述说着它们已有许多个年头,和它们相配的是已褪色的老式暗红沙发,整个屋子和它的主人一样散发着历史厚重的气息。

老书记刚起床,他一边扣衬衣扣子,一边热情地招呼我们。衬衣旧巴巴的,看得出已穿了很多年。