

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

五运六气

解读人体生命

田合禄
著



中医最新流派心肺脾三本
是打开中医之门的金钥匙

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医师承学堂

五运六气解读人体生命

田合禄 著

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

五运六气解读人体生命 / 田合禄著 .—北京: 中国中医药出版社, 2017.8
(中医师承学堂)

ISBN 978-7-5132-4255-4

I . ①五… II . ①田… III . ①运气 (中医) —研究 IV ① R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 121506 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 18.25 字数 318 千字

2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4255-4

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

侵权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://weixin.qq.com/r/zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

内容提要

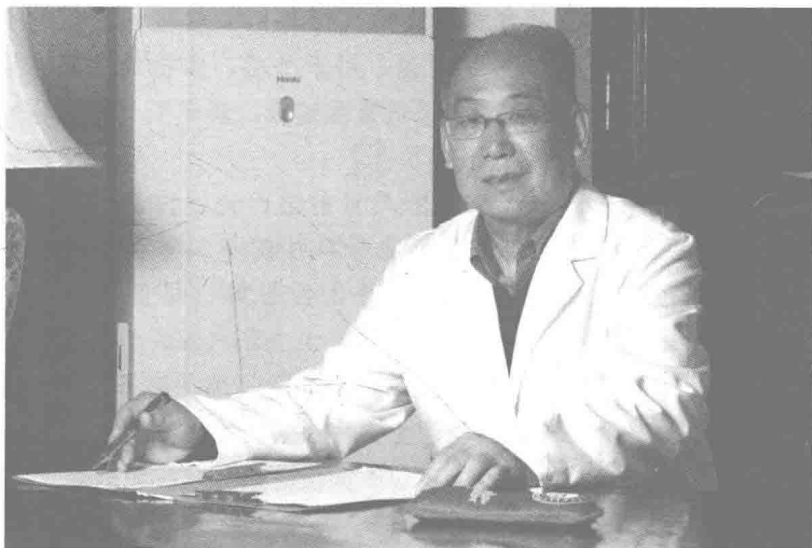
五运六气与人体生命之间到底是什么样的关系？笔者给予了全新的解读。

首先，笔者认为：五运六气所论天地四时阴阳是人体生命之本，因为人是天地五气五味合气生成的。这当中，作者提出并解读了人体生理病理新概念及人体生命双结构的概念。

其次，笔者认为：人体三本是心、肺、脾。心为先天之本而不是肾，后天之本是肺天和脾地，不只是脾，而且肺天比脾地更重要。肺天吸入“五气”，脾地摄入“五味”，从外界环境灌输给人体能量和信息（现代科学称之为“负熵”），以滋养父母遗传给我们的肉体之躯。

最后，笔者依据以上理论，运用到实际临床中，为临床治疗开拓了新思路和新方法。其中笔者强调，运气的标本中气理论，心、肺、脾天人合一生成的中气升降出入运动，主宰着人的生、老、壮、死，以及生理、病理、诊断、治疗、用药等各个方面。

本书专业性强，理论有深度，并涉及五运六气这一中医难点，建议有一定理论和临床基础的中医药专业人员阅读使用。



作者简介

田合禄，男，河南滑县人，执业中医师，“中医太极三部六经体系”创始人，北京中医药大学特聘学科建设带头人，北京中医药大学创新创业基地导师，中华中医药学会国际五运六气论坛学术委员会主任委员。

学术成就

几十年来一直从事中医和周易的研究，并旁及子史经传等。其中最大的成就是建立了自己的理论体系。

其一，《周易》是中华传统文化的源头，位居十三经之首。历代《周易》注解家多从人文社科方面阐释。众所周知，伏羲是仰观天文、俯察地理及旁观万物而画八卦，这说明《周易》之卦来源于自然科学，而不是起源于占卜。因此作者用天文历法解释《周易》的理论体系，恢复了《周易》源于自然科学的古义。著《周易真原》一书，以还《周易》真面目。作者发表的《论太极图是原始天文图》一文，被周易与现代化国际学术讨论会评为现代易学优秀论文，荣获“红旗渠杯”奖。由于作者对易学研究的突出贡献，2003年荣获了“易都杯”易学研究优秀成果奖。

其二，五运六气理论是《黄帝内经》（下文中简称《内经》）的核心内容，却被一些学术权威斥之为迷信，高等中医药院校教材里都不讲，实为中医之不幸。作者潜心十几年研究《内经》五运六气理论、藏气法时理



论和《伤寒论》的三阴三阳理论，吸纳《周易》太极理论，创建了“中医太极三部六经体系”的中医学理论，用于外感、内伤的临床，效如桴鼓。找到了研究《伤寒论》理论体系的最佳途径，解开了《伤寒论》的千古谜团。

作者编著的《中医内伤火病学》是目前全面论述内伤火病的唯一专著，荣获1993年第九届北方十省市优秀科技图书二等奖。另一本专著《五运六气临床应用大观》荣获2006年山西省第七届优秀科普作品二等奖。

其三，提出人体双生命生理结构新概念和心、肺、脾三本思想，重新创建中医之本源，将会对中医理论产生重大影响。

重要著作

创作二十余种，主要有：

《周易真原》《孔子：被遗忘的古代科学家》《中医运气学揭秘》《五运六气临床应用大观》《中医自然体质论治》《中医太极医学》《中医内伤火病学》《伤寒真原》《针灸真原》《疫病早知道》《五运六气解读伤寒论》《五运六气解读脾胃论》等。

自序

人体生命由父母遗传先天形体生命和天地遗传后天无形生命组成，而且是后天无形生命滋养着先天形体生命，所以人体生命活动之本在于天地之气。《素问·宝命全形论》云：“天覆地载，万物悉备，莫贵于人。人以天地之气生，四时之法成……夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。人能应四时者，天地为之父母。”人由天地之气生成，所以《素问·生气通天论》说人体“生气通天”，并说“夫自古通天者，生之本，本于阴阳……其生五，其气三……此寿命之本也”。“其生五”指五运，“其气三”指三阴三阳六气，即五运六气理论，由此可知，五运六气是人体生命之本。

医生工作的对象是人，要“以人为本”，人是一个生命体。中医研究的是生命体，不是尸体，西医先从尸体研究，所以中医首先要了解人体的生命原点在哪里，即人体生命的生理基础，之后才能治病救人。那么人体的生命原点在哪里呢？在心肺脾三本。

人体三本是心、肺、脾。先天之本是心，不是肾；后天之本是肺和脾，不只是脾，而且肺比脾更重要（请参考2012年11月15日中国中医药报文章《从发生学论人之三本及治病二统》）。

肺为五脏之天而吸入天之五气，孰有大于天者哉！脾为地，为百骸之母而食入地之五味，孰有大于地者哉！心为天地人间一君主，天之骄子，总统人体一身之血脉循环而滋养全身，孰有大于此君主哉！

胎儿期只有血液单循环，没有心肺小循环，不与外界接触。胎儿依靠母亲的血液供给生命的营养物质，从脐静脉进入心脏，然后输送到全身，从胚胎发育生长成为胎儿，还有什么比这个血液供给更重要的呢？！从生理来说，胎儿的成长及生命决定于母血的供养，所以在胎儿期，首先是心血管循环系统供给全身营养，心脏在起主导作用，是胎儿先天之本。

婴儿出生断脐后，从首次自主呼吸（或啼哭）开始，即由血液单循环变为双循环，开始接触外界，从外界吸收营养，启动了肺功能和脾胃肠膀胱三焦土类功能。

那么天地这个父母给我们人体什么营养呢？有天之“五气”和地之



“五味”。《素问·六节藏象论》云：“天食人以五气，地食人以五味。五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰；五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生。”天之“五气”，即《素问·阴阳应象大论》说的“寒暑燥湿风”；地之“五味”，则与五方五季有关。婴儿出生后，打开肺呼吸，启动血液小循环，或称肺循环，肺吸入五气，五味进入脾土（包括脾、胃、小肠、大肠、三焦、膀胱），气味合和而生神。据此可知，从婴儿到成人，五脏之本在肺天和脾地。所以从生理来说，人有三本：心、肺、脾也。

心肺脾三本，心为先天之本，主父母遗传的有形生命体，肺脾为后天之本，主自然遗传的无形生命体，《内经》称此为“形、气、神”。“形”指父母遗传的有形生命体，“气、神”指自然遗传的无形生命体，二者合一才能成为一个完整的个体生命体。

心、肺、脾天人合一的三本太重要了，它们主宰着人的生、老、壮、死，以及生理、病理、诊断、治疗、用药等各个方面。

第一，胎儿没有心供血液活不了，出生后没有肺吸入五气也活不了，所谓人活一口气也。

第二，从生理来说，后天自然遗传给我们的五气和五味营养着先天父母遗传给我们的有形形体。

第三，就病理来说，心为君主，《内经》云：主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌。主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下者，其宗大危。又云：有胃气则生，无胃气则死。

第四，就诊断来说，一是心肺诊断，“五气入鼻，藏于心肺”，所以《素问·五脏别论》云：“心肺有病，而鼻为之不利也。”二是脾胃诊断，脐腹是脾胃的诊断部位，李东垣《脾胃论》云：“夫胃病其脉缓，脾病其脉迟，且其人当脐有动气，按之牢若痛。”“脾胃病，则当脐有动气，按之牢若痛，有是者乃脾胃虚，无是则非也。”“《难经》云：脾病‘当脐有动气，按之牢若痛’，动气筑筑然坚牢，如有积而硬，若似痛也，甚则亦大痛，有是则脾虚病也，无则非也。更有一辨：食入则困倦，精神昏冒而欲睡者，脾亏弱也。”《素问·通评虚实论》云：“头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。”

脉诊，有病诊肺经寸口脉，脾胃有病诊胃经人迎脉和趺阳脉，《伤寒论》平脉法和辨脉法论“寸口脉”和“趺阳脉”最详。

第五，就治疗来说，《素问·阴阳应象大论》云：“天之邪气感则害人



五脏，水谷之寒热感则害于六腑，地之湿气感则害皮肉筋脉。”天之邪气有“五气”，水谷之邪有“五味”。心肺小循环这二本通于外界天地，肺主阳明，心主太阳，所以《伤寒论》有太阳阳明合病并病之论，通论外感病，病及脾胃肠膀胱三焦土类，而得“脾约”“胃家实”。人体与外界相通者有二：一是皮肤，有主皮毛的肺系统和阳气卫外的心系统，即太阳阳明系统，司天五气，统称为表部，与外界联系，皮肤吸收阳光和大自然中的大气及各种能量、排泄废物。二是消化管道（包括咽喉、食道、脾胃、小肠、大肠、膀胱、三焦等），司地五味，统称为里部，与从外界进入的水谷联系，即消化道吸收水谷的营养、排泄废物。在表部谓“病发于阳”，在里部谓“病发于阴”。从《伤寒论》病理来说，“病发于阳”的太阳阳明病在横膈膜以上胸部主表的心肺二本系统，“病发于阴”的太阴少阳病在横膈膜以下腹部主里的脾本系统（包括脾、胃、小肠、大肠、三焦、膀胱）。这就是《伤寒论》的治病二统：一统是“病发于阳”，一统是“病发于阴”。至此我们可以知道，《伤寒论》治病有二统。

《伤寒论》治外感，《脾胃论》治内伤，大要不出心、肺、脾三本。

第六，《内经》用药全在于“五气”和“五味”，用药不明气、味，动手便错。

第七，养生用三本。心肺二本合为膻中中丹田，肺脾二本合为下丹田脐部黄庭。

综观以上所述，可知心、肺、脾三本的重要性了，可总结为：

父母遗传我肉体，
天地遗传身无形，
造成三本心肺脾，
五气五味慎养生。

肺天脾地直通天地之气，本源于五运六气，所以五运六气才是人体生命之本。

滑县田堤口 田合禄

2017年立春于北京寓所

目 录

第一章 五运六气是生命之本	001
一、天人合一的人体生命双结构	001
(一) 父母遗传有形生命体	001
(二) 自然遗传无形生命体	002
(三) 神	009
(四) 人体生命时空密码——五运六气	012
(五) 五运六气是生命之本	016
二、天地合气于黄庭	017
三、天、人相合的开始时间	019
四、天与人相合的磨合期	020
五、自然遗传人体生命滋养父母遗传人体生命	021
六、人体生命结构图	022
七、两个生命体的和谐是健康的保障	025
八、中医体质学	026
第二章 人体三本心肺脾	027
一、人体三本心肺脾	027
(一) 先天之本——心	027
(二) 后天之本——肺、脾	031
(三) 内外病因	040
(四) 形与神	041
(五) 黄道周的中医理论	043
二、心肺脾三本与三胚层	044
三、人体三本与丹田——丹田理论的建构	045
(一) 膻中丹田	045
(二) 神阙丹田	046
(三) 人体天地阴阳两种分法	050
四、从三本论人之真气和宗气	052



五、人体生命三步曲	055
(一) 人体生命三步曲	055
(二) 五气、五味的生化	056
六、后天肺脾二本养先天心本	062
七、心肺脾三本联病	064
(一) 二阳之病发心脾	064
(二) 太阳阳明病	067
(三) 后天之本肺脾病	068
(四) 三阳、二阳、三阴病	069
(五) 白塞综合征	072
八、心肺脾三本与《内经》结构	074
第三章 寸口脉	076
一、左寸脉	078
二、右寸脉	079
第四章 天地五气五味论	080
一、气、味是健康的保障	080
二、气、味是疾病发生之源	081
三、天气对生物的影响	084
四、气、味病的诊断	088
五、气、味是治病之本	088
六、小结	093
第五章 《伤寒论》和《脾胃论》	095
一、《伤寒论》与心肺脾三本	095
二、《脾胃论》与心肺脾三本	100
(一) 李东垣创作《脾胃论》的大纲是《伤寒论》的“病发于阴”	100
(二) 病及心肺	104
(三) 阳虚三联病	111
三、阴火与戴阳、格阳	112
第六章 标本中气	115
一、标本中气	115
(一) 标的定义	116



(二) 本的定义	121
(三) 中见	122
(四) 从化规律	123
(五) 化生在“中气”	123
(六) 六经三大系统	129
(七) 标本中气治则	140
(八) 脉诊	140
二、张子和突出少阳太阴“从本”的火湿	141
(一) 张子和提出“火湿”是生命之本	141
(二) 火湿病	141
(三) 百病纲领	143
三、营卫气血生于脾胃，布散于肺	154
(一) 脾胃为营卫气血生化之源	154
(二) 肺为营卫输布之枢机	155
(三) 从脾胃传肺的途径	155
(四) 肺的宣发和肃降	155
(五) 少阳相火是关键	156
四、神机与气立	156
五、临床应用	157
(一) 寸口脉	157
(二) 张仲景建中理论	158
(三) 李东垣甲己化土说	159
(四) 明清三张	160
(五) 养生	161
(六) 田氏“中医三部六经体系”	164
(七) 十二经之原	170
六、中气升降运动	173
(一) 中气是升降运动的枢纽	176
(二) 相火是升降运动的根本	176
(三) 肝肺是升降运动的通道	176
(四) 心肾是升降运动的征兆	177
七、扶阳论	177
(一) 人体阳气本源在胃脘	177
(二) 阳气的作用	178



(三) 阳气本于三焦相火	179
(四) 阳气病见四肢	180
(五) 张仲景论阳气病	180
第七章 田氏心肺脾三本诊法	183
一、运气诊	184
二、胸背诊	184
三、腹骶诊	187
四、胸腹诊方法	191
五、李东垣胸背、腹骶诊法	191
六、表里概念	194
第八章 心肺脾三本与养生气功	198
一、《周易参同契》	198
二、太极序列	199
(一) 阴阳鱼太极图	199
(二) 阴阳五行太极图	199
(三) 逆则成仙	200
三、黄庭太极与丹田	201
(一) 笔者注解《内经图》(《内景图》)	201
(二) 笔者注解《修真图》	202
(三) 中医养生	202
(四) 佛家七轮	203
第九章 中医大数据化智慧	206
一、方位数据化	206
二、生命数据化	207
三、人气、营卫运行数据化	208
四、运气数据化	213
第十章 医案	216
一、狐惑病	216
二、痤疮	218
三、手脚癣	220
四、皮痹	221
五、面颊斑疹	226



六、脚气	228
七、糖尿病	229
八、太阳病胸痹	231
九、太阴病脾湿阻痹	232
十、脑梗塞	234
十一、少阳病	234
十二、呃逆	235
十三、皮癣	237
附录 五运六气解读《伤寒例》	240
一、四时正气病	240
(一) 四时次序	240
(二) 伤寒	241
(三) 伤寒与温病、暑病的区别	241
二、时行之气病	243
(一) 时行之气	243
(二) 推算四时正气与时行之气	244
三、秋分后至春分前四时正气为病与时行之气为病的区别	246
四、伏寒发病机制	248
五、春分后至秋分前四时正气为病与时行之气为病的区别	249
六、季节气候变化与外感病的关系	255
七、六气都伤人，只举寒邪伤人为例	261
(一) 伤寒病的治疗	261
(二) 因地制宜	263
(三) 举伤寒为例	264
(四) 重感异气病变	269
八、早期治疗的重要意义	270
九、外感风寒应当遵循先表后里的治疗原则及误治后的变证	270
十、论述汗下两法的运用	271
十一、论述两感病的诊治转归	272
十二、论述服药的法度	272
十三、对时气病口渴饮水的护理原则	273
十四、饮水要适度	273



十五、欲愈脉证	273
十六、温病针刺穴位	274
十七、损脉预后	274
十八、伤寒与伤暑的脉证区别	274
十九、以脉证互参判断预后	274
二十、总结全篇	275

第一章 五运六气是生命之本

一、天人合一的人体生命双结构

中医的最基础理论是什么？是生命学说。如果连人体生命结构都不懂，那还谈什么中医学！

中医是研究人体生命的自然科学，首先要研究的是人体生命的本原生理结构。现在中医教材讲的人体生理病理都是按西医理念编写的有形形体的生理病理，而不是中医强调的人体无形生命的生理病理，所以笔者提出中医人体生命生理病理新概念。

（一）父母遗传有形生命体

《黄帝内经》（下文中简称《内经》）说有形之精是构成人体的基本物质，如：

《素问·金匱真言论》云：“夫精者，生之本也。”

《灵枢·决气》云：“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。”

《灵枢·本神》云：“生之来，谓之精。两精相搏，谓之神。”

《灵枢·天年》也谈到了父母合精而生人之事，云：

黄帝问于岐伯曰：愿闻人之始生，何气筑为基，何立而为楯，何失而死，何得而生？岐伯曰：以母为基，以父为楯，失神者死，得神者生也。

黄帝曰：何者为神？岐伯曰：血气已和，荣卫已通，五脏已成，神气舍心，魂魄毕具，乃成为人。

人体之精与生俱来者，是指禀受于父母双亲的生殖之精，即双亲的遗传之物，是构成人体胚胎发育的原始物质。

《内经》认为，人这个生命体是父母给的，是父母之精合成的，所以父母之精是人体的根本，是人体生命发生的基本物质。所谓“两神相搏”，乃指父母性交前的氤氲状态，即亲昵状态。性交后精卵结合谓“合而成形”，即有了胎形。所谓“常先身生，是谓精”，乃指胎形来源于父母之精，即生命诞生于父母之精合，故云“生之来，谓之精”，“精者，生之本”，但不能称这是个体人有了先天之肾精。“两精相搏，谓之神”要与



“两神相搏，合而成形”合看，只有在父母“两神相搏”——亲昵状态的情况下才有“两精相搏”，所以“谓之神”的“神”，就是“两神相搏”的“神”，指父母之神，不是胎形之神，不是个体人先天之神。一般认为这是个体人先天之神，笔者原先也随大家如此认识，但是这个认识不对，现纠正。《灵枢·天年》指出，只有在“五脏已成”的条件下才能“神气舍心”，可知此神是后天之神。胎儿在母体内得到滋养，发育成脑髓、骨骼、筋肉、皮肤、毛发、脏腑等形成胎儿的形体。因此，精是人体形成的原始物质。但这个精是父母的精，这个精是生成个体人形体的物质基础，而不是个体人的“先天之精”。个体人之肾精都是后天形成的，《素问·上古天真论》云：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。”要经历“二七”“二八”之年才能积蓄满溢。而五脏六腑之精源于胃中水谷之精气，故知肾精本源于后天脾胃。

（二）自然遗传无形生命体

《内经》继承了《周易》天地合气生物的思想而论说人体生命科学，如《素问·宝命全形论》云：

天覆地载，万物悉备，莫贵于人。人以天地之气生，四时之法成……夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。人能应四时者，天地为之父母……人生有形，不离阴阳。

《素问·四气调神大论》云：

阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也。

《灵枢·本神》云：

天之在我者德也，地之在我者气也，德流气薄而生者也。

《素问·六节藏象论》云：

天食人以五气，地食人以五味。五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰；五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生。

和《周易》所说一样，人是由气生成的，《周易·系辞传》云“天地之大德曰生”，即人是由天地之气合生的。《灵枢·决气》云：“人有精、气、津、液、血、脉，余意以为一气耳。”这种观点和《庄子·知北游》所说的“人之生，气之聚也”及《论衡·言毒》所说的“万物之生，皆禀元气”等观点是完全一致的，显示了气学理论在人体生命科学中的重要性。

所以《周易·文言传》说：“（人）与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序。”《吕氏春秋·情欲》说：“人之与天地也同……其情一体