



中国医学临床百家·病例精解

北京大学口腔医院 栾庆先

牙周疾病 病例精解

TYPICAL CASES AND ANALYSIS

栾庆先 著

ases



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS



中国医学临床百家

北京大学口腔医院 栾庆先

牙周疾病 病例精解

TYPICAL CASES AND ANALYSIS

栾庆先 著

ases



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

北京大学口腔医院栾庆先牙周疾病病例精解 / 栾庆先著. —北京: 科学技术文献出版社, 2018.4

ISBN 978-7-5189-3412-6

I. ①北… II. ①栾… III. ①牙周病—诊疗 IV. ①R781.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 243055 号

北京大学口腔医院栾庆先牙周疾病病例精解

策划编辑: 李 丹 责任编辑: 巨娟梅 李 丹 责任校对: 文 浩 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京地大彩印有限公司
版 次 2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 次印刷
开 本 710×1000 1/16
字 数 55千
印 张 6
书 号 ISBN 978-7-5189-3412-6
定 价 39.00元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

曹采方教授 序

近两年，打开手机微信的朋友圈，时不时会看到《栾庆先话疗》。每段寥寥数百字，主题新颖吸引人，文字生动，视角独特，有精彩幽默的比喻，也有精辟独到的警句和思路。配上清晰的图片，一些珍贵的病例、亮眼的疗效就赫然呈现。每一期话疗能说明一个问题，令人印象深刻。因此常常得到网友的称誉，甚至还有来自国外同道的点赞和评论，已成为网上的一道风景线。我本人也是栾教授的粉丝之一。近日，喜闻科学技术文献出版社慧眼识珠，要将这些段子结集出版。我有幸先睹校样，更体会其内容之丰富生动，思维之精妙清新。

从书中丰富的内容里，我们看到栾教授长于自省和自审，善于思考和总结，以及严于自律的作风。书中不仅展示成功的病例，也展示治疗中有不足或失误的病例（龈下刮治后脓肿、手术中上颌窦穿透等），为的是提升自己并提醒读者。对于病因的追寻和疗效的长期观察（夜磨牙、牙胶尖助诊等）都是追求完美、不言放弃的体现。

没有说教和空论，我们却从书中看到一位以患者利益最



大化为出发点、在治疗中尽心尽责、在交往中和蔼周到、与患者亦医亦友的医者形象，他理所当然地收获了被患者信任的莫大喜悦。这样一本好书，我愿向读者推荐，也期待第二集、第三集的不断出现。

笔者最近了解到，2015年第四次全国口腔健康流行病学调查的初步资料显示，我国居民从青少年到中、老年人群的牙周患病率（以牙龈出血为指标）都高于同年龄组的患龋率；中、老年人群的牙周健康率还不到10%！遗憾的是，相比十年前的第三次流调数据，并无显著的改善。但是我们坚信，牙周病是可以预防的，而且只要治疗及时和得当，大多数患者的病情是可以控制的，问题是需要切实的行动！需要全体口腔医学同仁（包括全科医师和专科医师），在“健康口腔，牙周护航”的旗帜下，共同努力，宣传公众、服务公众，为在下一次全国流调中拿出较为满意的资料而各尽所能，贡献力量！

曹采方

2018年1月



作者简介

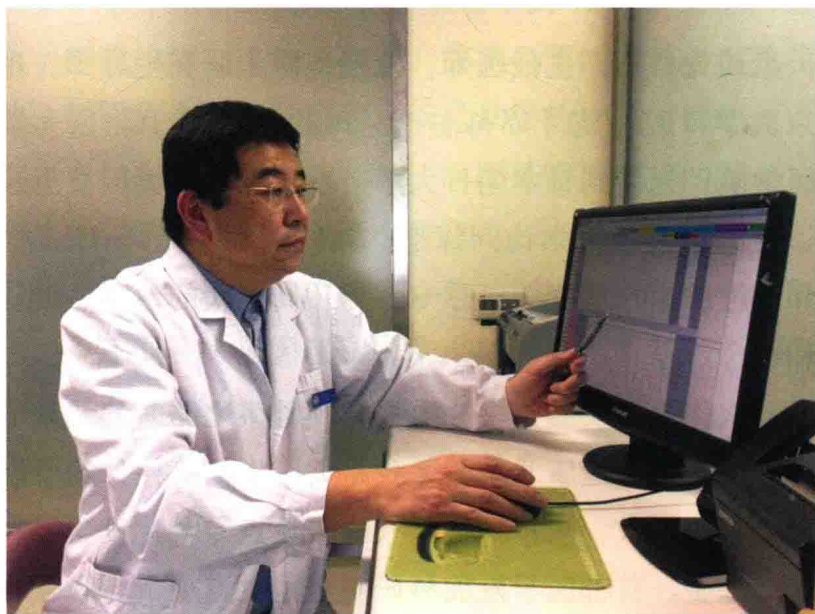
栾庆先，男，主任医师，教授，博士研究生导师。现任北京大学口腔医院牙周科主任。1989年毕业于北京大学口腔医学院，先后到日本朝日大学、香港大学、美国波士顿大学、美国华盛顿大学访问深造。具有近30年的临床工作经验和先进的诊疗理念，医疗专长为牙周疾病的诊断、系统治疗和综合治疗。

多次作为嘉宾参加中央电视台《健康之路》，北京电视台《养生堂》《健康北京》《我是大医生》等栏目的录制。作为项目负责人，承担首批国家临床重点专科建设项目、国家自然科学基金、首都医学发展科研基金（重点项目与联合攻关项目）、教育部留学回国人员科研启动基金等多项课题。主要研究方向是：侵袭型牙周炎易感性、干细胞与牙周组织再生、牙周炎与全身系统疾病的关系。

担任国家科学技术进步奖会评专家、国家医师资格考试试题开发专家委员会牙周专业副组长、国家卫生和计划生育委员会医管中心医疗管理服务指导专家、中国医师协会“全民健康促进活动”专家委员、国务院学位委员会口腔医学学



科评议组成员、中华口腔医学会牙周病学专业委员会常务委员、北京口腔医学会理事、北京口腔医学会牙周病专业委员会副主任委员、中国整形美容协会牙颌颜面美容分会副会长。担任全国《牙周病学》慕课第一主讲人，《牙周病就医指南》副主编，全国高等学校研究生规划教材《牙周病学》编委，《北京口腔医学》《中国实用口腔科杂志》等杂志编委。



前言

临床工作近 30 年，日复一日地行走在龈齿之间，既看到了许多“风景”，也慢慢地体验到了牙齿的骨肉分离之苦和丧失之痛。

由于我国重度牙周炎患者较多，牙周专业的医师每天几乎都要作出抉择。拔一颗患牙相对容易，留一颗真牙很难！任何一种治疗都是一把“双刃剑”，有弊有利，如何除弊兴利，需要仔细权衡和认真把握。牙周治疗是一份良心活，这份良心最终会体现在治疗的效果上。

睁大眼睛去发现问题，用心思考来权衡利弊，你会发现诊疗过程中时刻都充满了精彩。对于临床工作中的所见所闻、所思所想、所感所悟，从 2016 年开始有了记录下来的想法，为了分享，也为了记忆。

点点滴滴的积累成就了我对牙周治疗的信心，仔细阅读，从中您也会体味到北京大学口腔医院的一些治疗理念。60 余篇短文没有刻意的要求，让我的 2016—2018 年变得丰厚。



图片的加入增强了可读性，感谢章嫒、刘亚云、文迪、师静的拍摄。

我国著名牙周病学大家曹采方教授是我走上牙周疾病诊疗之路的领路人，她亲自为本书作序对我是莫大的鞭策与鼓励。

中华口腔医学会提出了2018—2020年全国口腔医学学术年会的新主题为“健康口腔，牙周护航”。愿以此书为牙周年的开局增添一点新绿！

目 录

1. 洁身自好 / 001
2. 当怀孕遇到牙周疾病 1: 炎症 / 002
3. 史上最强的橡皮筋 / 003
4. 日常口腔卫生保健也是双刃剑 / 005
5. “患者有时看的不是病, 看的是感觉” / 006
6. 转变患者的观念更重要 / 007
7. 常在河边走, 尽量少湿鞋 / 008
8. 口腔卫生宣教的技巧 / 009
9. 找对病因, 治疗才能少走弯路 / 010
10. 莫把切牙当磨牙 / 011
11. 亲眼见过的“8020” / 012
12. 贫血患者的牙周疾病诊疗 / 013
13. 隐匿的牙石 / 014
14. 疑惑的“骨井” / 015
15. 龈下刮治疼不疼? / 017
16. 拔牙容易, 留牙难 / 018
17. 探究患者主诉背后的故事 / 020





18. 耐人寻味的名字 / 021
19. 牙齿存留一念间 / 022
20. 牙龈为什么会痒? / 024
21. 牙髓感染导致的牙槽骨吸收是可逆的 / 025
22. 这是真的: 前牙移位导致后牙开骀 / 027
23. 急性坏死性龈炎之表现 / 028
24. 充填物侵犯生物学宽度 / 030
25. 洁治要从娃娃抓起 / 031
26. 少见的牙根外吸收 / 032
27. 沉重的牙石 / 034
28. 眼见不为实的 X 线片 / 035
29. 惊现艾滋病患者 / 036
30. 侵袭性牙周炎的家族聚集 / 037
31. 正畸对冠延长的需求 / 039
32. 守住科学性这条底线 / 040
33. 龈下刮治带来的牙周脓肿 / 041
34. 卷土重来的牙周肿胀 / 042
35. 设身处地, 感受牙齿之殇 / 043
36. 陪伴是最深情的告白 / 044
37. 顽固的“牙周脓肿” / 045
38. 一根牙胶尖的价值 / 046
39. 医师和患者是共同体 / 047
40. 当心: 牙周手术中的上颌窦黏膜贯通 / 049
41. 筷子的联想 / 051
42. 血小板低患者, 洁治时的关切 / 053



43. 种植体的洁治 / 054
44. 牙周炎与牙槽骨增生 / 056
45. 对你而言, 附着龈是什么? / 059
46. 传说中的补牙缝 / 060
47. 牙周炎外传 / 061
48. 修复对牙周的情谊 / 062
49. 拨开云雾 / 063
50. 没有最好 / 065
51. 结构即命运 / 066
52. 美观还是健康? / 068
53. 让人欢喜让人忧的义齿 / 069
54. 牙床增生不可怕 / 070
55. 如何面对做烤瓷牙后出现的牙龈红肿 / 071
56. 当怀孕遇到牙周疾病 2: 妊娠期龈瘤 / 073
57. 龈下刮治的作用 / 075
58. 少见的两个腭根 / 076
59. 拔与不拔是个问题 / 078
60. 岁月为证 / 080
61. “心口不一” / 084



1. 洁身自好

中国人有春节前大扫除的习惯，希望以崭新的面貌迎接新的一年。今年有个可喜的现象，许多人在春节放假前，邀请亲朋好友来我科“洗牙”，也有一些人为了出国探亲、访友前来“洗牙”（图1）。

容貌和出身，我们无法改变，但我们可以让自己由里到外的干净。净是一种气质，净是一种尊严，净也是一种对他人的尊重。“净”字里有个“争”字，这说明它是需要争取的，需要付出努力的。

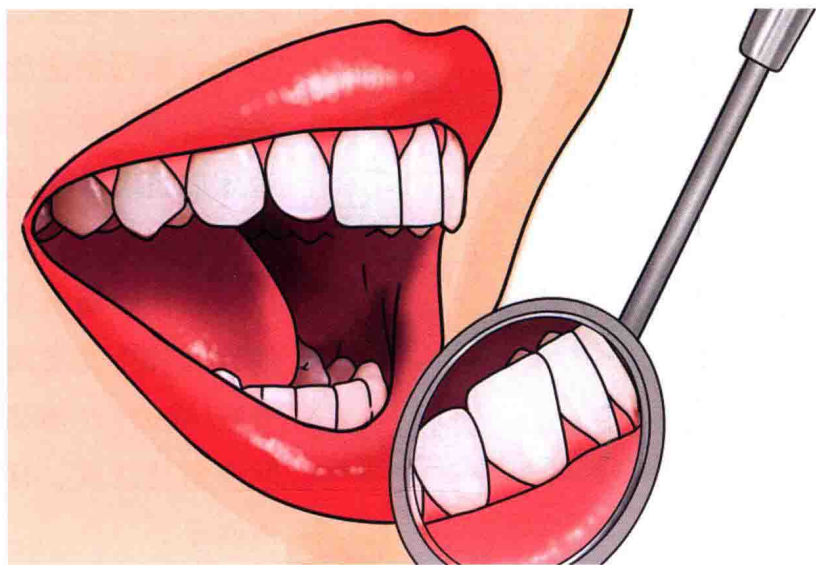


图1 从里到外的干净，归洁其身而已矣



2. 当怀孕遇到牙周疾病 1：炎症

时间：2015 年 12 月 25 日

一位年轻女性因上前牙移位、出现间隙，牙床反复肿胀就诊。该症状导致患者心情一直不好，经常向家人抱怨与生小孩有关。实际上患者的症状是慢性牙周炎造成的，生小孩（怀孕）不是原因，只是加重因素罢了。经过牙周洁治和龈下刮治，患者牙床肿胀症状消失，心情大好。她说：“我们全家都感谢您”。我想，最应该感谢我的是她那个还不会说话的孩子。

怀孕时，体内激素增加。假如牙周原来就有炎症，怀孕后会加重炎症，出现妊娠期龈炎，甚至妊娠期龈瘤（图 2）。



图 2 妊娠期龈瘤

假如怀孕前就已经患有牙周炎，怀孕后牙周组织破坏也会加重。因此，建议女性准备怀孕前应主动地到医院接受牙周的检查、治疗，怀孕期间要坚持认真、有效地刷牙。



3. 史上最强的橡皮筋

时间：2016年1月12日

本科下级医师转诊过来一名外地患者，牙床反复肿胀。外院X线片显示，右上前牙牙槽骨局部重度吸收（图3）。

她辗转到多家医院诊治，被告知没有好的治疗方法。右上侧切牙根方处可见瘘管（图4），仔细检查发现其内似有弹性物，追问病史，十年前有正畸矫治史，并确有正畸使用橡皮筋的经历。最后，滞留牙床内十年的橡皮筋被完整取出（图5，图6）。

作为医者，确实不能放过任何的蛛丝马迹，找到病因，治疗就成功了一半。今天遇到史上最强的橡皮筋！这是哪家的产品？！感叹之余，我不知道自己是应该高兴，还是应该悲凉。



图3 右上前牙重度骨吸收



图4 右上侧切牙根方瘻管



图5 从右上侧切牙根方挑出正畸用橡皮圈



图6 取出的橡皮圈

4. 日常口腔卫生保健也是双刃剑

时间：2016 年 1 月 19 日

患者主诉，牙床不适 2 个月。检查口腔卫生状况良好，牙龈无明显炎症。发现 4 颗牙齿龈缘存在切痕。追问病史，确有使用牙线的好习惯。但患者没有掌握正确的操作方法，导致牙龈自伤性损害（图 7）。

正确使用牙线的两个要点是：

1. 牙线呈字母“C”形，进入龈沟后要包裹根面。
2. 应上下移动牙线，而不是左右拉动牙线。

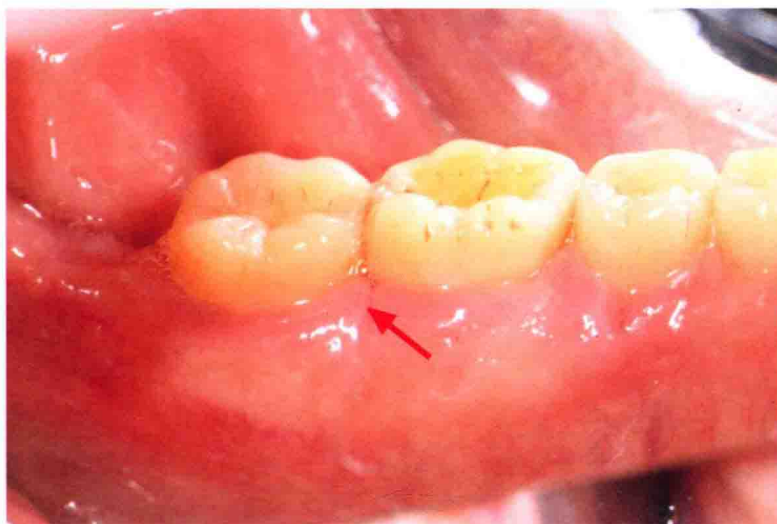


图 7 第一磨牙、第二磨牙牙龈上的牙线切痕