

第六册

何清湖◎主编

中华传世医书



开明出版社

第6册
本草类2

开明出版社

中华传世医书



- 汤液本草
- 本草备要
- 得配本草
- 本草纲目拾遗

图书在版编目 (CIP) 数据

中华传世医书. 第6册, 本草类. 2 / 何清湖, 周慎

主编. — 北京: 开明出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5131-2461-4

I. ①中… II. ①何… ②周… III. ①中国医药学—
古籍—汇编②本草—汇编—中国—古代 IV. ①R2-52

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第002085号

总 执 行: 舒 达

项目执行: 食相依

责任编辑: 魏红岩

装帧设计: 刘 鹏

书名: 中华传世医书 (第6册)

主编: 何清湖 周 慎

出版: 开明出版社出版 (北京市海淀区西三环北路25号 邮编100089)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京京华虎彩印刷有限公司

开本: 710 × 1000 1/16

印张: 70.25

字数: 1010千字

版次: 2016年4月第1版

印次: 2016年4月第1次印刷

印数: 1 ~ 5,000册

定价: 28988.00元 (共48册精装)

印刷、装订质量问题, 出版社负责调换货 联系电话: (010) 88817647

中华传世医书编委会

顾问 王光英（第八、九届全国人大常委会副委员长）

陈至立（第十一届全国人大常委会副委员长）

张克辉（第九、十届全国政协副主席）

总策划 卢光明 杜杰慧 何清湖 周 慎 白 晶

审定工作委员会（按姓氏笔画排序）

马继兴 王永炎 王雪苔 王绵之 史常永

白永波 朱文锋 江育仁 李今庸 余瀛鳌

张灿理 陈可冀 欧阳琦 尚天裕 钱超尘

唐由之 董建华 谢海洲 裘沛然 谭新华

编辑工作委员会

主 任 徐安龙 朱文锋

总 编 何清湖 周 慎

编 委（按姓氏笔画排序）

仇湘中 白 晶 刘迪谦 刘畅鑫 李元聪 杨志波

吴润秋 杨维华 张崇泉 何清湖 旷惠桃 周小青

易法银 周 慎 赵泳波 贺菊乔 章 威 黄政德

程丑夫 谢其鑫 甄苗苗 路振平 蔡铁如 潘远根

责任编辑 杜杰慧 魏红岩 支 颖

责任总校对 宋建勋 刘惠玲 刘 青

宾 娥 王 佳 易 莉

中华传世医书分类主编

医经类：吴润秋

伤寒类：路振平

金匱类：旷惠桃

温病类：程丑夫

诊断类：周小青

本草类：周 慎

方书类：蔡铁如

内科类：张崇泉

外科类：贺菊乔 杨志波

伤科类：仇湘中

妇科类：潘远根

儿科类：黄政德

五官科类：李元聪

针灸类：章 威

养生类：杨维华

医论医话医案类：易法银

综合类：何清湖 周 慎

整理人员（按姓氏笔画排序）

卜献春	王 韬	王永宏	王书献	王维贤	王文波
王明辉	王令月	王旭东	仇湘中	文体端	邓奕辉
田令青	司银楚	朱传湘	伍大华	向显衡	刘 芳
刘丽芳	刘伶田	刘巧田	刘志龙	刘玉青	刘炳午
江建波	杜杰慧	严 洁	李 点	李佑生	李和生
李坤三	李元聪	李璜河	杨 柳	杨运高	杨维华
杨志波	杨坚贞	杨正望	杨少锋	吴永贵	吴润秋
吴勇军	旷惠桃	肖 瑄	肖森林	肖锦仁	何清湖
何江玥	何耀荣	邹青玉	宋含平	张颖清	张炜宁
张崇泉	陈其华	林 洁	欧阳剑虹	易振宁	易法银
罗青江	周 衡	周 慎	周 华	周小青	郑佑君
胡郁坤	胡静娟	钟 颖	钟共河	段晓慧	贺福元
贺菊乔	贺双腾	秦华珍	徐 英	徐基平	黄明舫
黄令月	黄水玥	黄政德	黄佑初	黄江波	黄惠勇
章 威	蒋文明	蒋士生	蒋益兰	韩育明	喻 嵘
喻桂华	喻正科	程丑夫	谢 林	谢 立	谢立科
谢春娥	蒲祖纯	路振平	解发良	蔡铁如	谭圣娥
谭光波	谭新华	潘远根	瞿岳云		

电脑制作（按姓氏笔画排序）

田赛男	何国荣	张喜辉	张惠云	吴玉华	浣金芝
-----	-----	-----	-----	-----	-----

校 对（按姓氏笔画排序）

邓子毅	叶 伟	朱宇红	刘 波	刘英曼	汤新艳
李启梅	李小琼	李智勇	杨丽娜	杨伏香	吴旭平
邹晓珊	宋宇红	张秋莲	陈 东	陈 琳	陈建兵
欧阳慧	罗文姣	赵春雷	钟小艳	徐 辉	徐 敏
黄 晓	喻华中				

汤液本草

[元]王好古 集

杨维华 整理

整理说明

《汤液本草》，成书于1298年，元·王好古集。王好古（1200年—？），字进之，号海藏，赵州（今河北赵县）人。为元代著名医药学家，精通经史与医学，曾任赵州医学教授，兼举管内医学。学术上重视内因致病说，主张温补脾肾。著述还有《阴证略例》、《医金元戎》、《此事难知》、《斑疹论》、《伤寒辨惑论》等。

全书3卷（一作6卷）。卷上为总论，载五脏苦欲补泻药味、脏腑泻火药、东垣先生药类法象、东垣先生用药心法，共述药论37篇；卷中、卷下，共载常用药物242种，分为草、木、果、菜、米谷、玉石、禽、兽、虫等9部，每一味药皆首述气味、阴阳，继述归经，再集功能、主治，主要引自元以前诸家之作达40余家，个人发挥处则题记为“《液》云”。

作者秉承张元素、李东垣之说，主张风升生、热浮长、湿化成、燥降收、寒沉藏的五行分类法，并记叙了许多个人的用药心得，参考价值较大。

现有元至元元年乙亥（1335）刊本、梅南书屋刊本、吴勉学校订本、《古今医统正脉全书》本、《东垣十书》本和《四库全书》本等，此次整理以《古今医统正脉全书》本为底本。

《汤液本草》序

世皆知《素问》为医之祖，而不知轩岐之书实出于《神农本草》也。殷伊尹用《本草》为汤液，汉仲景广《汤液》为大法，此医家之正学，虽后世之明哲有作，皆不越此。予集是书，复以《本草》正条，各从三阴三阳十二经为例，仍以主病者为元首，臣、佐、使应次之。不必如编类者，先玉石，次草木，次虫鱼，已上、中、下三品为门也。如太阳经当用桂枝汤、麻黄汤，必以麻黄、桂枝为主，本方中余药后附之。如阳明经当用白虎汤，必以石膏为主，本方中余药后附之；如少阳经当用三禁汤，必以柴胡为主，本方中余药后附之；如太阴、少阴、厥阴之经，所用热药，皆仿诸此。至于《金匱》祖方，《汤液》外定为常制，凡可用者皆杂附之。或以伤寒之剂改治杂病，或以权宜之料更疗常疾。以汤为散，以散为丸，变易百端。增一二味，别作他名；减一二味，另为殊法。《医金元戎》、《阴证略例》、《癍论萃英》、《钱氏补遗》等书，安乐之法，《汤液本草》统之，其源出于洁古老人《珍珠囊》也。其间议论，出新意于法度之中，注奇辞于理趣之外。见闻一得，久弊全更。不特药品之咸精，抑亦疾病之不误。夭横不至，寿域可期，其《汤液本草》欤。

中华传世医书总目录

第1册（医经类1）	素问 灵枢经 难经本义 类经
第2册（医经类2、伤寒类）	内经知要 伤寒论 类证活人书 注解伤寒论 伤寒明理论 伤寒论注 伤寒贯珠集 长沙方歌括
第3册（金匱类、温病类1）	金匱要略方论 金匱方论衍义 金匱要略心典 金匱方歌括 瘟疫论 痧胀玉衡 广瘟疫论 外感温热篇 疫疹一得 温病条辨
第4册（温病类2、诊断类1）	温热经纬 随息居重订霍乱论 六因条辨 伤寒温疫条辨 时病论 脉经 濒湖脉学 诊家正眼
第5册（诊断类2、本草类1）	脉诀汇辨 四诊抉微 三指禅 望诊遵经 察舌辨症新法 辨舌指南 神农本草经 雷公炮炙论 珍珠囊补遗药性赋
第6册（本草类2）	汤液本草 本草备要 得配本草 本草纲目拾遗
第7册（本草类3）	本草纲目（第一卷至第十四卷）
第8册（本草类4）	本草纲目（第十五卷至第三十三卷）
第9册（本草类5）	本草纲目（第三十四卷至第五十二卷）
第10册（方书类1）	肘后备急方 备急千金要方
第11册（方书类2）	太平惠民和剂局方 普济本事方 济生方 世医得效方
第12册（方书类3、内科类1）	医方考 名医方论 医方集解 重校汤头歌诀 串雅内编 串雅外编 串雅补 素问玄机原病式 宣明方论 内外伤辨 脾胃论
第13册（内科类2）	兰室秘藏 医学发明 阴证略例 十药神书 内科摘要 杂病证治准绳

第14册（内科类3）	济阳纲目（第一卷至第四十六卷）
第15册（内科类4）	济阳纲目（第四十七卷至卷一百零八）
第16册（内科类5）	痰火点雪 症因脉治 理虚元鉴 傅青主男科 金匱翼 风劳臑膈四大证治 医醇膳义
第17册（内科类6、外科类1）	血证论 中风斟詮 刘涓子鬼遗方 卫济宝书 外科精 要 外科精义 外科理例 解围元藪 疮疡经验全书
第18册（外科类2）	外科启玄 外科正宗 霉疮秘录 洞天奥旨 外科证治 全生集 疡科心得集 外科真詮 疡科纲要
第19册（伤科类、妇科类1）	理伤续断方 跌打损伤妙方 正体类要 伤科汇纂 伤 科补要 救伤秘旨 救伤秘旨续刻 伤科大成 女科万 金方 卫生家宝产科备要 妇人大全良方
第20册（妇科类2）	济阴纲目 陈素庵妇科补解 傅青主女科 达生编 妇科玉尺 女科要旨
第21册（儿科类）	小儿药证直诀 小儿斑疹备急方论 婴童百问 幼科发 挥 幼科铁镜 幼幼集成 幼科释谜 遂生编 福幼编
第22册（五官科类）	原机启微 银海精微 秘传眼科龙木论 审视瑶函 目 经大成 尤氏喉科秘书 经验喉科紫珍集 咽喉脉证通 论 重楼玉钥 白喉全生集 口齿类要
第23册（养生类）	十问 合阴阳 天下至道谈 素女经 养性延命录 新 刻奉亲养老书 三元参赞延寿书 养生类要 饮膳正要 遵生八笺 内功图说
第24册（针灸类1）	针灸甲乙经 铜人腧穴针灸图经 子午流注针经 针灸 资生经 十四经发挥 针灸聚英 奇经八脉考
第25册（针灸类2、医论医话医案类1）	针灸大成 厘正按摩要术 格致余论 局方发挥 医经 溯洄集 推求师意 医贯 医旨绪余 质疑录 医学真 传 医学读书记
第26册（医论医话医案类2）	医学源流论 重庆堂随笔 冷庐医话 医原 存存斋医 话稿 西溪书屋夜话录 名医类案

第27册（医论医话医案类3）	寓意草 临证指南医案 古今医案按
第28册（医论医话医案类4、综合类1）	清代名医医案精华 诸病源候论
第29册（综合类2）	华氏中藏经 三因极一病证方论 医学启源 洁古家珍 儒门事亲 洗冤集录 卫生宝鉴
第30册（综合类3）	此事难知 丹溪心法 脉因证治
第31册（综合类4）	玉机微义 证治要诀及类方 明医杂著 医学纲目（卷之一至卷之十四）
第32册（综合类5）	医学纲目（卷之十五至卷之四十）
第33册（综合类6）	医学正传 韩氏医通 万病回春 先醒斋医学广笔记
第34册（综合类7）	赤水玄珠
第35册（综合类8）	医学入门
第36册（综合类9）	医宗必读 医门法律 增补病机沙篆 证治汇补
第37册（综合类10）	古今医鉴 景岳全书（卷之一至卷之十七理集）
第38册（综合类11）	景岳全书（卷之十八理集至卷之六十四）
第39册（综合类12）	石室秘录 辨证录
第40册（综合类13）	张氏医通
第41册（综合类14）	医学心悟 医方一盘珠
第42册（综合类15）	医编 兰台轨范 医林改错
第43册（综合类16）	医宗金鉴（卷一至卷四十九）
第44册（综合类17）	医宗金鉴（卷五十至卷九十）
第45册（综合类18）	杂病源流犀烛（卷一至卷二十五）
第46册（综合类19）	杂病源流犀烛（卷二十六至卷三十） 类证治裁
第47册（综合类20）	医学三字经 理渝骈文 医学衷中参西录（前三期至第四期第一卷）
第48册（综合类21）	医学衷中参西录（第四期第二卷至第八期）

目 录

卷 上	1
五脏苦欲补泻药味	1
脏腑泻火药	2
东垣先生药类法象	2
用药法象	2
药性要旨	2
气味厚薄寒热阴阳升降图	3
升降者天地之气交	3
用药升降浮沉补泻法	3
五味所用	4
药类法象	4
标本阴阳论	5
五方之正气味（制方用药附）	6
东垣先生用药心法	7
随证治病药品	7
用药凡例	8
东垣报使	9
诸经向导	9
制方之法	10
用药各定分两	11
用药酒洗曝干	11

用药根梢身例	11
用丸散药例	12
升合分两	12
君臣佐使法	12
治法纲要	13
药味专精	13
汤液煎造	14
古人服药活法	14
古人服药有法	14
察病轻重	14
海藏老人《汤液本草》	15
五 宜	15
五 伤	15
五 走	15
服药可慎	16
论药所主	16
天地生物有厚薄堪用不堪用	16
气味生成流布	19
七 方	19
十 剂	19
卷 中	21
草 部	21

卷 下	55
木 部	55
桑东南根	69
果 部	69
甘李根白皮	71
菜 部	72
炊单布	74
米谷[14]部	74
玉 石 部	76
白粉	80
甘澜水	81
禽 部	81
兽 部	82
虫 部	84
蛇蛻	86
蝉蛻	86
绯帛	87

卷上

五脏苦欲补泻药味

肝苦急，急食甘以缓之，甘草；欲散，急食辛以散之，川芎。以辛补之，细辛；以酸泻之，芍药。虚，以生姜、陈皮之类补之。经曰：虚则补其母。水能生木，肾乃肝之母。肾，水也。苦以补肾，熟地黄、黄柏是也；如无他证，钱氏地黄丸主之。实，则白芍药泻之；如无他证，钱氏泻青丸主之。实则泻其子，心乃肝之子，以甘草泻之。

心苦缓，急食酸以收之，五味子；欲软，急食咸以软之，芒消。以咸补之，泽泻；以甘泻之，人参、黄芪、甘草。虚，以炒盐补之。虚则补其母，木能生火，肝乃心之母。肝，木也。以生姜补肝；如无他证，钱氏安神丸主之。实，则甘草泻之；如无他证，钱氏方中重则泻心汤，轻则导赤散。

脾苦湿，急食苦以燥之，白术；欲缓，急食甘以缓之，甘草。以甘补之，人参；以苦泻之，黄连。虚，则以甘草、大枣之类补之；如无他证，钱氏益黄散主之。心乃脾之母，以炒盐补心。实，则以枳实泻之；如无他证，以泻黄散泻之。肺乃脾之子，以桑白皮泻肺。

肺苦气上逆，急食苦以泻之，诃子皮，一作黄芩；欲收，急食酸以收之，白芍药。以辛泻之，桑白皮；以酸补之，五味子。虚，则五味子补之；如无他证，钱氏阿胶散补之。脾乃肺之母，以甘草补脾。实，则桑白皮泻之；如无他证，以泻白散泻之。肾乃肺之子，以泽泻泻之。

肾苦燥，急食辛以润之，知母、黄柏；欲坚，急食苦以坚之，知母。以苦补之，黄柏；以咸泻之，泽泻。虚，则熟地黄、黄柏补之。肾本无实，不可泻，钱氏只有补肾地黄丸，无泻肾之药。肺乃肾之母，以五味子补肺。

已上五脏补泻，《内经·脏气法时论》中备言之，欲究其精，详看本论。

脏腑泻火药

黄连泻心火，木通泻小肠火，黄芩泻肺火（梔子佐之），黄芩泻大肠火，柴胡泻肝火（黄连佐之），柴胡泻胆火（亦以黄连佐之），白芍药泻脾火，石膏泻胃火，知母泻肾火，黄柏泻膀胱火，柴胡泻三焦火（黄芩佐之）。已上诸药，各泻其火，不惟止能如此，更有治病，合为君、合为臣处，详其所宜而用，勿执一也。

东垣先生药类法象

用药法象

天有阴阳，风寒暑湿燥火，三阴、三阳上奉之。温凉寒热，四气是也。温、热者，天之阳也；凉、寒者，天之阴也。此乃天之阴阳也。地有阴阳，金木水火土，生长化收藏下应之。辛甘淡酸苦咸，五味是也，皆象于地。辛甘淡者，地之阳也；酸苦咸者，地之阴也。此乃地之阴阳也。

味之薄者，为阴中之阳，味薄则通，酸、苦、咸、平是也。味之厚者，为阴中之阴，味厚则泄，酸、苦、咸、寒是也。气之厚者，为阳中之阳，气厚则发热，辛、甘、温、热是也。气之薄者，为阳中之阴，气薄则发泄，辛、甘、淡、平、凉、寒是也。

轻清成象（味薄，茶之类），本乎天者亲上；重浊成形（味厚，大黄之类），本乎地者亲下。气味辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。清阳发腠理，清之清者也；清阳实四肢，清之浊者也；浊阴归六腑，浊之浊者也；浊阴走五脏，浊之清者也。

药性要旨

苦药平升，微寒平亦升。甘辛药平降，甘寒泻火。苦寒泻湿热，苦甘寒泻血热。