

中华优秀传统文化大众化系列读物

山东省委宣传部 组编

中华智慧精华

翟江月 沈志佳 等 编著

齊魯書社 中華書局

中华优秀传统文化大众化系列读物

山东省委宣传部 组编

中华智慧精华

翟江月 沈志佳 等 编著

齊魯書社 中華書局

图书在版编目(CIP)数据

中华智慧精华/翟江月等编著. —济南: 齐鲁书社, 2017. 11

ISBN 978-7-5333-3794-0

I. ①中… II. ①翟… III. ①中华文化 IV.
①K203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 145148 号

中华智慧精华

ZHONGHUA ZHIHUI JINGHUA

翟江月 沈志佳 等 编著

主管单位 山东出版传媒股份有限公司

出版发行 齐鲁书社

社 址 济南市英雄山路 189 号

邮 编 250002

网 址 www.qlss.com.cn

电子邮箱 qilupress@126.com

营销中心 (0531)82098521 82098519

印 刷 山东德州新华印务有限责任公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 30.25

插 页 3

字 数 288 千

版 次 2017 年 11 月第 1 版

印 次 2017 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1—2000

标准书号 ISBN 978-7-5333-3794-0

定 价 58.00 元

前言

伟大的中华民族创造的优秀而灿烂的文化，是世界文明宝库中的珍宝。中华文化精华如璀璨浩瀚的银河，源远流长，泽被广远。以欧美一些国家为代表的西方国家接触中华文化，大概是从传教士翻译介绍中国经典开始的。这些传教士，本身大多也是优秀的翻译家和汉学家，客观上，他们对中华文化的译介无疑做出了不小的贡献。西方人开始接触中国传统文化时，他们比较感兴趣的是《周易》、老庄道家，后来是《孙子兵法》等的兵家思想和儒家学说，再后来，在国际范围内出现了“新儒家”一派。

历数家珍，首屈一指的还是《周易》，阴阳、五行、八卦、两仪四象、六十甲子等理论，我们不应该简单地将其视同为封建迷信，这是古人观天象、地理、人文，通过深入思考而总结出来的哲学规律与知识。这些深奥的哲理，既标志着古老中国文化的独创性，又体现了跟基督教“创世说”的某些方面在不同程度上的不谋而合。文化本身就有相通之处，这不足为奇，反而可以互相验证。

在《周易》之后诸子百家的活跃,标志着中国思想史上的繁荣局面,也是文化史上的空前盛事。思想哲学界百花盛开,名列群首的儒家和道家学派争相把《周易》作为自己的经典。好东西人人景仰,这也是人之常情。儒家积极入世,通常可以看作在朝派的主导思想。道家关注自我,看透人情淡泊,由庙堂转向乡野。但是道家思想因为参透人情世故以及对生命的求索而显得入骨深刻,因而也有不少的追随者。

道家思想有其深刻辩证的特点,其逻辑性和思辨性无疑都超过了儒家学说,因而受到众多学派的追捧。韩非子的法家思想里,有浓厚的道家成分。《韩非子》一书中的《解老》《喻老》篇,直接就是对《老子》的解读与诠释。韩非子可以说对老子情有独钟,《韩非子》中很多观点和说法受老子思想的影响是必然的,也是不言而喻的。

先秦诸子中,是不是只有韩非子对老子如此钟情呢?答案当然是否定的。备受全世界追捧,甚至被列为世界顶级“管理学”指导经典的《孙子兵法》,仔细读来,不难发现,其受老子浸染颇深。孙子很多光辉战略与战术的指导思想,得益于《老子》的启发。

老子的道家思想,有其过人之处。中华文化,除了《周易》,西方学界关注最多的就是道家了。儒家思想的传播和接受,在欧美,应该是晚于道家和《周易》的。“新儒家”的出现,也是相对较晚的事情。

跟《周易》与老庄道家相比,儒家思想的政治性更强,思辨

性较弱。政治向来是要影响到文化的,思辨或许更多波及科学。也许正是这个原因,儒家思想的优势会在现代社会越来越凸显,会在国际政治文化大舞台上发挥越来越大的作用。

儒家思想长久以来汇集成中国意识形态的主流,繁荣复兴传统文化,就必须高扬儒家和其他各派思想学说的精华。在本书中,我们梳理了中国传统文化中有代表性的核心精华观点与学说。

本书主要从以下几方面概括介绍中华优秀传统文化:

第一,学习之道 先哲认为做人的一个重要标准就是“博学于文,约之以礼”。以此为基础,孔子最早提出了终生学习的理论,他说“吾十有五而志于学”,“朝闻道,夕死可矣”。他认为学习要专心致志、锲而不舍;要有诚实的学习态度——“知之之为知之,不知为不知”;要广泛学习,博采众家所长,所以他说:“三人行,必有我师。”他强调要把学习和思考结合起来——“学而不思则罔,思而不学则殆”。孔子十分推重《诗经》,重视《诗经》的价值、意义和功用,概括说来就是“兴观群怨”。他说:“小子何莫学夫诗。”孔子教学的一个重要科目就是《诗经》。

第二,教学之道 以孔子为代表的先贤提出了先进的教学理论和教育理念,如“有教无类”“因材施教”“不愤不启,不悱不发”“教学相长”等。这些理论和理念,在今天仍然具有现实意义和指导意义。

第三,修身之道 先圣前贤的修身之道,至今仍然有很多值得我们学习和借鉴的,比如“贤贤易色”“不怨天,不尤人”

“恭宽信敏惠”“无欲速，无见小利”“小不忍则乱大谋”“弃道听途说”“敏于事而慎于言”“行己有耻，使于四方，不辱君命”“不患莫己知，求为已知”“不迁怒，不贰过”“反求诸己”“生于忧患，死于安乐”“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”“知足不辱，知止不殆”“难得之货，令人行妨”“不敢为天下先”“上善若水”“仰不愧于天，俯不忤于人”“内省不疚，无恶于志”，等等，道出了为人处世、立身行事的最基本的道理。这些古训，披沙拣金，字字珠玑，千百年之下，依然可以指导我们的现实生活，成为我们做人的准则。

第四，交往之道 现今社会，越来越需要借鉴古人的交往之道，克服和消除戾气，让人与人之间互相尊重、保持和谐。人人都应该做到“居处恭，执事敬，与人忠”“推己及人”，时刻怀有“恻隐之心”，做到“老者安之，朋友信之，少者怀之”。“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”。如果人人都能“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”，社会将充满阳光，处处和谐。

第五，君子之道 有道是“君子固穷”。一个堂堂正正的人，一个君子，不会为物质利益所困扰，任何时候，都能恪守“君子三戒”“见贤思齐”“吾日三省吾身”“躬自厚而薄责于人”“以人为本”“不以言举人，不以人废言”“过勿惮改”“德位相配”“修其身而天下平”。“德不配位，必有灾殃”这句古训，依然是颠扑不破的真理。

第六，廉洁之道 如何培养自己的德行，以配得上高位呢？“养心莫善于寡欲”。欲望是令人堕落的魔鬼。一个有修养的君

子,必定能做到“富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈”。古人说过,“不义而富且贵,于我如浮云”。做官从政,是为了实现富国安民、维护和平的政治理想,而不是为了自己发财致富、腐化享乐。在上位者,要时时处处把国家和人民的利益放在第一位,要处理好人民内部的关系,公平公正,服务大局,用一句古语来概括,就是“不患寡而患不均,不患贫而患不安”。

第七,仁勇之道 对照先贤,检视一下自己,看看这些标准——“克己复礼”“己所不欲,勿施于人”“己欲立而立人,己欲达而达人”“君子无终食之间违仁”“仁者安仁,知者利仁”“杀身成仁”“举直错枉”“仁以为己任”“勇者不惧”“见义勇为”,我们自己做到了哪些?

第八,孝悌之道 “百善孝为先”。这句古训,应该道出了真理吧。“孝弟者,人之本”,既然我们的身体发肤受之父母,我们也应该用自己的爱心回报、回馈父母,以报答养育之恩。孝悌,是做人的根本。每个为人父母的,都备尝生儿育女的艰辛。羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义,禽兽都能报答养育之恩,何况人呢?

第九,治国之道 孟子说:“得道多助,失道寡助。”有道之君,必然“为政以德”“节用爱人,使民以时”。要“富之,教之”,改善人民的生活,让人民过上好日子,这才是硬道理。生活改善了,物质丰富了,还要提高国民的素养,要“道之以德,齐之以礼”,这样整个社会才能共赢互利。作为君主,自身要端正。“其身正,不令而行”,要“以正治国”,国家才能长治久安,社会才能

和谐稳定。

第十,用兵之道 “兵者,不祥之器”,战争的最高境界就是消灭战争。如果真有强敌压境,不得不殊死一战的时候,就要有足够的智慧赢得战争。这一部分探讨了很多军事原理和成功战例,诸如“以奇用兵”“兵不厌诈”“利而诱之”“以逸待劳”“以仁激勇”“上兵伐谋”“远交近攻”“金蝉脱壳”“避实击虚”“知彼知己”“攻心为上”“避锐击惰”“动如雷震”“攻其不戒”“合于利动”,等等,都是军事战略的精华。

总之,中华文化博大精深,滋养了中华民族数千年,还将继续为华夏子孙提供精神和心灵的给养。不仅如此,中华优秀传统文化与智慧的精华还将惠及世界,激励和鼓舞世界人民,在国际舞台上熠熠生辉,闪闪发光。

翟江月

2017年春

目 录

前 言	1
第一编 学习之道	1
一 吾十有五而志于学	1
二 专心致志	5
三 锲而不舍	9
四 知之为知之,不知为不知	13
五 学如不及	17
六 三人行,必有我师	21
七 学而不思则罔,思而不学则殆	25
八 小子何莫学夫诗	28
九 博学于文,约之以礼	31
十 朝闻道,夕死可矣	36
第二编 教学之道	39
十一 有教无类	39
十二 因材施教	47
十三 不愤不启,不悱不发	51

十四	教学相长	55
第三编 修身之道		58
十五	贤贤易色	58
十六	发愤忘食,乐以忘忧	62
十七	不怨天,不尤人	66
十八	工欲善其事,必先利其器	71
十九	恭宽信敏惠	74
二十	无欲速,无见小利	77
二十一	小不忍则乱大谋	81
二十二	弃道听途说	84
二十三	放于利而行,多怨	87
二十四	敏于事而慎于言	93
二十五	行己有耻,使于四方,不辱君命	98
二十六	不患莫己知,求为可知	103
二十七	不迁怒,不贰过	106
二十八	反求诸己	111
二十九	生于忧患,死于安乐	117
三十	逝者如斯,不舍昼夜	123
三十一	祸兮福之所倚,福兮祸之所伏	127
三十二	知足不辱,知止不殆	132
三十三	难得之货,令人行妨	135
三十四	不敢为天下先	139
三十五	上善若水	142

三十六	仰不愧于天,俯不忤于人	146
三十七	内省不疚,无恶于志	151
三十八	耻之于人大矣	155
三十九	养浩然之气	158
四十	事虽小,不为不成	161
第四编	交往之道	164
四十一	推己及人,恻隐之心	164
四十二	老者安之,朋友信之,少者怀之	166
四十三	居处恭,执事敬,与人忠	171
四十四	友直,友谅,友多闻	175
四十五	以文会友,以友辅仁	179
四十六	视其所以,观其所由,察其所安	182
四十七	老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼 ...	186
四十八	里仁为美	189
四十九	爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之	193
第五编	君子之道	197
五十	六言六弊	197
五十一	君子三戒	200
五十二	君子固穷	203
五十三	吾日三省吾身	206
五十四	见贤思齐	209
五十五	贫而乐道,富而好礼	213
五十六	过犹不及	217

五十七	不以言举人,不以人废言	222
五十八	以人为本	227
五十九	躬自厚而薄责于人	230
六十	人无远虑,必有近忧	233
六十一	过勿惮改	236
六十二	成人之美	240
六十三	声闻过情,君子耻之	245
六十四	君子慎独	250
六十五	君子不器	256
六十六	言之不出,耻躬不逮	259
六十七	德位相配	262
六十八	修其身而天下平	266
六十九	千丈之堤,溃于蚁穴	269
第六编	廉洁之道	272
七十	不患寡而患不均,不患贫而患不安	272
七十一	不义而富且贵,于我如浮云	276
七十二	一箪食,一瓢饮	281
七十三	鱼和熊掌不可兼得	285
七十四	养心莫善于寡欲	288
七十五	富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈	292
第七编	仁勇之道	296
七十六	克己复礼	296
七十七	己所不欲,勿施于人	300

七十八	己欲立而立人,己欲达而达人	304
七十九	我欲仁,斯仁至	308
八十	君子无终食之间违仁	313
八十一	仁者安仁,知者利仁	316
八十二	杀身成仁	321
八十三	举直错枉	324
八十四	当仁不让于师	331
八十五	仁以为己任	335
八十六	勇者不惧	339
八十七	见义勇为	343
第八编	孝悌之道	347
八十八	孝弟者,人之本	347
八十九	父母唯其疾之忧	351
九十	身体发肤,受之父母	354
九十一	孝哉闵子骞	357
第九编	治国之道	360
九十二	其身正,不令而行	360
九十三	不在其位,不谋其政	364
九十四	节用爱人,使民以时	367
九十五	为政以德	370
九十六	富之,教之	376
九十七	民无信不立	380
九十八	君君,臣臣,父父,子子	384

九十九	行己恭,事上敬,养民惠,使民义	387
一〇〇	道之以德,齐之以礼	389
一〇一	安不忘危	394
一〇二	得道多助,失道寡助	397
一〇三	恩及禽兽	402
一〇四	治大国,若烹小鲜	405
第十编	用兵之道	408
一〇五	兵者,不祥之器	408
一〇六	以奇用兵	413
一〇七	兵不厌诈	417
一〇八	利而诱之	421
一〇九	以逸待劳	425
一一〇	以仁激勇	429
一一一	上兵伐谋	433
一一二	远交近攻	438
一一三	金蝉脱壳	441
一一四	避实击虚	444
一一五	知彼知己	447
一一六	攻心为上	451
一一七	避锐击惰	454
一一八	动如雷震	458
一一九	攻其不戒	462
一二〇	合于利动	465
参考资料		469

第一编 学习之道

一 吾十有五而志于学

【经典】

zǐ yuē wú shí yòu wǔ ér zhì yú xué sān shí ér
子曰：“吾十有（又）五而志于学，三十而
lì sì shí ér bù huò wǔ shí ér zhī tiān mìng liù shí ér ěr
立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳
shùn qī shí ér cóng xīn suǒ yù bù yú jǔ
顺，七十而从心所欲，不逾矩。”

lún yǔ wéi zhèng
——《论语·为政》

【解读】

孔子说：“我从十五岁开始一心向学；三十岁时，便能明道守礼，立身于社会；四十岁时，便能通达事理，心无困惑；五十岁时，便能通晓天命；六十岁时，对所听到的一切都觉得可以理解；七十岁时，便能随心所欲，而不违背法度规矩。”

【人生智慧】

西方有句谚语live and learn,意思是“活到老,学到老”,也可以解读为“学无止境”。人活着,就是一个不断汲取知识、增益自己才智的过程。

孔子本人可谓终生学习的典范。不仅如此,孔子还抓住各种机会,通过各种方式,启发教育身边的人努力学习,把学习当作终生事业来坚持。

子贡是孔子弟子中比较有名的一位。在孔门四科中,子贡与宰我是“言语科”的代表。这表明,子贡和宰我都是很有口才、能言善辩的,“演讲与口才”这门课学得比较好。宰我就是那个被孔子骂作“朽木不可雕”的不成器弟子。可能他油嘴滑舌,光说不练,虽然说得动听,做得却远远不够,以至于孔子最初也被他忽悠了,后来孔子觉得这不过是个“巧言令色”的家伙,便再也不相信他的花言巧语了,于是决定“听其言而观其行”。

从现存史料来看,口才极佳的子贡,倒是没有什么不良记录。可是有一天,子贡却精神不振地对孔子说:“老师,我太累了,我要休息。总是不停地学习学习再学习,我已经厌倦了。我不想学了。”

孔子问他不学了要去做什么。

子贡说:“我打算去侍奉君主。”