

蒙氏经典认证  欧美精英范本

L'autorité - Conseils et astuces au quotidien 1-10 ans

蒙台梭利 全面育儿教典

怎样建立父母的权威

[法] 马德琳·德尼 / 著 肖梦哲 / 译

法国资深幼教专家、儿童读物作家
教您巧妙应对“成长叛逆期”

1~10岁

- ✧ 可以对孩子说“不”
- ✧ 鼓励孩子遵守规则
- ✧ 维护良好的人际关系
- ✧ 及早理解并学会自律
- ✧ 懂得管理和控制情绪



 长江出版传媒

 长江文艺出版社



蒙台梭利

全面育儿教典

怎样建立父母的权威

[法] 马德琳·德尼 / 著

肖梦哲 / 译

图书在版编目 (C I P) 数据

怎样建立父母的权威 / (法) 马德琳·德尼 著; 肖梦哲 译

武汉: 长江文艺出版社, 2015. 01

(蒙台梭利全面育儿教典)

ISBN 978-7-5354-7684-5

I. ①怎… II. ①马… ②肖… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 242569 号

L'AUTORITE

2009© Éditions Nathan - Paris, France

Chinese simplified translation rights arranged with Chengdu ZhongRen Culture Communication Co., Ltd.

本书中文版权通过成都中仁天地文化传播有限公司帮助获得

选题策划 | 郑迪蔚 中图传媒

责任编辑 | 陈曦

媒体运营 | 张银铃

联合出品 | 金丽红 黎波 严加丰

装帧设计 | 郑迪蔚

责任印制 | 张志杰

出版 | 湖北长江出版集团

长江文艺出版社

电话 | 027-87679310

传真 | 027-87679300

地址 | 湖北省武汉市雄楚大街 268 号湖北出版文化城 B 座 9-11 楼

邮编 | 430070

发行 | 北京长江新世纪文化传媒有限公司

电话 | 010-58678881

传真 | 010-58677346

地址 | 北京市朝阳区曙光西里甲 6 号时间国际大厦 A 座 1905 室

邮编 | 100028

印刷 | 北京市梨园彩印厂

开本 | 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印张 | 3.25

版次 | 2015 年 1 月第 1 版

印次 | 2015 年 1 月第 1 次印刷

字数 | 50 千字

定价 | 22.80 元

版权所有, 盗版必究 (举报电话: 010-58678881)

目录

序 不可缺席的“蒙台梭利教育”

引言

1-3 岁

典型案例

用关爱代替指责 21

让孩子愿意听话 27

简明扼要的纪律 33

专家答疑 38

4-6 岁

典型案例

不能“唯我独尊” 45

与孩子划清界限 51

学会和睦相处 59

专家答疑 65

7-10 岁

典型案例

自律且快乐的生活 71

了解社交准则 79

专家答疑 84

小贴士



蒙氏经典认证 欧美精英范本



蒙台梭利
全面育儿教典
怎样建立父母的权威

[法] 马德琳·德尼 / 著
肖梦哲 / 译

致亲爱的“小捣蛋鬼”们：

或许你们偶尔会想，爸爸妈妈的要求也太多了吧？是的，他们尚未理解你们对自立的渴望。

千万不要误解他们是为了阻止你们“搞破坏”才对你们提出种种约束。

要知道他们也曾是孩子，也曾不听话，稍稍不合心意就大吵大闹，也会因为被要求遵守规矩而满腹牢骚。

因此请相信，父母能够理解你们的顽皮和抗拒，但同时也要接受，生活中并非每时每处都能够随心所欲，的确有些事情对你们是禁止的。

你们还要接受的是，父母可不是理想中“有求必应”的大好人，他们不会为了取悦你们而满足你们所有的要求。因为他们不想让你们变成专横的“小皇帝”。

要知道父母是如此爱你们，如此迫切希望看到你们快乐健康地成长，所以他们才会对你们时不时爆发的坏情绪无动于衷……当然不是真的无动于衷。他们只是平静面对你们的对抗，让你们学会为自己的行为承担后果，并且不厌其烦地修正你们那些不受欢迎的举止。

对他们失望透顶？绝非如此！一旦他们从这本书中挖掘出最为核心的“机密”，一定可以找到一种与你们愉快相处的方式。

让你们的父母听听儿童专家怎么说吧。

除非你们正打算做出一些明令禁止的举动，来挑战他们的耐心！

目录

序 不可缺席的“蒙台梭利教育”

引言

1-3 岁

典型案例

用关爱代替指责 21

让孩子愿意听话 27

简明扼要的纪律 33

专家答疑 38

4-6 岁

典型案例

不能“唯我独尊” 45

与孩子划清界限 51

学会和睦相处 59

专家答疑 65

7-10 岁

典型案例

自律且快乐的生活 71

了解社交准则 79

专家答疑 84

小贴士



不可缺席的“蒙台梭利教育”

华夏蒙台梭利教育发展协会理事长 吴梅雀(台湾)

人类因为拥有记忆、想象、学习、分析、推理、判断及创造能力，成为万物之灵。但也会因为情绪波动及人格异常，做出不理性行为。长久以来，我们重视对下一代儿童的知识传授及智能发展，对他们的情绪管理和健全人格培养却相对忽视，以至于工业革命以后，科学技术虽然突飞猛进，人类的犯罪、自杀、心理疾病、种族冲突等问题却日趋严重。在诸多复杂因素中，青年人和成年人缺乏情绪管理能力，或许是颇为主要的一种。

生活中的挫折事件，会导致情绪波动及生理变化，使个体经常处于紧张和焦虑的状态。在承受重大压力的同时，倘若内心强度低，缺乏社会支持，认知形态又有偏差，就无法采取积极有效的对策来解决问题，进而产生不良适应现象，甚至出现身体功能异常或心理疾病。

蒙台梭利教育哲学所对应解决的，正是此类情绪管理问题，从早期教育介入，建构正常的人格发展。其“混龄教育”

理念相当于将教室作为一个小小的社会化场合，帮助儿童从小学会处理伙伴关系，积极解决问题，不逃避，不拖延。目标是培养一个“好人缘”的孩子。

自幼接受“蒙氏教育”的孩子，在以下方面会有明显突出的表现：

了解自己的情绪：能立刻察觉自己的情绪、了解产生情绪的原因。如实把握自己对他人或某些决策的感觉，才能掌控自己的生活。

控制自己的情绪：能够安抚自己，摆脱强烈的焦虑、忧虑。也就是能够控制刺激情绪的根源。

激励自己：能够整顿情绪，让自己朝一定的目标努力，提升创造力。

维系圆融的人际关系：能够理解他人，针对他人的情绪做出恰当的反应，维持良好的关系。这也是培养“领导力”的基础，成为一个耳聪目明的孩子。

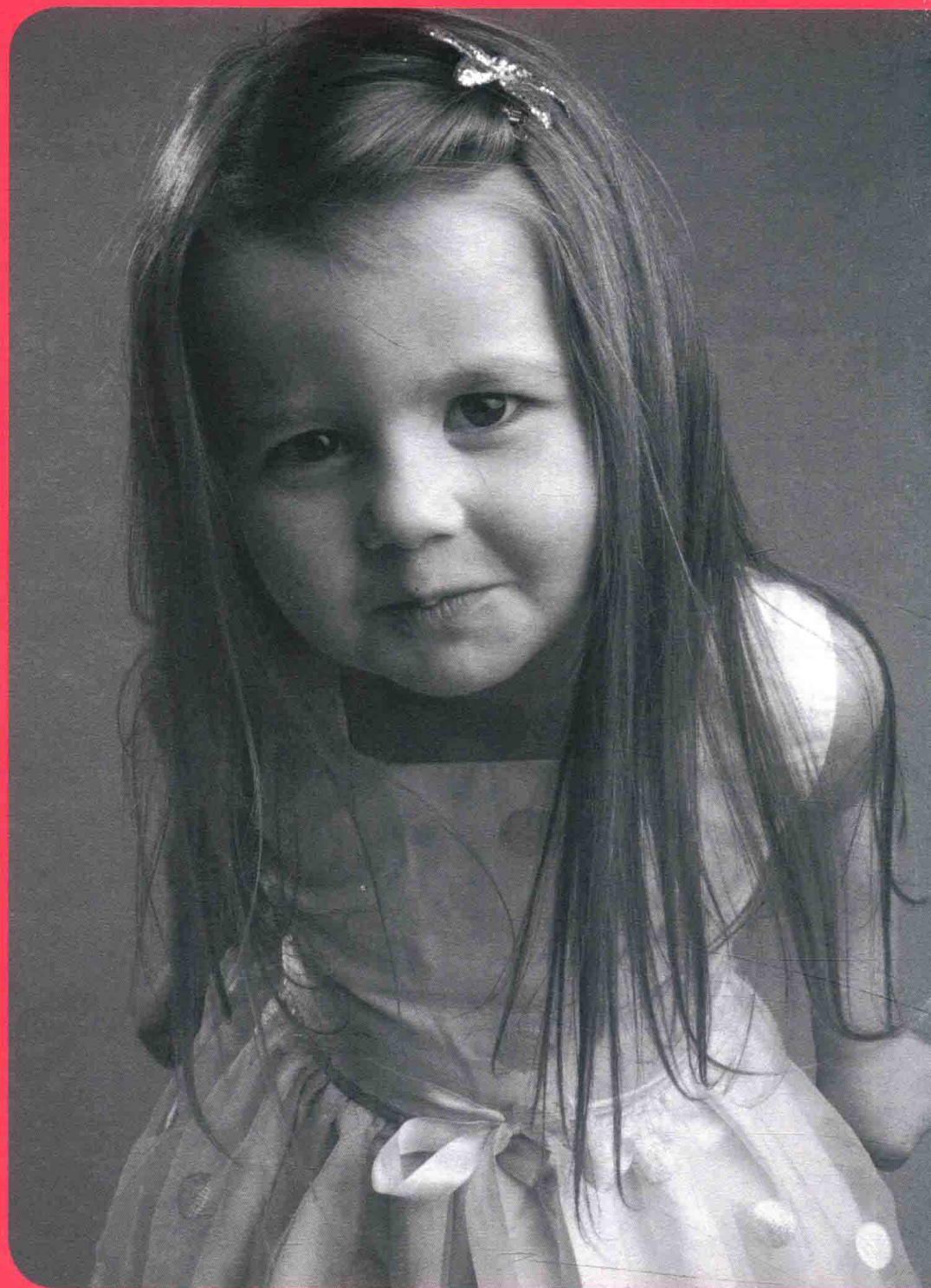
这些情商方面的优长，不仅能够让孩子的情商得到更充分的发挥，也是他面对生活波折的动力，对个人健康、情感生活，乃至全面的工作发展及人际关系都非常关键。

不仅儿童需要“蒙台梭利教育”的启蒙，成年人亦需要“蒙台梭利教育”的修复。它似乎是颗万灵丹，无论心理或生理疾患，都有迅速对症的效用。它帮助每个失和的生命找回内在的

秩序，为人们重新点燃灵魂的圣火，让人们看到自己内心的宝石：坚定、整洁、承诺、同情、信心、体贴、合作、勇气、礼貌、创造性、超然、决心、勤奋、热情、忠实、适应性、宽恕、慷慨、温柔、帮助、诚实、荣誉、谦虚、理想、正直。

每个人都在生命的路途中承担着多元角色，想要扮演得恰到好处，真不容易。倘若我们能够将“蒙台梭利教育法则”融入生命，为自己提升生命能量，为孩子奠定广阔深厚的生命基石，终将看到它至美至善的启迪，和至深至远的影响。

慷慨地给予孩子用心、耐心和爱心吧，每个孩子都会向着最为适当的方向成长，激发出令人惊叹的天赋与潜能。



引言

我们知道，孩子们总是在与大人的权威对抗中成长，而家庭为这种微妙的关系提供了理想的氛围。孩子们在家庭中学习如何与他人和睦相处，同时了解自己、发展个性。

关于孩子的“成长蓝图”，每位家长都一定有话可说！您可以说出许多态度坚定、目标明确、乐观积极的话语，这些话语将引领孩子走向独立自主，培养他们的责任感，并让你们共同收获一种最珍贵的情感：父母和孩子之间深刻的信任。

同时，您将不可避免地要借助那著名的教育理论，即“规则与限制”，帮您冷静、正确地处理棘手问题。知道什么时候应该允许，什么时候必须制止，这样的教育方式才会让孩子感到心悦诚服。