

# 爱与美的追求者

李燕杰从教演讲

60 年

颜永平 侯希平 赵璧◎主编



世界图书出版公司

# 爱与美的追求者

## ——李燕杰从教演讲 60 年

颜永平 侯希平 赵 璧◎主编

 中国出版集团公司  
 中国图书出版社  
广州·上海·西安·北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

爱与美的追求者 : 李燕杰从教演讲60年 / 颜永平,  
侯希平, 赵璧主编. —广州 : 世界图书出版广东有限公司,  
2017.10

ISBN 978-7-5192-3873-5

I. ①爱… II. ①颜… ②侯… ③赵… III. ①中国文学—  
当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第248580号

---

书 名 爱与美的追求者——李燕杰从教演讲60年  
AI YU MEI DE ZHUIQIUZHE——LIYANJIE CONGJIAO YANJIANG 60 NIAN  
主 编 者 颜永平 侯希平 赵 璧  
责任编辑 黄 琼  
装帧设计 黑眼圈工作室  
出版发行 世界图书出版广东有限公司  
地 址 广州市新港西路大江冲 25 号  
邮 编 510300  
电 话 020-84460408  
网 址 [http:// www.gdst.com.cn](http://www.gdst.com.cn)  
邮 箱 wpc\_gdst@163.com  
经 销 新华书店  
印 刷 虎彩印艺股份有限公司  
开 本 710mm×1000mm 1/16  
印 张 16.75  
字 数 281 千  
版 次 2017 年 10 月第 1 版 2018 年 4 月第 2 次印刷  
国际书号 ISBN 978-7-5192-3873-5  
定 价 58.00 元

---

版权所有，翻版必究  
(如有印装错误, 请与出版社联系)

# 序

《爱与美的追求者——李燕杰从教演讲 60 年》一书即将出版了，我看了作者的名单后十分激动。我从中看到了演讲界近几年涌现的多位领军人物，演讲界在社会上享有盛名的多位演讲家，还有一批演讲界的新秀。我之所以如此高兴，是因为通过这些名字可以看到中国的演讲事业是在蓬勃发展的。



001

时间如梭，岁月如歌，演讲事业与日俱进，如火如荼。和我 1977 年 1 月 25 日第一个走上社会大舞台演讲时相比，与上世纪 80 年代中期相比，那时是“雨后春笋”茁壮成长；到了 90 年代以后则是树木成林、绿树成荫、高耸入云；到了今天，当代中青年演讲家从个体到集体，已形成一支宏大的队伍，为了弘扬正能量、歌唱主旋律，从国内走向国外，从亚洲、北美到欧洲，浩浩荡荡地走向了全世界。

今年，是我参加“反饥饿、反内战、反迫害”的五二〇学生运动，初步认识共产党从而走向革命的70周年；“五二〇”是我到解放区正定县进入华北大学学习，然后参加中国人民解放军南下工作团70周年。

今年，又是我从事教育工作60周年。今年，还是我走出“象牙塔”，奔向十字街头演讲40周年。

在这个节点、拐点，我88岁了，按照中国人习俗称之为“米寿之年”，这是我生命史上应当“别宥”、总结经验的时候，又是“归零”思考未来的时刻，中国演讲界的朋友们帮我作了一个小结，这本演讲界集体的总结出版了！

我作为一名教师，在高校内外主要讲过中国文学史、中国文化史、中国图书史、中国美学史，在这四史教学中，我发现了在中国历代兴衰史、治乱史、变革史中，凡是在关键时刻能起到中流砥柱作用的往往都是出色的演讲家。

盘庚是商王祖丁的儿子，盘庚继王位后，面对国势衰微，他治国理政，舌战群臣，晓谕迁都的好处，两次成功动员迁都；定都于殷之后，他推行商汤的政令，从此商朝国势再度振兴。盘庚堪称是挽救政治危机的智者，被誉为国有文字记载的演讲家第一人。春秋时期，孔子周游列国，授业解惑，彪炳千秋。战国时代，苏秦凭口才，挂六国相印，有口皆碑。三国时代，诸葛亮舌战群儒，联盟孙权抵抗曹操，无疑也是演讲家之翘楚。

在中国近现代革命史上，孙中山先生、毛泽东主席以及周恩来、陈毅、陶铸、鲁迅、闻一多都是演讲家。过去讲：人才不一定有口才，有口才的人必定是人才。今天从历史上看，可否得出这样一个新的结论：不是每个演讲家都能推动历史车轮前进，但推动历史车轮前进的、不可或缺的一定是口才上乘的演讲家。

从中国历史上看，无论政治改革、教育改革，都曾出现过一批演讲大师，遗憾的是迄今还没有一个人全面细致地写出一本《演讲家与治乱兴衰史》的史书。

我之所以坚持以演讲这一伟大事业为己任，无疑是为了祖国的兴旺发达、为了人民的幸福安康、为了人类的和平福祉，绝不是为了一己私利。说实话，我如果只是为个人私利而演讲，就绝不可能在地球上800多个城市巡回演讲6000多场。

另外，我之所以能站在国家民族的高度演讲，离不开党的支持与推动。在20世纪，我在海内外大规模地巡回演讲，产生了一些影响后，中央领导希望我到中央做关于“精神文明”“意识形态”的领导工作。我做了一辈子教师，被评选为第一个教书育人典型，又被誉为全国第一个德育教授。我想，虽然我教书是

一流的，但当官么，我科长都不一定能当好。为此，我婉言谢绝了中央的提携。后来中央领导对我讲：“不来就不来吧，但今后还要在群众中按照中央精神办事，继续讲下去！”同时还提出，你不当官，能生活在群众中也有好处，希望你今后一要能继续讲下去；二要像师傅带徒弟那样培养小李燕杰，要学孙悟空，拔一把汗毛变出千万个孙行者；三要躲起来，沉下心来多写几本书，不要满足《塑造美的心灵》那一本畅销书。此外，还让我发现人才及时向中央推介。自此之后，我的一切工作、一切行动就真真切切成了国家弘扬精神文明系统工程的一部分，而不再是一己的私事。

此后，我又和颜永平、翟杰等同志成立了一些演讲组织和演讲机构，举办了数十次全国演讲大赛，召开了若干次全国演讲高峰论坛并举行了四次全国演讲艺术节，我的行为准则从来没有离开过党和国家的根本利益。在这些活动中，涌现出了颜永平、翟杰、侯希平、李志勤、蔡顺华、邹越以及在全国有影响的许多演讲家，他们都是演讲这个非物质文化遗产的传承者，为此，在《爱与美的追求者——李燕杰从教演讲 60 年》一书出版后，我愿和同志们一道为实现中国梦砥砺奋进、铿锵前行，做出新的贡献！

“芳林新叶催陈叶，流水前波让后波。”“长江后浪推前浪，一代新人接旧人。”“苍龙日暮还行雨，老树春深更著花。”“落红不是无情物，化作春泥更护花。”但愿这本书出版之日，即是演讲新高潮到来之时！

记得有人讲过：李燕杰的演讲是黄金吗？不是；是白银吗？不是；是钻石吗？不是；它是阳光、水分、空气，是真、善、美！

有位华人曾指出，李燕杰的演讲特点是“六有”：哲人的思辨，学者的博识，文豪的襟怀，名士的风度，游侠的忠义，辩才的智慧；是“三无”：无政客之邪，无奸商之诡，无秀才之酸。

我愿以此与大家共勉！

  
于神州智慧传习馆  
2017.9.10.

# 目录 | Contents

|                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|--------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 001                            | 008 | 014 | 022 | 031 | 035 | 039 | 041 | 044 | 048 | 055 | 057 | 062 | 068 | 073 |
|                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 李燕杰演讲艺术探秘 李彩英 陈苗苗              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 共和国演讲家李燕杰老师谈演讲 赵璧              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 响语的图腾——我与李燕杰恩师三次会见的心灵跃动 李梅     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 李燕杰老师演讲的艺术魅力 冯书                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 唯一中的第一 孙朝阳                     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 浅谈燕杰老师的演讲艺术 徐佐林                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 李燕杰教授的演讲艺术 余泓江                 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 真正的大师是活在自己的教导里——浅谈李燕杰演讲艺术 金雪   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 恩师李燕杰对我的人生影响 程社明               |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 李燕杰演讲艺术之「走进心灵去沟通」 邹越           |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 演讲大师李燕杰先生的人格美 蔡顺华              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 用多种艺术手段熔铸的演讲交响——李燕杰老师演讲探艺 李志勤  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 为改革呐喊的先锋——李燕杰教授学术思想初探 翟杰       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 爱的呼唤，美的呐喊——燕杰老师演讲语言艺术赏析（上） 颜永平 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 李燕杰老师的中国式演讲 侯希平                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

|     |                               |     |
|-----|-------------------------------|-----|
| 137 | 《不是第一，就是唯一》读后感                | 何海程 |
| 135 | 李燕杰——中国演讲艺术界的一座永远的丰碑          | 张湘武 |
| 133 | 演说家应该走在时代最前面——细品李燕杰《演讲铸魂与中国梦》 | 朱新民 |
| 128 | 风卷红旗万里歌                       | 侯建华 |
| 124 | 寻找李燕杰，寻找青春激扬的中国梦              | 张健鹰 |
| 121 | 寻找李燕杰，寻找青春激扬的中国梦              | 孙朝阳 |
| 118 | 传习师教之心路                       | 李彩英 |
| 114 | 谈李燕杰的演讲哲言                     | 马柏华 |
| 106 | 李燕杰演讲艺术给思想政治教育工作者的启示          | 张强  |
| 102 | 大演说家李燕杰的道义担当                  | 郑宏彪 |
| 097 | 让时代声音更有力量——浅谈『一言九鼎』演讲法        | 赵勇  |
| 091 | 恩师李燕杰教授的演讲艺术                  | 罗雁  |
| 087 | 学习李燕杰老师，做时代精神的引领者             | 张亚芬 |
| 083 | 爱是唯一的答案——李燕杰老师演讲艺术            | 刘育良 |
| 080 | 星辰在高处照耀——《李燕杰在2015年的日日夜夜》有感   | 刘育良 |

|     |            |     |     |                           |     |     |                          |     |     |           |     |     |              |  |     |          |     |     |               |     |     |                |     |     |     |     |     |       |     |     |             |     |     |         |     |     |         |      |     |             |    |     |       |     |
|-----|------------|-----|-----|---------------------------|-----|-----|--------------------------|-----|-----|-----------|-----|-----|--------------|--|-----|----------|-----|-----|---------------|-----|-----|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-------------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|-------------|----|-----|-------|-----|
| 138 | 读《人生九级浪》有感 | 曹雨晨 | 140 | 演讲泰斗，铸魂之师——读《不是第一，就是唯一》有感 | 朱虹润 | 142 | 做一个阳光的人——读李燕杰老师《人生九级浪》有感 | 涂李傲 | 144 | 演讲旋风刮过20载 | 李志勤 | 146 | 燕杰颂——献给恩师的赞歌 | <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">张强</span> | 152 | 李燕杰老师 您好 | 钟伟权 | 155 | 山海人·致敬爱的李燕杰教授 | 补昕龙 | 157 | 仰望一棵树·致恩师李燕杰教授 | 许艳文 | 159 | 诗二首 | 刘延东 | 160 | 歌唱李燕杰 | 侯希平 | 162 | 与李燕杰老师的三次接触 | 来贵闽 | 165 | 李燕杰恩师礼赞 | 从国峰 | 167 | 见贤思齐仰圭璋 | 纳兰泽芸 | 176 | 传播正能量，我们在路上 | 孔利 | 178 | 祝福李燕杰 | 刘育良 |
|-----|------------|-----|-----|---------------------------|-----|-----|--------------------------|-----|-----|-----------|-----|-----|--------------|--|-----|----------|-----|-----|---------------|-----|-----|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-------------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|-------------|----|-----|-------|-----|

|           |     |          |     |                     |     |              |     |                               |                |     |                |     |                                    |         |             |                  |             |             |
|-----------|-----|----------|-----|---------------------|-----|--------------|-----|-------------------------------|----------------|-----|----------------|-----|------------------------------------|---------|-------------|------------------|-------------|-------------|
| 180       | 182 | 184      | 185 | 187                 | 189 | 191          | 193 | 200                           | 202            | 203 | 206            | 208 | 255                                | 后记      |             |                  |             |             |
| 我的「小李燕杰」梦 | 刘清源 | 我向大师学演讲  | 徐佐林 | 师父，我们牢记您的教导，脚踏实地在做！ | 朱新民 | 我与李燕杰教授的六次相见 | 张湘武 | 实事求是「数读」书本的神奇老人——李燕杰先生是我的阅读榜样 | 李燕杰，一个划时代的符号   | 罗雁  | 致敬，中国演讲艺术泰斗李燕杰 | 苏靖琳 | 全国各地庆贺李燕杰大师从教20周年 走向社会演讲20周年贺信、贺词选 | 李燕杰老师印象 | 徐豪          | 一面大师 李宝清 肖圣文 廖玉红 | 李燕杰         | 李宝清 肖圣文 廖玉红 |
| 吾师李燕杰     | 张少慧 | 我心中的燕杰爷爷 | 崔苑  | 榜样——学习李燕杰           | 杨慧彦 | 李燕杰，一个划时代的符号 | 罗雁  | 实事求是「数读」书本的神奇老人——李燕杰先生是我的阅读榜样 | 致敬，中国演讲艺术泰斗李燕杰 | 罗雁  | 李燕杰，一个划时代的符号   | 罗雁  | 全国各地庆贺李燕杰大师从教20周年 走向社会演讲20周年贺信、贺词选 | 李燕杰     | 李宝清 肖圣文 廖玉红 | 李燕杰              | 李宝清 肖圣文 廖玉红 |             |

# 李燕杰老师的中国式演讲

侯希平

演讲是人类的天赋权利，演讲是社会的进步动力，演讲是人生的发展能力。

古今中外都有演讲能人，世界各国都有演讲高手，每个国家的文化不同，每个演讲家的素养不同，造就了不同的演讲风采。

丘吉尔的演讲在二战时闻名天下，他的坚定信念，他的必胜决心，把英国人的恐惧转化为勇敢和抵抗，阻止了法西斯的进攻。他那具有大英帝国优越感的自信，让他在家道破落的困难面前也能风趣幽默，言谈举止间散发着贵族般的高傲气质。

希特勒的演讲在二战后臭名昭著，但在二战前不是一般的受欢迎，那是相当的受欢迎。他的演讲激情澎湃，鼓动性极强，把德国人严谨、刻板、认真的精神化为民族的狂热，在给世界带来深重灾难的同时，也让世界认识了演讲的巨大作用，让爱好和平的人们认识到：把握正确方向的演讲是何等的重要！

美国人喜欢演讲，从林肯到里根，从克林顿到奥巴马，他们的演讲令无数人欢呼鼓掌，令无数人羡慕神往。然而，要说知名度最高的是黑人牧师马丁·路德·金的《我有一个梦想》，他的精彩演讲给世界留下深刻印象。

中国人的演讲从公元前21世纪就有记载，春秋时期开始兴旺，源远流长，充满智慧与哲理。两千多年前，荀子说：“口能言之，身能行之，国宝也。”《文心雕龙》讲：“一人之辩，重于九鼎之宝，三寸之舌，强于百万雄兵。”可见中国人对演讲是多么重视。

从伏羲氏告诉人们怎样看天行事、趋利避害，到春秋战国合纵连横、唇枪舌剑；从秦始皇称帝封王封地，到陈涉吴广号召农民起义；从董仲舒罢黜百家独尊儒术到诸葛亮手摇羽扇舌战群儒，无一不是演讲的奇迹。相信从唐宗宋祖到成

爱与美的追慕者

李燕杰从教演讲20年

吉思汗，每一次改朝换代都会有演讲家们的摇旗呐喊。

到了近代，我们听到孙中山为推翻帝制滔滔雄辩的故事，我们知道李公朴、闻一多揭露黑暗的声声呼唤，我们看到毛泽东、周恩来以演讲推动革命、战胜强敌、夺取胜利的伟大实践。

遗憾的是，我们没有见过这些风流人物，也没有亲眼目睹他们的演讲风采；遗憾的是，当今中国政治家的演讲，一般人难以有机会亲耳聆听，也难以做到全面研究。而有幸的是我们与共和国演讲家李燕杰老师生活在同一个时代，我们从青年时期就经常听到他的演讲消息，亲眼看见他的演讲风采，默默地向他学习。学习他中年时的声情并茂，口若悬河；钦佩他老年时的炉火纯青，激情四射！他的演讲影响了至少五代人，可以说，李燕杰老师与世界上任何一个时代的演讲高手在一起，他都毫不逊色，他都是高手中的高手。

演讲是什么？演讲是有思想、有见解、有故事、有逻辑、有风采、系统的、完整的当众讲话。也就是说演讲家首先是能给人启迪的思想家，紧接着是能解决问题的实践家，然后可以是360行中的任何一家。

李老师就是集多家之长于一身，具有独立思想的演讲大家。他出身于书香门第，在解放的炮火中成为革命战士，又跟着林彪南征北战，属于见过大人物、见过大世面的青年人。成为大学教师后，一方面关心国家大事，一方面潜心研究文史哲，饱读诗书，满腹经纶。

由于李老师集思想家、文学家、哲学家、历史学家、诗人、书法家、朗诵家于一身，他的演讲内容丰富充实，声音明亮动听，普通话柔和标准，外形大方俊朗，他在当代演讲家中荣誉最高、成就最大、听众最多，因此，他最能代表中国人的演讲水平，最能体现中国人的演讲风采。我把这种水平和风采，归纳为中国式演讲，即具有浓郁中国特色，能够代表中国人演讲水平，展示中国人演讲风采的演讲。

李燕杰老师的中国式演讲展现了五个方面的特点：

### 一是爱国之情

爱国主义是世界上许多国家所推崇的价值观，但中国人的爱国情怀特别浓烈。这是中国传统文化和共产党所倡导的爱国主义教育决定的。从屈原投江到苏武牧羊，从岳母刺字到零丁洋上的文天祥，从红军长征到八女投江，从全民抗战到狼牙山五壮士，中国人是从小听着爱国故事长大的，爱国主义像种子一样在中国人



心里生根发芽，人们认识到：爱国主义是中华民族继往开来的精神支柱，是维护祖国统一实现民族复兴的伟大动力。

1977年李老师就是高举爱国主义大旗，第一个走出校园，踏上社会演讲的。他的演讲中，有许多爱国主义英雄故事，从屈原到岳飞，从文天祥到闻一多，被他塑造得栩栩如生，感人至深。在一次演讲中，他动情地说：闻一多看到祖国处于水深火热之中，就大声疾呼：“国家到了这地步，我们不管，还有谁管？”于是，他决然走出书斋，参加了争取人民民主的斗争，以诗人的赤诚和热情参加民主活动，他那著名的《最后的演讲》是一篇无韵的《离骚》，体现了诗人的公而忘私、正直奇伟。但他后来被国民党特务暗杀了。他虽然只活了短短48年，但他不愧为一个具有强烈爱国心和高度正义感的诗人和学者。他不仅为我们留下了大量诗文，还将他的鲜血和生命献给了祖国和人民。

李老师的演讲中有一段朗诵：“不管母亲多么贫穷困苦，儿女对她的爱也绝不含糊，我只喊一声：祖国万岁！更强烈的爱，在那感情深处！”那些年，令多少年轻人热泪盈眶，热血澎湃，模仿着李老师的声音和风采，走上讲台！从那以后，燕杰式演讲风靡全国，爱国主义的声音牢牢地占领着中国讲台，对坚持共产党的领导、发展社会主义事业、推进改革开放起到了不可替代的作用。

## 二是豪迈之感

演讲是文化的结晶，也是民族情感的释放。

因为中国是世界上最长寿的国家；因为中国是世界上人口最多的国家；因为中国有老子、孔子、墨子、孙子这样的世界伟人；因为两弹一星筑起了强大的国防，

人民安居乐业；因为社会主义现代化建设取得了举世瞩目的伟大成就；因为在地震、水灾面前表现出空前的民族团结和互助精神；因为中国成功举办奥运会并取得金牌第一的辉煌战绩，等等，都是中国人演讲的优秀题材，除了汉奸卖国贼以外，任何一个中国人都会为之自豪和骄傲！因而也就形成了中国人演讲的特色——自信而又豪迈！

这种豪迈，在李老师的演讲中展现得淋漓尽致，因为，李老师熟知中国历史和世界历史，横向比较认为中华文化博大精深，无与伦比；纵向比较认为中国共产党领导下的中华人民共和国，励精图治，振兴中华，超越了历史上任何一个时期的辉煌和成功。所以，李老师关于国家、民族与正气的演讲，关于为中华腾飞而拼搏的演讲等，绽放着“思九州而博大 横四海而焉穷”的豪迈气概。他说：我在海外演讲、旅游时，时时想到，我是龙的传人，并总会感到自豪和骄傲。他说：炎黄子孙是龙的传人，龙是一种图腾，龙是一种象征，龙是一种文化，龙是一种精神力量！龙的传人在 960 万平方公里（1 平方公里 = 1 平方千米）的土地上，腾云驾雾，纵横驰骋，创造了无数奇迹和辉煌！

听众们会被李老师充满豪气的演讲，震撼得猛然站起来，张开双臂，拥抱祖国，渴望成为国家栋梁之才，为炎黄子孙争光。

### 三是精神之魂

中国是个产生民族精神的国家，但中国精神不是凭空产生的，它是有着深刻的历史渊源的。从《易经》“天行健，君子以自强不息”到毛泽东“自力更生，奋发图强”，有着两千多年的时空转换和血脉联系。共产党继承和发展了中国传统文化，创造了推动社会发展的时代精神，如：红军精神、长征精神、延安精神、抗战精神、西柏坡精神、抗美援朝精神、北大荒精神、雷锋精神、焦裕禄精神、“两弹一星”精神、抗洪精神、抗震精神等。这些精神随着时代的发展出现，随着国家的宣传传播，深深地影响了中国人的精神世界，也使中国人的演讲深深地烙上中国式精神的印记。李老师以哲学家、历史学家的风范，根据时代的需求、社会的需要，谈古论今，信手拈来，他的《天地人精气神》的演讲，高度归纳这些精神，激情阐述，振奋人心，鼓舞士气，令人信服，启迪心灵。

让我们欣赏一段李老师的演讲：

讲完天地人，进而要讲精气神。一个校长，一位教育培训工作者，面对广大



教职员及广大青年学员，没有精气神怎能行呢？

**精：**先天之精，元精也，元精无形，寓于元神、元气之中，内流全体而不息，润行百骸而不枯。

**气：**先天之气，元气也，乃先乎天地之气也；后天气者，即呼吸之气也。

先天之气如木之根本，后天之气如木之枝梢。先天之气主易，后天之气主断，气断则命绝。

**神：**先天之神，元神也；后天之神，识神也。先天固有之真性，本寓于先天元神中。

神者，示也，田也，上通天，下入地，立于田地之中也。中国传统文化，视精气神为修“性”与“命”，即性、命双修。

性即人性，德行与理性的统一。

命，生命。

有了精气神，则利于性命双修。

既要有一种内在，又要有一种外在，即身心健康。经过修养磨炼，逐渐达到延长寿命，并提高生命质量的作用。

生命时间——强调寿命长短；生命质量——关注贡献大小；生命素质——健康状况；生活环境——人际关系。总之，有生，才有命。有了生命，才谈得到福、禄、寿、禧等。

如果说过去人们追求福禄寿禧纯粹是为个人，那么今天，就要为国家、为民族、为单位、为企业。无论事业与健康，都不单纯属于个人，有了精气神是为了搞好事业。

## 四是智慧之光

演讲是思想的载体，也是智慧的结晶。人类有了智慧，才能创造世界；演讲有了智慧，才能口吐莲花。中国是一个智慧大国家，老子、孔子、孙子、墨子等诸子百家的智慧至今深深影响着中国人的言行。因此，中国人的演讲充满智慧的火花。一代天骄毛泽东的《论持久战》《认识论》《实践论》无不充满着辩证的智慧；李燕杰老师《走进智慧》一书，记录着他在演讲中使用过的智慧语言共计36.6万多字，包括对理想、事业、爱情、婚姻、成功、信念、勇敢、坚强等诸多问题的精辟论述。他说：“智者之智慧，在于明辨是非。人生一切变化都是在美与丑之间、光明与黑暗之间、正义与邪恶之间徘徊。智者，总会理智地对待这一切。”他讲：“在瞬息万变的世界中明辨方向，是为有智；在声色犬马的环境中不为所动，是为有德。”他倡导：“真正的干才往往隐藏在凡人之中，真正的智慧绝不在人前露脸。为此，领导要善于像探险家一样到山村中探宝寻才。”

李老师讲真善美，展现出特别不一样的智慧：

人的一生要追求至真、至善、至美。

真，真实，科学。

真实是人生的命脉，是一切价值的根基。

世界上的一切，没有比真实、真诚、真切更可贵、更可爱的了。

善，善良，道德。善是讲人的内心、人的自律。善就是凭良心做事。

美，美好，美丽，审美。

美像真理一样，最朴实，最有光辉，最有魅力。美的事物，给人以永恒的喜悦。

十全十美是上天的尺度，而努力实现十全十美这种愿望，则是人类的尺度。

爱因斯坦说：“有些理想为我们指引过道路，并不断给我们新的勇气以欣然面对人生。那些理想就是真善美。”我主张——求真求善又求美，立德立言再立功。

李老师的智慧已经化为精气神，影响了无数青年人，启迪了无数成年人。老一辈无产阶级革命家习仲勋，在正式讲话中两次称赞他，号召人们学习他、研究他。

## 五是文化之美

五千年漫长而丰满的历史，让中华民族的文化灿烂夺目，神话传说、历史故事、

四书五经、阴阳八卦、唐诗宋词、元曲京剧、成语、歇后语等，使中国人的语言表达具有文山辞海的选择空间、令人羡慕的文化含量。谈爱情可以用“关关雎鸠，在河之洲。窈窕淑女，君子好逑”，也可以用“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”；谈景色可以用“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”，也可以用“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”；谈历史可以用“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”，也可以用“俱往矣，数风流人物还看今朝”。这些美得不能再美的诗词歌赋，不是一首两首，而是成千上万，满山遍野。当它们出现在演讲词当中时，忽而合辙押韵朗朗上口，忽而气势磅礴雷霆万钧，而其内涵或者直呼胸臆，或者委婉动人，无论怎么说，中国人马上心领神会，马上会享受这文字之美、文学之美、文化之美。这种无以言表的美妙，外国人是很难体会到的。

李燕杰老师的演讲在这方面尤其擅长，文学家的内涵，让他的演讲名言璀璨，排比浪涌，修辞烂漫；朗诵家的气质，让他的演讲字正腔圆，抑扬顿挫，声音洪亮。他那“山阻石拦，大江毕竟东流去；雪打霜欺，梅花依旧向阳开”的豪情，他那“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天边云卷云舒”的气概，让多少人掌声雷动，激情满怀。他的许多演讲都是以诗歌开始的，而且他的诗经常是现写现诵，具有华美的现场效果。

例如：他在上海发表《天地人·精气神·真善美》长篇演讲时这样开场：我这次来上海为大家演讲，十分高兴，见到许多老朋友，又将结识一批新朋友，为此写诗一首：

南来雁，北来鹰，黄浦江畔声，科技兴国多创意，素质教育领先行。

千江有水千江月，万里云开万里晴，更新观念增智慧，创新教育利成功……

南来雁，北来鹰，中华儿女豪气振苍穹！

他朗诵完后，现场响起热烈的掌声。

正如中国文化在世界上的地位一样，中国式演讲是最能展现演讲特性的演讲——思想性、真实性、知识性、鼓动性、艺术性比翼齐飞。弘扬中国式演讲，达到人类演讲的最高境界，李燕杰老师为我们做出了榜样。

作者系中国演讲教育艺术界六大演讲家之一、中国当代演讲教育事业杰出贡献奖获得者、中国演讲艺术协会副会长兼秘书长、中国演讲培训基地网总教练、清华大学演讲协会顾问、青岛市演讲与演唱协会主席。