



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

# 抑郁症用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局  
刘珊珊

组织编写  
主 编



人民卫生出版社



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

# 抑郁症用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局 组织编写


主 编 刘珊珊

副主编 张 玲

编 者 (按姓氏笔画排序)

牛梦溪 庄红艳 刘珊珊 池 伟

杨 浩 张 玲 梁海霞 鲍 爽

 人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

抑郁症用药咨询标准化手册/刘珊珊主编. —北京:人民卫生出版社,2017

(用药咨询标准化手册丛书)

ISBN 978-7-117-24195-3

I. ①抑… II. ①刘… III. ①抑郁症-用药法-咨询-手册  
IV. ①R749.405-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 038584 号

人卫智网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

用药咨询标准化手册丛书  
抑郁症用药咨询标准化手册

组织编写:北京市医院管理局

主 编:刘珊珊

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市尚艺印装有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/32 印张:6

字 数:91 千字

版 次:2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-24195-3/R·24196

定 价:13.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

---

## 丛书编委会

---

主任委员 封国生 于鲁明

副主任委员 边宝生 颜 冰 林 阳

编 委 (按姓氏笔画排序)

王咏梅 王晓玲 王家伟 方振威 孔繁翠

石秀锦 冯 欣 刘丽宏 刘秀平 刘珊珊

闫素英 孙忠实 孙路路 纪立伟 杨 勇

沈 素 张君莉 张晓乐 张艳华 张继春

林晓兰 所 伟 周 洋 赵志刚 胡永芳

战寒秋 袁锁中 聂建明 郭桂明 郭振勇

曹俊岭 黑文明 鄢 丹 甄健存 蔡 郁

魏娟娟

药学服务是临床服务团队的重要组成部分,用药咨询又是药学服务常规的核心任务之一。随着医改的深入,药师的工作重点正从传统的“以药品保障为中心”向“以药学服务为中心”转变,时代给药师的用药咨询工作提出了更高的要求 and 更好的发展机遇。

用药咨询工作不是孤立的,需要完整的配套体系的建设。首先是政府的引导和学术机构的支持,才能集合行政和专业资源启动和持续发展。北京市医院管理局以管理创新的理念,在2014年率先在国内提出医院用药咨询中心建设工作方案,开启了用药咨询工作规范化管理的新阶段,将记入中国医院药学服务的史册。

用药咨询工作需要的技术支撑包括权威数据库,工具书,案头参考书,专家团队及稳定的工作平台等部分。本书内容选自北京市属22家医院临床用药咨询的实际案例,经过对咨询问题的梳理和定向文献检索及评估后,给出标准化的有根有据的答案。咨询问题涵盖各

科临床用药,内容丰富,解答简明,形式新颖,方便实用,可作为药师咨询的标配案头参考书。此外读者不仅知道了用药咨询的答案,也学习到处理类似用药咨询的路径和方法。

医药科学进步和人类健康需求是永恒的,用药咨询要与之保持同步发展,希望本书能持续进步,成为用药咨询的经典之作。

感谢北京市医院管理局和编写团队对我国药学服务的贡献。

**李大魁**

2016年1月

随着我国医药卫生事业的发展,医院药师除了完成基本的药品供应保障任务外,在提升百姓药学服务质量、促进临床合理用药、保障患者用药安全等方面也发挥了越来越重要的作用。用药咨询工作集中体现了药师的专业服务能力。在2014年,北京市医院管理局提出了市属医院用药咨询中心建设工作方案,明确了中心的工作目标、工作安排、保障措施、实施步骤等。2014年3月,市属医院用药咨询中心建设现场会在北京安贞医院召开,第一批用药咨询中心正式挂牌。之后,全市所有市属医院均建立了用药咨询中心,并通过了市医管局组织的验收,至今已顺利运行2年。

各家市属医院高水平的用药咨询服务,使得临床用药更加合理、患者药品使用更加规范,降低了因药物使用不当造成的安全隐患,节约了患者药品花费,成为医院药学服务的新亮点。在获得社会普遍称赞的同时,咨询药师在一线工作过程也积累了大量咨询服务经验及常用药品的典型咨询问题。为了能够更好

地汇总各家医院经验,形成一整套可以推广的咨询服务标准体系,北京市医院管理局委托首都医科大学附属北京安贞医院组织所有市属医院,针对各自优势学科开展咨询服务标准化的研究,最终形成了本套手册丛书。

本丛书编写人员在编写过程中,归纳了临床用药咨询中常用药品及典型咨询问题,编写人员运用科学方法开展文献调研,并结合自身工作经验总结了标准解答,再加上资深临床医学与药学专家充分审阅与把关,力争能够形成一套可以指导一线咨询药师从事用药咨询工作的操作手册,从而提升药学服务能力。

全套丛书按照常见系统疾病分成若干分册,每册以典型咨询问题为主线,涵盖了该病种常用的药品使用中易出现的问题,总结了所列问题的标准解答和参考资料,旨在指导一线工作的咨询药师、临床药师及调剂药师,使其能够具备基本的解答能力与技巧。

由于编者水平有限及时间仓促,难免有所遗漏甚至错误,望各位读者朋友能够多多反馈指正,并提出宝贵意见。

**丛书编委会**

2016年1月



近年来抑郁症已成为临床上一类常见疾病,其可显著影响人的身心健康、社会交往、职业能力及躯体活动。抑郁症如给予及时恰当的治疗,则能提高临床治愈率,但目前诊治的情况不容乐观,最主要的原因是对抑郁症的总体识别率较低,治疗上存在许多不规范之处,以及患者依从性较差等问题。

本丛书主要参考了国内外相关治疗指南、药品说明书、文献报道,以及抑郁症治疗实践体会。该丛书作者均来自北京安定医院常年工作在一线的临床药师,长期从事抑郁症临床药物治疗及宣教工作,每天都要接触大量的抑郁症患者。药师在实践工作中感觉问题最多、最严重的还是出在选用药物方面,盲目滥用药物、治疗不规范的现象十分突出:有的患者害怕药物不良反应,药物当用不用;有的患者吃药不看适应证,用药不对症;有的则是服用方法不当,令药效大打折扣;有的则是吃啥药凭广告,把保健品当成药品;有的患者吃药“见好就收”,治疗缺乏系统性……,结果导致许多患

者钱没少花,病却没看好。本书将药师在面向患者开展用药咨询中常遇到的问题及其解答汇集成册,以问答的形式编撰而成。分别对药物适应证、药理作用、特殊人群用药、药物不良反应、用法用量、给药疗程、药代动力学、药物相互作用、妊娠分级等问题进行了深入浅出的介绍。106个问题均“始自患者,服务患者”,即问题均是用药咨询中最常见、药师经常面对的疑问,而解答的深度和形式力求贴近读者,简明易懂。

本书可供药师了解相关药品知识,作为接受患者咨询、正确解答疑问的案头参考书,指导患者安全、合理、经济地使用药物。也有助于抑郁症患者掌握用药方面的基础知识。

鉴于精神科发展日益深入、抗抑郁药发展迅速,品种日益增多,书中阐述引用不当之处,恳请师辈同行,医患挚友斧正。

**编 者**

2017年2月

适应证..... 1

**咨询问题 1** 李阿姨,60岁,因家庭矛盾,出现失眠、哭泣、食欲缺乏等症状。医生根据患者的情况开了盐酸曲唑酮片。李阿姨看说明书后觉得纳闷,为何睡眠问题,却开了抗抑郁的药物?故前来咨询。..... 1

**咨询问题 2** 王大爷,73岁,因经常失眠前来咨询,针对老年人,治疗失眠可以选用哪些药物?..... 2

**咨询问题 3** 实习医生小刘在业务学习时咨询,SSRIs(选择性5-羟色胺再摄取抑制剂)类抗抑郁药物的适合人群是什么?..... 3

**咨询问题 4** 王主任在查房时问新来的医生小赵,SNRIs(选择性5-羟色胺及去甲肾上腺素再摄取抑制剂)类抗抑郁药物的适合人群是什么?..... 4

**咨询问题 5** 患者周先生,诊断为抑郁症,自己在网上查阅了一些相关知识,了解到米氮平

为 NaSSAs(去甲肾上腺素能与特异性 5-羟色胺能抗抑郁药)类抗抑郁药,不知自己是否适合,咨询 NaSSAs 类抗抑郁药物的适合人群是什么? ..... 4

**咨询问题 6** 张教授在给 学生 讲课 时,向 学生 小张 提问,三环 类抗 抑郁 药物(TCAs)的 适合 人群 是什么? ..... 5

**咨询问题 7** 患者 王女士,诊断 为抑 郁症,医嘱 为马 普替 林,带 教医 生向 实习 医生 小刘 问,四 环类 抗抑 郁药 物的 适合 人群 是什么? ..... 6

**咨询问题 8** 查房 时,进 修医 生小 陈问 药师,选 择性 MAOIs(单 胺氧 化酶 抑制 剂)类 抗抑 郁药 物的 适合 人群 是什么? ..... 7

**咨询问题 9** 患者 林女士,诊断 为抑 郁症,自行 了解 到曲 唑酮 为 SMAs(5-羟 色胺 平衡 抗抑 制剂)类 抗抑 郁药,不 知道 是否 适合 自己,问 SMAs 类抗 抑郁 药物 的适 合人 群是 什么? ..... 7

**咨询问题 10** 患者 朱女士,诊断 为抑 郁症,住 院期 间医 嘱为 瑞波 西汀,药 师小 何对 其进 行用 药指 导时 说瑞 波西 汀为 NRIs(选 择性 去甲 肾上 腺素 再摄 取抑 制剂)类 抗抑 郁药,朱 女士 问 NRIs 类抗 抑郁 药物 的适 合人 群是 什么? ..... 8

**咨询问题 11** 患者齐先生,诊断为抑郁症,出院带药为安非他酮,药师对其进行用药指导时说安非他酮为 NDRI(去甲肾上腺素及多巴胺再摄取抑制剂)类抗抑郁药,齐先生问 NDRI 类抗抑郁药物的适合人群是什么? ..... 9

**咨询问题 12** 科内业务学习时,新来的药师小郑向主讲人问,像氟哌噻吨美利曲辛片(黛力新)等其他类抗抑郁药物的适合人群是什么? ..... 9

药理作用 ..... 11

**咨询问题 13** 患者张大爷年轻时就饮酒,对酒精有一定的依赖性,目前被诊断为抑郁症,问在服用抑郁症药物时喝酒会对药效产生影响吗? ..... 11

**咨询问题 14** 在业务学习时,王教授向大家提问,抗抑郁药种类有哪些? 代表药物分别是什么? ..... 11

**咨询问题 15** 王女士,35 岁,主要表现为情绪低落、少动懒散、反应迟钝等,门诊诊断为抑郁状态,处方开具舍曲林。以前曾服用过阿米替林。王女士咨询舍曲林和阿米替林有什么区

别? ..... 12

**咨询问题 16** 刘女士,56岁,临床表现心情低落,不能做家务,感觉身体各部位都疼痛,在综合医院做了多项检查,未见明显异常,门诊诊断为抑郁状态,服用文拉法辛。患者咨询文拉法辛是否有止痛作用? ..... 13

特殊人群用药 ..... 15

**咨询问题 17** 患者齐大妈,67岁,近两年一直闷闷不乐,食欲下降,兴趣缺乏,到当地医院就诊,被诊断为抑郁症,医生为其开具氟哌噻吨美利曲辛片(黛力新)治疗,但患者冠心病史多年,咨询可以服用此药吗? ..... 15

**咨询问题 18** 王女士咨询,产后抑郁服用奥氮平和度洛西汀,是否能够哺乳? ..... 16

**咨询问题 19** 患者孙女士,诊断抑郁障碍,想怀孕,问能否吃抗抑郁药? ..... 17

**咨询问题 20** 患者杨先生,诊断抑郁障碍,配偶想怀孕,问患者本人能否吃药? ..... 19

不良反应 ..... 21

**咨询问题 21** 患者诉一直服用氟米帕明治疗,

已服用了三年左右,问长期用此药会不会出现不良反应? ..... 21

**咨询问题 22** 患者王女士来用药咨询中心,诉自己在服用富马酸喹硫平片(思瑞康)和盐酸氟西汀分散片(百优解)后出现恶心的现象,问该怎么办? ..... 22

**咨询问题 23** 患者张先生前来用药咨询中心,诉自己正在服用富马酸喹硫平片(思瑞康)、盐酸文拉法辛缓释胶囊(怡诺思)治疗,但近日血常规显示白细胞减低,咨询是否为药物引起的不良反应? ..... 22

**咨询问题 24** 患者刘女士,目前正服用劳拉西泮、文拉法辛治疗,由于对自己的形象要求比较高,害怕服药后会导致发胖,影响身材,询问服用以上两种药物会导致体重增加吗? ..... 23

**咨询问题 25** 患者钱先生前来咨询,服用米氮平片(瑞美隆)后自己的饭量明显增加,问是不是药物不良反应? ..... 24

**咨询问题 26** 患者郑女士服用米氮平快一个月了,期间有头晕等不舒服的症状,并且出现转氨酶升高,觉的不良反应太大,咨询是否可以停药? ..... 25

**咨询问题 27** 张女士被诊断为抑郁症,正在服用帕利哌酮缓释片和舍曲林治疗,用药后其发现体重明显增加,问如何处理? ..... 27

**咨询问题 28** 患者刘先生服用草酸艾司西酞普兰片一周左右,现出现恶心呕吐,不想吃饭的情况,问能否换个不良反应小的药物? ..... 28

**咨询问题 29** 患者杨先生,在服用草酸艾司西酞普兰片后,总感觉头晕、恶心,感觉很不舒服,咨询是否是药物的副作用? ..... 30

**咨询问题 30** 王阿姨因抑郁症,服用阿立哌唑、盐酸舍曲林片一周后出现头晕、恶心等症状,且较为严重,故来咨询是否可以换药? ..... 31

**咨询问题 31** 患者王先生,诉目前自己正在服用草酸艾司西酞普兰和乌灵胶囊治疗抑郁症,由于单位距家的路途较远,每天开车上下班,问服药后还可以继续开车吗? ..... 32

**咨询问题 32** 患者施女士,刚刚开始服用草酸艾司西酞普兰片和盐酸丁螺环酮片治疗,现出现头晕、头痛等症状,问该怎么办? ..... 34

**咨询问题 33** 患者张女士之前体重一直平稳,诉自己最近在服用丙戊酸钠缓释片和米氮平片后,体重增加了,问是否为药物的副作



用? ..... 35

**咨询问题 34** 王女士,49岁,上周医生处方盐酸阿米替林片,现在每天早中各服用1片,每天总剂量是75mg,现在口干得特别厉害,想问一下阿米替林常见的副作用是什么?口干该如何处理? ..... 36

**咨询问题 35** 冯女士因家庭琐事抑郁,也时常焦虑,医生开具盐酸多塞平片,吃了不到一个星期就便秘了,还挺严重,想问一下便秘该如何处理? ..... 38

**咨询问题 36** 张阿姨,51岁,医生考虑是更年期性抑郁,开具盐酸氟米帕明片,现在每天早晚各吃2片,每天总剂量是100mg,这段时间觉得眼睛看东西模糊了,遂前来咨询氟米帕明常见的副作用是什么?视物模糊该如何处理? ..... 39

**咨询问题 37** 马阿姨,59岁,无明显诱因近段时间情绪低落,食欲减退、体重减轻,兴趣减少。医生开具盐酸马普替林片,刚吃两天,第三天早晨起床时头晕目眩,差点摔一跤,过来问问药师这是怎么回事啊? ..... 40

**咨询问题 38** 李女士服用了盐酸氟西汀片后出现了恶心的症状,食欲也变差了,体重本身