



搞定 熊孩子

100招

黄晓棠◎著

黄晓棠 NLP 亲子小故事②



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS



搞定熊孩子

黄晓棠 NLP 亲子小故事②



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

搞定熊孩子 100 招, 黄晓棠 NLP 亲子小故事. 2 / 黄晓棠著.
— 广州: 南方日报出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5491-1638-6

I. ①黄… II. ①黄… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 170171 号



GAODING XIONGHAIZI 100 ZHAO

搞定熊孩子 100 招

——黄晓棠 NLP 亲子小故事②

黄晓棠 著

出版人: 周洪威

策划人: 柏沐芸

责任编辑: 方明 陈颂贤

责任技编: 王兰

责任校对: 阮昌汉

出版发行: 南方日报出版社

地址: 广州市广州大道中 289 号

经销: 全国新华书店

印刷: 长沙沐阳印刷有限公司

开本: 880 mm × 1280 mm 1/32

印张: 7.5

字数: 60 千字

版次: 2017 年 7 月第 1 版

印次: 2017 年 7 月第 1 次印刷

定价: 38.00 元

投稿热线: (020) 83000503 读者热线: (020) 83000502

网址: <http://www.nfdailypress.com/>

发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

序

一切源于 NLP 心理学大师张国维博士的一句话：小故事，大智慧。没有小孩子喜欢听道理，当家长向他们唠叨的时候，他们会捂住耳朵，表现出反感和抗拒。成人也是一样，当对方跟我们讲道理的时候，我们可能会叉起双手，带着头脑去评判对方说得对不对、中不中听。在张博士的课堂上，我听到了许多可爱的故事，这些故事至今记忆犹新。我感觉当时的心是敞开的，我不知不觉把老师说的

全吸收进去了，就这样学懂了NLP。受益于这门学问，我想把这种轻松学习的方法带给家长们，让大家在读我和两个孩子的生活琐事的时候，既享受又不知不觉地掌握了有效的沟通方法。

什么是NLP？它源于美国，是一门模仿卓越的心理學。NLP是英文Neuro-Linguistic Programming的缩写，直译为神经语言程序学。创始人透过模仿完形、催眠、萨提亚几门学问的代表人物的语言模式，总

结综合为 NLP。透过学习 NLP, 家长会变得灵活、多选择, 碰到问题的时候, 不会因为缺乏方法而只能打骂孩子。同时, 家长会多一份觉察力。以前可能是伤害了孩子还不知道, 现在, 起码我们知道什么是对孩子好的, 什么是违背孩子成长规律的。有时候, 家长教孩子不能只用技巧, 还要综合目标。督促孩子学习的技巧有多种, 但家长还要想一想, 我们希望孩子二十年后成为什么样的人? 如果孩子以

学术第一名大学毕业，可是他很压抑，并且除了学习，什么都不会做，人际关系也不会处理，这是家长想要的效果吗？孩子长大以后，如果和父母的关系恶劣，即使孩子再成功，我相信他们也不会开心，家长也不会开心。所以，家长要从小培养孩子的亲合力，与孩子一路上亲亲密密，和谐融洽。

黄晓棠



搞定熊孩子

100招

我是熊大弟，在爸爸妈妈面前，我是小娃娃，在弟弟面前，我是大将军！我干什么都喜欢磨蹭，除了玩耍和游戏，其他的我都不关心！



我是熊小弟。我喜欢当哥哥的跟屁虫，虽然他有时候会欺负我，还喜欢跟我抢玩具，可我还是喜欢跟哥哥玩。妈妈爱哥哥，但是妈妈更爱我！

目 录

假期后是家长令孩子不愿上学的 / 1

爱和溺爱 / 3

如何培养灵活的孩子 / 5

我把自己的想法扣在孩子头上了 / 7

留意我们指给孩子什么方向 / 9

孩子盖被子那点事 / 11

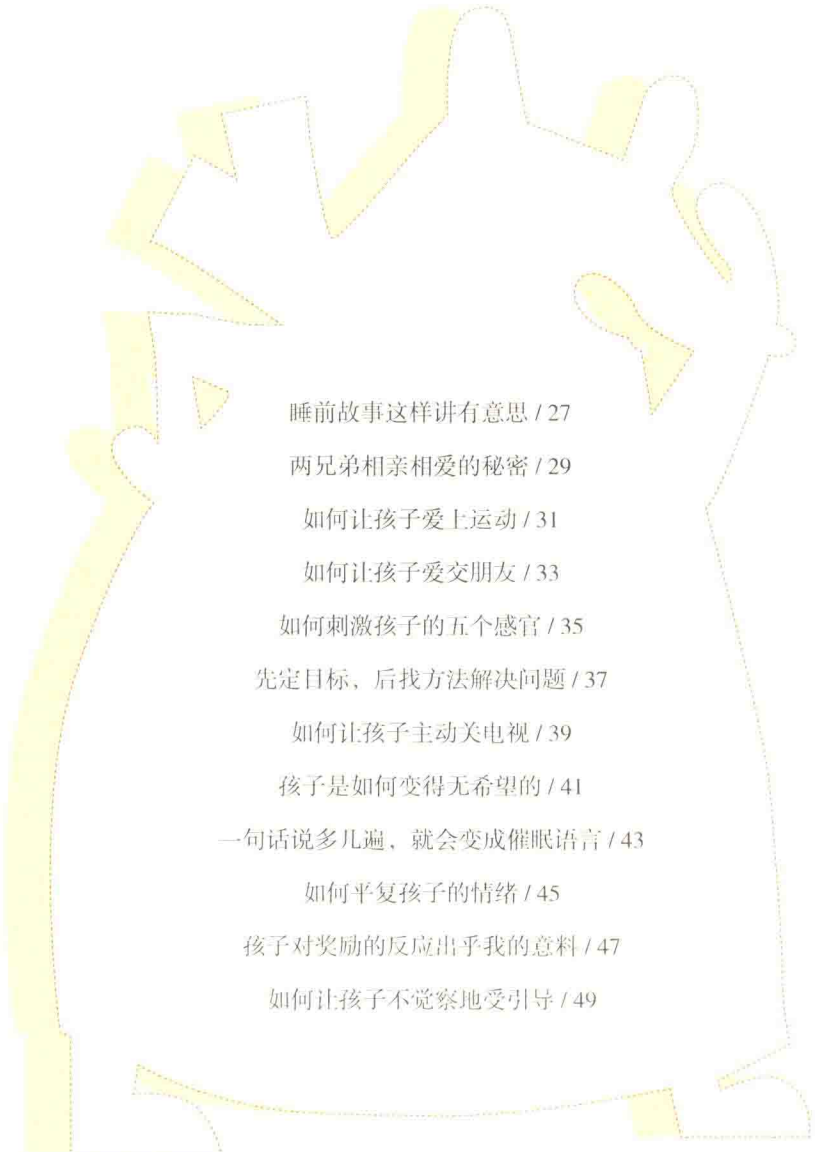
重来的甘苦 / 15

孩子探索的重要性 / 17

家长干预的后果 / 19

家长有时候要“无中生有” / 21

家长放慢 5 分钟后的发现 / 23



睡前故事这样讲有意思 / 27

两兄弟相亲相爱的秘密 / 29

如何让孩子爱上运动 / 31

如何让孩子爱交朋友 / 33

如何刺激孩子的五个感官 / 35

先定目标，后找方法解决问题 / 37

如何让孩子主动关电视 / 39

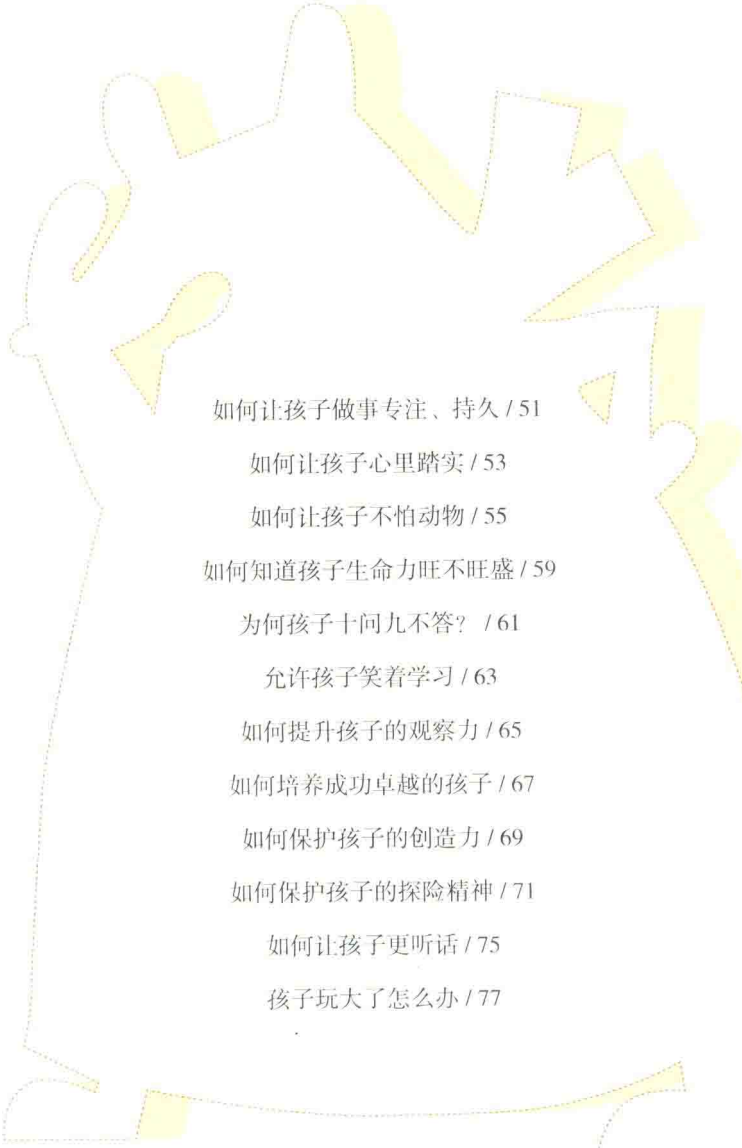
孩子是如何变得无希望的 / 41

一句话说多几遍，就会变成催眠语言 / 43

如何平复孩子的情绪 / 45

孩子对奖励的反应出乎我的意料 / 47

如何让孩子不觉察地受引导 / 49



如何让孩子做事专注、持久 / 51

如何让孩子心里踏实 / 53

如何让孩子不怕动物 / 55

如何知道孩子生命力旺不旺盛 / 59

为何孩子十问九不答? / 61

允许孩子笑着学习 / 63

如何提升孩子的观察力 / 65

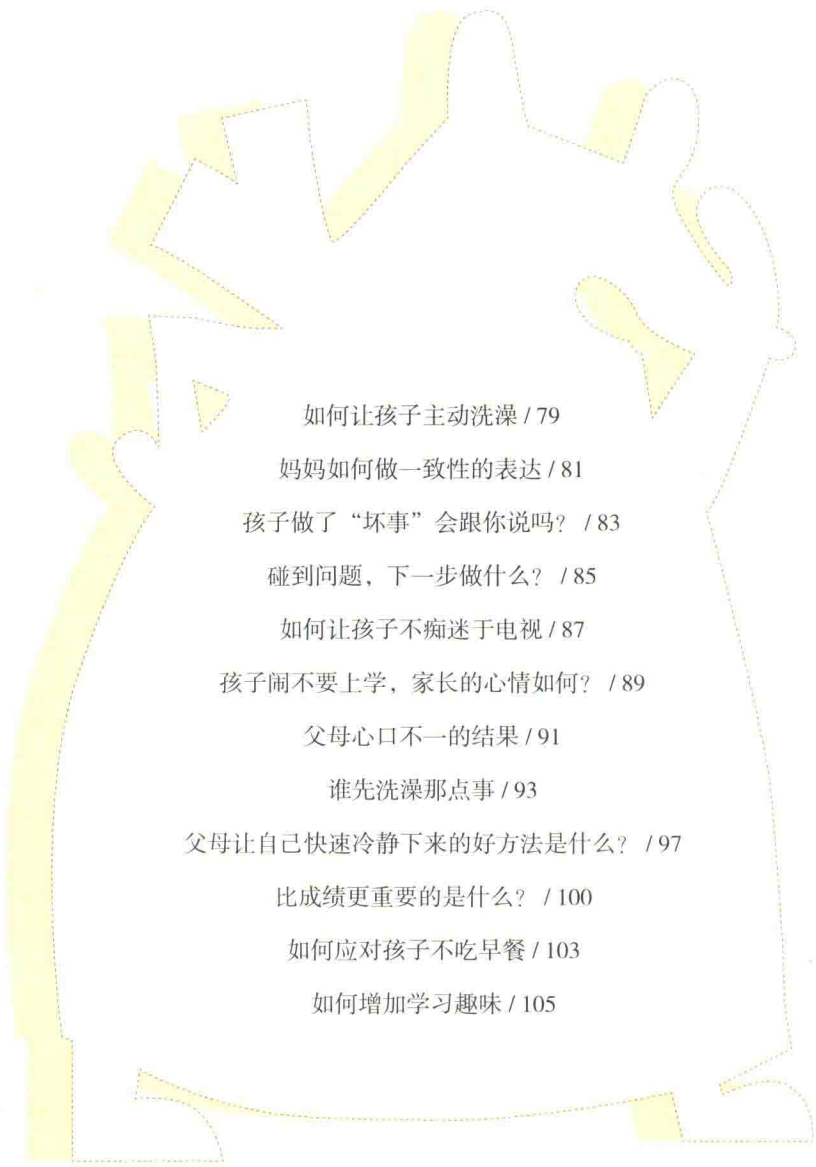
如何培养成功卓越的孩子 / 67

如何保护孩子的创造力 / 69

如何保护孩子的探险精神 / 71

如何让孩子更听话 / 75

孩子玩大了怎么办 / 77



如何让孩子主动洗澡 / 79

妈妈如何做一致性的表达 / 81

孩子做了“坏事”会跟你说吗？ / 83

碰到问题，下一步做什么？ / 85

如何让孩子不痴迷于电视 / 87

孩子闹不要上学，家长的心情如何？ / 89

父母心口不一的结果 / 91

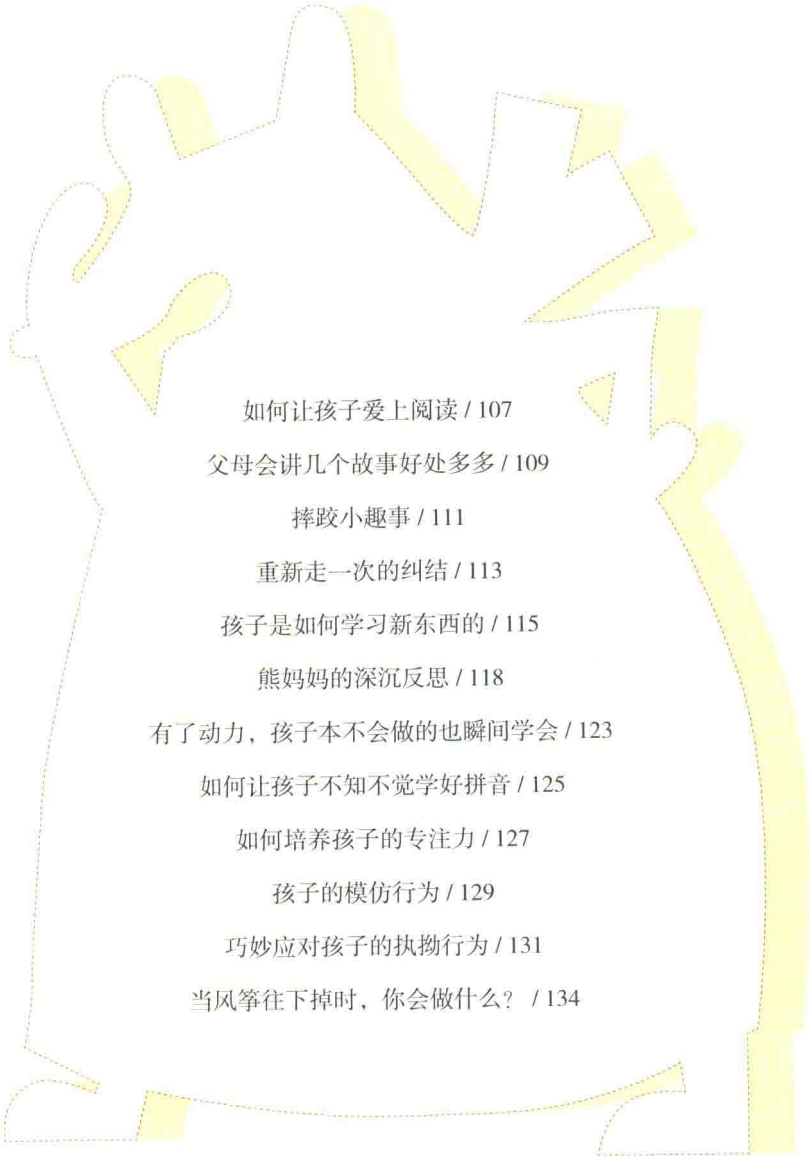
谁先洗澡那点事 / 93

父母让自己快速冷静下来的好方法是什么？ / 97

比成绩更重要的是什么？ / 100

如何应对孩子不吃早餐 / 103

如何增加学习兴趣 / 105



如何让孩子爱上阅读 / 107

父母会讲几个故事好处多多 / 109

摔跤小趣事 / 111

重新走一次的纠结 / 113

孩子是如何学习新东西的 / 115

熊妈妈的深沉反思 / 118

有了动力，孩子本不会做的也瞬间学会 / 123

如何让孩子不知不觉学好拼音 / 125

如何培养孩子的专注力 / 127

孩子的模仿行为 / 129

巧妙应对孩子的执拗行为 / 131

当风筝往下掉时，你会做什么？ / 134



你允许两个孩子不一样吗？ / 139

两兄弟的竞争 / 141

孩子是如何变得优秀的 / 144

孩子撒谎，妈妈有责 / 147

钱是怎样塞进银行卡里的？ / 149

孩子，你独立得太快了 / 151

家长如何安慰孩子 / 153

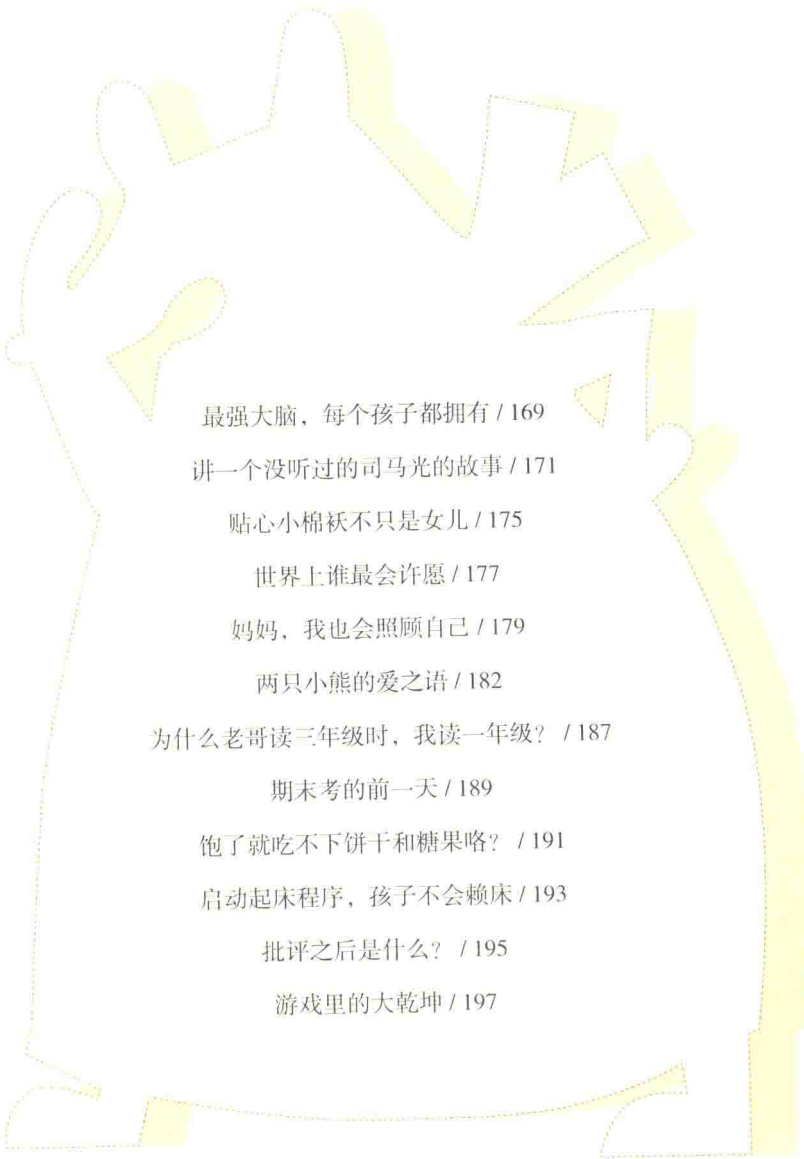
为何孩子掌握词语那么快？ / 157

是“无敌”还是“胡敌” / 159

谈谈孩子晚睡那点事 / 161

给孩子喂一条小鱼 / 163

熊小弟竟然要爸爸接送了 / 165



最强大脑，每个孩子都拥有 / 169

讲一个没听过的司马光的故事 / 171

贴心小棉袄不只是女儿 / 175

世界上谁最会许愿 / 177

妈妈，我也会照顾自己 / 179

两只小熊的爱之语 / 182

为什么老哥读三年级时，我读一年级？ / 187

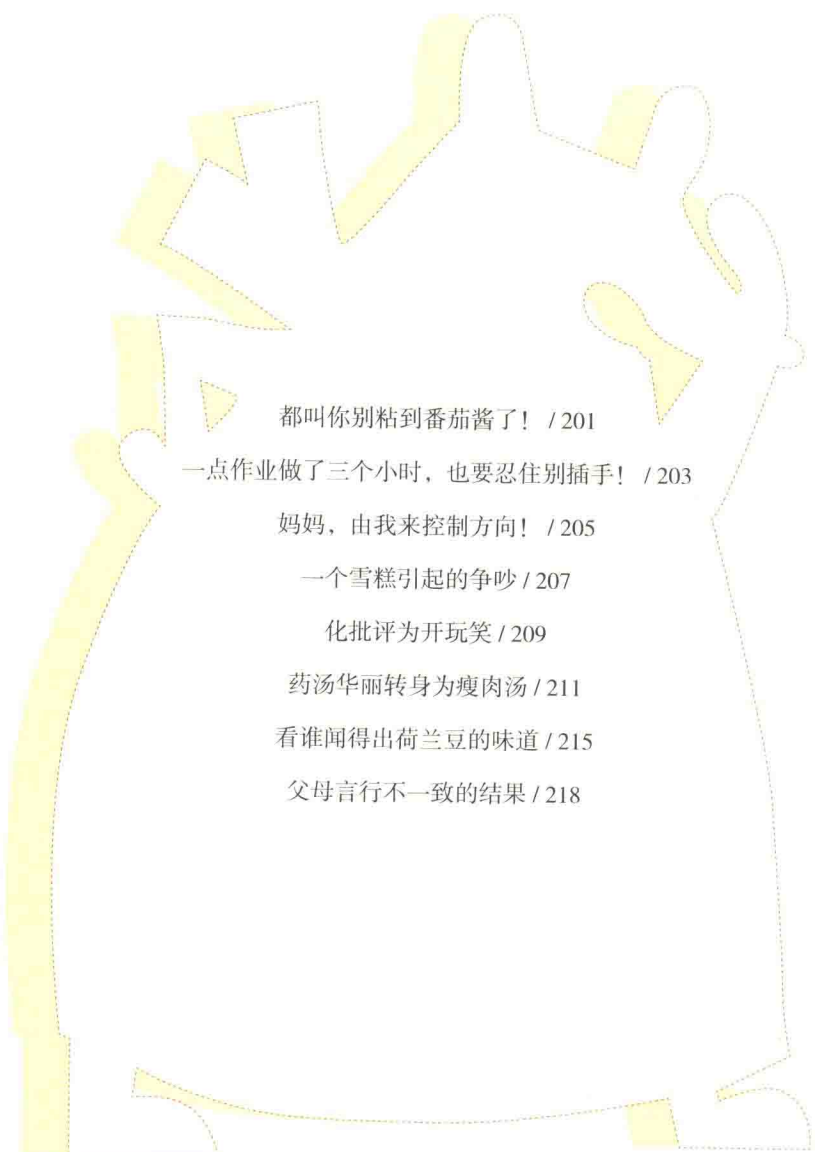
期末考的前一天 / 189

饱了就吃不下饼干和糖果咯？ / 191

启动起床程序，孩子不会赖床 / 193

批评之后是什么？ / 195

游戏里的大乾坤 / 197



都叫你别粘到番茄酱了！ / 201

一点作业做了三个小时，也要忍住别插手！ / 203

妈妈，由我来控制方向！ / 205

一个雪糕引起的争吵 / 207

化批评为开玩笑 / 209

药汤华丽转身为瘦肉汤 / 211

看谁闻得出荷兰豆的味道 / 215

父母言行不一致的结果 / 218