

行动 决定结果

XINGDONG JUEDING JIEGUO

沛霖·泓露 著

现实是此岸，理想是彼岸，
中间隔着湍急的河流，
行动则是架在河上的桥梁。

——（俄）克雷洛夫

中国商业出版社

行动 决定结果

XINGDONG JUEDING JIEGUO

沛霖·泓露 著

现实是此岸，理想是彼岸，
中间隔着湍急的河流，
行动则是架在河上的桥梁。

——（俄）克雷洛夫

中国商业出版社

图书在版编目（C I P）数据

行动决定结果 / 沛霖·泓露著. -- 北京 : 中国商业出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5044-9719-2

I. ①行… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第031580号

责任编辑：姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店经销

永清县晔盛亚胶印有限公司

*

720×1000毫米 16开 16印张 200千字

2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

定价：38.00元

* * * *

(本书若有印装质量问题，请与发行部联系调换)

前 言

做事情，做工作，一定要多行动，要有行动力。工作中能力固然重要，但是行动更为重要。笨鸟只要先飞，也能到达成功的彼岸。

现在有一句话叫“心动”不如“行动”，做人做事最重要的就是“理论上的巨人，行动上的矮子”。嘴上说的再好，如果只是坐而论道，光说不炼，永远也不会产生任何结果，因此目标有了，方向明了，心态好了，能力足了，就要立即行动，行动是不需要理由的，唯一的理由是你准备好了吗？

有一家公司在一次营销人员的培训会议上，公司很多营销人员都来参加了，他他学到了很多東西，在最后结束时，总经理上来作总结。

他没有多讲什么，最后让大家都动一下，站起来，看看有什么发现，所有参会人员都在想“这是什么意思”。但是大家还是陆陆续续的站了起来，之后大家东张西望，过了一会儿，有人大声地说：“这



行动决定结果

Xingdong Jueding JieGuo

里有一百元。接着，一个、两个、三个，不断有人在椅子上、桌子、地板上找到了钱。10元的、20元的、50元的、100元的都有。正当大家感觉奇怪的时候，总经理说话了，他们大家说：“你们知道这是什么意思吗？”没有人回答这个问题，有人就问道：“这是什么意思。”

总经理回答：“其实很简单，就是想告诉大家，只要你行动起来，就一定会有所收获，如果你坐着不动的话，就会一无所获。”

所以，请大家记住：行动没有失败，行动就是成功。只有行动才能决定人生价值，行动路上有困难，但是我们只要抓住重点，一直走下去，总会有收获。

目 录

第一章 积极主动

成功是要付出代价的。一定要先积极主动地投入工作，多学些技能和本领，这样持续不断地努力几年以后，才能达成真正有价值的目标，才能在激烈的竞争中站稳脚跟，赢得更好发展。

积极主动	3
付出多少，收获多少	7
不要只做别人告诉你的事	11
自动自发	16
认真对待工作	20
用心做好每一件事	23
把精力集中在一件事上	28
主动让你更优秀	33



第二章 满怀热情

如果你对工作缺乏热情，那么无论你从事什么工作，你都不会有突出的成就；你无法在人类历史上留下任何印记；做事如果是平平淡淡的态度，就会在庸庸碌碌中了却此生。你的人生结局将和千百万的平庸之辈一样，一事无成。

热情的力量	39
热情激发你的潜能	44
对工作满怀热情	48
态度决定一切	53
热情是工作的灵魂	58
热情使你更优秀	63
缺乏热情，难以成事	67
不甘平庸	71
释放你的激情	75
激励自己	79

第三章 天道酬勤

“勤能补拙”，“勤奋可以创造一切”，在这个人才竞争日趋激烈的职场中要想立于不败之地，惟有依靠勤奋的美德——认真地完成自己的工作，并在工作中不断地进取。

勤奋是一种美德	85
勤奋是成功的必经之路	93
吃得苦中苦，方为人上人	97
一分耕耘一分收获	101
勤奋创造一切	104
汗水浇灌成功的花朵	108
战胜懒惰	112
每天多做一点点	117



第四章 坚持不懈

“对于每一个人来说，人生应该是一次快乐的旅程。”当你山穷水尽时，当你驻足观望时，当你灰心丧气时，请你记住：只要你相信生活是美好的，只要你有一个好心态，只要你坚持不懈，成功就属于你。

永不屈服	123
贵在坚持	128
坚持永不放弃的精神	132
水滴石穿，贵在坚持	138
再试一次	145
不到最后，绝不言放弃	149
要有不放弃的痴心	153
不放弃就会有希望	157



第五章 相信自己

拿破仑·希尔说：“有方向感的自信心，令我们每一个意念都充满力量。当你有强大的自信心去推动你的致富巨轮时，你就可以平步青云。”

面对真实的自我	163
审阅自己	166
有信心才会真正拥有	169
相信自己，没有什么做不到 ...	176
信心有多大，舞台就有多大 ...	181
树立必胜的信念	187
赢在自信	191
不要自卑	194



第六章 确立目标

目标能激发出令人难以置信的能力，改写一个人的命运。要想把看不见的梦想变成看得见的现实，首先要做的事便是制定目标，这是人生中一切成功的基础。

清晰目标，明确梦想	199
不要盲目做事	202
明确目标计划	205
逐步实现你的目标	210
做最重要的事	213

第七章 立即行动

"让自己行动起来"可以影响你生活中的每一部分，它可以帮助你去做该做而不喜欢做的事；在遭遇令人厌烦的指责时，它可以教你不推脱不延误。但是这一刹那一旦错过，很可能就永远不会再碰到。请你牢记这句话："让自己行动起来，成功就属于你！"

"

行动高于一切	219
拒绝拖延	225
行动才是硬道理	229
勇于开始	237
立即行动	241



成功是要付出代价的。一定要先积极主动地投入工作，多学些技能和本领，这样持续不断地努力几年以后，才能达成真正有价值的目标，才能在激烈的竞争中站稳脚跟，赢得更好发展。

积极主动

在职场上，所谓的主动，指的是随时准备把握机会，展现超乎他人要求的工作表现，以及拥有“为了完成任务，必要时不惜打破常规”的智慧和判断力。

如果想登上成功之梯的最高阶，你就得永远保持主动率先的精神，纵使面对缺乏挑战或毫无乐趣的工作。当你养成这种自动自发的习惯时，你就有可能成为老板和领导者。因为，老板不在身边却更加卖力工作的人，将会获得更多奖赏。如果你对自己的期望比老板对你的期许更高，那么你就无需担心会失去工作。同样，如果你能达到自己设定的最高标准，那么升迁晋级也将指日可待。

主动自发地做事，同时为自己的所作所为承担责任，就是一个人能否成功的基本条件。那些成就大业的人和凡事得过且过的人之间的最根本的区别在于，成功者懂得为自己的行为负责，主动积极地参与工作，得过且过者则相反。

积极主动这一词最早是由著名心理学家维克托·弗兰克推荐给大众的。弗兰克这个人就是一个积极主动、永不向困难低头的典型。

弗兰克最初是一位受弗洛伊德心理学派影响极深的决定论心理学家，然而，他在纳粹集中营里经历的一段艰难的岁月，使他开创出了独具一格的心理学流派。

弗兰克的父母、妻子、兄弟全都死在了纳粹魔掌之下，而他本人也在纳粹集中营里受到了严刑拷打。有一天，他赤身独处于囚室之



中，突然间意识到了一种全新的感受——也许，正是集中营里的恶劣环境让他猛然觉醒：“在任何极端的环境里，人们总会拥有一种最后的自由，那就是选择自己的态度的自由。”

弗兰克的意思是说，当一个人极端痛苦而得不到别人的帮助时，他依然可以自行决定他的人生态度。在最为艰苦的岁月里，弗兰克选择了积极向上的人生态度。他并没有悲观绝望，反而在脑海中设想，自己在获释之后应该怎样站在讲台上，把这一段痛苦的经历介绍给自己的学生。正是凭着这样一种积极而乐观的思维方式，他在狱中不断磨炼自己的意志，一直到自己的心灵超越了牢笼的禁锢，在自由的天地里任意驰骋。

弗兰克在狱中发现的这个思维准则，正是我们每一个追求成功的人所必须具有的人生态度——积极主动。具备了这种主动精神，就会使你无论在哪一个领域，都能够脱颖而出。

有人讲述自己的经历：

“50年前，我开始踏入社会谋生，在一家五金店找到了一份工作，每年才挣75美元。有一天，一位顾客买了一大批货物，有铲子、钳子、马鞍、盘子、水桶、箩筐等等。这位顾客过几天就要结婚了，提前购买一些生活和劳动用具是当地的一种习俗。货物堆放在独轮车上，装了满满一车，骡子拉起来也有些吃力。送货并非我的职责，而完全是出于自愿——我为自己能帮忙运送如此沉重的货物而感到自豪。

“一开始一切都很顺利，但是，车轮一不小心陷进了一个不深不浅的泥潭里，使尽吃奶的劲都推不动。一位心地善良的商人驾着马车路过，用他的马拖起我的独轮车和货物，并且帮我将货物送到顾客家

里。向顾客交付货物时，我仔细清点货物的数目，一直到很晚才推着空车艰难地返回商店。我为自己的所作所为感到高兴，但是，老板并没有因我的额外工作而称赞我。

“第二天，那位商人将我叫去，告诉我说，他发现我工作十分努力，热情很高，尤其注意到我卸货时清点物品数目的细心和专注，因此，他愿意为我提供一个年薪500美元的职位。我接受了这份工作，并且从此走上了致富之路。”

亚历山大在某一次战斗结束后，有人问他，是否等待机会来临，再去进攻另一个城市，亚历山大听了这话嗤之以鼻：“机会？机会是要我们自己去创造的！”

我们也许会听到有些人说：“牛顿那个著名的苹果为什么不是掉在我的头上？那只藏着‘珍珠’的巨贝偏偏就产在巴拉旺，而不是在我常去游泳的海湾？拿破仑偏能碰上约瑟芬，而有款有型的我为什么总没有人垂青？”

其实，我们不妨设想一下这样的场景：你先是在自己必经的路上不偏不倚地被一个苹果砸中，结果你把它拾起来吃了。或者你在自己不注意时被一块硕大无比的卡里南钻石绊倒，可你爬起来后，怒气冲天地将它一脚踢开。最后我们不妨假设你就是拿破仑，先将你抓进监狱，撤掉将军官职，赶出军队，然后将身无分文的你抛到塞纳河边。就在约瑟芬驾着马车匆匆赶到河边时，远远地听到“扑通”一声，你投河自尽了。

那么，这样的结局你错过了什么？

任何人的成功都是来自于自觉自愿地去寻找机会、发挥创造力。

如果你只会坐井观天、守株待兔，那么你永远只能是井底之蛙，永远