



旺夫的 最好命 女人

让全世界都支持你的丈夫

(美) 桃乐丝·卡耐基◎著
木兰◎译

沈阳出版发行集团
① 沈阳出版社

旺夫的女人 最好命

让全世界都支持你的丈夫

(美) 桃乐丝·卡耐基◎著

木兰◎译

沈阳出版发行集团

① 沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

旺夫的女人最好命 / (美) 桃乐丝·卡耐基著; 木兰译. —沈阳: 沈阳出版社, 2017.11
ISBN 978-7-5441-8787-9

I. ①旺… II. ①桃… ②木… III. ①女性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 268848 号

出版发行: 沈阳出版发行集团 | 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编: 110011)

网 址: <http://www.sycbs.com>

印 刷: 北京嘉业印刷厂

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 7.5

字 数: 185 千字

出版时间: 2017 年 12 月第 1 版

印刷时间: 2017 年 12 月第 1 次印刷

选题策划: 侯 箭

责任编辑: 王冬梅

封面设计: 仙 境

版式设计: 新视点

责任校对: 张 楠

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-8787-9

定 价: 38.00 元

联系电话: 024-24112447

E - mail: sy24112447@163.com

本书若有印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

目录 CONTENTS



第一章 叫醒你的男人， 去赢取全世界的支持

- 01 看向同一个方向 / 002
- 02 放飞他的梦，留住他的心 / 007
- 03 每一个未来五年，给男人力量 / 011
- 04 做他生命里的那颗救星 / 014
- 05 热诚——释放他的荷尔蒙 / 018
- 06 六个规则，向丈夫献宝 / 024

第二章 没有谁天生的好命女人， 会经营是根本

- 01 看准丈夫的“正统”职业 / 030
- 02 让丈夫愉快地吹着口哨出门 / 036
- 03 爱就是“我愿意听你说” / 041





- 04 你的态度决定他的高度 / 049
- 05 男人都是好面子的 / 056
- 06 尊重他，即使你是女王 / 059
- 07 温柔地指出他的缺点 / 062

第三章 成熟女子：

感性去爱，理性去做

- 01 当特殊的工作情况来临时 / 068
- 02 男人调职，女人该怎么做？ / 072
- 03 敢于让你爱的人冒险 / 076
- 04 男人失业，也阻挡不了你幸福 / 082
- 05 各自忙碌，一起幸福 / 086
- 06 办公室放家里，丈夫放心里 / 089
- 07 把她当伙伴而不是情敌 / 092

第四章 女人多支持，

男人扛得住

- 01 做丈夫的忠实信徒 / 098
- 02 女人独立自由的意义是什么 / 102
- 03 为家庭利益做出适当牺牲 / 105

- 04 “星期五”式的太太 / 108
- 05 把风头留给男人，把风采留给自己 / 115
- 06 扬其长，补其短 / 120

第五章 在婚姻的江湖， 适当“放男人一马”

- 01 尊重他的爱好，收获他的宠爱 / 126
- 02 玩到一起，才是好伴侣 / 131
- 03 唠叨、枪、男人 / 135
- 04 把丈夫当“艺术品”而不是“半成品” / 143
- 05 乱插手，生活怎能不乱？ / 146
- 06 爱是自私的，但爱人不是私有财产 / 151

第六章 家有贤妻， 让男人爱上回家的感觉

- 01 爱他，就用他喜欢的方式温暖他 / 156
- 02 家庭主妇，你的价值无人可比 / 160
- 03 呢绒、塑胶，两种脚垫要放对位置 / 163
- 04 让我们越爱越浓 / 170
- 05 男人最爱有烟火气息的妻子 / 177





06 管理好丈夫的健康，让他养你一辈子 / 181

07 聪明女人绝不对丈夫说的话 / 188

第七章 做丈夫生命里 不可替代的人

01 不做绝望主妇，做傲骨贤妻 / 194

02 每天定量的 24 小时，你怎么用？ / 201

03 聪明女人越忙，越优雅 / 209

04 为了更亲密，给晚餐“加料” / 215

05 女人会理财，旺夫又旺家 / 219

06 你的社交活动可能帮了他的大忙 / 227

第一章
： 叫醒你的男人，
： 去赢取全世界的支持





01. 看向同一个方向

有明确的人生目标是指引人们走向成功的关键因素，来看这样一个例子：1910年，有两个青年人在纽约合租了一间公寓。他们中一个名叫戴尔·卡耐基，就读于美国戏剧艺术学院，是个来自密苏里州玉米栽种区的不谙世事的幻想家；另一个名叫惠特利，来自马萨诸塞州，是个乡下孩子。

惠特利虽然出身贫寒，但和其他乡下孩子不同的是，他决心要成为一个拥有自己公司的大老板。

最初，惠特利的工作是在一家大型食品连锁店当零售员。他对这份工作干劲十足，而且为了更加熟悉业务，他还常常利用午餐时间到批发部帮忙，这并没有使他得到额外的薪水或别人的感谢。但批发部主任很快知道了这件事，不久，当一个更好的职位空缺时，这位主任就把机会留给了惠特利。

通过自己的努力，惠特利一步步地获得晋升——从零售店员到业务员，然后是部门主管，再就是地区业务经理（当然其

中也难免有些失败和挫折)。后来，在这家公司工作很多年后，惠特利发现自己已经没有什么上升空间，因为公司总裁的一派人在公司势力强大，他很快就被排挤出来了。在其后的一家公司里，他发现晋升的条件是凭资格，这样一来他到死都没法进入最高决策层。

但是，惠特利从来没有忘记自己的奋斗目标。他最终实现了这个目标，成为了橘子包装公司的总裁并创办了自己的“蓝月乳酪公司”。

在那间狭小的公寓里，这个乡下孩子曾经对他的室友、我的丈夫卡耐基说：“总有一天，我将是大公司的老板。”如今可见，这句话并非痴心妄想，而是他的一个坚定信念，是他为自己立下的一个实现自我的目标，以此激励他人生的每一步。

为什么许多人都失败了，而他却取得了辉煌的成就呢？他勤奋工作，可是其他人也一样努力；从学历中也找不到问题的答案，因为他只是在工作之余进行自修。可见，关键在于他有个明确的目标。不论是义务加班，还是更换工作，或者因为业务需要学习新技术——他进行的所有活动都是围绕着这个目标。

生活散漫的人是不会成功的。这些人很随便地找份工作，稀里糊涂地结了婚，无所用心地过日子，心里却没有一点进取心和愿望，还梦想着事情会朝好的方向改变。

恩·约特女士是纽约新温斯顿饭店“职业咨询处”的创办人，同时也是一名人生导师——给那些对自己工作不满意的





人提出意见，以供他们参考。关于失业的问题，我们讨论了好几个下午。她对我说，在上门咨询的人中，大部分都不明白自己到底想要什么。因此，她首先就是帮他们找出自己内心的愿望和意图。这正是妻子应当协助丈夫的事情，那就是帮他找到生活的目标，然后帮助他向这一目标前进。

赛门和伊瑟格琳曾经合著《婚姻指南》一书，她们指出，美满的婚姻要有共同的生活愿望，而这个愿望是什么却不重要——无论是一幢新房子，一个大家庭，或是到欧洲旅行……有一个可以共同分享生活的愿望才是重要的。

她们说：“重要的是先有一个目标，然后尽力去实现它。生活的快乐、趣味和参与感来自对生活的幻想、设计和期许，来自对生活中的希望与失望、成功与失败的共享。”

威廉·葛理翰夫妇住在堪萨斯州威基塔市，他们人生的成功就是这个道理的最好证明。

威廉·葛理翰是威基塔威廉·葛理翰石油公司的决策人，这是一家盈利丰厚的公司。他和夫人玛丽拥有的人生财富令许多人羡慕不已：健康、富有、六个聪明的孩子、豪华的住宅、成功的事业，而且在他们未来的岁月还将享受这一切。

我和威廉·葛理翰相识多年，我向他请教成功的最大诀窍，他这样回答：“要有一个长远计划和协调的运作。”

威廉·葛理翰夫妇结婚不久，就开始做房屋不动产买卖。除了埋头工作以成功赚取佣金之外，他们没有任何经济来源。

他们租借了一幢办公大楼废弃通道的一角来做办公室，由玛丽在这里联络，威廉则外出寻找生意。开始，业务没有什么进展，这对新婚夫妇经常三餐都没有着落。

渐渐地，业务有了好转，他们开始自己购买房子再转手卖出，后来又自己建造房子出售。在他们的经营形势一片大好的时候，威廉认为自己还有多余的精力，应该谋求新的发展。

在几次家庭会议之后，他们选择了石油生意。威廉·葛理翰石油公司就这样诞生了。该公司一向被人们引为成功的实例，因为他们对交易的机会和挑战性有强烈的渴望。

如今威廉又在谋求新的发展，他们正在考虑进行国际投资，一旦他们做出决定，便会全力以赴地实现它。

在威廉夫妇为自己选择目标、制订计划时，他们常常会考虑威廉受过的教育、爱好和性情。玛丽对我说，为避免失去进取的劲头，威廉总是在一项计划实现之时，马上寻求下一个更富挑战性的工作。正是因为这样，他们的生活才充满了挑战和成就感。

威廉夫妇的成功有力地证明了：人生应该制订计划，然后切实实行，最后达到目标。谁能够不经瞄准而命中靶心呢？瞄准靶心的人即使会有一点偏差，但肯定要比盲目射击的人更加接近靶心。

“混乱是产生忧郁的主要原因。”哥伦比亚大学著名教授狄恩海伯特赫基斯这样说。





模糊不清不只是忧郁的原因，还是成功路上的最大障碍。所以，促使你的丈夫优异出众的第一步，就是激励他们找到生命的重心，并为此制定一个生活的目标。

同时，还要思考：成功对你和你的丈夫有什么意义呢？它意味的是财富、名望或权力、安全感，还是满意的工作和服务社会？这些问题正是你们应该思考的。因为成功对不同的人有完全不同的意义，你应该找出成功对自己的意义，从而确定自己生命的目标！

如果妻子想要帮助丈夫实现他的目标，首先应该明确了解这个目标。如果你的丈夫已经有明确的人生志向，也不要以为这就够了，你应该积极参与到他的计划中去。

不知道下面这句话出自何处，不过对那些不乏进取心的夫妻而言，它确实是金玉良言：“相爱并非四目相对，而是双方看向同一个方向。”因此，成功的第一步是——“帮你的丈夫确定他的人生目标”。

02.

放飞他的梦，留住他的心

人们常说，一个成功的男人，背后必有为其做出贡献和牺牲的女人。女人能带给男人不同的人生观，使他不断成熟，不断发展，这些正是成功的要素。在丈夫奔事业的路途中，充当好他的隐形谋士，助其成功，是女人最明智的决定。

有人说，一个成功男人的每一次杰作，必有明智女人的汗水淌在里面。这话说得很有道理。不过，有不少人却将女人的奉献、牺牲都仅仅归于她对男人的支持，为让男人放开手脚干，自己无怨无悔地承担起繁重的家务，是标准的“贤妻良母”等。这种观点尽管在某种意义上承认了女人的功劳，但一个聪明的女人的真正功劳远不止于此。在自觉与不自觉间，女人还是男人必不可少的隐形谋士。女人对男人的鼓励，可以激起他的斗志，使他奋发图强；女人对男人的包容，可以唤醒他的责任感，让他奋不顾身。男人从最初不起眼的小角色到最终出人头地，如果没有女人在背后的支持是办不到的。





琼斯与妻子安妮结婚时，可以说是一无所有。每当琼斯在生意上遇到挫折，拖着疲惫的身体回到家里，安妮总是给予他无微不至的关怀。她经常鼓励他说：“你是最棒的，你一定行，我对你有信心！我相信你一定行！”看似很平常的一句话，但对她的丈夫来说却是莫大的支持和安慰。琼斯感到他的妻子并没有因为自己生活贫困潦倒、事业没有进展就对自己灰心失望，由此带来的精神动力是支撑他继续奋斗下去的强大力量。于是琼斯从零开始，一步一个脚印，最终攀上了事业的顶峰。由原来的一无所有变成有车有房的中产阶级，一家人过着其乐融融的生活。

在一次颁奖典礼上，琼斯说：“我要特别感谢在我生命中最重要的两个女人：一个是我的母亲，她给了我生命，把我带到这个世界；另一个就是我的妻子，是她一直在背后鼓励和支持我。她经常对我说：你是最棒的，你一定行，我对你有信心！”

我们不得不承认，琼斯事业的成功与他妻子的“隐形谋士”的作用是分不开的。

世上平凡的家庭不计其数。即使是再平凡不过的丈夫也希望自己有一天能出人头地，风光一世。政府要员、外交家、尖端科研工作者、著名作家、知名演员等都是不平凡的人。然而，他们仍然是人，而且比一般人更多一份情感与追求。他们也需要有个温暖的家，有个给自己当参谋、出点子的妻子。

那么，女人应怎样从背后支持男人，当好丈夫的谋士呢？

一、为了丈夫，勇于放弃自己的职业。如果夫妻恩爱得像两扇贝壳那样默契，那么连里面的沙子也会变成珍珠。

二、分析他的工作，适当的时候给他出点子，想主意。

三、他或许并不需要你插手他的事情，但他却需要你理解他所做的一切。理解，在夫妻之间是比什么东西都要珍贵的礼物。唯有理解才能幸福。

四、做他事业上的忠实信徒，相信他一定会取得成功。在他顺利或受挫时都应如此。

五、不断鼓励他，让他成为理想中的自己。多一些爱，多一些支持，多一些信心，帮你的丈夫找到比别人更美丽、更宽广的路。

六、希望自己成功的人一般都有很强的自尊心，所以一旦他们遇到失败，就会变得像孩子一样，心灵非常脆弱。做妻子的你应当知道，这种时刻你是他最大的精神支柱，你的一言一行、一举一动都将会对他产生巨大的影响。你此时应当像一个“慈母”，给“孩子”以重新振作的信心和力量。

七、多做一些小的牺牲，多承担一些家务。在某些关键时刻，你既是他的妻子，同时还是他的同僚、秘书与高级顾问。

八、学会自己支配时间，尽可能多地学习、掌握一些与丈夫事业有关的知识。学会用其他活动安排自己的业余时间，消除孤独与寂寞感。

九、目光要放远一些，不要因眼前利益责怪丈夫。应切记：





丈夫的成功就是你的成功。丈夫扬名之时，也是你光彩照人之际。

一个女人，无论在家庭还是事业中，应始终站在丈夫的身边，用自己的聪明谋略帮助丈夫解决困难，给丈夫出主意，让他出头露面，去享受成功的荣耀。这样的女人不仅会使男人心服口服，而且也容易拴住一个男人的心。