

宋乃光全国名老中医药专家传承工作室

宋乃光

温病学临证心法

审定
主编

宋乃光
肖培新

张弛

温病学辨证方法与六经辨证一样，是指导临床辨证卓有成效的方法，尤其是对温热病、湿热病，不管是外感还是内伤，都具有极其重要的意义。

六经与三焦辨证方法，都是继承《内经》中的基本理论，各自通过临床实践，逐步发挥，建立起来的一套指导热性病辨证的纲领，且各有独到之处，所以吴鞠通认为『三焦』与张仲景『六经』有『一纵一横』之妙。『《伤寒论》六经由表入里，由浅入深，须横看；本论论三焦由上及下，亦由浅入深，须竖看』，『学者诚能合二书而细心体会，自无难识之证』。因此，吴鞠通称《温病条辨》为『羽翼伤寒』之作，实为『补《伤寒论》之不足，非为自立门户，以逞己功也』。

全国百佳图书出版单位

中国中医药



宋乃光全国名老中医药专家传承工作室

宋乃光

温病学临证心法

审定 宋乃光
主编 肖培新 张弛

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

宋乃光温病学临证心法 / 肖培新, 张弛主编. —北京: 中国中医药出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5132-4575-3

I. ①宋… II. ①肖… ②张… III. ①温病-中医临床-中国-现代
IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 269399 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

河北新华第二印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 15.25 字数 210 千字

2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4575-3

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《宋乃光温病学临证心法》

编委会

审 定 宋乃光

主 编 肖培新 张 弛

副主编 赵岩松 张晓梅

编 委 (以姓氏笔画为序)

马小丽 王 鹤 王泽平 卢红蓉

吕燕宁 刘 果 刘 洋 杨婧妍

肖培新 张 弛 张晓梅 罗 钺

赵岩松 高 伟 唐 爽 徐 愿

蒋 萍 禄 颖 黎又乐



宋乃光教授



首都国医名师宋乃光教授



宋乃光教授与导师赵绍琴教授合影



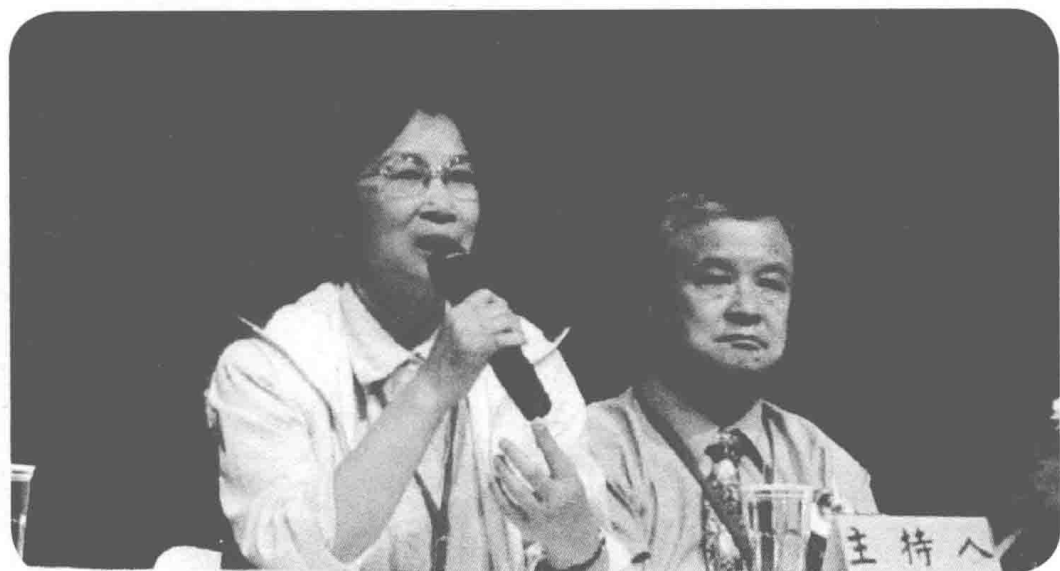
宋乃光教授、李刘坤教授与导师赵绍琴教授合影



宋乃光教授与孔光一教授在论文答辩会上



宋乃光教授、张文选教授与孔光一教授合影



宋乃光教授在国外讲学



宋乃光全国名医工作室部分成员



本书主编肖培新与导师宋乃光教授

编写说明

宋乃光，北京中医药大学教授、博士研究生导师、主任医师，第五批、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，第三届首都国医名师，北京中医药薪火传承“3+3”工程名医工作室专家，宋乃光全国名老中医药专家传承工作室专家。

宋乃光教授先后师从赵绍琴教授、孔光一教授、祝湛予教授等多名中医名家学习，为著名温病学家赵绍琴早期研究生，1990年拜全国著名老中医孔光一教授为师，是国家第一批名老中医学术继承人。

宋乃光教授从事温病学教学、科研及临床工作近50年，具有坚实的中医理论功底和丰富的临床诊疗经验。主编多部中医院校温病学教材。其临床涉及内、外、妇、儿及其他各科病证，有良好的口碑和疗效。

宋乃光教授对中医经典的理解和临床应用有独到的见解，对中医理论在临床的拓展应用有丰富的经验。擅治外感热病，融《伤寒论》与温病学辨证方法为一体，学贯中西。对疑难性发热疾病诊治甚多，多数剂而愈，广获称颂。擅从伏邪、蕴毒、痰饮、瘀血、积滞等综合辨治疑难病，疗效卓著。

本书辑录了宋乃光教授有关温病学内容的文章、讲稿及弟子撰写的关于宋乃光教授经验的文章，凸显了其对温病学的临证心法。全书分为研经心法、研方心法、传承心法、临证心法及疫病心法五部分。

温病学辨证方法与六经辨证一样，是指导临床辨治卓有成效的方法，尤其是对温热病、湿热病，不管是外感还是内伤，都具有极其重要的意义。

我们希望通过本书的学习，将宋乃光教授有关温病学的认识转化成切实的临床实践，借以造福于广大患者。

《宋乃光温病学临证心法》编委会

2017年11月20日

目 录

研经心法

从《伤寒论》到《温病条辨》看外感病辨治的发展·····	2
“逆传心包”是温病的正常传变规律·····	6
《温热论》舌诊发微·····	9
“治上焦如羽，非轻不举”用药法则·····	14
“轻剂”与上焦温病治疗·····	17
吴鞠通论治湿热病·····	22
吴鞠通论治湿热痹·····	26
吴鞠通治湿热痹方药特点·····	31
薛雪《湿热病篇》“层次”辨证规律·····	33
《湿热病篇》湿热在中焦证治·····	37
《时病论》治咳法·····	41
《松峰说疫》温疫观·····	48
《松峰说疫》在小儿瘟疫防治中的成就·····	52

研方心法

清营汤·····	60
辛凉三剂·····	64
开窍三宝·····	68
阳明温病下之不通五方·····	70

加减正气散五方·····	75
膜原证与达原饮类方·····	80
治疫三方·····	89
三仁汤·····	94
辛夷清肺饮·····	98

传承心法

赵绍琴教授学术思想述要·····	102
孔光一教授用肺－少阳－肾相关体系辨治热病的经验 ·····	106
孔光一宣肺解毒汤治疗肺系相关疾病验案·····	113
孔光一教授疑难病案三则·····	118
赵炳南中医皮肤科整体观的渊源及特点·····	123
赵炳南皮肤科学术渊源·····	126
赵炳南中医外科阴阳辨证思想及其学术渊源·····	133

临证心法

卫分证及其治疗·····	140
气分证及其治疗·····	141
营分证及其治疗·····	150
湿热病及其治疗·····	156
时病发热的治疗·····	163
顽咳治法·····	165
表证与汗法·····	168
温病学说在皮肤病中的运用·····	173
斑疹辨证在银屑病中的运用·····	179
神志异常对温病辨证的意义·····	184

浊药轻投.....	188
温病运用苦辛方药探析.....	192
伏气温病与杂病.....	197
温病理论和经验可指导防治新发传染病.....	201
中医药治疗急性传染病.....	205

疫病心法

疫病名称.....	212
疫病病因.....	215
温疫学派.....	218
疫病防治成就.....	221

研
经



心
法

从《伤寒论》到《温病条辨》看外感病辨治的发展

作为现存最早的中医临床医学经典著作之一，汉代张仲景撰用《素问》《九卷》《阴阳大论》等，总结汉代以前的临床实践经验，著成《伤寒杂病论》一书。其中《伤寒论》部分详细论述了六经病证的病因、病机、症状、传变及转归，是第一部理、法、方、药完备的医学著作，使中医学临床诊治外感热病有纲可依、有法可循。随着外感病辨治的不断发展，清代吴鞠通仿仲景《伤寒论》体例，采集叶天士《临证指南医案》的有关方证，结合自己的临床经验，一条一辨、一方一证、方证对应地著成了《温病条辨》6卷，是一部理、法、方、药自成体系的温病学专著，对温病辨证论治的理论、实践具有重大的指导意义。

这两部名著都曾在外感病的辨治中发挥了不可替代的重要作用，为世人所称道。本文通过对《伤寒论》及《温病条辨》的一些研究，透过外感病学术研究中最复杂的寒温问题，探讨外感病辨治发展过程中的一些趋势。

1. 外感病病种的不断增加，提高了病因学说认识水平，是外感病辨治理论发展的原动力

《伤寒论》中所提及的外感病包括伤寒、中风、温病、痉病、湿病、中喝等，但综观全书，以风寒邪气伤人为主的伤寒、中风病才是仲景论述的主轴。从汉至清，随着社会的不断发展，城市人口的逐渐增加，水陆交通的日益发达，社会环境的动荡及战乱的频繁，热性病流行的机会和种类均有增加，而社会经济文化的进步也促使人们对外感病产生更深远、更广泛的认识。随着中医医疗实践的逐步丰富，临床经验不断的积累，人们对外感热性病的认

识也逐步提高。至清代，吴鞠通提出“盖仲景当日著书，原为伤寒而设，并未遍著外感，其论温、论暑、论湿，偶一及之也”。所以他注重分辨各种温热病的特异性，将外感热病分为风温、温热、温疫、温毒、暑温、湿温、秋燥、冬温、温疟 9 种。

近年来，SARS、禽流感、甲型流感等外感病新病种呈现不断增加的趋势，中医学对外感病辨治的临床经验也处于积累丰富过程中，这些都成为外感病辨治理论发展的重要动力。

2. 三焦辨证，立足《内经》，补六经辨证之不足，使外感病分证更加全面

《伤寒论》以人体正气为外感病发生和传变的依据，发展了《素问·热论》的六经辨证学说。根据六经与脏腑、气血津液、阴阳、四肢百骸的联系与相互影响，分析外感热病演变过程、正邪相争、病势进退、临床表现、证候特色、病变部位、寒热趋向等特点，将外感病归纳为太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴六经病。六经病各有提纲一条，提纲所揭示的证候，主要反映人体正气及体质方面的情况。

《温病条辨》则以病邪为外感病发生发展变化的主导因素，沿用了《内经》《难经》的三焦之名，其分证方法围绕病邪而展开。其三焦的概念既包括了脏腑的含义，也包括了疾病浅深层次和传变次序的含义，即“温病由口鼻而入，鼻气通于肺，口气通于胃，肺病逆传，则为心包。上焦病不治，则传中焦，胃与脾也。中焦病不治，即传下焦，肝与肾也。始上焦，终下焦”。

综上所述，六经及三焦辨证方法，都是继承《内经》中的基本理论，各自通过临床实践，逐步发挥建立起来的一套指导热性病的辨证纲领，且各有独到之处，所以吴鞠通认为“三焦”与张仲景“六经”有“一纵一横”之妙。“《伤寒论》六经由表入里，由浅入深，须横看。本论论三焦由上及下，亦由浅入深，须竖看”，“学者诚能合二书而细心体会，自无难识之证”。因此，吴鞠通称《温病条辨》为“羽翼伤寒”之作，实为“补《伤寒论》之不足，非