

晨光心语

徐晨光

著

湖南师范大学出版社

二



晨光心语

二

徐晨光

著

湖南师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

晨光心语. 二 / 徐晨光著. — 长沙: 湖南师范大学出版社, 2017.10

ISBN 978-7-5648-3015-1

I. ①晨… II. ①徐… III. ①社会主义建设—价值论—中国—文集 IV. ①D616-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第252434号

晨光心语 (二)

CHENGUANG XINYU (ER)

徐晨光 著

策划组稿: 吴真文 宋 瑛

责任编辑: 宋 瑛

责任校对: 蒋旭东

出版发行: 湖南师范大学出版社

社 址: 长沙市岳麓山

邮编: 410081

电 话: 0731-88873071 88873070

传 真: 0731-88872636

网 址: <http://press.hunnu.edu.cn>

印 装: 湖南雅嘉彩色印刷有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 32开 印张: 7.5 字数: 109千

版 次: 2017年10月第1版 2017年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5648-3015-1

定 价: 28.00元

本书若有印刷、装订错误, 可向承印厂调换

走近
着晨光
走向
輝煌

目 录

001	自述《晨光心语》·····	001
002	珍惜生命·····	003
003	懂自己该懂的·····	005
004	变与不变同学情·····	006
005	别总想着特别通行证·····	008
006	真真假假捧场人·····	010
007	十四个关键点读懂党内政治生活若干准则·····	012
008	严肃党内政治生活的新举措·····	014
009	乐观看世界·····	016

010	党内政治生活的根本要求	017
011	幸福是感受	018
012	加强党内政治生活的“四性”	019
013	主持人的“类与型”	023
014	父母与儿女	024
015	牌局中间有伦理	026
016	竞争不一定是进攻	027
017	做人也要有定力	028
018	让心待在家	030
019	青春是用来奋斗的	032
020	是什么让我哽咽	033
021	走快了应常回头	035
022	让父亲当保安也是孝心	037
023	习总书记记性的背后是人民	040

024	在选择中改变命运	041
025	元旦寄语	044
026	不要瞄错了“点”	045
027	生活语言有讲究	047
028	学会低头	049
029	加班不一定是奉献	050
030	福报怎么来	052
031	过年与祝福	054
032	鸡年话鸡德	055
033	拜财神话布施	057
034	上班话“位置”	058
035	节日之后话过节	060
036	鼠肖话老鼠	062
037	地铁上的思考	064

038	情人节说情	065
039	一方水土养一方人	067
040	致老婆	069
041	当好陪客是对自己的尊重	071
042	用“空无”强大内心	073
043	在工作中提升心志	074
044	重在修心	077
045	一个不用嘴巴说爱的人	078
046	3月5日话雷锋	080
047	写给母亲的话	082
048	佛话的感悟	084
049	向前跨一步	086
050	严是爱 宽是害	088
051	都是“好人”容易吵架	090

052	喝一杯垫底的“酒”	092
053	人生“五看”	094
054	泰禹回来话教育	096
055	在平凡生活中活出意义	098
056	故事里面悟人生	100
057	感谢帮过自己的人	103
058	看透了才幸福	104
059	最得意的三次对话	106
060	《人民的民义》人物素描	110
061	九个“想一想”	111
062	《人民的民义》人物启示	113
063	“五一”话劳动	115
064	为青春点赞	117
065	老人“八不要”	119

066	我给母亲评“劳模”	123
067	做有力量的人	125
068	做人要有自我纠错能力	127
069	用民族复兴战略思想串讲习总书记系列讲话	129
070	谨防精神懈怠向工作懈怠转移	130
071	话端午	133
072	儿童的节日 父母的心思	135
073	汇报有艺术	138
074	可敬的高考人	141
075	无时无处无学习	143
076	父亲的耳朵	145
077	暖心窝子的致辞	146
078	干部成长“六感恩”	149
079	“七一”话忠诚	151

080	说话算不算的辩证思考	154
081	毛主席逝世时的我	156
082	我的家乡情结	158
083	我的家乡缘	160
084	我的“家乡事”	163
085	家乡的“民谣”	166
086	我的家乡人	169
087	家乡的梦	172
088	家乡的春节	174
089	家乡的记忆	177
090	家乡的美食	179
091	家乡的婚俗	181
092	家乡的“特殊年代”	183
093	我与集成	185

094	再回集成	187
095	今日家乡	189
096	家乡的交通	191
097	家乡的建筑	192
098	小时候对元宵节的记忆	194
099	家乡有个爱心社	196
100	我心中的清明节	199
101	我的“公社”记忆	201
102	独特的大学生活	204
103	家风的诠释	208
104	回家的感觉真好	211
(一)	父亲的哽咽, 女儿的心语	214
(二)	一个老社科工作者的党建情怀	217
(三)	何祚曙诗词	222

001 自述《晨光心语》

《晨光心语》本不是一本书，只是我的手机微信平台短文集，现在加上一个封面和一个名字就成为了一本书。这本书的由来很有故事性。开始我们建立了一个聊天群，群友都是学生，名称叫“师生情”。我想借这个平台给他们交流点什么东西。写什么呢？没当过官，传不了官道；没用过权，讲不了权术。最后决定，用我的亲身经历，去引导他们少走弯路，多走正道。就这样，每天发一篇微信到群里，主要是谈如何做人。后来，跟着看的人越来越多了，有人提醒我注册一个公众号，我同意了。我的学生何嫣利用一个上午的时间，办完了注册手续。我后来就开始用平台发文章，内容涉及人生、家庭、社会、职业等，读者一下猛增到两千多人。写到一百篇时就有人建议我将其集结成书，我又同意了。在一百四十篇的时候，我联系了湖南师范大学出版社。毕竟是母校的出版社，他们给了我最优惠的条件、优质的服务，用最快的时间把书出版了。

这本书不大也不厚，32开的口袋书，208个页面的

小册子，但它的内容涉及人生的诸多方面，从人生观到事业观，再到政治观，横跨一甲子，完整一个人。

这本书的封面并不华丽，一张照片、一个名称几乎是它的全部，但书的内容记载了一个人全部的人生体验，从爱情到事业、从做人到做事，无所不包。

这本书虽不是著书立说之作，它没有理论，也不求文采，更没有诗一般的语言，但它不说大话、不说空话，句句都是大实话；不说假话，不说套话，句句都是自己的话，反映的都是我的思想脉络、心路历程、人生经历，见文如见人。

这本书能够出版，要感谢所有的学生，因为最初写微信短文是为他们而写，没有他们就没有写作的冲动。

这本书能够出版，要感谢所有的关注者，因为他们的点赞、转发和转载，才有了我写作的力量，才不会计较眼花的烦恼、疲惫的痛苦，坚持写作。

这本书能够出版，要感谢家人和朋友，感谢他们的关怀、体贴和照顾。看到我疲惫的身影，他们提醒我注意身体；看到我连续发文时，提醒我不要太累。多方面支招，减轻我的负担。

这本书能够出版，要感谢《新湘评论》为我制作

了语音版以示鼓励，感谢湘潭市公安局在他们的网页开通专栏以示支持。感谢所有的读者不离不弃，陪伴至今。

心语结缘让我们相识，党建搭台让我们相知，公益之举让我们同行。让我们继续奉行“有信息共同交流，有喜悦共同分享，有困难共同承担，有公益共同参与”的群友理念，共同交流、相互帮助，一起进步，梦想成真。

002 珍惜生命

人常说，要珍惜生命，生命指什么？我想人要在社会上安身立命，必须保持生理生命、政治生命、精神生命、思想生命、学术生命的健康和安全。

生理生命要健康。早就有言，身体是革命的本钱，是办好一切事的基础，也是生命的基础。没有健康的生理生命，吃不香，睡不熟，劲不足，干不动，将会一事无成。没有生理生命的基础，一切附加物累加都相当于零。

政治生命要安全。人是社会人，社会是经济政治

的综合体，人不可能离开经济，也不可能摆脱政治，既然离不开，绕不过，就必须适应和遵循其规律，按照社会规律生存，按照政治规矩干事，按照政治纪律约束，做政治上的明白人。

精神生命要旺盛。精神是精、气、神的体现。没有精神支撑，生命就没有方向；没有精神支撑，生活就没有动力；没有精神支撑，就会得软骨病；没有精神支撑，就会萎靡不振。

社会生命要纯洁。社会生命是一个人在社会上的融入度和影响力的延伸，社会生活越简单，人就越快乐。要清心少欲，真诚待人。人以诚信为本，人没有诚信，就没有信誉；没有信誉，就没有人缘；没有人缘，就没有事业；没有事业，就没有生活。

思想生命要绵长。人和一般动物的最大区别在于有没有思想。有些人，活着就像死了，因为他没有思想；有的人死了，依然活着，因为他的思想永存。人没有思想，就如同行尸走肉，活着跟死了一样。

学术生命要深远。搞学术，要讲究学术价值。有人忙一辈子，文章不少，著作等身，但到头来自己都不知道自己是研究什么的。一个人学术生命的长短，

在于他学术成果的生命力。应景之作，学术没领域，成果没影响，后人不传承，就会是短命的。

珍惜生命，因为生命无价；关爱生命，因为生命脆弱；保护生命，因为生命有限。

003 懂自己该懂的

前两天同几个领导聚会，交流中，我常听到有人谦虚地说：“这方面你是专家，要向你学习。”对方又说：“在某方面你才是专家，我更要向你学习。”两个人的对话说出了懂与不懂的辩证思维。

人生有很多事都需要辩证思维。说一个人对，绝不能要求他一贯正确；说一件物美，绝不能要求它完美无缺；说懂一件事，绝不能要求他无所不知。人有所长，也会有所短；事有所为，也会有所不为。相对才能久远。

懂该懂的。学习过的知识要弄懂，脑袋不是过水丘，集小涓成大海，人才会有知识。经过的事要弄懂，找到原因才会不犯二错，找准规律才会走得对。自己的职责要弄懂，否则种了人家的田，荒了自己的地，或是以其昏昏，使人昭昭，弄懂职责才会履行好