



无障碍阅读

精美插图

名师点评



【中国青少年必读名著】

忍经·劝忍百箴

〔元〕许名奎 吴亮◎著 焦庆锋◎编

彩色
美绘版

大师们的经典作品

汇集一代大师的智慧精华，点亮人生道路上的明灯，为我们照亮前进的方向

孩子们的阅读选择

由教育专家推荐，是成长过程中的必读经典，帮助我们了解社会、认识社会

阅读者的愉悦体验

体例科学、插图精美、全彩印刷，让阅读变得趣味十足



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社



无障碍阅读

精美插图

名师点评



【中国青少年必读名著】

忍经·劝忍百箴

[元] 许名奎 吴亮◎著 焦庆锋◎编



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

忍经·劝忍百箴 / (元) 许名奎, (元) 吴亮著; 焦庆锋编. — 银川: 宁夏人民出版社, 2015.12
(中国青少年必读名著)

ISBN 978-7-227-06159-5

I. ①忍… II. ①许… ②吴… ③焦… III. ①个人—道德修养—中国—元代—青少年读物②伦理学—中国—元代—青少年读物 IV. ① B825-49 ② B82-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 292070 号

中国青少年必读名著

忍经·劝忍百箴 [元] 许名奎 吴亮 著 焦庆锋 编

责任编辑 白雪

封面设计 焦庆锋

责任印制 肖艳

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

地址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5052104

经销 全国新华书店

印刷装订 三河市恒彩印务有限公司

印刷委托书号 (宁) 0001317

开本 640mm × 920mm 1/16

印张 12

字数 150 千字

印数 6000 册

版次 2015 年 12 月第 1 版

印次 2015 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-227-06159-5/B · 213

定价 19.80 元

版权所有 翻印必究

世界名著是人类文化艺术发展道路上的丰碑，它以生生不息的思想力量、经久不衰的语言魅力深深打动着一代又一代的读者。对于青少年而言，大量阅读文学名著，是行之有效的阅读行为。文学名著凭借超拔的构思、动人的故事、隽永的语言，实现了文学大家对自然与人类社会不凡的理解和想象。沉浸其中，会让你成为一个对事物有通达理解的人，一个个性健康、感情充沛、志趣高尚的人。总而言之，读名著对你的智商与情商的提高都有莫大的好处。

为了系统地向广大青少年传递世界名著精华，我们精心组织编写了这套《中国青少年必读名著》。我们从浩瀚的知识海洋中，撷取精华，汇聚经典，将最受世界青少年青睐的作品奉献给大家。该系列丛书会给读者朋友们打开一扇心灵的窗户，让读者朋友们在知识的天地里遨游和畅想，为青少年朋友们搭建一架智慧的天梯，让我们在知识时空中探幽寻秘。本套丛书内容健康、有益，紧扣中学生语文课标，集经典性、知识性、实用性、趣味性于一体。我们精选的这些名著都是经历了历史与时间的检验，是公认为最具有杰出思想内涵或文学艺术品位的名著，是一份让广大青少年朋友品味人类知识精华的大餐。

由于编纂时间仓促，加之编者水平有限，编写过程中难免出现纰漏，还望广大读者批评指正。

阅读导航

原文

原著经典再现，
古代文言文讲究言
简意赅、字字珠玑，
让读者细细品味，
领略中国文化精髓。



中国青少年必读名著

细过掩匿

原文

曹参为国相，舍后园近吏舍。日夜饮呼，吏惠之，引参游园，幸国相召，按之。乃反，独帐坐饮，亦歌呼相应。见人细过，则掩匿盖覆。

解说

曹参担任宰相时，他家后园与官吏住所很近。这些小官吏日夜喝酒吵闹，当官的担心曹参恼怒，就引着曹参去后园游览，召见了这些小官，说说以后就放走了他们。曹参回来后，独自坐在帐中，也一边饮酒一边唱歌、呼喊，与小官们的呼声相应。曹参遇到别人有小的过错，就为其掩饰。

醉饱之过，不过吐衄

原文

丙吉为相，取吏频醉，西曹欲罪之。吉曰：“以醉饱之过斥人，欲令安归乎？不过吐衄丞相车茵，西曹第忍之。”

解说

丙吉担任宰相时，他的车夫屡屡醉酒，西曹主管准备处罚车夫。丙吉说：“就因为喝醉了酒而斥责别人，叫人怎么待得下去呢？喝醉了酒，也不过就是呕吐弄脏了宰相车子里的垫毯而已，西曹你就忍住不要责怪他了。”

圯上取履

原文

张良亡匿，尝从容游下邳。圯上有一老父，衣褐，至良所，直坠其履圯上，顾谓良曰：“孺子，下取履。”良愕然，强忍，下取履，因跪进。父以足受之，曰：“孺子可教矣。”

解说

张良因犯法逃亡，曾从容不迫地在邳下游览。桥上有一位老人，穿着粗布衣服，走到张良面前，故意将鞋扔到桥下去，回过头对张良说：“小伙子，下去把鞋捡起来。”张良感到惊愕，强忍着怒气，走到桥下，把鞋捡上来，跪着送到老人跟前。老头把脚伸出来穿上鞋，说：“你可以教育成才呀！”

出胯下

原文

韩信好带长剑，市中有一少年辱之，曰：“君带长剑，能杀人乎？若能杀人，可杀我也；若不能杀人，从我胯下过。”韩信遂屈身，从胯下过。汉高祖任为大将军，信召市中少年，语之曰：“汝昔年欺我，今日可欺我乎？”少年乞命。信免其罪，与其一校官也。

解说

韩信喜欢身佩长剑，集市上有一位少年侮辱韩信，说：“你身佩长剑，但你敢杀人吗？如果你敢杀人，可以把我杀了；如果你不敢杀我，那么，就从我的两腿之间钻过去。”韩信于是弯下身，从那位少年的两腿之间钻过去。后来，汉高祖刘邦任命韩信为大将军，韩信将曾经侮辱过自己的那个少年召到跟前，对他说：“你过去曾欺辱我，现在还敢

尊重原文，对每字每句用白话文释义，让读者在欣赏原著的基础上，深刻领会作者的思想。

解说

阅读导航

忍 经

细过掩匿·····	2	盛德所容·····	11
醉饱之过，不过吐呕···	2	含垢匿瑕·····	12
圯上取履·····	3	未尝见喜怒·····	12
出胯下·····	3	语侵不恨·····	12
尿寒灰·····	4	释盗遗布·····	13
诬金·····	4	愍寒架桥·····	13
诬裤·····	5	射牛无怪·····	15
羹污朝衣·····	6	代钱不言·····	15
认马·····	6	认猪不争·····	16
鸡肋不足以当尊拳·····	7	鼓琴不问·····	16
唾面自干·····	7	唯得忠恕·····	17
五世同居·····	8	益见忠直·····	17
九世同居·····	8	酒流满路·····	18
鞍坏不加罪·····	8	不形于言·····	18
置怨结欢·····	9	未尝峻折·····	19
万事之中，忍字为上···	9	非毁反己·····	19
盘碎，色不少吝·····	10	辞和气平·····	21
不忍按·····	10	委曲弥缝·····	21
逊以自免·····	11	诋短逊谢·····	22

直为受之·····	23	俾之自新·····	37
服公有量·····	23	未尝按黜一吏·····	37
宽大有量·····	24	小过不怪·····	38
呵辱自隐·····	24	拔藩益地·····	38
容物不校·····	26	兄弟讼田，至于失败···	39
德量过人·····	26	将愤忍过片时，心便清凉	
众服公量·····	27	·····	39
还居不迫直·····	27	愤争损身，愤亦损财···	40
持烛燃鬓·····	28	十一世未尝讼人于官···	41
物成毁有时数·····	28	无疾言剧色·····	41
骂如不闻·····	29	子孙数世同居·····	42
佯为不闻·····	29	愿得金带·····	42
骂殊自若·····	30	恕可成德·····	44
为同列斥·····	30	公诚有德·····	45
不发人过·····	32	所持一心·····	45
器量过人·····	33	人服雅量·····	46
动心忍性·····	33	终不自明·····	46
受之未尝行色·····	34	户曹长者·····	47
与物无竞·····	34	逾年后杖·····	48
忤逆不怒·····	35	终不自辩·····	49
潜卷授之·····	35	自择所安·····	49

称为善士·····	50	处家贵宽容·····	61
得金不认·····	51	忧患当明理顺受·····	61
无人不自得·····	51	同居相处贵宽·····	62
一言齟粉·····	52	亲戚不可失欢·····	62
不若无愧而死·····	52	待婢仆当宽恕·····	63
未尝含怒·····	54	事贵能忍耐·····	63
谢罪敦睦·····	54	王龙舒劝诫·····	63

劝忍百箴

言之忍·····	66	贱之忍·····	77
气之忍·····	67	贵之忍·····	78
色之忍·····	67	宠之忍·····	79
酒之忍·····	68	辱之忍·····	81
声之忍·····	69	安之忍·····	82
食之忍·····	70	危之忍·····	83
乐之忍·····	71	忠之忍·····	84
权之忍·····	72	孝之忍·····	85
势之忍·····	74	仁之忍·····	86
贫之忍·····	75	义之忍·····	87
富之忍·····	76	礼之忍·····	88

智之忍.....	89	劳之忍.....	116
信之忍.....	90	苦之忍.....	116
喜之忍.....	91	俭之忍.....	118
怒之忍.....	92	贪之忍.....	119
疾之忍.....	94	躁之忍.....	120
变之忍.....	95	虐之忍.....	122
侮之忍.....	96	骄之忍.....	123
谤之忍.....	98	矜之忍.....	124
誉之忍.....	99	侈之忍.....	126
谄之忍.....	100	勇之忍.....	127
笑之忍.....	101	直之忍.....	128
妒之忍.....	103	急之忍.....	129
忽之忍.....	104	死之忍.....	130
忤之忍.....	105	生之忍.....	132
仇之忍.....	106	满之忍.....	134
争之忍.....	108	快之忍.....	135
欺之忍.....	109	取之忍.....	136
淫之忍.....	110	与之忍.....	137
惧之忍.....	111	乞之忍.....	138
好之忍.....	113	失之忍.....	139
恶之忍.....	114	利害之忍.....	141

顽嚚之忍.....	142	事师之忍.....	164
不平之忍.....	143	同寅之忍.....	165
不满之忍.....	144	为士之忍.....	166
听谗之忍.....	147	为农之忍.....	167
无益之忍.....	148	为工之忍.....	167
苛察之忍.....	149	为商之忍.....	168
屠杀之忍.....	150	父子之忍.....	169
祸福之忍.....	152	兄弟之忍.....	171
苟禄之忍.....	153	夫妇之忍.....	172
躁进之忍.....	155	宾主之忍.....	173
特立之忍.....	156	奴婢之忍.....	174
勇退之忍.....	157	交友之忍.....	175
挫折之忍.....	158	年少之忍.....	177
不遇之忍.....	159	将帅之忍.....	177
才技之忍.....	160	宰相之忍.....	179
小节之忍.....	161	好学之忍.....	181
背义之忍.....	163		



忍

经

细过掩匿

原文

曹参为国相，舍后园近吏舍。日夜饮呼，吏患之，引参游园，幸国相召，按之。乃反，独帐坐饮，亦歌呼相应。见人细过，则掩匿盖覆。

解说

曹参担任宰相时，他家后园与官吏住所很近。这些小官吏日夜喝酒吵闹，当官的担心曹参恼怒，就引着曹参去后园游览，召见了这些小官，说说以后就放走了他们。曹参回来后，独自坐在帐中，也一边饮酒一边唱歌、呼喊，与小官们的呼声相应。曹参遇到别人有小的过错，就为其掩饰。

醉饱之过，不过吐呕

原文

丙吉为相，驭吏频醉，西曹欲罪之。吉曰：“以醉饱之过斥人，欲令安归乎？不过吐呕丞相车茵，西曹第忍之。”

解说

丙吉担任宰相时，他的车夫屡屡醉酒，西曹主管准备处罚车夫。丙吉说：“就因为喝醉了酒而斥责别人，叫人怎么待得下去呢？喝醉了酒，也不过就是呕吐弄脏了宰相车子里的垫毯而已，西曹你就忍住不要责怪他了。”



圯上取履

原文

张良亡匿，尝从容游下邳。圯上有一老父，衣褐，至良所，直坠其履圯上，顾谓良曰：“孺子，下取履。”良愕然，强忍，下取履，因跪进。父以足受之，曰：“孺子可教矣。”

解说

张良因犯法逃亡，曾从容不迫地在邳下游览。桥上有一位老人，穿着粗布衣服，走到张良面前，故意将鞋扔到桥下去，回过头对张良说：“小伙子，下去把鞋捡起来。”张良感到惊愕，强忍着怒气，走到桥下，把鞋捡上来，跪着送到老人跟前。老头把脚伸出来穿上鞋，说：“你可以教育成才呀！”

出胯下

原文

韩信好带长剑，市中有—少年辱之，曰：“君带长剑，能杀人乎？若能杀人，可杀我也；若不能杀人，从我胯下过。”韩信遂屈身，从胯下过。汉高祖任为大将军，信召市中少年，语之曰：“汝昔年欺我，今日可欺我乎？”少年乞命。信免其罪，与其—校官也。

解说

韩信喜欢身佩长剑，集市上有一位少年侮辱韩信，说：“你身佩长剑，但你敢杀人吗？如果你敢杀人，可以把我杀了；如果你不敢杀我，那么，就从我的两腿之间钻过去。”韩信于是弯下身，从那位少年的两腿之间钻过去。后来，汉高祖刘邦任命韩信为大将军，韩信将曾经侮辱过自己的那个少年召到跟前，对他说：“你过去曾欺辱我，现在还敢

欺辱吗？”那位少年求韩信饶命。韩信赦免了他的罪过，给他封了一个小官。

尿寒灰

原文

韩安国为梁内史，坐法在狱中，被狱吏田甲辱之。安国曰：“寒灰亦有燃否？”田甲曰：“寒灰倘燃，我即尿其上。”于后，安国得释放，任梁州刺史，田甲惊走。安国曰：“若走，九族诛之；若不走，赦其罪。”田甲遂见安国。安国曰：“寒灰今日燃，汝何不尿其上？”田甲惶惧，安国赦其罪，又与田甲亭尉之官。

解说

韩安国担任梁国内史时，因犯法被关到监狱中。狱中小吏田甲侮辱他。韩安国问田甲：“冷却的火灰可重新燃烧起来吗？”田甲说：“如果冷灰可以重燃，我就尿熄它。”后来，韩安国释放出狱，被任命为梁州刺史。田甲吓得逃跑了。韩安国说：“田甲如果逃走，就杀了他的九族；如果不走，可以原谅他的罪过。”田甲于是来见韩安国。韩安国问田甲：“冷灰今天重燃，你何不用尿浇熄呢？”田甲十分害怕，韩安国却原谅他的罪过，并授予他亭尉官职。

诬金

原文

直不疑为郎，同舍有告归者，误持同舍郎金去，金主意不疑。不疑谢，有之买舍，偿之。后告归者至，而归亡金，郎大惭。以此称为长者。

解说

直不疑当侍郎时，有一个同宿舍的人回家，误将同屋之人的金子拿走

了。失主怀疑直不疑偷走他的金子，直不疑表示认错，买了金子，还给了他。等到回家的人回来后，将失主丢失的金子如数归还，失主很惭愧。因此大家都称直不疑是忠厚的人。

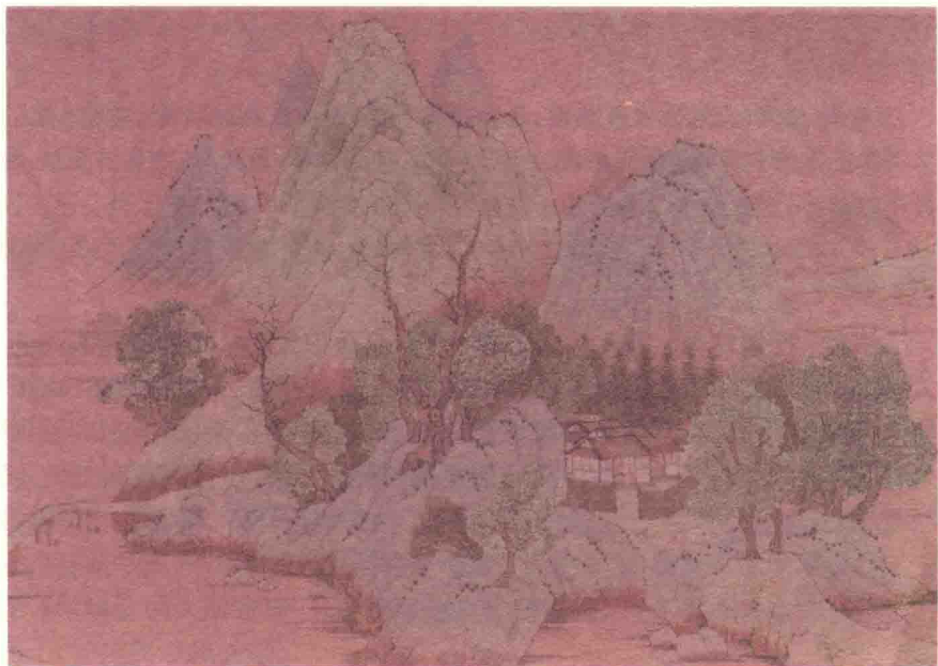
证 裤

原文

陈重同舍郎有告归宁者，误持邻舍郎裤去。主疑重所取，重不自申说，市裤以还。

解说

陈重同宿舍有人回家去，误拿了邻宿舍人的一条裤子。主人怀疑是陈重所拿，陈重也不申辩，买了一条裤子还他。



羹污朝衣

原文

刘宽仁恕，虽仓卒未尝疾言剧色。夫人欲试之，趁朝装毕，使婢捧肉羹翻污朝衣。宽神色不变，徐问婢曰：“羹烂汝手耶？”

解说

刘宽仁慈宽厚，即使仓促之中也不曾疾言厉色。他的妻子想试试他，趁他穿好上朝服装时，派婢女端着一碗肉汤，故意泼洒在朝服上，弄脏他的朝服。刘宽神色不改，慢慢地问婢女说：“汤烫坏了你的手吗？”

认马

原文

卓茂，性宽仁恭，爱乡里故旧，虽行与茂不同，而皆爱慕欣欣焉。尝出，有人认其马。茂心知其谬，嘿解与之。他日，马主别得亡者，乃送马，谢之。茂性不好争如此。

解说

卓茂，性情宽厚，待人仁义恭敬，与乡里故旧友爱，即使行业不同的人，也能与其友好相处。卓茂曾经出门，有人说卓茂骑的马是他的。卓茂明知这个人弄错了，但还是平静地把马给了他。过了几天，马的主人从别处找到了他丢失的马，于是将马还给卓茂，并表示道歉。卓茂就是如此不与人争。