

世界中医药学会联合会青年中医培养工作委员会支持

总主编 张 苍 周冬梅

北京中医医院皮肤科
聚友会系列讲稿 2

慢性荨麻疹 中医证治撷英

主编 张 苍 肖月园



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

世界中医药学会联合会青年中医培养工作委员会支持

总主编 张 苍 周冬梅

北京中医医院皮肤科聚友会系列讲稿2

慢性荨麻疹 中医证治撷英

主 编 张 苍 肖月园

副主编 高 杨 谭 强 吕景晶

编 委 高 华 孙贵雨 王 靖 王滇让
钟卫燕 周荣华 许经纶 刘昱旻
蔡一歌 刘志勇 亚晓旭 孟 旭
郭玉峰



图书在版编目(CIP)数据

北京中医医院皮肤科聚友会系列讲稿.2,慢性荨麻疹中医
证治撷英/张苍,肖月园主编.—北京:人民卫生出版社,2017
ISBN 978-7-117-24648-4

I. ①北… II. ①张… ②肖… III. ①皮肤病-中医治疗法
②荨麻疹-中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 302102 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

北京中医医院皮肤科聚友会系列讲稿 2 慢性荨麻疹中医证治撷英

主 编:张 苍 肖月园

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市潮河印业有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:6.5

字 数:130 千字

版 次:2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-24648-4/R·24649

定 价:30.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



总序



学术要交流,交流则进步,在新的时代,中医尤其需要如此。2013年底,我们第一次利用微信平台,组织了跨学科、跨流派、跨地域的学术交流讲座,邀请欧阳卫权副主任医师讲授附子在皮肤病治疗中的应用,从那时到现在已经过去4年了,我们看到中医的学术氛围越来越开放、越来越积极,有更多的人愿意把自己的独得之秘、自己临证的心得体会、自己学派的学术传承思路和用药特点,完整而清晰地拿出来展示,让更多的人学习,让更多的人受益,可以说这一个过程实际代表了中医从农业社会向工业社会、信息社会转变的脚步。

曾几何时,大多数中医都以自己保有别人所不知道的秘密技法、方药,秘密传承为荣,并且赖以为生。但是新的时代,面对现代医学强大的挤压,迅猛的发展,整体水平的提高,规模化的推进,如果仍持有那样的学术观点,处世态度,中医也将会成为一个个弱小的单体而被各个击破!

好在我们看到经过几十年的反思、几十年的沉寂,经过这十几年的努力,我们终于已经渐渐地在思想意识上,跟上新的时代的步伐了。

开放共享,积极共赢,已经成为大多数中医同道的共



识,而在这一精神的感召之下,越来越多的人聚集到了一起,从最初的一个不分门派的微信群,到之后的几百个微信群,从最初的几十个乐于交流的同道,到现在 28 万专业人士聚集的中医在线论坛联盟平台。我们终于走出了这一小步。

感谢在这一过程中,给我们以巨大支持的前辈专家、同道,感谢“中医在线”的好朋友们、小伙伴们给我们在技术上的支持,让我们能够坚持下来,并且继续充满信心地走下去。我想,“北京中医医院皮肤科聚友会微信群”这个小小的讲台,正是整个中国中医学界的一个缩影,它展现了我们积极进取的心态,展现了我们开放共享的学风,有这样的信念,我们学术一定会不断进步,并且造福于后人,是为序!

张 苍 周冬梅

2017 年 11 月



在珠海举办的中西医结合皮肤性病学年会上,我见到了敬爱的“北京中医医院皮肤科聚友会”群主张苍老师,张老师要我为荨麻疹专辑作序。可以说这本书是全国多位荨麻疹治疗的专家(除本人之外)多年临床经验的汇总,珠玉满堂,值得广大皮肤科同道细细品味、总结心得,以助临证。

荨麻疹,中医称为瘾疹,是皮肤科的常见病、多发病,但却易诊难治。我清晰地记得硕士毕业时问我的导师王玉玺教授:“慢性复发性皮肤病中,哪个疾病最难治?”从医40余载的王老回答:“慢性荨麻疹。”慢性荨麻疹的辨证论治,不似其他皮肤疾患,如过敏性紫癜、银屑病虽有个体差异,但有倾向性的几个方证能够涵盖大部分病人的病证方向。慢性荨麻疹的辨证则更显千人千方,同病异治的特点。因时、因地、因人三因治宜,虽言审病求因,但为一方一域之医,临证中因人治宜、人病同治多为主要思路。本专辑中10堂课,从荨麻疹发作时间规律、脏腑辨证、六经辨治、时方加减、针药结合以及中为西用等不同的角度针对不同的受众,分析并分享了在本病临证过程中的诸多问题难点以及经验心得,可谓皆述其理;有横向剖析本病的辨证分型,虽各家治验不一,但可加以总

结,归纳其法;亦有纵向分析可自行消退为特点的荨麻疹不同时段的经验用方;再有荨麻疹多与风邪相关,治风之药的分类总结归纳,以及虫类药的应用体会,细述荨麻疹治疗的心得用药;另外,尚有按西医分类对应的中医治验总结,比如压力延迟性荨麻疹、胆碱能性荨麻疹有哪些临床特点、哪些证型多见、哪些方药多用等中西合思,还有荨麻疹成药应用、外治方法……

讲者中,有的身居要职、为皮肤科事业鞠躬尽瘁;有的是基础教授,临床分享如数家珍;有的临床多年,学贯中西、经验丰富;有的独创立说,善用经方治皮病,为一方名医、造福百姓;有的是学科领军,努力为后辈传承薪火、蜡炬成灰;有的理论功底深厚、临床经验丰富,默默奋战却粉丝一片;有的是晚辈后学,如饥似渴亦追求上进。看似只有 10 堂课,却涵盖了诸位讲者的多年临床经验和心得。

需要强调的是,此为网络语音授课,各位讲者临场发挥,未免有不能尽述其意之处,待有机会再次整理各位经验以求完备。

荨麻疹辨证因人迥异,同病异治,故总结归纳各位讲者经验后可指导临床治疗其他诸多疾患。望读者广而纳之,集其所长为己所用,实为授课者之幸、组织者之幸、整理者之幸、患病者之幸!是为序。

第四军医大学西京皮肤医院 肖月园

2017 年 11 月



慢性荨麻疹的中医诊治	刘爱民	1
荨麻疹发作时间的规律解析	华华	28
慢性荨麻疹的中医治疗	瞿幸	46
浅谈针灸治疗荨麻疹	蓝海冰	59
慢性荨麻疹的中医治疗技巧	欧阳晓勇	73
慢性荨麻疹的中医治疗体会	肖月园	89
六经辨证治疗荨麻疹	欧阳卫权	115
慢性荨麻疹的治疗	李元文	142
慢性荨麻疹的中医治疗	曲永彬	165
荨麻疹的中医治疗思路与方法	马淑然	184



慢性荨麻疹的中医诊治



刘爱民 2014 年 1 月 25 日 星期一

今天是慢性荨麻疹的专场。说起慢性荨麻疹,它是一个非常常见的、顽固难治的变态反应性疾病。慢性荨麻疹的病因目前还不是很清楚,在西医来讲它是一个被列为世界难题的疾病,因为西医西药治疗只能控制症状,停药就会复发,这是西医的瓶颈问题。

首先,明确一下概念。什么是慢性荨麻疹?慢性荨麻疹是指反复发作,或者间歇发作超过 6 周——就是一个半月,称为慢性荨麻疹。慢性荨麻疹是一种常见多发的疑难病。我们知道 15%~20% 的人一生至少发生过一次荨麻疹。因为各种不同因素的参与,大约 10% 的急性荨麻疹可以转变成慢性荨麻疹。慢性荨麻疹虽然对机体没有太大的损害,但是它会给我们的生活质量带来很大的影响,有些病人求医,因为这个瘙痒特别剧烈,甚至有跳楼的、轻生的。有关慢性荨麻疹,我们近 10 年进行了系列研究。慢性荨麻疹在目前中医的认识上总的来说比较浅,教材对这个病的认识比较少,对证候的分类比较少,所以临床疗效目前还不是很好。我们近 10 年的研究,根据中医传统的一些方法,进行了摸索总结,对辨证



进行了分析,总结出了全新的证治方案,这个方案在我的网站上(刘爱民教授个人网站)都有,大家以后可以去查看。

答疑部分

第一个问题,慢性荨麻疹发作时间有没有规律?这些规律如何辨证?

实际上我们经过近 10 年的研究发现,慢性荨麻疹的发作,有些病人是有规律的,有很多病人是没有规律的,但总的规律就是白天轻、晚上重,这是基本规律。也有人是早上重、晚上轻的,这种情况相对少一点。晚上重的问题:《内经》上讲任何疾病都是旦慧、昼安、夕加、夜甚,这是总的规律,就是正气不足导致了疾病。早上重可以考虑阳气不足,或者是风寒内蕴。

第二个问题:慢性荨麻疹夜晚加重怎么辨证?

这个问题请大家看一看网上的我的文章,这个辨证是比较复杂的,我们给它分了三大主证、六大兼证,可操作性比较强,临床疗效比较好,大家可以上网看看。

第三个问题是针灸和脐贴的问题。

说句实话,我们目前对针灸和脐贴与慢性荨麻疹的关系还没有涉及,但是总的来说,目前报道的比较少,可能疗效不是很确切。当然我不是搞针灸的,说的可能有点过了,大家搞针灸的可以共同探讨,目前我们还没有涉及。

第四个问题:中医治疗荨麻疹,有时就像西药吃了就好,不吃就犯,怎么办?

这点我觉得可能还是辨证有问题。中医治疗的优势



就在于它的复发比较低,如果吃药就好,不吃就犯,辨证还是有些偏差,还是应该进一步辨精细、辨准确,中医治疗痊愈后复发率是很低的。

第五个问题:关于妇女产后风和慢性荨麻疹的问题。

我觉得根据妇女的生理特点,产后一般多虚:血虚、气虚都可能会有,有的甚至会有阳虚。根据体质特点再加上外来的风邪,或者内生的湿热和外来风邪的搏结,这样考虑予以治疗,效果会比较好。先辨体质,再辨外邪和内生邪,这样综合起来辨证,取得一个正确的证候,进而正确用药效果会更好。

第六个问题,张广中主任:慢性荨麻疹的核心病机是什么?

对慢性荨麻疹病机的研究,我们进行的还是比较深入的,现在教材对慢性荨麻疹病机的认识还不是很清楚。我们知道,慢性荨麻疹主要是风邪引起,风邪为什么导致慢性荨麻疹,为什么瘙痒?瘙痒就是有风的存在,风为什么会存在而不去,这是有原因的。我们认为主要体现在湿与虚的存在,还有营卫不和的存在,因为风与湿和,湿性黏质,风邪难去,所以关键是在湿与虚、营卫不和这三个因素,导致风邪稽留不去,形成慢性荨麻疹。

第七个问题:胆碱能性荨麻疹和人工荨麻疹,如何中医治疗?

胆碱能性荨麻疹和人工的荨麻疹是不同的,二者的诊断是不一样的。胆碱能性荨麻疹发生在中学生比较多见,青年和中年,学习和工作紧张,压力比较大,辨证多为肝经郁热证,一般多用丹栀逍遥散加减治疗。人工荨麻



疹和慢性荨麻疹的治疗,辨证是一样的,网站上都有,大家可以看一下。

第八个问题:慢性荨麻疹是否也像西医一样分型辨证?如何分型辨证?

慢性荨麻疹辨证和西医的辨证是不一样的,是按照中医的证候辨证的,和西医的分析不一样。西医的慢性荨麻疹属于自身免疫性荨麻疹,没有过多的分型。它是通过自体血清试验(ASST)这个实验来鉴别的,如果阳性为自身免疫荨麻疹,如果阴性为慢性荨麻疹,它没有过多的分型。

第九个问题:慢性荨麻疹发生在不同部位,有何辨证意义?

慢性荨麻疹的发病大部分没有确定部位,小部分发生在一定部位。我们可以根据经络辨证,如多发生在背部,多为太阳经的问题,从太阳经来辨证;以此类推吧,发生在少阳经的部位,就是少阳经的问题。

第十个问题:慢性荨麻疹和皮肤划痕症的辨证有何不同?

其实慢性荨麻疹和皮肤划痕症辨证是一样的,没有什么区别,一样辨证。

第十一个问题:如果说慢性荨麻疹没有什么冷热风方面症状的话,如何辨证?

我们可以辨证的依据:一个是发生皮损;一个是舌象和脉象。一些症状,比如饮食、睡眠、二便、月经,按“十问歌”进行,可以很清楚地辨证。比如风湿蕴肤、阳虚、风证等,都可以辨出来。



第十二个问题:慢性荨麻疹无证可辨时,怎么入手?

无证可辨时是很少的,都是有证,很多情况都是可辨的。慢性荨麻疹如果实在无证可辨,常辨为脾胃不和,脉象都可以的话,学生和青年比较常见,桂枝汤加减。

第十三个问题:慢性荨麻疹的风团是风象,还是湿象,还是热象?

这个不能只看风团来进行辨证,有风团时说明有风、有热、有湿。当然急性不一定有湿,慢性的有湿,所以就是风湿蕴肤,当然也可以有其他的证候。

第十四个问题:很大一部分慢性荨麻疹,因风邪入里,郁久不化,多夹热或夹寒。书中有载:“治风先治血,血行风自灭。”但我们该如何去治这个血?养血?疏泄?该如何把握这个尺度?

荨麻疹治疗中的“治风先治血,血行风自灭”的问题,实际上主要针对急性荨麻疹。慢性荨麻疹不只是“风”和“水”的问题,而且主要是湿和虚的问题。慢性荨麻疹比较复杂一些多为寒热错杂、虚实夹杂的,单纯的风热是很少的。因为单纯的风热不会导致,只有夹杂着湿和虚,还有营卫不和,才可导致慢性荨麻疹。

第十五个问题:慢性荨麻疹的辨脉法,有无扼要之法?

慢性荨麻疹的辨脉法,脉象很多的,常见弦脉、滑脉、浮脉、数脉、弱脉、细脉。没太多特点,得综合辨证。

第十六个问题(病例):男,20岁,半年前吃海鲜后起疹,每晚加重。皮损为红色风团,冷热均怕,双手发凉,双足发热,口干,大便每天1~2次,有时不成形,吃东西不



合适胃就胀或腹泻,纳差,舌象为沟纹舌,舌中间有两条很深的裂纹,有阴虚的征象、湿的征象、脾虚的征象,脉象不清,兼有气虚。该如何辨证治疗?

病情比较复杂,既有湿的存在,又有阴虚的存在,治疗既要益气健脾祛湿,又不可伤阴,辨证用药得去湿又要存阴。

第十七个问题:怎么辨别慢性荨麻疹的阴阳属性的问题?如何防止复发?

慢性荨麻疹的阴阳属性是阴阳错杂,虚实夹杂,不好简单地说清楚。简单的为阳虚,复杂的为阳虚有湿热,或者气虚有湿热。这说不太清楚,这个病非常复杂,不是那么简单。

第十八个问题(李斌主任):患者病史 18 年,眼睑面颊风团,心烦,舌淡黯,苔白腻,脉弦滑,如何辨证施治?

根据症状看有阳虚蕴湿兼瘀血及肝气偏旺,考虑使用桂枝加附子汤加减。

第十九个问题:关于慢性荨麻疹应用西药的问题。

我们在临床中经常配合西药,慢性荨麻疹单纯用中药短期内不能控制病情,病人依从性不好,用西药强烈压制控制,配合中药逐渐减少用量,达到治疗作用。通常我们用西药先用 1 片,控制以后减成半片,然后 1/4 片,然后停西药,如果再不发,中药巩固 2 个月,不发,基本治愈。控制复发的手段就是巩固治疗,刚刚好就停中药、西药的话,容易复发,这个是有教训的。靠中药的调节、西药的强压,起到协同作用来治疗。我们 100 例患者随访结果表明:巩固治疗患者的复发率明显低于不巩固治疗



的患者,具有显著性差异。

第二十个问题(张英栋):汗法是否适用于荨麻疹?

汗法是治疗荨麻疹的方法之一,不是唯一治疗方法,该祛风的要祛风,不是单纯的汗法。

第二十一个问题:胃病、妇科病、足癣是否和荨麻疹有关系?

有的可能有关系,有的没有,如胃病方面,研究发现幽门螺杆菌与慢性荨麻疹发病有 20%~30% 的关系;足癣可能有,但不是主要的,如果有则需要抗真菌治疗。

第二十二个问题:慢性荨麻疹是一个单独的病吗?

慢性荨麻疹不是单独的病,是全身的病,免疫系统紊乱造成的。

第二十三个问题:慢性荨麻疹是内伤还是外感的问题。

我认为既有内伤也有外感。如果是风湿蕴肤,那就是外感,如果兼有气虚、阳虚那就是内伤兼有外感。从阴阳来分也不好说是阴证,还是阳证,一般既有阴又有阳,单纯的比较少。

第二十四个问题:张英栋主任谈到风、水、寒湿与荨麻疹的关系问题。

我觉得我们治病其实就是一个祛邪的过程。所以慢性荨麻疹肯定与风水有关系的。我们也认为风为邪气之一,如何把风邪祛除,这是我们治疗的目的。您把风邪祛除掉,那么病就好啦。风邪为什么残留到体内不外散呢,那就是因为有湿、有虚、有营卫不和等各种因素,还有其他更复杂的因素,我们把这些问题解决啦,风自然就出



去啦,病就好啦。

第二十五个问题:欧阳卫权主任问的,他说荨麻疹治疗有效以后,总是还有轻微的发作,怎么办?

这个我觉得是非常常见的问题,因为慢性荨麻疹非常复杂,我们对它的认识也是从开始浅显,到最后深入。对它的治疗,每一次复诊都要非常认真,因为第一次看它的时候,可能你的认识是不正确的,不过通过不断的复诊,那么你对它的认识会一步步加深。我就比喻像擦玻璃一样,我们擦一遍就干净一次,当我们把它擦干净啦,那么这个病也就认识清楚啦。所以当出现这个疾病停滞不前的时候,当你给他治疗没效的时候,到了一定阶段它不再往前走了,这个时候,我们的辨证可能还存在某些偏差,就像我们用药如开锁一样,可能哪个齿没对准。那么我们还要再进一步继续辨证,再进行调整。当然这个时候还牵扯到守方和改方的问题,如果你的治疗是有效的,而且你的辨证很对,那可能是你的疗程还不到,那么就继续守方;另外一方面,就是有可能你的辨证不太对,需要改方。在辨证上,欧阳主任辨得非常好,应该说做得非常好,他的疗效非常好。他是很谦虚的。

第二十六个问题:关于慢性荨麻疹忌口的问题。

有关忌口的问题,我最近的一些文章发表在《家庭医学》杂志上,还有我们河南大学《健康报》上。去年做了个讲座,就是专门讲皮肤病忌口的问题。其中谈到了慢性荨麻疹忌口。我觉得慢性荨麻疹忌口,首先鱼、虾是应该忌的,因为这些高蛋白食物,异体蛋白,容易导致皮疹的发生。另外,我觉得应该按照中医的辨证去进行忌



口,不是像过去老中医说的那样,鸡、鸭、鹅、肉、蛋什么都不让吃,这样可能是不科学的忌口。那么忌口应该是根据中医辨证,如果它是风湿蕴肤证,他就应该少吃辣椒或不吃辣椒,不吃肥腻的东西,肥甘厚味就应该少吃;如果是一个阳虚证候,我觉得羊肉、牛肉都是可以吃的,因为羊肉它是个温阳补血的食物,如果是阳虚患者或血虚患者,羊肉对他的疾病治疗有好处,是可以吃的,当然前提是对羊肉肯定是不过敏的。

第二十七个问题(高杨):慢性荨麻疹的临床治愈标准是什么?2个月后不复发么?

其实慢性荨麻疹辨证非常复杂,是非常顽固难治的。它的辨证,病机是非常复杂、矛盾的,所以辨证是很重要的,另外影响判断病机的因素很多。我觉得主要有以下几种。第一个是个人的中医基本功不扎实,没有能力识破,所以我们要打好基本功;第二个是诊疗态度的不认真,马虎敷衍,由于不太认真,看不出来问题;第三个是受教材的影响,因为我们教材目前编的都是常见证候,当然目前我们这个教材,它所写的常见证候似乎也不太符合客观,所以我们重新给它做了一个,所以现在这个教材需要改写啦,有很多目前客观存在的证候没有写进去;第四点就是缺乏进取精神,认为别人治不好的,我也很难治愈,所以就随波逐流。

下面我举一个病例:一个男性患者,16岁,主诉是全身风团1年余。这个荨麻疹发作挺明显的,不吃西药不能控制,风团每天出,伴有纳差,面黄不华,大便溏,还有过敏性鼻炎,舌尖红,舌苔薄黄腻,脉沉弱。诊断为慢性