

TIYI JIEHE SHIJIAOXIA DE
SHEQU YANGLAO MOSHI PINGJIA

体医结合视角下的社区养老模式评价

郝 丽 著

南开大学出版社

体医结合视角下的社区养老模式评价

郝 丽 著

南开大学出版社
天 津

图书在版编目(CIP)数据

体医结合视角下的社区养老模式评价 / 郝丽著. —
天津 : 南开大学出版社, 2017.7
ISBN 978-7-310-05433-6

I. ①体… II. ①郝… III. ①养老—社区服务—研究—中国 IV. ①D669.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 165088 号

版权所有 侵权必究

南开大学出版社出版发行

出版人:刘立松

地址:天津市南开区卫津路 94 号 邮政编码:300071

营销部电话:(022)23508339 23500755

营销部传真:(022)23508542 邮购部电话:(022)23502200

*

唐山新苑印务有限公司印刷

全国各地新华书店经销

*

2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

260×185 毫米 16 开本 8.75 印张 193 千字

定价:28.00 元

如遇图书印装质量问题,请与本社营销部联系调换,电话:(022)23507125

前言

自我国进入老龄化社会以来,老年健康问题引发各界关注。“大健康”“养老服务业”“健康服务业”“医药产业升级”“全民健身”等与养老、健康相关话题持续升温,促使我国养老相关事业与产业发展步入新阶段。

2016年10月25日,中共中央国务院发布了《“健康中国2030”规划纲要》(以下简称《纲要》),这是今后15年推进健康中国建设的宏伟蓝图和行动纲领,也是中华人民共和国成立以来首次在国家层面提出的健康领域中长期战略规划。《纲要》中突出了大健康的发展理念,以“共建共享、全民健康”为战略主题,从全局高度统筹卫生计生、体育健身、环境保护、食品药品、公共安全、健康教育等领域政策措施,形成促进健康的合力。

2017年2月28日,国务院印发了《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》。在规划的第五章健全健康支持体系中,明确提出要结合贯彻落实全民健身计划,依托公园、广场、绿地等公共设施及旧厂房、仓库、老旧商业设施等城市空置场所,建设适合老年人体育健身的场地设施,广泛开展老年人康复健身体育活动。支持乡镇(街道)综合文化站建设体育健身场地,配备适合老年人的设施和器材。支持公共和民办体育设施向老年人免费或优惠开放。加强老年人体育健身方法和项目研究,分层分类引导老年运动项目发展。继续举办全国老年人体育健身大会。鼓励发展老年人体育组织,到2020年,90%的街道和乡镇建立老年人基层体育组织,城乡社区普遍建立老年人健身活动站点和体育团队。

“体医结合”,即用体育运动代替医疗使身体恢复健康,既治未病,又治已病,其有效实施可以让老年人受益。老年人一般都很关心与其生命延续和生存状态密切相关的方式方法,“体医结合”既可有效摆脱医学对药物过于依赖的弊端,又可克服体育在促进身体健康过程中过于粗放的缺点,是一种很实用、适用的保健方式。研究建议应把“体医结合”摆放在我国老龄工作的重要位置,与“医养结合”一起作为提升老年人健康工程的重要组成部分,相关机构应做好实施方案和评价制度的设计。

本书由天津财经大学体训部、天津财经大学大数据与健康研究室主任郝丽副教授历时6年完成。先后受到主持完成的2012年全国统计科学研究项目“社区养老服务发展评价指标体系与测算方法研究”(编号:2012LY124)和2013年民政部委托课题“社区养老服务成本测算方法与预测模型研究”(编号:2013MCAKT)的资助,在此基础上,2015年成功获批国家社会科学基金项目“基于大数据分析的城市社区养老模式研究”(编号:15BRK002)。本书在大健康的背景下,基于“体医结合”的视角,研究老年人的健康生

活、老年人身体机能测量与体适能评价以及老年人体育锻炼的风险规避等问题,探讨科学、可行、综合反映社区养老服务发展水平运行状况的评价指标体系,为我国城市社区养老服务体系监督监测、健康可持续发展提供量化考评的理论和应用基础。

本书以“十二五”时期我国社区养老服务体系建设和发展为研究对象,首先构建系统反映“十二五”时期我国社区养老服务发展的对象、规模、比例、速度、效益等方面变化情况的综合评价指标体系;其次,以社区养老服务项目为成本测算对象,对每项社区养老服务项目的人员成本、专用设备成本、房屋建筑成本和运营成本四大类成本进行测算,同时结合经济发展水平、物价变动水平和居民收入增长等因素,建立社区养老服务成本和财政补偿预测模型;最后,以天津市部分社区养老机构为调查对象,对综合评价指标体系进行信度、效度和区分度的检验。

本书以“健康第一”的思想为指导,以《国民体质测定标准手册(老年人部分)》为依据,以满足城市社区老年人体育与健康实际需求为宗旨,对内容进行了精心设计,并在撰写的过程中努力体现以下基本原则:

1. 突出体育的文化特征和健身功能,体现体育的魅力和价值,促进老年人的身心健康。体育,是以身体活动为媒介,以谋求个体身心健康、全面发展为直接目的,以培养和谐完善的社会公民为终极目标的社会文化现象。体育有其深刻的内涵和独特的魅力,具有政治、经济和社会的功能,以及娱乐健身、教化育人的作用。

2. 多部门合作联动,推广“体医结合”。首先,须优化人力资源。体育、卫生、教育类机构应通力合作,如体育与医疗卫生部门可通过互派干部、增加培训等凝聚共识,统一行动。其次,须改善场地环境。可以增加门球、绿道(步行、骑行)、康复体操室等适合老年人运动的场地和设施,同时注重其他运动场地、设施的适老化改良。再次,要鼓励各级各类医卫机构实施以老年人为主体的体医结合检测、康复项目服务,并给予税收政策优惠。最后,还可考虑准许老年人“医保卡”用于体育类健身、康复消费。

3. “体医结合”还可以借互联网的东风,通过智能穿戴设备和智能医疗,更便捷地掌控调理老年人身心健康。建议提高适用于老年人佩戴式设备的开发力度,使老年人在体育运动中能及时获得脉搏、血脂、血压、血糖以及情绪波动等生理指标。还要筹建不同类型老年人在不同身体状态下的数据库,使量化数据成为体医结合的科学依据。

4. 从量化自我到量化社区,重视不同平台数据的分析利用。可通过就诊卡、社保卡与健康监测设备等平台之间的比较鉴别,分析老年人常规运动与健康之间的关系,供医务和体育人员参考。医务人员在进行治疗的同时,可以据此开具针对性的运动处方,让体育指导员根据老年人身体机能、医药情况指导老年人选择体育活动内容。

本书在撰写过程中得到了国家统计局、民政部和天津财经大学统计系师生的指导与大力协助。天津财经大学统计系的肖红叶、周恒彤、李腊生、董麓、曹景林、周国富、白仲林等教授都对相关社区养老的项目选题给予了悉心的指导,天津财经大学统计系的研究生闫超、杨晓康、金莉、王洋、刘旭、高磊等亲自参与了项目的实地调研和相关论文的撰写。在此,向所有老师和同学表示真心感谢。另外,本书还参考了国内外网站资料 and 众多学者的研究文献,虽然列出了主要参考文献,但也可能挂一漏万,在此,特向

所有相关研究学者的研究表示感谢，没有他们的贡献，就没有本书的出版。最后，由于著者水平有限，书中难免有疏漏和错误之处，恳请同行专家和读者不吝赐教，以便今后进一步修改和完善。

天津财经大学 郝丽

2017年6月1日

目 录

前言	1
第一章 大数据与“体医结合”	1
一、体育科学与健康研究的现状和发展导向	1
(一) 1999—2008 年国家社科基金体育学课题指南和立项项目统计分析	1
(二) 2009—2017 年国家社科基金体育与健康课题指南分析	10
二、大数据与“体医结合”模式创新	13
(一) “体医结合”的内涵与发展	13
(二) 大数据创新“体医结合”模式	15
第二章 老年人的健康生活	20
一、老年人的基本概念	20
二、老年人的生理心理特点	22
(一) 老年人的生理特点	22
(二) 老年人的心理特征	24
(三) 衰老和延缓衰老	25
三、健康积极的老年生活	27
(一) 健康老龄化和积极老龄化	27
(二) 体医结合, 促进老年人的健康生活	28
第三章 老年人的健康促进	31
一、健康概述	31
(一) 健康的定义	31
(二) 健康标志与标准	32
(三) 健康的影响因素	32
二、老年人的身体活动	35
(一) 身体活动的相关术语	35
(二) 身体活动的公共卫生意义	36
三、增加身体活动, 促进老人健康	37
(一) 身体活动和/或运动的健身益处	37
(二) 身体活动有益健康的全球倡议	37

第四章 老年人身体形态、机能测量与体适能评价	39
一、一般史和运动史	39
(一) 一般史	39
(二) 运动史	39
二、人体姿势测量	39
(一) 脊柱形状	40
(二) 胸廓形状	40
(三) 腿形和足形	40
三、人体形态测量、机能检查	40
(一) 形态测量	40
(二) 常用体重评价指标	41
(三) 机能检查	43
四、体适能评价	44
(一) 有氧适能与肌适能	44
(二) 国民体质健康测定	44
(三) 可穿戴产品的运用	45
第五章 老年人的医疗体育	48
一、医疗体育	48
(一) 医疗体育的概念	48
(二) 医疗体育的方法	48
(三) 医疗体育的禁忌症	48
二、运动处方	49
(一) 运动处方的概念	49
(二) 运动处方的组成	49
(三) 老年人运动处方的制定	50
三、中国传统医疗体育手段	52
(一) 太极拳、太极剑、太极扇	52
(二) 健身气功——五禽戏	53
(三) 健身气功——八段锦	53
(四) 四季养生	53
第六章 老年人体育锻炼的风险规避	55
一、科学健身	55
(一) 科学健身基本原则	55
(二) 科学健身基本流程	56
(三) 体育运动的禁忌症	60

二、医务监督	61
(一) 自我监督	61
(二) 运动训练医务监督的常用指标	62
(三) 消除疲劳的方法	63
第七章 社区养老服务发展评价指标体系	66
一、引言	66
(一) 研究的背景与意义	66
(二) 文献综述	68
(三) 研究思路及框架	70
二、社区养老服务评价的理论基础	71
(一) 社区养老服务理论基础	71
(二) 统计综合评价	72
(三) 统计指数理论	75
三、社区养老服务评价指标体系的构建	77
(一) 社区养老服务的内涵	77
(二) 选取统计指标的原则	78
(三) 指标体系的框架结构	78
(四) 指标体系的具体构成	79
四、基于 3C 要素的社区养老服务发展评价指标体系	86
(一) 社区养老服务评价指标体系	87
(二) 社区养老服务发展指数	90
第八章 社区养老服务项目实际成本测算方法	94
一、引言	94
(一) 选题背景	94
(二) 国外社区养老服务发展	95
(三) 国内社区养老研究综述	96
二、社区养老服务项目成本测算的统计推断理论	99
(一) 假设检验、统计显著性与统计功效	100
(二) P 值与统计显著性	101
(三) 统计功效 (Statistical Power)	103
(四) P 值误读经典案例及其原因分析	105
(五) 正确使用 P 值的建议	107
三、社区养老服务项目实际成本测算方法	109
(一) 社区养老服务项目成本测算的具体内容	111
(二) 社区养老服务项目实际成本测算指标	111

第九章 社区养老服务项目实际成本预测模型	113
一、小域估计的贝叶斯预测模型与方法	113
(一) 经验贝叶斯方法	113
(二) 分层贝叶斯方法	114
二、数据来源	115
三、变量选择与模型的设定	116
(一) 数据处理	117
(二) 模型的设定	118
四、模型的检验与预测	120
(一) 模型检验	120
(二) 模型的统计意义与经济意义	121
(三) 模型的预测	121
五、基于分层贝叶斯分析的稳健估计	122
六、天津社区养老存在问题与建议	126
(一) 存在问题	126
(二) 对策建议	127
参考文献	130

第一章 大数据与“体医结合”

一、体育科学与健康研究的现状和发展导向

(一) 1999—2008 年国家社科基金体育学课题指南和立项项目统计分析^①

国家社会科学基金是全国哲学社会科学研究最高级别的科研基金项目，它从宏观上反映了各学科研究的重点、热点、现状及发展方向。对国家社科基金体育学课题指南和立项项目进行统计分析，有助于把握体育科学研究的现状和发展导向。以下基于 1999—2008 年国家社科基金体育学课题的相关资料与数据，对我国体育社会科学研究的发展导向问题进行深入分析。

国家社会科学基金项目（以下简称国家社科基金）设立于 1983 年，旨在为全国哲学社会科学研究中的一些重要研究问题提供有力支持。国家社科基金资助项目是我国社会科学立项研究的最高级别，被我国社会科学界视为衡量研究实力和研究水平的基本标准。国家社科基金课题指南和立项资助基金项目居于重大现实问题和学科发展之前沿，客观上反映了各学科研究的重点、热点、现状和未来的发展方向。其确立的研究方向和研究内容对整个学科的发展具有重要的导向和引领作用。

自 20 世纪 90 年代以来，我国体育社会科学迅速发展。1996 年体育学被列为国家一级学科，科研成果日益受到重视^②。1997 年首次设立国家社科基金项目体育学类，无疑对提高我国体育社会学科的研究水平起到了极大的推动作用。作为国家体育类最高级别的科研基金项目，国家社科基金项目体育学研究课题指南和立项资助项目，同样从宏观上反映了我国体育社会学科研究的重点、热点和发展导向。

针对国家社科基金项目体育学研究课题，国内学者已进行了多项研究，主要集中在对立项状况进行统计分析，如徐元君^③运用文献资料、调查访问、网络信息和数理统计等方法，对 1997—2003 年国家社科基金体育学研究项目申报立项状况的统计分析[J]。体育与科学，2004，25（4）：39~42。

① 郝丽. 我国体育社会科学研究发展导向分析——基于体育学国家社会科学基金的统计分析[J]. 天津体育学院学报, 2009（06）: 547~550.

② 田雨普, 张文静. 国家社会科学基金项目体育学研究的回顾与展望[J]. 体育科学, 2006, 26（4）: 9~13.

③ 徐元君. 对 1997—2003 年国家社科基金体育学研究项目申报立项状况的统计分析[J]. 体育与科学, 2004, 25（4）: 39~42.

布、立项的主题内容、立项主持人及立项单位区域分布等情况进行了统计分析。田雨普和张文静对 1997—2005 年国家社会科学基金项目体育学研究课题的立项分布、研究内容分类、完成时间、现状等进行分析,并对存在不足提出了展望。方千华、黄汉升^①对 1997—2004 年国家社会科学体育学立项课题的主题、单位分布、基金投入、重点课题和青年课题等相关数据进行了统计分析。我们将从国家社科基金课题指南对体育社会科学研究导向视角,对 1999—2008 年国家社科基金体育学课题指南、立项项目进行统计分析,其目的在于:一是通过国家社科基金课题指南透视体育学的研究导向;二是从国家社科基金体育学立项项目寻求体育学科的研究重点和热点;三是对国家社科基金体育学课题指南和立项项目进行比较分析,揭示体育学科的研究趋势;四是通过对课题指南与立项项目相似度分析,提出问题和建议。

1. 国家社科基金体育学课题指南分析

(1) 课题指南的研究类型分析

国家社科基金课题指南旨在为研究者提供研究动态,课题指南一贯坚持“口径宽厚”的原则,涉及内容十分广泛。据统计,1999—2008 年,国家社科基金体育学课题指南共设计了 135 个项目。

第一,研究类型分析。从研究类型上^②分析,课题指南主要包括:①基础理论研究,其中包含体育发展观、体育学科建设、体育学理论体系研究、体育文化研究等;②应用及综合研究,其中包含体育与社会发展关系问题研究、体育管理问题研究、国家体育发展战略及改革问题研究、北京奥运会问题研究和群众体育、竞技体育、学校体育研究等;③其他研究,其中包含体育史研究、国际体育研究、体育法律法规问题研究、体育事业标准化研究等。

第二,研究类型的结构分析。从研究类型的结构上分析:①基础理论研究 14 项,占总指南项目的 10.4%;②应用及综合研究 104 项,占总指南项目的 77%;③其他研究 17 项,占总指南项目的 12.6%。详见表 1.1。

表 1.1 1999—2008 年国家社科基金体育学课题指南主题词动态分析表

主题词		1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	合计
基础理论 研究	体育发展观研究					1			2		1	4
	体育学科建设研究					1	1					2
	体育学理论体系与研究方法							1	1			2
	体育文化研究										2	2
	体育可持续发展研究			1							1	2
	体育理论与(实践)发展研究	1								1		2

① 方千华,黄汉升.我国体育社会科学研究课题特征分析[J].天津体育学院学报,2005,20(6):31~34.

② 资料来自全国哲学社会科学规划办公室网站. <http://www.Npopss-cn.gov.cn/index.html>.

续表

主题词		1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	合计
应用及综合研究	体育与社会发展关系研究	1			1	1	1	4	1	3	4	16
	体育管理问题研究	1	1	1	2	1		2	2	1	4	15
	体育运动中伦理道德问题研究	1										1
	体育发展战略及改革问题研究		1	1					1	2		5
	民族传统体育问题研究		1									1
	北京奥运会问题研究			2	2	3	1	2	1	3	2	16
	群众体育问题研究		1		2		2		1	2	1	9
	竞技体育问题研究					1	1	1	2	1		6
	学校体育问题研究							1	1	1	1	4
	农村体育问题研究						1	1		2		4
	西部体育问题研究					1						1
	体育发展评价方法研究							2	1			3
	体育产业问题研究	1	1	1	1		2		1	1	1	9
	健身理论与实践研究		1	2			1			2	1	7
	体育传播问题研究							1			1	2
	体育心理与行为研究							1				1
	女子体育问题研究									1	1	2
	其他					1					1	2
其他	体育史		1	1	1	1						4
	国际体育比较研究	1	1							2		4
	体育法律法规问题研究	1		1	1	1	1		1			6
	体育事业标准化研究					1	1			1		3
合计		7	8	10	10	13	12	16	15	23	21	135

(2) 课题指南的频数统计分析

课题指南的频数是指同类课题指南在某一段时间内频繁出现的次数。国家社科基金体育学课题指南从某一主题词频繁出现的次数可以透析出其重要性和导向性。各年课题指南主题词频数分布见表 1.2。

表 1.2 1999—2008 年国家社科基金体育学课题指南主题词频数分布表

主题词频数(次)	1	2	3	4	5	6	7	9	10 以上	合计
选题数目(项)	4	16	6	20	5	12	7	18	47	135
比重(%)	3.0	11.9	4.4	14.8	3.7	8.9	5.2	13.3	34.8	100

由表 1.2 统计可得, 主题词频数出现 10 次以上的选题数目达 47 项, 占选题总数的

34.8%；主题词频数出现7次以上的选题数目达72项，占选题总数的53.3%。可见课题指南在研究内容上具有重要的导向作用，下面将进一步分析。

（3）课题指南内容的导向分析

第一，社科基金体育学指南。根据课题指南中主题词出现频数进行降序排列和分析。主题词频数出现7次及7次以上的选题内容分别为：群众体育问题研究；体育产业、体育管理问题研究；北京奥运问题研究；体育与社会发展关系研究等。其中涉及北京奥运问题研究和体育与社会发展关系问题研究的选题出现16次，体育管理问题研究的选题15次，群众体育问题研究和体育产业问题研究的选题各出现9次；健身理论与实践研究的选题出现7次。主题词频数出现6次的选题内容为：竞技体育问题研究；体育法律问题研究。主题词频数出现4次及以上的选题内容分别为：我国体育发展战略及改革问题研究；体育发展观研究；农村体育问题研究；学校体育问题研究；国际体育比较研究；体育史研究等。主题词频数出现3次的选题内容分别为：体育发展评价方法研究；体育事业标准化研究等。主题词频数出现2次的选题内容较为宽泛，包括体育学科建设研究；体育学理论体系与研究方法；体育文化研究；体育可持续发展研究；体育传播问题研究；女子体育问题研究等。主题词频数出现1次的选题内容分别为：体育运动中伦理道德问题研究；民族传统体育问题研究；西部体育问题研究；体育心理与行为研究。

第二，带※社科基金体育学指南。带※课题指南在一定程度上反映了体育学科的研究前沿及当年的重点、热点问题，具有极其重要的导向作用。国家社科基金体育学指南从2001年开始设有带※指南课题，共有41项，其中2008年达13项之多。

（4）课题指南的动态分析

按主题词频数对课题指南进行时序分析，可以看出1999—2008年国家社科基金体育学课题指南主题内容在不同时期不同领域的变化及发展趋势。国家社科基金体育学课题指南具有如下3个导向：

第一，应用及综合问题研究导向。在国家社科基金体育学指南中应用及综合研究类指南共有104项，占总指南项目的77%。在带※指南研究项目中，有“北京承办奥运会预期效益分析”“2008年奥运会对提升中国国际地位和声望的研究”“中国群众体育现状调查与研究”“全面建设小康社会进程中的大众体育发展研究”“全民健身计划的理论与实践研究”“农村体育的状况、问题及发展对策研究”“对北京奥运会社会期待及社会心理研究”“全面建设小康社会进程中的大众体育发展研究”“加快体育产业发展问题研究”“竞技体育的特征”等，研究内容涵盖领域广泛。主题词频率出现5次及以上的选题内容全部为应用及综合研究，充分显示了国家社科基金体育学课题指南对应用及综合的导向引领。

第二，重大问题研究导向。在近年课题指南中对体育发展战略及改革问题研究、体育产业问题研究、体育管理问题研究，体育法制法规研究以及体育与社会发展关系研究的重大问题研究等给予高度关注。如2001年“北京市承办奥运会预期效益分析”，2002年“举办2008年奥运会与我国经济社会发展关系研究”，2003年“全面建设小康社会进程中的大众体育发展研究”和“2008年奥运会对提升中国国际地位和声望的研究”，2005

年“农村体育的状况、问题及发展对策研究”“学校体育改革与发展研究”“中国体育经济政策研究”和“竞技体育的特征研究”等,且近几年重大问题的指南课题也明显增多。正如时任中宣部部长在 2005 年度国家社科基金项目评审工作会议讲话中所言:“国家社会科学基金项目是以我国改革开放和现代化建设的重大理论和实践问题为主攻方向,立足国情、立足当代。”

第三,热点问题研究导向。群众体育、体育产业、学校体育、竞技体育、少数民族体育、体育管理等问题是历年来的研究热点,且呈现逐年上升趋势。体育产业则是近年来的新兴研究领域,并与国家经济增长点与体育可持续性发展有关,因而受到研究者的关注和偏爱,课题指南反映了这些热点问题并予以及时引导。伴随 2008 北京奥运会的召开,奥运会对我国政治、经济、文化和社会环境带来巨大影响,与奥运会有关的问题研究成了热点问题,课题指南从 2001 年开始出现奥运相关研究项目,至 2008 年共有 16 项。另外,体育与社会发展关系研究、体育法制法规研究、国际体育比较研究在近年的课题指南中也频繁出现。充分显示了课题指南不仅强调理论上的突破、实践中的创新,也反映社会经济的发展趋势,具有很强的现实导向性。

2. 国家社科基金体育学立项分析

(1) 立项项目的研究类别和方式分析

国家级立项课题的数量是反映学科研究发展速度与质量的基本指标。国家社科基金资助力度大、学术影响广,全国哲学社会科学规划领导小组办公室副主任李文清认为:“一个科研单位承担国家社会科学基金项目的多少,在一定程度上反映出这个单位研究能力、学术地位和科研管理的水平。”^①自 1986 年我国设立国家社会科学基金至 1996 年,体育界仅有 1 项课题通过社会学科立项,成为 10 年中唯一得到社会科学基金资助的体育课题。1997 年开始,国家社会科学基金设立体育学科以后,体育学的课题研究获得了突飞猛进的增长。据统计,1999—2008 年,国家社科基金体育学共立项 331 项,从表 1.3 的数据可以看出,近年来立项数量在不断增加,2001 年以来,体育学立项每年基本上都保持在 30 项左右,2008 年达到历史最高(55 项)。这一总量在国家社会科学基金立项的诸学科中也属较高水平,反映出体育社会科学研究的繁荣与进步。

表 1.3 1999—2008 年国家社科基金体育学立项数量一览表

项目类别	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	合计
重点项目	0	0	2	2	2	3	4	1	3	0	17
一般项目	9	17	23	21	24	21	26	31	30	41	243
青年项目	1	2	5	8	3	6	7	10	13	14	69
自筹项目	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	2
合计	10	19	31	32	29	30	37	42	46	55	331

^① 李文清. 关于加强国家社科基金项目管理工作的一点看法[J]. 社会科学管理与评论, 2002, 14 (2): 15~17.

第一, 立项项目类别分析。从立项项目类别上看, 在立项的 331 个项目中: ①重点项目 17 项, 占总立项的 5.1%, 说明体育学课题的研究价值日显重要, 研究质量日渐提高, 越来越受到国家的重视。②一般项目 243 项, 占总立项的 73.4%, 是国家社科基金体育学立项的主要部分。③对青年项目, 国家社会科学基金制定了倾斜政策, 规定了相应的立项比例。10 年中, 青年项目立项总计达到 69 项, 占总立项的 20.9%, 体现了对青年学术骨干队伍建设的关心。④自筹基金项目 2 项, 占总立项的 0.6%。

第二, 立项项目研究类型分析。对立项项目研究类型进行分析, 结果为: ①基础研究 44 项, 占总立项的 13.3%; ②应用及综合研究 254 项, 占总立项的 76.7%; ③其他研究 33 项, 占总立项的 10%。

(2) 立项项目的研究内容分析

第一, 重点立项项目。重点立项项目在某种程度上集中反映了本学科的研究重点和热点, 1999—2008 年国家社科基金体育学共立 17 个重点项目, 其中有 7 个重点项目与课题指南对应。重点项目中涉及体育学理论体系、体育学社会学科建设等基础研究共 3 项, 北京奥运有关问题研究 4 项, 竞技体育研究 3 项, 体育与社会发展关系研究、体育产业、体育管理、群众体育、民族传统体育、农村体育和体育史研究各有 1 个项目被立项。

第二, 非重点立项项目。根据研究方式的分类, 可以分为: ①基础理论研究 41 项。其中体育文化研究和体育社会科学学科建设问题研究立项最多分别为 14 项和 9 项, 其他基础研究包括体育发展观研究 5 项、体育理论体系研究 2 项、体育可持续发展理论研究 2 项、其他体育基础理论研究 9 项。需要强调的是, 基础研究中近年出现了跨学科的基础理论研究立项, 如 2007 年“体育保险理论体系研究”、2008 年“我国体育产权理论体系研究”。②应用及综合研究 241 项。其中体育产业经济研究 51 项, 体育与社会发展关系研究 31 项, 竞技体育问题研究 29 项, 体育管理问题研究 24 项, 群众体育问题研究 15 项, 北京奥运会有关问题研究 11 项, 健身理论与实践问题研究和体育心理与行为问题研究各 10 项, 我国体育发展战略及改革问题研究、学校体育研究及体育信息问题研究各 9 项, 民族传统体育 6 项, 西部体育问题研究 7 项, 农村体育问题研究 5 项, 体育发展评价方法研究 5 项, 体育传播问题研究 4 项, 女子体育问题研究 2 项, 其他应用研究 6 项。需要指出的是, 一些新兴边缘学科理论的应用研究和跨学科的交叉综合理论的应用研究项目得到立项, 如 2006 年“地理信息技术在后奥运时期体育场地使用中的应用研究”的项目。③其他研究 32 项。包括体育法问题研究立项 12 项, 国际体育比较研究 11 项, 体育事业标准化研究 5 项, 体育史研究 4 项。

(3) 立项项目的研究领域变化分析

按研究对象频数对立项项目进行时序分析, 可以看出 1999—2008 年国家社科基金体育学立项项目研究对象在不同时期不同领域的变化及发展趋势。

第一, 应用及综合研究是热点。遵照邓小平同志“以我们正在做的事情为中心”的指示, 10 年来, 体育学的国家社会科学基金项目的立项强调理论联系实际, 注重课题的应用性, 以现实问题为中心, 促进了体育事业的全面健康发展。如 1999—2008 年, 应用

研究共设立 254 项,其中,体育产业经济问题、体育管理问题、体育与社会发展关系问题、竞技体育问题研究一直占据着主导地位,基本每年都有课题立项,共立项 139 项,占应用及综合研究项目的 54.7%。

第二,交叉学科研究逐渐成为主流。随着国家经济形势变化以及政策导向的变化,一些交叉学科的研究选题逐渐成为主流,如体育市场营销、体育与都市区域发展、体育旅游体育与信息技术等。涉及这一类的课题近几年均有立项,有些年份还有多个项目被立项,反映出我国体育作为第三产业,市场化的发展在学术界引起了足够的重视,随着体育资源的开发和发展,与之相关的应用研究必将成为主流之一。

第三,基础理论问题研究较为薄弱。1999—2008 年,基础理论问题共立项 44 项,其中体育文化研究和体育社会科学学科建设问题研究等仍然是基础理论问题研究的重点,两者共有立项项目 24 项,占理论基础研究的 54.5%。其他基础理论研究,如休闲娱乐理论、体育保险理论、体育产权理论等逐渐成为学者们研究的关注点,共有立项项目 9 项,占理论基础研究的 20.5%。但基础理论研究整体仍处于相对薄弱的环节。

第四,其他问题研究蓬勃发展。1999—2008 年,其他问题共立项 33 项。体育社会学其他问题研究包括体育法律法规问题研究 12 项,国际体育比较研究 11 项,体育史问题研究 5 项,体育事业标准化研究 5 项。尤其是体育法律法规问题、国际体育比较研究问题逐渐成为学者们研究的重点,近年来立项成增长趋势,共立项 23 项,占其他问题研究的 69.7%,呈现蓬勃发展的趋势。

3. 课题指南与立项项目比较分析

(1) 研究方式比较分析

从统计分析中可见,基础理论研究占总指南项目的 10.4%,应用及综合研究占总指南项目的 77%,其他研究占总指南项目的 12.6%。与之相对应,立项项目中基础理论研究占总立项项目的 13.3%,应用及综合研究占总立项项目的 76.7%,其他研究占总立项项目的 10%。这些数据表明体育学课题指南导向更偏重于体育社会学应用及综合研究,是以应用研究为主的倾向。

(2) 课题指南立项率、导向率及相似度分析^①

第一,课题指南立项率分析。课题指南立项率是指在课题指南中被立项项目的比重,1999—2008 年,国家社科基金体育学确立课题指南 135 项,立项项目基本与课题指南主题词相一致的项目 113 项(扣除重复立项数),课题指南立项率为 83.7%,其中 1999 年为 57.1%、2000 年为 62.5%、2007 年为 78.3%,其余均高于 80%,2001 年、2002 年课题指南立项率分别为 100%。1999—2008 年课题指南立项率参见表 1.4。

^① 韩兆洲,安康.我国统计学发展导向研究——基于国家社科基金项目统计分析[J].统计研究,2008,25(5):3~9.