

别在意别人走多快， 专注于自己走多远

20年职场沉淀，写给梦想和
现实之间徘徊不定的你。

丁菱娟◎著

外界的欢呼、嘈杂是属于他们的，
你有自己既定的目标和要走的路，
调整呼吸，专注并享受你正在做的事。



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

别在意别人走多快，
专注于自己走多远

丁菱娟◎著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

别在意别人走多快,专注于自己走多远 / 丁菱娟著. —杭州:
浙江大学出版社, 2017.9

ISBN 978-7-308-17132-8

I. ①别… II. ①丁… III. ①人生哲学-通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第170697号

别在意别人走多快,专注于自己走多远

丁菱娟 著

策 划 杭州蓝狮子文化创意股份有限公司
责任编辑 曲 静
责任校对 陈 翩
出版发行 浙江大学出版社
(杭州市天目山148号 邮政编码310007)
(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州中大图文设计有限公司
印 刷 浙江印刷集团有限公司
开 本 880mm×1230mm 1/32
印 张 5.625
字 数 111千
版 印 次 2017年9月第1版 2017年9月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-308-17132-8
定 价 35.00元

版权所有侵权必究印装差错负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式(0571) 88925591; <http://zjdxpbs.tmall.com>



序 言

职场如登山，你现在在哪里？

职场对我的影响超乎我的想象。倘若没有职场的历练，我不可能走到今天，成为一个自信、成熟、有能力，并且令自己满意的人。所以在我看来，这是一条每个年轻人都值得探险的路。但每个人都是独一无二的，不用羡慕别人，要相信自己，用自己的方式走出自己的康庄大道。

职场人生就像爬山。刚大学毕业的我们成为职场新鲜人，站在山脚下看着耸入云端的高山，心里想着倘若能爬到山顶，看看山下的风景，那该多美好！所以大家一开始都怀揣着美好的希望，心里想着只要努力就一定能够成功。



别在意别人走多快，专注于自己走多远

于是我们满怀热情，充满信心，一步一步地往上爬。可是走着走着，忽然发现旁边有的人抄捷径；有的人则穿着专业舒适的气垫球鞋，轻快地与我们擦身而过；甚至还有人专门的教练在旁边指导。他们就这样一个个超越我们，我们也因此乱了阵脚，发现原来每个人爬山的方式不一样，运气也不一样，装备也不一样。爬山不能只空手而来，还要有技能和装备。

我刚入职场的时候，看着那些资深的经理和助理，觉得他们好不威风，又专业又能干，心里总想着我什么时候才可以像他们那样。我向往着他们做决策时的气魄，说话时的有条不紊，可以轻松搞定客户。我也很想知道有没有捷径，但是后来发现，所谓的捷径不是每个人都适合走，也不见得走了就能到得了目的地。最快的捷径还是扎扎实实地训练自己，培养职场的专业知识和技巧。这样才能够走出困境，找对方向。最终，你会渐渐接近自己想要去的那个山顶。

等到自己当上了主管，就像到达了山腰。这个阶段你必须承上启下：既要能够让老板满意，又要能够统领团队共同向一个目标前进，真的是不容易。但是这个阶段却是我成长最快、专业经验扎根最深刻的阶段，也是跟团队合作最紧密的阶段。现在回想

起来，我可以很骄傲地说：最美好的一仗，我已经打过了。

等到我到达了山顶，望着山下的美好风景，觉得这一切真的太值了。一切的努力都得到了回报，与团队一起享受山顶风光，分享自己从职场上学到的十八般武艺。而这些技能和感悟运用在人生道路上也同样受用，你会发现，解决问题时信心满满真的很重要。

职场给了我太多，包括专业、能力、经验、人脉、成长、财富，有些超出了我的期望值。我有时候常在想，倘若没有经受职场历练这一关，我可能还是一个见识不广、胆识不够、知识不足的人，不可能拥有今天的成熟度，更不可能获得今天的成就。

职场教了我很多人生哲学和智慧。不管我喜不喜欢，它都会逼迫我面对问题，学会独立，承担责任。在职场中，我的任何缺点都变得无所遁形，但只要我愿意面对，努力克服，它又会训练我变得既成熟又练达。

我从大学时的一名新鲜人，怀着天真浪漫、不切实际的心情进入了职场，一路从业务助理到专业公关、企划经理，再到创业者、跨国专业经理人，我太清楚没有职场的磨练，我不可能走到今天。



别在意别人走多快，专注于自己走多远

职场登山之道是人生必经的过程。虽然每个人登的山峰不同，路径不同，运气也不同，但心态非常重要。保持信心，做足准备，兢兢业业，学习专业和经验，缓步向前，才能找到适合自己的一座高峰，享受人生美景。

第一章 致山脚下，待出发的你

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 打破“毕业就是失业”的魔咒 //005 | 认真对待每一次实习 //026 |
| 学历是职场入场券，但不是保证 //008 | 把握每次问蠢问题的机会 //029 |
| 什么专业不重要，学到什么才重要 //011 | 放手一搏，机会便会出现 //032 |
| 你在不好意思什么？ //014 | 从经验中找到自己的方向 //035 |
| 别把任性带入职场 //017 | 学语言，开口就好 //038 |
| 叛逆别伤了自己 //020 | 求学在外，先做好独立的准备 //041 |
| 迷惘的时候，就先做起来把 //023 | 记住，挫折与青春同行 //044 |



目 录

第二章 致山腰上，往上爬的你

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 请带一个观点进客户会议室 //051 | 已读不回？这很不负责任 //071 |
| 难怪你当不了店长 //054 | 人生的自由，要自己创造 //074 |
| 外表也是一种竞争力 //057 | 忙可以，但请不要瞎忙 //077 |
| 聪明的顾问引导客户做决定 //060 | 换位子当然也要换脑袋 //080 |
| 人情世故，就藏在体贴圆融里 //063 | 在祝福声中离开老东家 //083 |
| 不要当爱“倒垃圾”的人 //065 | 寻找人生的关键词 //087 |
| 去看讨厌的人身上有什么优点 //068 | |

第三章 致即将登顶的你

领导者不能是公司的“天花板” //095
企业文化与理念，帮助留住对的人才 //098
我的秘书贵人 //101
跟你比你优秀的人一起工作 //104
不要每次都争着当老大 //107
思考者、表达者 or 执行者？ //110
解雇员工前，请先启动对话 //113

享受工作，成功会不期而至 //116
如果你停止成长，你也停止活着 //119
钱和梦想，一个都不能少 //122
创业维艰，如何先过“人情关” //125
行动！行动！行动！ //128
压力太大？去享受无目的的学吧 //131

第四章 除了工作，你还要懂得人生哲学

诚实是最有力的武器 //139
越忙越要接触文艺与音乐 //142
别让借口变成人生的阻碍 //146
过去的一切终将成就未来的你 //149
培养自己自愈的能力 //152
无须在意别人走多快，只要知道自己走多远 //155

放下之前，先学会拥有 //158
延迟享乐，让该做的事更有趣 //161
全员公关时代来临，不要小看公关 //164
准备好了，一切就等待它发生 //167
不断走出舒适圈，丰富人生 //170

第一章

致山脚下，
待出发的你

你正蓄势待发

充满向往

仰之弥高

心想着总有一天我也要登峰造极

不用急

没有捷径

先练好脚下基本功

搞清楚职场生存法则

调整你的姿态（心态）

准备好装备（知识和技能）

可以出发了……

打破“毕业就是失业”的魔咒

现在正面临毕业季，很多今年毕业的新鲜人正焦虑着下一步。我记得我在大学里领到毕业证书的时候，只高兴了几天，接下来就是面临就业的压力。其实每个人都是从这里起步的，被保护的学生生活没了，任你玩四年的逍遥日子没了，你得硬着头皮找工作，除非有特殊原因，否则每个人早晚都要走到这一天，逃也逃不了。

我发现那些比较顺利找到工作的，大多是提早准备的人。他们在校的时候就认真学习，思考自己的兴趣，参加社团活动、各类竞赛、志愿者活动或暑假寻求打工及实习的机会。

当然，应聘或面试的过程也有些运气的成分，但是相信我，



别在意别人走多快，专注于自己走多远

准备越充分的人，越有机会被录取。这些准备让你的履历看起来比别人更丰富，至少你可以写下社团工作的经验、比赛的奖项、实习的心得。这些都是在人生路道上，鸣枪的那一霎那，就为你装上的轮子，让你有机会脱颖而出。

如果你已经来不及了，大学也蹉跎而过，那就要“临时抱佛脚”，开始搜集你应聘公司的相关信息，写下你对此工作的观察或想法，想想为什么你可以胜任这个工作。从企业的角度思考，或许还有机会。你的人格特质、肢体语言以及表达能力，都是在面试时可以加分的点。但是千万不要不在乎，或在毫无准备的情况下想碰运气，这种情况下被聘用的机会是微乎其微的。我最讨厌的就是应聘者不做功课，网站上已有的信息却一问三不知，真是浪费彼此的时间。

不用太在意第一个工作就一定要找到梦想的工作，梦想的工作有时也要等到我们有驾驭梦想的能力才有机会得到。也就是等你有经验了，至少你可以分辨梦想是否如你所盼，还是只是你的空想。

有个起点的工作很重要，这个阶段先不要在意薪资，要在意的是有没有学习成长的机会。大部分的人找到自己的理想工作都

不是一步到位的，所谓理想的工作也是经由职场上的历练之后才一步步靠近的。当初我的理想工作是当记者，但是峰回路转，我选择了必须经常和记者打交道的公关工作，也算没有离太远。

做好准备，蓄势待发。



别在意别人走多快，专注于自己走多远

学历是职场入场券，但不是保证

一位年轻人很认真地问我：“在职场上大家都说能力比学历重要，可是事实并非如此。在应征的时候，一流的公司在第一关就把我刷下来了，我根本连面试的机会都没有，是不是学历不好就永远没有机会进入心目中的一流企业上班？”

有些年轻人有这样的疑惑和不平，有的因此放弃梦想，有的变得愤世嫉俗。其实第一份工作就受挫的概率本来就很很高，有几个幸运儿第一份工作就是自己最想要的，或从此未换过工作？再者，学历高的找到理想工作本来就相对公平，否则他们拼了好几年是为了什么？

然而学历的重要性跟职场却不一定成完全的成正比关系。学历