

有些事

韩梅梅

作品

by Han-MeiMei

现在不做

一辈子都

不会做了

有些事现在不做，一辈子都不会做了

6/6 我过我爱的生活
我过我爱的生活



每一天都应该
生机勃勃地开始
朝着更美好的
方向前进

[如果这一件又一件的小事都去做了 / 你的生活就会变得更好了]



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

THERE IS SOMETHING
NOT TO DO . . . NOW

YOU WILL NEVER
DO IT . . . IN FUTURE

有些事现在不做，
一辈子都不会做了

6 / 6 

我 / 过 / 我 / 爱 / 的 / 生 / 活
我 / 爱 / 我 / 过 / 的 / 生 / 活

韩梅梅 / 作品

by Han-MeiMei

图书在版编目(CIP)数据

有些事现在不做,一辈子都不会做了.6,我过我爱的生活,我爱我过的生活/韩梅梅著. —北京:北京联合出版公司,2017.9

ISBN 978-7-5596-0774-4

I. ①有… II. ①韩… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第186788号

有些事现在不做,一辈子都不会做了.6, 我过我爱的生活,我爱我过的生活

作者:韩梅梅

责任编辑:丰雪飞

特约策划:青辰 金渔

特约编辑:牟雪寒

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数:158千字 787mm×1092mm 1/32 印张:8

2017年9月第1版 2017年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-0774-4

定价:32.80元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有,侵权必究

如发现图书质量问题,可联系调换。质量投诉电话:010-82069336

010	CHAPTER 01 等待离开
012	CHAPTER 02 再见，旧情人
014	CHAPTER 03 女人的努力
018	CHAPTER 04 如常
020	CHAPTER 05 放下
022	CHAPTER 06 请沉静，请接纳
024	CHAPTER 07 不要以为青春是无限的
028	CHAPTER 08 你说我的未来在哪里
032	CHAPTER 09 越沉默，越老去

034	CHAPTER 10 等一等，那些问题，终将有答案
038	CHAPTER 11 爱你曾被爱过
040	CHAPTER 12 又美丽，又有见识，又有涵养
044	CHAPTER 13 搬去小城
048	CHAPTER 14 不后悔
052	CHAPTER 15 用智慧生活
054	CHAPTER 16 我不要越来越难看
056	CHAPTER 17 这个世界上，有几个人懂我就行了
060	CHAPTER 18 小孩
064	CHAPTER 19 人活着是多么迷茫，离别是我们的一部分

- 066 CHAPTER 20
我从不为发生过的事感到羞愧
- 068 CHAPTER 21
我至今不敢说懂得爱情
- 070 CHAPTER 22
门罗的鼓励
- 076 CHAPTER 23
心灵鸡汤到底有没有用
- 078 CHAPTER 24
活出自己
- 082 CHAPTER 25
活得正面一点
- 086 CHAPTER 26
一切都是暂时的
- 090 CHAPTER 27
像一棵植物那样活着
- 092 CHAPTER 28
孩子般单纯地爱着

096	CHAPTER 29 一个男孩
102	CHAPTER 30 每一次经历，都是一份礼物
104	CHAPTER 31 不被打扰的生活
106	CHAPTER 32 分手以后
108	CHAPTER 33 过了 30 岁以后该怎么办
112	CHAPTER 34 好日子，慢慢过
114	CHAPTER 35 生娃记
126	CHAPTER 36 痛苦的成长
128	CHAPTER 37 谁能与我不醉

- 130 CHAPTER 38
珍惜那个为你捡起头发丝的男人
- 134 CHAPTER 39
你好，帕劳
- 146 CHAPTER 40
你为什么总感觉到累
- 148 CHAPTER 41
别不知不觉成为讨厌的人
- 152 CHAPTER 42
别仅为了满足别人的期待而活
- 154 CHAPTER 43
我们每一次，只能踏上一条道路
- 156 CHAPTER 44
能留在你身边的人
- 158 CHAPTER 45
离别的意义
- 160 CHAPTER 46
好好睡一觉
- 162 CHAPTER 47
放低对他人的期待

164	CHAPTER 48 每个人的内心，都有阴暗角落
166	CHAPTER 49 我穷过
170	CHAPTER 50 凡事靠自己
174	CHAPTER 51 不做“十月皇后”
178	CHAPTER 52 你真的想好要孩子了吗
184	CHAPTER 53 总是一犯再犯的错误
186	CHAPTER 54 控制不住的时候控制住
188	CHAPTER 55 怎样在职场越混越好
190	CHAPTER 56 当你有好多事不想做
192	CHAPTER 57 如果你想了解一个人

194	CHAPTER 58 旧东西
196	CHAPTER 59 总归要回到平静的
198	CHAPTER 60 澳门闲情
202	CHAPTER 61 接地气
208	CHAPTER 62 只求心安，不求回报
210	CHAPTER 63 我敢要
212	CHAPTER 64 跑起来
214	CHAPTER 65 听得了难听的话
216	CHAPTER 66 找一个正能量的人来爱
220	CHAPTER 67 那些年，最容易犯的错误

224	CHAPTER 68 宵夜
228	CHAPTER 69 我愿意喂你
232	CHAPTER 70 话一出口，再也无法捡起来
234	CHAPTER 71 甜葡萄一样的女人
238	CHAPTER 72 可以不成功，但是要成长
240	CHAPTER 73 好傻呀
242	CHAPTER 74 别较劲
244	CHAPTER 75 不要太纠结
248	CHAPTER 76 知易行难
252	CHAPTER 77 善待眼前人

THERE IS SOMETHING
NOT TO DO . . . NOW

YOU WILL NEVER
DO IT . . . IN FUTURE

有些事现在不做，
一辈子都不会做了

6 / 6 

我 / 过 / 我 / 爱 / 的 / 生 / 活
我 / 爱 / 我 / 过 / 的 / 生 / 活

韩梅梅 / 作品

by Han-MeiMei

010	CHAPTER 01 等待离开
012	CHAPTER 02 再见，旧情人
014	CHAPTER 03 女人的努力
018	CHAPTER 04 如常
020	CHAPTER 05 放下
022	CHAPTER 06 请沉静，请接纳
024	CHAPTER 07 不要以为青春是无限的
028	CHAPTER 08 你说我的未来在哪里
032	CHAPTER 09 越沉默，越老去

- 034 CHAPTER 10
等一等，那些问题，终将有答案
- 038 CHAPTER 11
爱你曾被爱过
- 040 CHAPTER 12
又美丽，又有见识，又有涵养
- 044 CHAPTER 13
搬去小城
- 048 CHAPTER 14
不后悔
- 052 CHAPTER 15
用智慧生活
- 054 CHAPTER 16
我不要越来越难看
- 056 CHAPTER 17
这个世界上，有几个人懂我就行了
- 060 CHAPTER 18
小孩
- 064 CHAPTER 19
人活着是多么迷茫，离别是我们的一部分

066	CHAPTER 20 我从不为发生过的事感到羞愧
068	CHAPTER 21 我至今不敢说懂得爱情
070	CHAPTER 22 门罗的鼓励
076	CHAPTER 23 心灵鸡汤到底有没有用
078	CHAPTER 24 活出自己
082	CHAPTER 25 活得正面一点
086	CHAPTER 26 一切都是暂时的
090	CHAPTER 27 像一棵植物那样活着
092	CHAPTER 28 孩子般单纯地爱着

096	CHAPTER 29 一个男孩
102	CHAPTER 30 每一次经历，都是一份礼物
104	CHAPTER 31 不被打扰的生活
106	CHAPTER 32 分手以后
108	CHAPTER 33 过了 30 岁以后该怎么办
112	CHAPTER 34 好日子，慢慢过
114	CHAPTER 35 生娃记
126	CHAPTER 36 痛苦的成长
128	CHAPTER 37 谁能与我同醉

130	CHAPTER 38 珍惜那个为你捡起头发丝的男人
134	CHAPTER 39 你好，帕劳
146	CHAPTER 40 你为什么总感觉到累
148	CHAPTER 41 别不知不觉成为讨厌的人
152	CHAPTER 42 别仅为了满足别人的期待而活
154	CHAPTER 43 我们每一次，只能踏上一条道路
156	CHAPTER 44 能留在你身边的人
158	CHAPTER 45 离别的意义
160	CHAPTER 46 好好睡一觉
162	CHAPTER 47 放低对他人的期待