

2018



执业药师考试

考点速记突破胜经系列丛书

执业药师考试考点速记突破胜经 中药学综合知识与技能

田 磊 编著

核心考点 常考必背 双色印刷 重点鲜明
口诀表格 帮助记忆 短小精悍 冲刺宝典

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

目 录

第一章 中医基础理论	1
第一节 中医学的基本特点	1
第二节 阴阳学说	2
第三节 五行学说	4
第四节 藏象	7
第五节 生命活动的基本物质	10
第六节 经络	13
第七节 体质	15
第八节 病因	16
第九节 发病与病机	20
第十节 预防与康复	23
第二章 中医诊断基础	25
第一节 中医诊断学概述	25
第二节 四诊	25
第三节 辨证	53
第三章 常见病辨证论治	61
第一节 治则与治法	61
第二节 中医内科病证的辨证论治	63
第三节 中医外科病证的辨证论治	81

第四节	中医妇科病证的辨证论治	87
第五节	中医儿科病证的辨证论治	92
第六节	中医耳鼻咽喉科病证的 辨证论治	93
第四章	民族医药基础知识	96
第一节	藏医药基础知识	96
第二节	蒙医药基础知识	100
第三节	维吾尔医药的基础知识	102
第五章	常用医学检查指标及其临床意义	103
第一节	血常规检查	103
第二节	尿常规检查	104
第三节	粪常规检查	106
第四节	肝功能检查	107
第五节	肾功能检查	108
第六节	血液生化检查	108
第七节	糖、脂代谢检查	109
第八节	乙型肝炎病毒标志物检测	111
第六章	中医药文献信息与咨询服务	113
第一节	中医药信息	113
第二节	咨询服务和用药指导	116
第七章	中药调剂操作的基本技能知识	120
第一节	中药处方	120
第二节	处方审核	122
第三节	处方调配与复核	132

第四节	发药	135
第五节	中药汤剂	136
第六节	特殊中药处方的调剂	138
第八章	中药的贮藏与养护	141
第一节	中药的质量变异现象	141
第二节	引起中药质量变异的因素	144
第三节	中药贮存	146
第四节	中药养护	149
第九章	中药的合理应用	151
第一节	合理用药概述	151
第二节	中成药的联合应用	152
第三节	中西药的联合应用	156
第十章	特殊人群的中药应用	168
第一节	老年人的中药应用	168
第二节	妊娠期患者和哺乳期患者 的中药应用	170
第三节	婴幼儿患者的中药应用	171
第四节	肾功能不全者的中药应用	172
第五节	肝功能不全者的中药应用	174
第十一章	中药不良反应	175
第一节	药物不良反应概述	175
第二节	中药不良反应常见临床表现	175
第三节	引起中药不良反应 发生的因素	177

第一章 中医基础理论

第一节 中医学的基本特点

中医学理论体系的主要特点：一是整体观念，二是辨证论治。

考点1★★ 整体观念

人是一个有机的整体。

人与自然环境的统一性。

人与社会环境的统一性。

考点2★★★ 辨证论治

1. 症、病、证的概念

(1) 症，指疾病的外在表现，即症状。

(2) 病，疾病的简称，指有特定的致病因素、发病规律和病理演变的异常病变过程，具有特定的症状和体征。

(3) 证，是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括，能够反映疾病发展过程中某一阶段的病理变化的本质。

2. “同病异治”与“异病同治”

(1) “同病异治”，是指同一种疾病，所表现的证不同，因而治法就各异。

(2) “异病同治”，是指不同的疾病，出现了相同的病机，因而可以采用同一种方法来治疗。

“证同治亦同，证异治亦异”。

第二节 阴阳学说

考点1 ★★★ 阴阳的属性

阳：剧烈运动的、外向的、上升的、温热的、明亮的，或属于功能方面。

阴：相对静止的、内守的、下降的、寒冷的、晦暗的，或属于有形的物质方面。

考点2 ★★ 阴阳的相互关系

1. 阴阳的对立制约 阴与阳相互制约和相互消长的结果，取得了统一，即取得了动态平衡，称之为“阴平阳秘”。

2. 阴阳的互根互用 即阴阳相互依存关系。所谓“阳根于阴，阴根于阳，无阳则阴无以生，无阴则阳无以化”。

3. 阴阳的消长平衡 阴阳的消长平衡，是事物运动变化的量变形式。

4. 阴阳的相互转化 在一定的条件下，阴阳可相互转化，表现为事物变化的“物极”阶段。阴阳转化是在量变基础上的质变。

考点3 ★★★ 阴阳学说的临床应用

1. 在疾病诊断中的应用 阴阳是八纲辨证的总纲，表证、实证、热证属于阳证，里证、虚证、寒证属于阴证。

2. 在疾病治疗中的应用

(1) 确定治疗原则：阴阳失调的基本病机是阴阳偏盛和阴阳偏衰。

阴阳偏盛的治疗原则是“损其有余”“实则泻之”“热者寒之”“寒者热之”。

阴阳偏衰的治疗原则是“补其不足”“虚则补之”“壮水之主，以制阳光”（阳病治阴）、“益火之源，以消阴翳”（阴病治阳）。

(2) 归纳药物的性能

	阴	阳
药性	寒凉（凉次于寒）	温热（温次于热）
五味	酸、苦、咸	辛、甘、淡
升降浮沉	沉降	升浮

第三节 五行学说

考点1 ★★★ 五行与五行学说

1. 五行的特性

木曰曲直	具有生长、升发、条达舒畅等作用的事物
火曰炎上	具有温热、升腾等作用的事物
土爰稼穡	具有生化、承载、受纳等作用的事物
金曰从革	具有清洁、肃降、收敛等作用的事物
水曰润下	具有寒凉、滋润、向下运行等作用的事物

2. 五行的分类

五行		木	火	土	金	水
人体	五脏	肝	心	脾	肺	肾
	五腑	胆	小肠	胃	大肠	膀胱
	五官	目	舌	口	鼻	耳
	五体	筋	脉	肉	皮毛	骨
	五志	怒	喜	思	悲	恐
	五液	泪	汗	涎	涕	唾
	五脉	弦	洪	缓	浮	沉

续表

五行		木	火	土	金	水
自然界	五季	春	夏	长夏	秋	冬
	五方	东	南	中	西	北
	五气	风	暑	湿	燥	寒
	五化	生	长	化	收	藏
	五色	青	赤	黄	白	黑
	五味	酸	苦	甘	辛	咸
	五音	角	徵	宫	商	羽

考点2 ★★★ 五行的生克乘侮

1. 五行的相生相克

(1) 五行相生：“生我”者为“母”，“我生”者为“子”，又可称“母子”关系。

木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。

(2) 五行相克：“克我”者为“所不胜”，“我克”者为“所胜”。

木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。

2. 五行的相乘相侮（异常相克现象）

(1) 五行相乘：指五行的某一行对所胜一行克制太过。

原因有二：其一，太过所致相乘，如“木乘土”；其二，不及所致相乘，如“土虚木乘”。

(2) 五行相侮：指五行的某一行对所不胜一

行进行反向克制，又称“反侮”或“反克”。

原因有二：其一，太过所致相侮，如“木亢侮金”；其二，不及所致相侮，如“木虚土侮”。

考点3 ★★ 五行学说的临床应用

1. 在疾病诊断中的应用

(1) 阐释疾病传变：相生关系的传变包括“母病及子”与“子病及母”两个方面；相克关系的传变包括“相乘”和“相侮”两个方面。

(2) 指导疾病诊断

1) 诊断本脏病：如面见青色，喜食酸味，脉见弦象，诊断为肝病。

2) 诊断疾病传变：如脾虚病人，脉见缓象，而面见青色，为木来乘土。

2. 在疾病治疗中的应用

(1) 根据相生规律确定的治法：滋水涵木法、培土生金法、金水相生法、益火补土法等。

(2) 根据相克规律确定的治法：抑木扶土法、培土制水法、佐金平木法、泻南补北法等。

第四节 藏象

考点1 ★★★ 五脏的生理功能

五脏主藏精气，以藏为主，藏而不泻。

六腑传化水谷，传化物而不藏。

藏象学说的主要特点是以五脏为中心的整体观，体现在以五脏为中心的人体自身整体性及五脏与外界环境的统一性两个方面。

五脏	生理功能
心 五脏六腑之大主	主血脉 主神明
肺 华盖、娇脏	主气，司呼吸 主宣发与肃降 主通调水道 朝百脉，主治节
脾 后天之本、气血生化之源	主运化 主统血
肝 刚脏	主疏泄 主藏血
肾 先天之本、脏腑阴阳之本	藏精，主生长、发育与生殖 主水 主纳气

考点2 ★★★ 五脏之间的关系

心与肺	心主血与肺主气，心主行血与肺主呼吸，靠“宗气”联结
心与脾	血液的生成和运行
心与肝	血液与神志方面的依存与协同
心与肾	水火既济，心肾相交
肺与脾	气的生成和津液的输布代谢
肺与肝	气机的调节
肺与肾	津液代谢和呼吸运动，“肺为气之主，肾为气之根”
肝与脾	饮食物的消化和血液生成、贮藏及运行
肝与肾	精血同源、藏泻互用及阴阳互资
脾与肾	先天后天相辅相成和津液代谢

考点3 ★★★ 五脏与志、液、体、华、窍的关系

五脏	心	肺	肝	脾	肾
五体	脉	皮	筋	肌肉	骨
五华	面	毛	爪	唇	发
五官九窍	舌	鼻	目	口	耳和二阴
五志	喜	悲忧	怒	思	惊恐
五液	汗	涕	泪	涎	唾

考点4 ★ 六腑的生理功能

六腑	生理功能
胆	贮藏和排泄胆汁，以助食物的消化 主决断
胃	受纳与腐熟水谷，“太仓”“水谷之海”，主通降，以降为和
小肠	受盛、化物和泌别清浊，“小肠主液”
大肠	传化糟粕，并吸收部分水液，“大肠主津”
膀胱	贮尿和排尿（膀胱的开合有度依赖于肾气的推动和固摄作用调节）
三焦	主持诸气，为元气运行的通路和水液运行的通道 “孤府”“上焦如雾”“中焦如沤”“下焦如渎”

考点5 ★★ 奇恒之腑

奇恒之腑，即脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。

1. 脑的生理功能 “脑为元神之府”。

2. 脑与五脏的关系 “心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意，肾藏志”。

精神情志活动的认识与心、肝、肾三脏的联系更为密切。

考点6 ★ 五脏与六腑的关系

1. 脾与胃的关系

(1) 纳运协调。

(2) 升降相因：脾气主升，胃气主降。

(3) 燥湿相济：脾属阴喜燥而恶湿，胃属阳

喜润而恶燥。

2. 肝与胆的关系

(1) 胆汁来源于肝之余气，胆汁的正常排泄和发挥作用，又依靠肝的疏泄功能。

(2) 肝主疏泄，调畅情志，胆主决断，与人之勇怯相关。

第五节 生命活动的基本物质

考点1 ★★★ 气

1. 气的生成 气来源于父母先天之精气、后天饮食中的水谷精微以及从自然界吸入的清气。与肾、脾胃、肺等脏腑的生理功能密切相关。

2. 气的分类

分类	生理功能
元气 (原气)	推动和促进人体的生长发育，温煦和激发各脏腑、经络等组织器官的生理活动。元气是人体生命活动的原动力，是维持人体生命活动的最基本的物质
宗气 (气海、膻中)	上走息道以行呼吸，贯注心脉以行气血。 临床常以心尖搏动部位(虚里)的搏动状况和脉象来了解宗气的盛衰
营气 (荣气、营阴)	营养人体和化生血液。 营气守于内而属阴

续表

分类	生理功能
卫气 (卫阳)	护卫肌表, 防御外邪入侵。 温养脏腑、肌肉、皮毛等。 调节控制汗孔开合和汗液排泄, 以维持体温相对恒定。 卫气卫于外而属阳

3. 气的功能

- (1) 推动作用。
- (2) 温煦作用。
- (3) 防御作用。
- (4) 固摄作用。
- (5) 气化作用。

4. 气的运行 又称作“气机”, “升降出入”是气运动的基本形式。

考点2 ★ 血

1. 血的生成 血液化生的基础物质: 水谷精微和肾精。

2. 血的运行 依靠气的推动与固摄作用(心、肺、肝、脾)。

3. 血的功能 营养和滋润全身, 又是精神活动的主要物质基础。

4. 气与血的关系

(1) 气为血之帅：气能生血，气能行血，气能摄血。

(2) 血为气之母：血能载气，血能生气。

考点3 ★ 津液

1. 津液的分布

(1) 质地较清稀，流动性较大，布散于体表皮肤、肌肉和孔窍，并能渗注于血脉，起滋润作用的，称为津。

(2) 质地较稠厚，流动性较小，灌注于骨节、脏腑、脑、髓等组织，起濡养作用的，则称为液。

2. 津液的代谢 津液的输布和排泄是通过脾的转输、肺的宣降和肾的蒸腾气化，以三焦为通道而实现。

3. 津液的功能

(1) 滋润和濡养作用。

(2) 化生血液。

(3) 运输代谢废料。

第六节 经络

考点1★ 经络系统的组成

人体的经络系统由经脉（十二正经、十二经别和奇经八脉，是经络系统的主干），络脉（经脉的分支，即别络、浮络、孙络），以及其连属组织（经筋、皮部）组成。

考点2★★★ 十二经脉

十二经脉的名称，即是结合了阴阳、手足及脏腑等三方面要素。

1. 走向和交接规律

（1）十二经脉的走向规律

1) 手三阴经，从胸走手；手三阳经，从手走头。

2) 足三阳经，从头走足；足三阴经，从足走腹。

（2）十二经脉的交接规律

1) 相为表里的阴经与阳经在四肢部交接。

2) 同名的手、足阳经在头面部相接。

3) 手、足阴经在胸部交接。

2. 流注次序 肺经→大肠经→胃经→脾经→心经→小肠经→膀胱经→肾经→心包经→三焦经