

# 愿你不再 脆弱 也无需假装 坚强

桃  
哨  
笙  
著

非  
外  
借

◎ 愿你有一天，找回柔软的自己，

◎ 真的可以云淡风轻，

◎ 无需假装，也无畏风霜。

或许你没那么坚强，  
只是学会了伪装。

# 愿你 也不再脆弱 无需假装坚强

桃哨笙

著



百花洲文艺出版社  
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PRESS

## 图书在版编目 (CIP) 数据

愿你不再脆弱,也无需假装坚强 / 桃哨笙著. — 南昌 :  
百花洲文艺出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5500-2151-8

I. ①愿… II. ①桃… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 067672 号

愿你不再脆弱,也无需假装坚强

桃哨笙 著

---

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 出 版 人 | 姚雪雪                            |
| 责任编辑  | 袁 蓉                            |
| 封面设计  | 金牍文化                           |
| 出版发行  | 百花洲文艺出版社                       |
| 社 址   | 南昌市红谷滩新区世贸路 898 号博能中心 A 座 20 楼 |
| 邮 编   | 330038                         |
| 经 销   | 全国新华书店                         |
| 印 刷   | 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司                |
| 开 本   | 880mm×1230mm 1/32              |
| 印 张   | 8.5                            |
| 版 次   | 2017 年 7 月第 1 版第 1 次印刷         |
| 字 数   | 220 千字                         |
| 书 号   | ISBN 978-7-5500-2151-8         |
| 定 价   | 36.00 元                        |

---

赣版权登字 05-2017-89

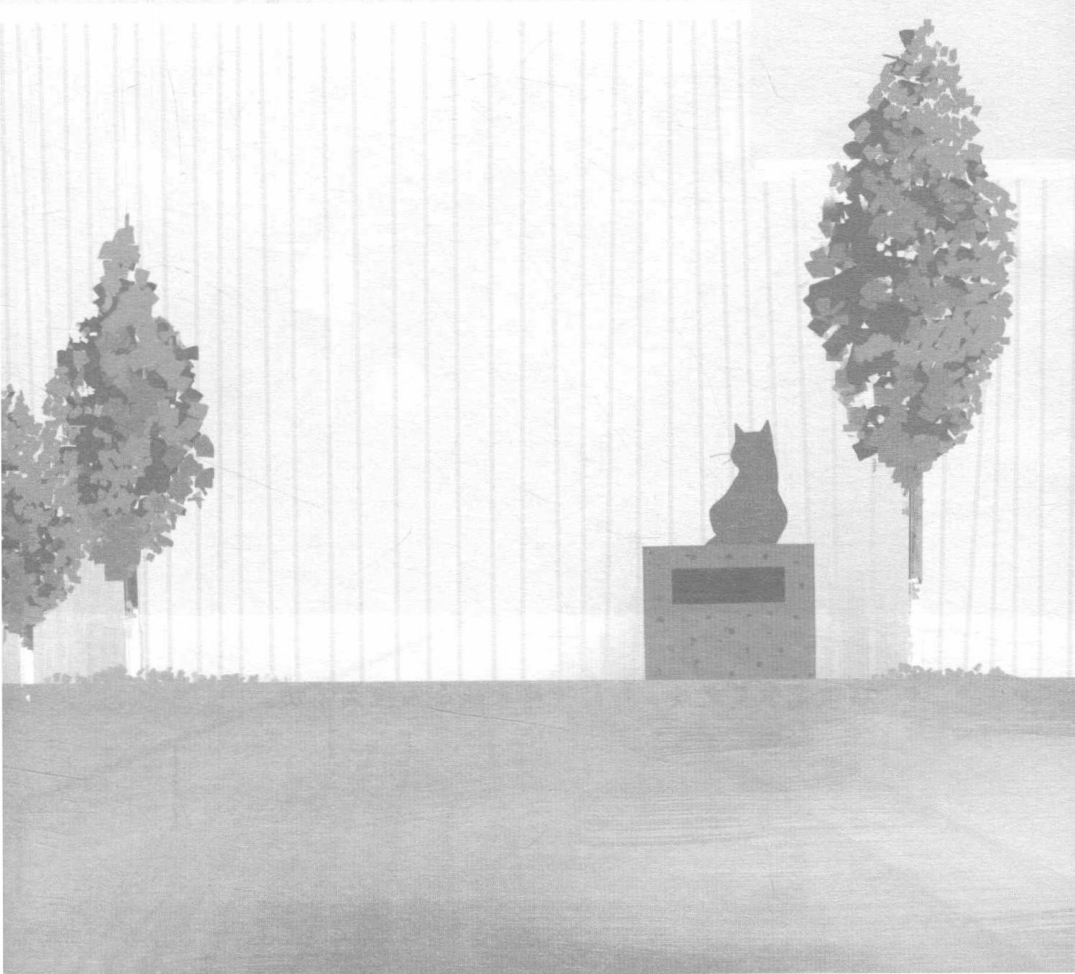
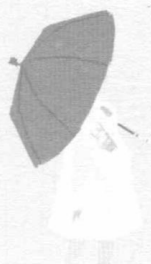
版权所有,侵权必究

邮购联系 0791-86895108

网 址 <http://www.bhzwy.com>

图书若有印装错误,影响阅读,可向承印厂联系调换。

人生前期越嫌麻烦，越懒得学，后来就越可能错过让你动心的人和事。





颜值是乍见之欢，好的性格才能令人恒久不厌。

早晚你会为了别人，明白我如今的心情。





感情不像是快递，若迟迟不来还能打个电话催催，感情的事除了自己争取，剩下的就只能等了。



最初实现财务自由的满足感，主要来源于“自食其力”。



变成自己过去讨厌的模样，那不叫成长。找到最适合自己的定位，厚积薄发蜕变成更好的自己，那才叫成长。

## 序

### 人生苦短，最难得的是有人与我们同行

知道桃啃笙的时候，我还是个单纯的读者。喜欢看公众号里那些或清新或励志的暖心小文，读着读着，就发现好多喜欢的文章后面都有一个相同的名字——桃啃笙。她的文风自然流畅，带着同龄人少有的踏实，有自己的苦恼和烦闷，也有不经意的醍醐灌顶和拈花顿悟，不炫技不张扬，读后细品，又觉得余味无穷，字字珠玑。

后来我开始码字，有个朋友便把我拉进了一个作者群，我一眼就瞥见了桃啃笙的头像。于是，桃子成了我在写作圈里第一个好朋友。

除了码字，我们的交流范围日益扩大，慢慢发觉彼此的契合度非常高。为什么我们视这段友谊如此珍贵？因为这世上我们有机会和 2920 万人擦身而过，却鲜少人能与自己真正同行。

每一个岔口都会有人转弯，每一个街角都有人想停下来驻足，不少人急着赶路，看不见眼前的人、事、物，只艳羨传说中远方的风景。而我和桃子始终像个误入仙境的顽童，对未来没什么精打细算，也说不出什么豪言壮语，却能一边被好奇驱使，一边牢牢掌握着自己的节奏。

知道自己能抓住什么，也不害怕沿途错过什么，这应该是我们俩最大的优点。在这个遍地狙击手的时代，越来越多的人讨厌迂回。可我们还在坚持过想过的生活，还是固执地认为感性的流转比一击即中有意思得多。

桃哨笙的第一本作品集即将上市，我内心激动万分，也借着这个机会和你说说平时不敢袒露的真心话。

桃子，你好。你推荐的书，我都一一去读。你喜欢的作者，我也去品读关注。我喜欢你身上熟悉的善良和温柔，也欣赏我所没有的果敢坚毅和爱憎分明。我们都是爱写作的傻孩子，光是笨拙地爱，已经让我们喜上眉梢，心满意足。一路走来，忘不了的是彼此的扶持和鼓励，唯愿你笑颜灿烂，始终被这世界温柔相待。

人生苦短，最难得的是有人与我们同行。

米粒

著有畅销书《为了梦想，拼尽全力又何妨》

# 目 录

## Chapter 1

### 愿你不再脆弱，也无需假装坚强

从来没有容易的事，只有你想得太过简单 / 002

你缺的从来不是方法，而是行动力 / 009

这个社会很现实，从来都是拿实力说话 / 014

想被瞧得起，变强大再说吧 / 021

朋友圈里的你，真的好厉害 / 027

## Chapter 2

### 没吃过穷的苦，你凭什么说钱不重要

别人给的再好，都不如自己奋斗来的好 / 034

没吃过穷的苦，你凭什么说钱不重要 / 038

只有学会买买买，才能更好地赚赚赚 / 045

偶像就是比你先抵达梦想的那个人 / 051

自己买的口红才涂着爽啊 / 056

## Chapter 3

### 在还没有人疼你的时候，你必须活得像个“爷们儿”

永远不必苦等那个放鸽子的人 / 062

我化妆真的不是为了取悦你 / 067

为什么好姑娘都被渣男泡去了 / 071

远离打着“以爱为名”旗号的伤害 / 076

找个“懂得浪漫”的男友很重要 / 083

## Chapter 4

### 他没那么喜欢你，怪他咯

感情不是单程票 / 090

颜值很重要，但性格更重要 / 100

为什么越作的女生，越有人爱 / 104

他知不知道我喜欢他 / 109

他没那么喜欢你，怪他咯 / 113

“我爱你”该谁先说出口 / 119

## Chapter 5

### 不是说好，朋友一生一起走吗

维持的感情越来越淡，培养的感情才会变浓 / 128

我已明白那终究会到来的疏远 / 134

你不说出来，我怎么会明白 / 140

早晚你会为了别人，明白我如今的心情 / 144

好朋友，要常联系 / 150

我才不要做“一次性”朋友 / 155

别拿情商低给自私当借口 / 163

## Chapter 6

### 不管多么难熬，人生都要眉开眼笑

负面情绪就像一片泥沼 / 172

二十几岁，你要活得不一样 / 176

不怕千万人阻挡，只怕你自己投降 / 181

变成自己过去讨厌的模样，那不叫成长 / 186

## Chapter 7

### 比逼婚更可怕的其实是不理解

比逼婚更可怕的其实是不理解 / 192

该不该教会老爸网购 / 199

唯一指向别离的那种爱 / 206

别等到失去，才悔不当初 / 213

拼得用力，才能赚足底气 / 218

## Chapter 8

### 活着，我就不想去凑合

坚持成全了更好的我们 / 224

喜欢你，从来都是我一个人的事 / 231

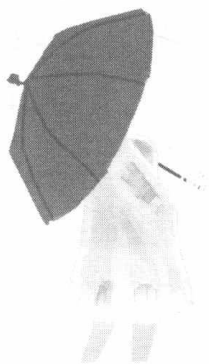
“我喜欢的人”撤回了一条消息 / 241

人间至幸：同最爱的人吃最好的饭 / 250

后记 梦想就蹲守在下一个拐弯处 / 254

## Chapter 1

愿你不再脆弱，  
也无需假装坚强



很多人即使心中兵荒马乱，

也要保持微笑，

故作坚强。

长路漫漫，愿你不再脆弱，

也永远无需假装坚强。

# 从来没有容易的事，只有你想得太过简单

## 1

某天下午，我临时想起一件事情，想找朋友确定。她人在美国，和我隔了约 12 个小时的时差。当时是北京时间下午 4:30，也就是她那里的凌晨 4 点。

我原本想的是发完消息，等她醒来看到回复就好。可这边消息刚发出去，很快就得到了她的回复。我惊诧地问她：“你这是睡醒了还是……”

她发来语音，嗓音带着通宵熬夜后的沙哑，说：“还没睡呢，做了一宿作业，刚做完，打算喝杯浓缩果汁，出去跑个步就去上课了。”

我的这位朋友，在世界排名前 30 的大学读生物工程，同时也做一些副业。令我钦佩的是，她在副业做得风生水起时，学业也没有耽误，且年年都拿全额奖学金。