

魏思萌◎编著

易种的盆栽选配
实用的栽培技巧
好看又好养，省心又省力

如意
生活馆

简单随手种的

懒人植物



让门外汉也能成为盆栽高手
让人向往的生活美景从选择它开始！



室内一点绿色

让你的生活更有趣，让你的心情更加美丽，给你带来舒心生活，
惬意生活，如意生活！



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

魏思萌◎编著

简单随手种的

懒人植物



如意
生活馆



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

简单随手种的懒人植物 / 魏思萌编著. —2版. —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2016.6

(如意生活馆)

ISBN 978-7-5484-2481-9

I. ①简… II. ①魏… III. ①观赏植物-观赏园艺
IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第037498号

书 名: 简单随手种的懒人植物

作 者: 魏思萌 编著
责任编辑: 姚春青 赵宏佳
责任审校: 李 战
封面设计: 施 军

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 哈尔滨市石桥印务有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272

销售热线: (0451) 87900202 87900203

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900256

开 本: 889mm × 1194mm 1/24 印张: $6\frac{2}{3}$ 字数: 150千字
版 次: 2016年6月第2版
印 次: 2016年6月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5484-2481-9
定 价: 32.80元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278



QIANYAN 前言

当我们尽情体验了都市的繁华和文明之后，不知什么时候我们身边流行起了这样的短信：“我们那时候，天是蓝的，水是清的，空气是清新的，河里是鱼虾成群的，到处是姹紫嫣红的……”

当我们面对嘈杂的声音、污浊的空气、有毒的气体，植被的减少，污染的水源和充满各种添加剂的食品时，当苏丹红、三聚氰胺在给我们不断普及化学知识的时候，我们正在渐渐远离恬静、健康、天然的生活。

也许，我们暂时无力改变外面的环境，但可以肯定的是我们有能力改变我们身边的环境，只要我们愿意，在属于我们自己的一隅小天地里，清新、健康、天然的生活完



全可以营造出来。当然，最好的办法就是在办公室或家里放一些花花草草了，也许你还不知道，无论是空气净化器的波士顿蕨、粉尘吸附剂的橡皮树，还是植物制氧机的虎尾兰，或是天然化妆品芦荟，都会给你带来意想不到的惊喜，能让你在心情愉悦的同时，为你的健康添加筹码。你还等什么呢，看完本书，赶快去选一些花草吧！拥抱绿色、拥抱健康、拥抱自然，我们从现在开始！



CONTENTS

目录

第一章 好看又好养的观赏植物

长春花	2	木槿	16
凤仙花	4	三角梅	18
瓜叶菊	6	蜀葵	20
剑兰	8	紫茉莉	22
金鱼草	10	紫薇	24
丽格海棠	12	室内植物摆放的 讲究	26
龙吐珠	14		

第二章 易种又健康的活氧植物

白鹤芋	28	石榴	42
薄荷	30	橡皮树	44
吊兰	32	杏叶藤	46
鹅掌柴	34	银皇后	48
虎尾兰	36	棕竹	50
米兰	38	推荐几个室内科学摆放的 “植物组合”	52
茉莉	40		

第三章 装点阴暗角落的耐阴植物

豹纹竹芋	54	鸟巢蕨	68
波士顿蕨	56	文竹	70
常春藤	58	蟹爪兰	72
春羽	60	袖珍椰子	74
富贵竹	62	紫叶酢浆草	76
红掌	64	选择盆栽注意事项	78
绿萝	66		





目录 CONTENTS

第四章 省心又省力的耐旱植物

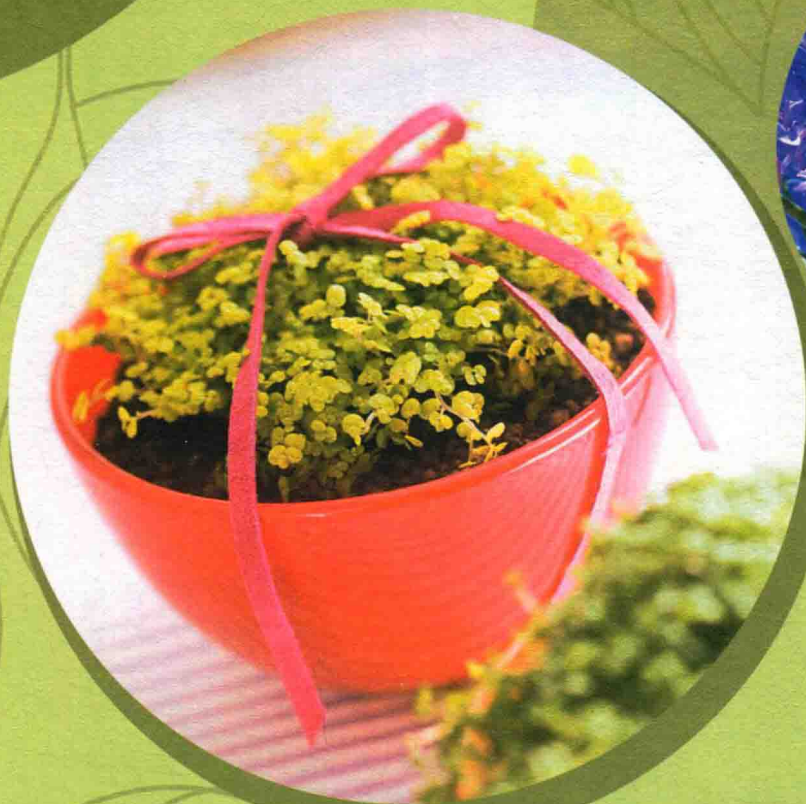
发财树	80	落地生根	94
金琥	82	石竹	96
金钱树	84	铁兰	98
君子兰	86	仙人球	100
令箭荷花	88	仙人掌	102
龙骨	90	你必须知道的养护植物的	
芦荟	92	小常识	104

第五章 给阳光就灿烂的喜光植物

矮生伽蓝菜	108	千年木	122
非洲菊	110	散尾葵	124
扶桑	112	苏铁	126
花叶芋	114	万寿菊	128
孔雀竹芋	116	夏威夷椰子	130
南洋杉	118	花草的术语和常识	132
麒麟掌	120		

附录 室内不宜摆放的 15 种植物

滴水观音	136	松柏盆景	144
郁金香	137	五色梅	145
花叶万年青	138	洋绣球	146
黄花杜鹃	139	夜来香	147
夹竹桃	140	一品红	148
接骨木	141	含羞草	149
曼陀罗花	142	紫荆花	150
水仙	143		



第一章 好看又好养的 观赏植物





长春花



领养属于你的花

长春花的花语是快乐的回忆。喜欢长春花的人是念旧的人，重视友情，尤其是初恋情人，虽然大家已各有所属，但仍未能忘怀，处事认真，投入程度令人赞赏。



植物档案

别名四季梅、日日新、日日春；为夹竹桃科长春花属常绿半灌木。



植物特征

茎直立，多分枝。叶对生，长椭圆形。花有粉红色、紫红色、白色等多种颜色，花冠高脚蝶状，花朵中心有深色洞眼。长春花的嫩枝顶端每长出一枚叶片，叶腋间就会冒出两朵花，因此它的花朵很多，花朵繁茂，花期极长，生机勃勃。从春到秋开花从不间断，所以有“日日春”之美名。



如何选购健康植株



选择株形丰满，叶片舒展、花蕾密集的植株为好。



如何养好你的花

水:长春花忌湿、怕涝,浇水不宜过多,过湿会影响长春花的生长发育。尤其室内越冬时,植株应严格控制浇水,以干燥为好,否则极易受冻。盛夏雨季时,应注意及时排水,以免受涝造成植株死亡。

光:长春花为喜光性植物,喜温暖、阳光充足的生长环境。长春花在生长期要有充足的阳光,叶片苍翠有光泽,花色鲜艳。若长期在荫蔽处,会使叶片发黄落叶。

土:以肥沃和排水性良好的土壤为宜,耐瘠薄土壤,但不要偏碱性土壤。板结、通气性差的黏质土壤会使植株生长不良,叶子发黄,甚至导致不开花。

温度:长春花生长适温3~7月为20~25℃,9月至翌年3月为15~18℃。冬季温度应在10℃以上。

繁殖:长春花常用播种法和扦插法繁殖。

植物密码惊奇发现

1.长春花是一种防治癌症的良药。现代科学研究表明,长春花中含有55种生物碱。其中长春碱和长春新碱对治疗一些恶性肿瘤、淋巴肉瘤及儿童急性白血病等均有一定疗效,是目前国际上应用最多的抗癌植物药源。

2.长春花含有的长春花碱入药可降低血压。



我家的长春花下端叶子黄了怎么办?

主要是浇水不当、施肥不当、光照不适造成的。长春花需要在光照充足的环境下生长,但不耐湿涝,浇水要求干湿交替,表土见干再浇透即可。由于生长期间开花不断,需要大量的肥料,所以要经常施肥,最好选择三元或多元性的肥料,否则会因缺乏氮素而黄叶。



凤仙花



领养属于你的花

凤仙花是8月10日出生之人的生日花。它的种子一到成熟时就随风飞舞，它的模样看起来充满了活力，因此，凡是受到这种花祝福而生的人，个性非常活泼好动，好像一个活蹦乱跳的小精灵，无忧无虑的。



植物档案

别名指甲花、染指甲花、小桃红；为凤仙花科凤仙花属一年生草本花卉。



植物特征

茎高1米左右，在上部分枝，有茸毛或光滑。叶互生，披针形。花非常美丽，多为粉红色，也有白、红、紫或其他颜色，单瓣或重瓣，生于叶腋内。



如何选购健康植株

购买时千万不要买入因失水下垂的植株。同时还要注意购买后要用报纸或塑料袋包裹植株，以防大风或人为弄折脆嫩的枝叶和质薄的花朵。





如何养好你的花

水:凤仙花怕湿,避免浇水过多,但也不要干旱。

光:凤仙花喜阳光,耐热不耐寒。需光照充足,但在夏季需避免强烈的光照。

土:适合生长于疏松、肥沃、微酸性的土壤中,但也耐瘠薄。

修剪:为了使植株造型丰满,应进行摘心整形。定植后,对植株主茎要进行打顶,增强其分枝能力;基部开花随时摘去,这样会促使各枝顶部陆续开花。

繁殖:凤仙花适应性较强,移植易成活,生长迅速。盆栽时,当小苗长出 3~4 片叶后,即可移栽。先用小口径盆,逐渐换入较大的盆内,最后定植在 20 厘米口径的大盆内,10 天后开始施液肥,以后每隔一周施一次。

植物密码惊奇发现

1. 凤仙花的种子为解毒药,含皂苷、脂肪油、多糖、蛋白质、氨基酸、挥发油。有通经、催产、祛痰、消积块的功效,孕妇忌服。

2. 将花瓣捣碎后加些明矾,可染指甲,是不是很环保呢?
家庭小药方:

凤仙花 5~10 克,捣烂敷于患处。活血通经,祛风止痛,解毒。



凤仙花患了白粉病怎么办?

白粉病在温度高、光照少、通风不畅、空气湿度大时易发生。防治方法:注意通风,加强光照;为提高抗病能力,需增施磷肥。发病后,及时剪除病害部分或全部拔掉销毁。发病初期,可喷洒 70% 甲基托布津 800 倍液进行消毒,防止蔓延。



瓜叶菊



领养属于你的花

瓜叶菊的花语是喜悦、兴奋、快活。喜欢瓜叶菊的人一般崇尚自由、无拘无束及追求速度的感觉,生性乐观、热情,是个享乐主义者。



植物档案

别名富贵菊、瓜叶莲、千日莲、黄瓜花;为菊科千里光属多年生草本植物。



植物特征

株高 30~60 厘米。叶表面为浓绿色,有时背面带紫红色。花簇生成伞房状,有紫红、桃红、粉、藕荷、紫、蓝、白等色。

品种:品种大致可分为大花型、星型、中间型和多花型四类,不同类型中又有不同重瓣和高度不一的品种。



如何选购健康植株

一般选择花蕾数量与开放花的数量在 1:1 时效果较好。一盆外观花多于叶的瓜叶菊盆花,盛开时满盆花开灿烂,仅露叶片的尖端才算是符合标准。此外,购买时要拨开茂密的花丛察看,如发现滋生蚜虫,则不要购买。

如何养好你的花

水:对瓜叶菊要控制浇水量,应根据盆土中含水情况及时浇水。如在温度较高的情况下,浇水过多,易徒长,节间伸长,会影响观赏价值,还会导致白粉病的发生,造成叶片枯黄、凋萎。

光:需要良好的光照。

土:盆土要求细软、疏松、肥沃、排水性良好的土壤。

温度:冬季喜温暖,夏季忌酷暑,冬季在 10~13℃ 室温条件下,放于向阳处,瓜叶菊会花色鲜艳,叶色翠绿可爱。

肥:在生长期,每 10 天施一次稀薄液肥。在施肥时,适当增施磷肥,每次施肥要防止肥水污染叶片。当花蕾出现后应停止施肥。

繁殖:多用播种法繁殖,也有用扦插法或分株法繁殖。

植物密码惊奇发现

瓜叶菊具有净化空气、美化环境的功效,摆放时可用多种颜色合理搭配,是元旦、春节美化环境的主要花卉。



从花市买的瓜叶菊盆栽 到家里叶子就萎蔫了,怎么回事?

瓜叶菊怕阳光太强烈,温度高了,叶子和花都会萎蔫。放在温度 10~18℃ 的地方,白天别照射太强烈的阳光,叶面多喷水(别喷到花上),过几天就没事了。





领养属于你的花

剑兰给人的感觉是坚强、稳重,并且气质高雅。喜欢剑兰的人大多做事大大方方、光明磊落。



植物档案

别名唐菖蒲、菖兰、扁竹莲、十样锦、马兰花;为鸢尾科唐菖蒲属多年生草本植物。



植物特征

株高 70~100 厘米,具环状节。叶剑形,革质,宽 7~8 厘米,长 30~40 厘米,7~8 片呈叠状互抱排列。花茎自叶丛中抽出,穗状花序顶生,开花时多偏于一侧,每穗着花 10~20 朵,由下向上渐次开放,花冠筒状,左右对称。



如何选购健康植株

选择花株高大,花蕾多,花瓣颜色鲜艳的植株。



如何养好你的花

水:球茎栽下后,要一次浇透水,放置在通风向阳处,保持土壤湿润即可。春夏季花穗抽出后,切忌缺水干旱,但也不能浇水过多,使盆中积水成涝。

光:剑兰为长日照植物,以每天 16 小时光照最为适宜。

温度:喜温暖,并具有一定耐寒性,不耐高温,尤忌闷热,以冬季温暖、夏季凉爽的气候最为适宜。生长适温为白天为 20~25℃,夜间为 10~15℃。

肥:不喜大肥,否则易倒伏。在其生长期以施含氮、钾的肥料为主,抽葶以后改施含磷、钾的肥料,以促进花蕾形成,花谢以后再改施含氮、钾的肥料,以促进球茎生长。

土:适宜在肥沃、排水性良好、富含腐殖质的沙质土壤中生长,pH 值以 5.6~6.5 为宜。

繁殖:剑兰的繁殖以播种法、分球茎法和组织培养法为主。

植物密码惊奇发现

1. 剑兰是环境监测的“哨兵”,它对氟化物污染特别敏感,当氟化物在空气中达到一定浓度时,它的叶片就会表现出伤斑、坏死等现象。科学研究表明,这种对空气污染的“报警”能力远远超过了人类本身的感觉能力。因此,它是一种很好的环保绿化花卉。此外,它的叶子还能吸收二氧化硫。

2. 剑兰球茎是一种中药,有清热解毒、散瘀消肿的功效,可治咽喉肿痛、跌打损伤;茎叶可提取维生素 C。



剑兰在夏季叶子发黄、烂根了怎么办?

夏季是剑兰的休眠期,在它的叶子渐渐发黄的时候,要注意控制浇水,待叶子全枯后,连根挖起,放在干燥阴凉处收藏,待秋凉时换新土种上即可。



金鱼草



领养属于你的花

金鱼草是7月2日出生之人的生日花。金鱼草代表坚强,所以这一天出生的您行动和思想都非常理性,凡事讲求原则,更不会自欺欺人,在别人眼中,您是个固执、不通情达理的人。只要您处事圆滑一点儿,对人宽松一点儿,就不易与人产生摩擦,运气也就会好一点儿。



植物档案

又名龙头花、狮子花、龙口花、洋彩雀;为玄参科金鱼草属多年生或二年生草本植物。



植物特征

株高20~70厘米。花茎很硬,笔直生长。叶片为长圆状,顶端似针形。花形很奇特,花色浓艳丰富。花色有粉红、紫红、黄、白等,并且终年开花,是盆栽的优良花卉之一。

品种:金鱼草品种齐全,有矮生种、半矮生种和高秆种。



如何选购健康植株

挑选茎高大、粗壮、分枝多、花唇分裂明显的植株。

