



于晓 编 著

锻炼

孩子成长的内心世界

(父母) 能给孩子地只有三样东西:

第一样是给他们尽可能好的教育;

第二样是树立一个好榜样;

第三样是给他们世界上所有的爱。

Duanshan Haizi Chengzhang De Neixin Shijie



煤炭工业出版社



于晓 编著

锻炼

孩子成长的内心世界

(父母)能给孩子只有三样东西:

第一样是给他们尽可能好的教育;

第二样是树立一个好榜样;

第三样是给他们世界上所有的爱。

Duanlian Haizi Chengzhang De Neixin Shijie

煤炭工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

锻炼孩子成长的内心世界 / 于晓编著. -- 北京:
煤炭工业出版社, 2018

ISBN 978 - 7 - 5020 - 6460 - 0

I. ①锻… II. ①于… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 015288 号

锻炼孩子成长的内心世界

编 著 于 晓
责任编辑 马明仁
编 辑 郭浩亮
封面设计 浩 天

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010 - 84657898 (总编室)
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com

网 址 www.cciph.com.cn

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司
经 销 全国新华书店

开 本 880mm × 1230mm¹/₃₂ 印张 8 字数 150 千字
版 次 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷
社内编号 9340 定价 38.80 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010 - 84657880



前言



每位父母都希望自己的孩子优秀，但现实中对孩子不如意的父母十有八九，有的孩子在父母和他人的眼里，甚至会成为十足的“坏孩子”。对于表现一般的孩子，父母对他们的要求可以得过且过，但当父母有一个“坏孩子”的时候，这对一个家庭来说都是无比痛苦的事。坏孩子会使家庭失去和美，坏孩子会使父母失去希望，坏孩子会使生活麻烦不断，坏孩子会使父母脸面全无……孩子承载着一个家庭的希望，曾有个“坏孩子”的父母说：“看到孩子这样，我连死的心都有。”为什么父母“连死的心都有”？原因就是当父母看到自己孩子“坏”时，他们束手无策，没有有效的办法对这样的孩子进行管教。在父母的心里，对自己的孩子成长已经失去了信心，认为孩子已经“病入膏肓”

了，已经无可救药了。

生活中有很多所谓的“坏孩子”，我常常看到这些孩子的父母因失望而对他们放弃了教育。这些孩子因为表现不良，被有些人永远定格成了坏孩子形象。作为一个专业的教育者，我很痛心。我痛心的原因，一是很多“坏孩子”不是真正有多么坏，往往是因人们的“误解”，被人强行贴上“坏孩子”标签；二是很多父母不了解这样一个教育事实：就是“坏孩子”只要教育有方法，他们也会照样很有出息。

十年树木，百年树人。我不想让更多的孩子在教育者的误解和放弃中毁去，我想让那些认为自己的孩子是“坏孩子”的父母，能掌握教育好坏孩子的方法。本书的目的只有一个，就是愿天下的孩子都能成为好孩子。



目 录



|第一章|

锻炼孩子诚实的心理

对待孩子的错误有策略 / 3

对孩子进行诚实教育 / 8

孩子会这样骗零花钱 / 121

孩子把责任推给老师 / 16

撒谎是为逃避责备 / 20

撒谎是因为虚荣 / 24

|第二章|

锻炼孩子的尊重意识

要孩子学会尊重 / 31

延续传统的教育 / 36

在孩子面前树立威信 / 40

把孩子当成家里的“皇帝” / 47

爷爷奶奶是“孙子” / 51

不尊重老师 / 55

孩子也是“看人下菜碟” / 60

无法规避的溺爱 / 64

父母教育理念的缺失 / 68

是孩子太任性 / 72

|第三章|

锻炼孩子的自律

对孩子重在管教 / 79

深入到孩子的“死党”中去 / 83

规避“帮派”里的孩子 / 87

孩子掉进染缸 / 93

学校没有更好的办法 / 97

做敲诈等违法的事 / 100

校园暴力多多 / 104

孩子将进“黑社会” / 108

孩子缺乏安全感 / 112

是孩子模仿的结果 / 116

缺少大人的关注 / 120

|第四章|

锻炼孩子的学习兴趣

由要孩子学习变成引导孩子学习 / 127

给孩子减压 / 131

重视孩子的兴趣 / 135

结合实际给孩子定目标 / 139

帮孩子克服厌学情绪的综合办法 / 143

给属于孩子自己的天空 / 147

老师赶学生出课堂 / 151

老师会“遗忘”班里的孩子 / 156

孩子逃学时爱去的地方 / 160

|第五章|

锻炼孩子的智力

对孩子有教育的耐心 / 167

告诉孩子“你太有才了” / 171

发现孩子的潜能 / 175

用兴趣敲开孩子智慧的大门 / 180

父母喜欢骂孩子 / 184

老师用“暴力”的方式教育 / 188

很多名人小时候也很笨 / 192

孩子的聪明各不同 / 196

对多元智力理论的忽视 / 200

大人对孩子的偏见 / 204

孩子的教育基础太差了 / 209

|第六章|

锻炼孩子的内心

父母对孩子不要太霸道 / 215

让孩子发挥出他的优势 / 220

给孩子洗脑 / 224

培养孩子健康心理的注意事项 / 228

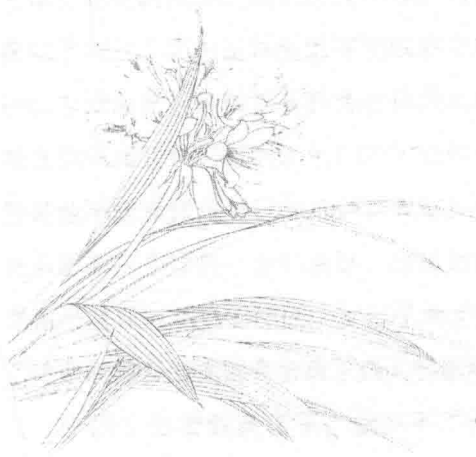
孩子在心理的自我禁闭 / 232

孩子有个“逆反期” / 236

孩子对自己太没信心 / 240

第一章

锻炼孩子诚实的心理



对待孩子的错误有策略

有一位知名的NBA评论家说过的一段话，对我们怎样批评孩子可能会有些启示：有许多刚进入NBA的球员，在比赛时一旦犯了错误，他们就会转过头来看教练的脸色。有培养NBA优秀球员经验的教练，他们总是不理睬球员的注视，若无其事地在场下观战。因为这样能给球员以安全感、信任感，便于球员能快速地成长。其实很多教练在球员犯错误的时候，特别是球员在犯低级错误的时候，他们的内心何尝不想批评抱怨球员，但是他不能表露出自己的批评，教练怕影响球员们的情绪，甚至会影响一个球员一生的发展，这也是NBA之所以能培养出世界顶级篮球运动员的原因。父母子女之间也一样，父母对于孩子错误的教育方式常会给孩子很大的影响。

中国父母要教育孩子，就免不了对孩子有责罚。他们认

为，对孩子的错误完全没有责罚，孩子必然会被惯坏。因为连古话都说：“玉不琢，不成器。”父母不好好管教自己的孩子，孩子就有可能走上邪路，更不用说是成才了。但是，父母对孩子的教育不一定非要责罚，否则父母就无法规避孩子因逃避责罚的撒谎行为。

我们常听见一些父母在批评孩子时说：“今天是轻的，下次再错了，我就……”或者：“你敢再犯？”这是带有强迫和威胁性质的话。孩子听了就会真有些惧怕，因而在自己错了以后，孩子就会因为惧怕而掩盖自己的行为。这常是我国父母对子女常见的教育方式。而有教育经验的父母，对待子女的错误的方法就大不相同。他们不主张强迫，更不主张威胁。在子女不听从父母的时候，他们先了解孩子的心理，倾听孩子的意见，然后再告诉孩子：“为什么应该这样做？”直至孩子心服口服。因为孩子心智不成熟，不容易理解父母话中的道理。这时，父母就要耐心地说明自己的看法和要求，让孩子认同父母的道理，知道什么是对与错，什么是好与坏。这不仅能养成孩子判断的能力，而且孩子以后犯了错，还会勇于在父母面前承认，孩子撒谎也就没那个必要了。

当孩子做错事，为逃避责罚而撒谎的时候，父母不要随意

地对待孩子。因为这样会给孩子造成很大的心理压力。有的年轻父母教子缺乏方法，看到孩子做错事或撒了谎，脾气来了，就喜欢大骂一通。这样做并不能改变孩子的撒谎行为，相反还可能让孩子更加依赖撒谎来逃避责罚。父母可以利用孩子的撒谎对孩子进行一些“惩罚”，让孩子明白，自己的错误在哪里。

孩子撒谎，有时会忽视给他人带来什么害处，所以为了让他明白撒谎不是好事，可以给他来一次“以其人之道还治其人之身”，让她尝尝被骗的滋味。有这样一个例子：母亲问孩子，给你的100元钱买书了吗？孩子说买了。其实是孩子用于其他事了。母亲当时没有揭穿孩子，当作没事一样。过几天，孩子的学校要收一些费用，当孩子向母亲要时，这位母亲一口咬定已经把钱给孩子了。于是，孩子急得大哭。接着，母亲搬出那天孩子撒谎的事，和孩子讲道理，分析撒谎的害处。这种让孩子亲历撒谎带来害处的办法，可以让孩子尝点苦头，这也算是对孩子的一种责罚了。从这以后，孩子再也没撒过谎了。当然，也可以直截了当地指出孩子的错误，温和地提醒孩子以后不要犯同样的错误，然后再给孩子提出要求：孩子可以通过别的方式弥补自己的错误行为，并免于惩罚，比如，要孩子编一

个故事，要孩子做一个手工等。然后父母指出孩子错在哪里，为什么不应该做，使孩子能够认识到自己的错误，自觉地改正。

没有哪个孩子一点儿错误都没有。如果父母在孩子面前为了显示权威，在对待孩子错误的时候，把自己的不满一股脑儿地全部发泄出来。父母不是在教育自己的孩子，更是在发泄着自己的不满。就是再大的事，即使自己很气愤，但在孩子面前，父母也应该控制自己的感情，否则感情用事，厉声斥责孩子后，孩子就会不服。父母应细声地同孩子讲清楚：“爸爸为什么叫你到房间来，知道吗？”或者：“对于你所做的事，你有什么感想？”引导孩子自己反省，承认错误。所以，父母在孩子错了时，只能就事论事，客观地向孩子讲明孩子所犯错误。这就是对待孩子的错误的策略。如前面所说，父母的专制、严厉往往是孩子谎言的温床。因此，家长一定要温和地对待孩子的错误，让孩子敢于说实话。有时即使孩子做了错事，只要孩子认错了，就不应再痛骂、毒打。因为孩子犯点儿错误是在所难免的。学会肯定、鼓励孩子，不要主观、武断地滥施批评、训斥和惩罚。许多家长的做法让孩子害怕，孩子就被逼出撒谎的行为来。因此，家长应该反思，调整自己的施教言