



CHANGJIANBING
ZHONGYI XUEWEI MAIXIAN LIAOFA

常见病 中医穴位埋线疗法

朱庆文 ◎主编

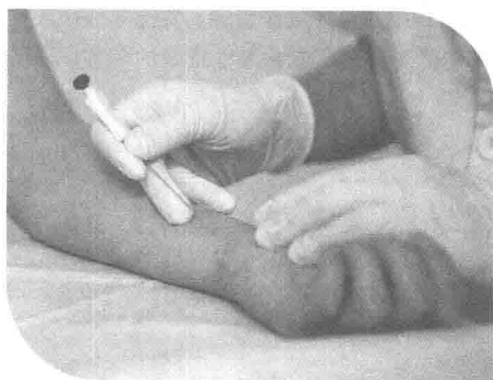
《中医外治杂志》组织编写

配合**真人彩图演示**，介绍了具体的**埋线取穴方法**和操作流程

详细介绍了**60种疾病的埋线疗法**具体操作步骤



全国百佳图书出版单位
化学工业出版社



CHANGJIANBING
ZHONGYI XUEWEI MAIXIAN LIAOFA

常见病 中医穴位埋线疗法

朱庆文 ◎主编



全国百佳图书出版单位
化学工业出版社

· 北 京 ·

穴位埋线属于针灸疗法,具有“一次操作,长时针效”的特点。除传统的胃病、呼吸道疾病等埋线疗法优势病种外,目前埋线疗法还广泛用于治疗糖尿病、高血压、痤疮、黄褐斑、肥胖以及人体疲劳综合征等各类疾病。

本书以提高临床疗效为目的,系统总结众多医家的经验。分基础篇和临床篇两大部分,基础篇图文并茂,介绍了穴位埋线疗法的适应证、器具、取穴方法、操作程序等内容,以便读者从零开始掌握埋线疗法。临床篇详细介绍了62种病症的埋线疗法具体操作步骤。穴位埋线疗法在临床应用中一般需配合其他疗法才能发挥更大作用,书中同时介绍了配合其他疗法的内容,以便读者学习参考。

本书适合临床中医师、针灸师、美容师使用。

图书在版编目(CIP)数据

常见病中医穴位埋线疗法/朱庆文主编. —北京:
化学工业出版社, 2017.11

ISBN 978-7-122-30705-7

I. ①常… II. ①朱… III. ①穴位疗法-埋线疗法
IV. ①R245.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第239013号

责任编辑:陈燕杰
责任校对:王素芹



出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装:中煤(北京)印务有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张18 字数308千字 2018年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:58.00元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编 朱庆文

副 主 编 李志更 陈国宏 高广礼

编写人员 毋丽华 申萌萌 朱庆文 刘瑞峰

李 昕 李志更 李金隆 李晋霞

李健保 李超波 宋佳殷 张立坤

张彦敏 张静娴 杨 磊 陈国宏

贺文彬 姚海江 高广礼 郭继龙

樊丽娟





穴位埋线疗法起源于20世纪60年代,是基于传统中医针灸疗法原理发展起来的新兴穴位刺激疗法,是几千年中医传统针灸临床实践的新发展。利用各种方法将羊肠线等异物埋藏于特定穴位,通过针具的即时刺激和羊肠线等异物在穴位内部缓慢、柔和、持久、良性的“针感效应”,产生刺激经络、平衡阴阳、调和气血、调整脏腑,以达到治疗疾病的目的。

穴位埋线属于针灸疗法,是针灸的延伸和发展,随着科技的发展,穴位埋线的方式方法近年来也在不断进步,由于传统埋线疗法创伤面积大,现在已经很少应用。目前,已经有多种一次性无菌埋线器问世,线材亦有聚乙丙交酯(PGLA)医用可吸收缝合线、胶原蛋白缝合线等在大量应用。随着新工具和材料的广泛应用,穴位埋线的技术操作难度已大大降低,穴位埋线疗法正在飞速普及。

穴位埋线疗法的适应范围广泛,具有“一次操作,长时针效”的特点,除传统的胃病、呼吸道疾病等埋线疗法优势病种外,目前埋线疗法还广泛用于治疗糖尿病、高血压、痤疮、黄褐斑、肥胖以及人体疲劳综合征等。适合工作压力大,生活节奏快的现代人。

为系统总结近三十年来埋线疗法的进展,为埋线疗法向美容、亚健康方向的普及发展提供技术支持,我们特编写了本书。本书从临床实际出发,强调以提高临床疗效为要点,系统总结众多医家经验,力求反映当代穴位埋线疗法的最新进展。

本书分基础篇和临床篇两大部分,基础篇图文并茂,介绍了穴位埋线疗法的原理、适应证、器具、体位、取穴方法、操作程序、注意事项等内容,以便读者从零开始掌握埋线疗法。临床篇详细介绍了62种疾病的埋线疗法,书中专门介绍了穴位埋线美容的内容。

穴位埋线疗法具有很好的临床作用,但是在临床应用中往往需要配合其他疗法才能发挥较好作用,本书以临床实用为目的,在编写过程中也介绍了配合其他疗法的内容,以便读者学习使用。

本书在编写过程中力求全面系统，内容新颖，简明实用，体现出外治的特色。由于我们知识水平有限，书中难免有不足和疏漏之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

2017年10月于北京





基础篇

第一章 绪论·····	2
第一节 概述·····	3
第二节 原理简介·····	4
第三节 适应证·····	6
第四节 体位·····	6
第五节 器具·····	11
第六节 取穴原则·····	12
第七节 取穴方法·····	12
第八节 操作程序·····	13
第九节 注意事项·····	15
第十节 术后反应·····	15
第二章 常用穴位介绍·····	17
第一节 手太阴肺经·····	18
第二节 手阳明大肠经·····	19
第三节 足阳明胃经·····	21
第四节 足太阴脾经·····	26
第五节 手少阴心经·····	28
第六节 手太阳小肠经·····	29

第七节	足太阳膀胱经	32
第八节	足少阴肾经	37
第九节	手厥阴心包经	39
第十节	手少阳三焦经	41
第十一节	足少阳胆经	44
第十二节	足厥阴肝经	47
第十三节	督脉穴位	49
第十四节	任脉穴位	52
第十五节	经外奇穴	56

临床篇

第一章 内科病症 62

第一节	咳嗽	63
第二节	哮喘	67
第三节	便秘	77
第四节	泄泻	81
第五节	痢疾	83
第六节	头痛	87
第七节	三叉神经痛	92
第八节	癫痫	97
第九节	胸痹	112
第十节	胃脘痛	116
第十一节	呃逆	140
第十二节	胁痛	141

第十三节	郁证	143
第十四节	痹证	144
第十五节	腰痛	159
第十六节	中风	161
第十七节	面瘫	165
第十八节	痿证	170
第十九节	消渴	171
第二十节	淋证	173
第二十一节	眩晕	175
第二十二节	不寐	178
第二十三节	水肿	180
第二十四节	甲状腺功能亢进症	182
第二十五节	高脂血症	184
第二十六节	单纯性肥胖症	186
第二十七节	胆道蛔虫症	196
第二十八节	阳痿、早泄、遗精	196

第二章 外科病症.....200

第一节	乳癖	201
第二节	肛裂	203
第三节	肠痈	204
第四节	痔疮	205
第五节	脱疽	206

第三章 骨科病症.....208

第一节	腰椎间盘突出症	209
第二节	肩周炎	215

第三节 肱骨外上髁炎·····	217
第四章 皮肤科病症·····	219
第一节 荨麻疹·····	220
第二节 皮肤瘙痒症·····	223
第三节 白癜风·····	224
第四节 带状疱疹·····	225
第五节 银屑病·····	227
第六节 系统性红斑狼疮·····	235
第五章 妇科病症·····	236
第一节 绝经前后诸症·····	237
第二节 痛经·····	239
第三节 不孕症·····	242
第四节 女阴白色病变·····	242
第五节 慢性盆腔炎·····	243
第六章 儿科病症·····	245
第一节 遗尿·····	246
第二节 水疝·····	248
第三节 小儿麻痹症·····	249
第四节 脑瘫·····	250
第五节 小儿哮喘·····	252
第七章 五官科病症·····	253
第一节 鼻炎·····	254
第二节 喉痹·····	260

第三节	耳鸣	261
第四节	耳聋	262
第五节	慢性化脓性中耳炎	263
第六节	口腔溃疡	263
第七节	视神经萎缩（青盲症）	264
第八章	埋线美容	266
第一节	痤疮	267
第二节	黄褐斑	271
第三节	肥胖	273

基础篇





第一章

绪 论





第一节 概 述

穴位埋线治疗学是一种新兴的穴位刺激疗法,是以中医整体观、辨证观为指导,以脏腑、经络、气血理论为基础,结合传统针灸和现代医疗实践,用针或者特制器械将羊肠线埋入特定穴位的一定位置,治疗或者预防疾病的全过程。针或者特制器械起到直接刺激和激发神经系统信息调理作用,羊肠线入穴后,作为异种蛋白即刻参与人体自然组织的生物、生理、化学反应,其过程复杂。

在埋线治疗复合信息刺激的全过程中,羊肠线可延长穴位的刺激时间,与在粗针针刺过程中的进针、留针、行针、起针等合为一体产生长效针感作用;同时,穴位埋线还具有穴位封闭、组织放血、异物刺激等穴位刺激疗法的作用,故对疾病的预防和治疗有良好作用。穴位埋线疗法施术简单,效高价廉而广为医患所接受。

穴位埋线疗法形成于20世纪60年代中期,伴随穴位埋线疗法一起出现的是穴位埋藏疗法。随着针灸疗法在小儿脊髓灰质炎治疗中的广泛应用,为减少频繁针刺带来的不便,中国针灸工作者开始探索一种长效的针刺疗法,用特定工具将能够在体内缓慢吸收的物质(主要是羊肠线)埋藏在体内腧穴中,发现本法治疗小儿脊髓灰质炎,埋线1次,治疗时间可持续1个月以上,大大地降低治疗次数,且有显著疗效。至70年代初,在各类中西医刊物上发表了十余篇有关穴位埋线的文章,这些文章大多是治疗小儿脊髓灰质炎的报道。此后,穴位埋线的治疗范围被不断扩大,可应用穴位埋线治疗哮喘、胃炎、十二指肠溃疡、慢性肠炎、癫痫、中风偏瘫等40多种疾病,尤其对慢性、顽固性、免疫低下性疾病疗效显著,在埋线方法上,也得到了不断的改进,方法有十余种之多。埋藏物质除羊肠线外,尚有动物组织,如猪、羊、鸡、兔的脑垂体、肾上腺、脂肪等,以及钢圈、磁环等。因异种蛋白容易引起剧烈的机体免疫反应,钢圈、磁环等多需手术取出,现已很少在临床上使用。

埋线疗法,是祖国针灸医学的延伸与发展,埋线疗法在临床应用中,不用麻醉,不开刀,不住院,见效快,治疗周期短,疗效确切,成本低廉,远期疗效好,操作简单,容易学习和掌握。如今,本疗法已在内、外、妇、儿、五官、皮肤等各科100多种疾病中应用,所用腧穴已遍及全身,它不但对一些常见病、多发病有很好的疗效,而且对一些疑难顽疾也有良好的治疗效果,由于本疗法独特的临床实用价值,使其显示出了广阔的发展前景,但就20世纪60

年代以来有关穴位埋线的临床报道来看，尚缺乏对此疗法的系统总结，尤其是有关穴位埋线疗法的机制还比较粗浅，大多数属于推理，缺乏翔实的实验资料说明、证实，因此，对本疗法系统的总结，运用先进、科学的实验手段对其进行研究，是发展该疗法不可缺少的重要步骤。

第二节 原理简介

埋线疗法是对祖国传统医学针灸疗法的继承和发扬，其治疗方法是用埋线器具，将一定长度的医用羊肠线植入穴位的全部操作过程，埋线器具在穴位所发挥的针感刺激作用，产生多种效应，调理脏腑器官组织功能紊乱，达到治疗疾病的目的。埋线疗法综合了穴位封闭、针刺经络腧穴、放血与组织疗法等治疗作用。

一、穴位封闭作用

埋线时，一般要应用麻醉剂对穴位局部皮肤进行麻醉。《素问·皮部论》说：“皮有分部”，“皮者，脉之部也”，由于正经有十二条，所以体表皮肤亦相应地划分为十二个部分，称之为“十二皮部”。可以说，皮部是十二经脉在体表的分布范围。同时，皮部不仅是经脉的分区，也是别络的分区，它同别络，特别是浮络更有密切的关系，即皮部是十二经脉在皮肤的分区。在局部麻醉时随麻醉剂注入一定量生理盐水，其膨胀作用在穴位周围产生机械压力，对皮部形成刺激；盐水对局部的代谢产物冲击稀释，可降低致炎、致痛介质的局部浓度；注射的麻醉药物可选择性阻断局部末梢神经及神经干冲动的传导，使患部对穴位及中枢神经产生的劣性传导受阻，让神经系统获得休息和恢复的机会，从而逐渐恢复其正常的功能。

在麻醉的后期，由于局部所受的机械刺激和药物刺激加强，毛细血管扩张，局部的血液循环和淋巴回流加速，新陈代谢加快，其营养状况得到改善。通过神经体液调节，让偏离正常的机体状况得到改善。

虽然局部麻醉药可减弱针刺对皮肤肌肉的疼痛反应，有一系列的局部封闭作用，但是穴位软组织对穿刺针刺刺激的反应也相应减弱。

二、针刺经络腧穴治疗作用

埋线时的针刺入穴位，通过手法刺激穴位，可产生酸胀感觉，埋入的药线等物质，可代替针灸针在穴位内产生效应，同时药线需要较长一段时间才能吸



收,作为异物刺激穴位局部区域,也达到长时间埋针的留针作用。

埋线作为特殊的针刺疗法,具有针刺疗法的典型特征,主要表现为良性的双向调节作用和整体性调节作用。埋线疗法一般不会有不良反应(特殊禁忌证除外)。它的双向调节作用,表现为在不同的病理状态下(偏盛偏衰)进行治疗,都有使之调整到正常功能状态的功效,即具有兴奋性和抑制性的双重效应。埋线刺激经穴局部的神经组织,可使神经末梢和中枢神经系统产生兴奋或抑制各种调节反应,进而影响体液、内分泌、免疫等系统,同时也产生一系列的相应反应,以调节交感神经、副交感神经,使其平衡发展,最终使人体产生局部或整体的良性调节效应,使受损害或紊乱的脏腑、器官组织发挥其正常生理活动功能。这种双向调节作用,是由针刺刺激调动了机体自身的调节功能,通过正反馈和负反馈作用引起。埋线的治疗作用有其整体性,它不但对病灶局部,而且对全身都有调节功能。

三、放血疗法作用

埋线时通过针刺或者切割局部穴位组织,使局部出血,可产生放血疗法的效应;古代称放血疗法为“启脉”、“刺络”,是用针具刺破患者身上的一定穴位或体表脉络,放出一定量的血液而达到治疗疾病的目的。《针灸大成》曰:“人之气血凝滞不通,犹水之凝滞而不通也。水之不通,决之使流于湖海,气血不通,针之使用于经脉。”可见针刺放血,可“通其经脉,调其气血”,疏通经络的壅滞堵塞,调整脏腑的功能紊乱,从而达到治疗目的。

放血疗法的机制,目前大多医家认为放血后改善了局部病变处组织的微循环障碍,缓解了血管痉挛,促进了血液循环,血流速度加速,解决了病损处代谢障碍,从而改善局部组织缺氧缺血状态,随着局部代谢产物蓄积减少,由这些代谢产物蓄积对机体产生的不良刺激得到缓解,从而达到治疗目的。类似疏通河道的机制,一处壅塞的河道得到疏浚,整条河流得以舒畅。从现代医学观点来看,埋线放血放出瘀血,使局部微循环血管的自律性加强,双向交流增加,有利于机体的物质及时补充到血液循环中去,同时也刺激了血管管壁的神经,加强了微血管的调节作用而间接地改善了微循环功能,进而改善了机体脏腑组织器官的功能。刺破血管还可以直接激发患者机体的凝血系统,同时也启动了患者的抗凝血系统,机体在经过一系列的凝血和抗凝的正负反馈过程和酶的反应之后,重新达到一个新的凝血与抗凝血的平衡状态,从而借以提高机体的免疫状态。放血疗法通过针刺放血,达到疏通经络,调理气血,平衡阴阳,扶正祛邪,改善脏腑功能紊乱的作用。



四、组织疗法作用

羊肠线作为异种动物蛋白埋入穴位，可发挥长效针感效应，经过50天左右的吸收过程，所产生的能量，相当于毫针50次的功效；羊肠线埋入穴位，通过体液、体温的吸收过程，产生理化信息，异性蛋白组织良性双向调节效应，加速血液循环，促进营养吸收，加强新陈代谢，活跃细胞，提高机体免疫功能，增强体质，抵抗疾病，抗衰老。在穴位局部除了埋线外，还可以埋藏其他动物的组织及钢圈和磁块等。

第三节 适应证

1. 内科病症 主要是各种慢性疾病及功能紊乱性疾病，慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡病、胃下垂、肠炎、胆石症、胆囊炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压病、低血压、肾炎、癫痫病、精神分裂症、中风后遗症等。

2. 外科病症 主要集中在肛肠科，其对脱肛、肛裂、痔疮的治疗多以局部取穴为主，操作简便、痛苦小、病程短、经济实惠，为广大患者所接受。

3. 妇科病症 主要是不孕症、月经病及盆腔炎等。

4. 儿科病症 小儿麻痹后遗症、脑性瘫痪、精神发育迟滞等疑难重症的治疗时间较长，长期应用中药和针刺治疗患儿难以接受，穴位埋线疗法可一定程度地弥补其不足，故类似疾病临床应用较多。另外，对小儿遗尿症等亦有效。

5. 皮肤科病症 如银屑病、白癜风，属反复发作的顽固性皮肤病，其病因病机尚不十分清楚，一般治疗效果不佳且复发率较高，穴位埋线疗法的疗效较好。

6. 颈肩腰腿痛 各种疼痛性疾病是埋线疗法的一个治疗重点，颈肩腰腿痛疾病近年来发病率呈上升趋势，其短期预后的反复发作令医者头痛。大量临床资料表明，穴位埋线疗法的复合效应对于此类疾病的远期效应较明显。

7. 五官科病症 对慢性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性咽炎、白内障等耳鼻喉科病症亦有较好的疗效。

第四节 体 位

埋线疗法取穴和操作的正确性，治疗效果的取得均与选择合适的体位有密切联系。体位的选择一般应根据患者的体质、病情、心理状态及埋线部位来确定。一般选定体位后，施术过程中不可随意改变，以免影响操作，引起晕针、