

星云大师

总策划




佛光山金玉满堂系列

人间万事

星云大师·著

 中国出版集团

 现代出版社

星云大师

总策划



佛光山金玉满堂系列

人间万事

星云大师·著



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人间万事 / 星云大师著. — 北京 : 现代出版社,

2017.8

(佛光山金玉满堂系列)

ISBN 978-7-5143-6332-6

I. ①人… II. ①星… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物 IV.

① B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 176822 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

人间万事

总 策 划: 星云大师

作 者: 星云大师

责任编辑: 张 霆 曾雪梅

出版发行: 现代出版社

通信地址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 64245264 (传真)

网 址: www.1980xd.com

电子邮箱: xiandai@vip.sina.com

印 刷: 三河市宏盛印务有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 228 千字

印 张: 20.5

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5143-6332-6

定 价: 56.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

编者序

生命的万花筒

“人间万事”是星云大师继“迷悟之间”“星云法语”之后，在《人间福报》第三个三年执笔撰写的头版专栏。所谓“人间万事”，顾名思义，举凡人世间的林林总总，包括人情、人性、人心的善恶、好坏之探讨，家庭、社会、世间的问题、现象之分析，宇宙、人生、生命的真理、奥妙之穷究等。

专栏结束后，便由香海文化结集出版。全套书有理、有事，有知识、有趣闻，有隐喻、有明示，有现象的分析、有问题的探讨，洋洋洒洒共十二册，犹如生命的万花筒。在字里行间，你可以阅读到，大师轻松的笔调，平易的语言，举重若轻地漫谈着人世间的种种，你更可在展读之际，透见生命的密码，沿途欣赏如万花筒般的人间，你会发现处处皆有善美胜景。

此外，文章的内容和题材的来源，已经到达人间无处不是题材的程度，信手拈来皆是圆融周到、是非分明、幽默风趣、令人莞尔的妙语妙句。知名作家黄春明先生就曾在推荐序中写道：“星云大师的文章令我敬佩的是，范围之广，也叫我自个儿发笑问自己，星云大师在人世间里还有什么题目不会写？”

今日，编辑小组特别从中遴选一百篇，辑印成“金玉满堂”，以便读者一窥堂奥，并希望借由不同面向的思考，对各种问题提供另类的看法与激荡出正确的新观念。在谈笑风生之余引领读者，进而能够深思人生的哲理、探讨人生的问题，继而找出突破困境的方法。

郑石岩教授在《人间万事》套书里曾这样描述：当你心烦时，信手拿来读一篇，像是清凉三昧水一般，能熄灭种种障碍；当你晨起或午休之后，随意读一两篇，就能增进觉照之力，让生活与工作更加顺利。祝福大家，一切吉祥如意！

目 录



第一章

一句话 / 003

生活七巧 / 006

上台与下台 / 009

求职的绝招 / 012

老人的智慧 / 015

地理风水 / 018

生涯规划 / 021

养生四法 / 024

解行并重 / 027

人生十四转 / 030

第二章

人才 / 035

十穷吟 / 038

在乎什么 / 041

丈夫七出 / 044

睡经 / 047

遗产 / 050

相对论 / 053

女人家暴 / 056

丢丑 / 059

第三章

鼓励 / 065

沟通 / 068

结婚三阶段 / 071

已婚男女相处 / 074

心情 / 077

骂人的艺术 / 080

关于自杀 / 083

快乐 / 086

妄想 / 089

“放屁”的暗示 / 092

第四章

未来的男女 / 097

- 公平 / 100
怨妇 / 103
黄昏 / 106
活不下去 / 109
“明”的重要 / 112
看到“情绪” / 115
温度 / 118
少女的梦想 / 121
死亡 / 124

第五章

- 都会过去 / 129
新知 / 132
等 / 135
想象力 / 138
晚娘 / 141
重要 / 144
下棋 / 147
低调 / 150
装 / 153
方便 / 156

第六章

- 禁语 / 161
- 接触 / 164
- 文字 / 167
- 乱用 / 170
- 平衡 / 173
- 匆匆 / 176
- 老婆心 / 179
- 笑的成语 / 182
- 知己之交 / 185
- 睡姿奇观 / 188

第七章

- 双手 / 193
- 枷锁 / 196
- 关系 / 199
- 气 / 202
- 挑战 / 205
- 刀剑 / 208
- 跳 / 211
- 眼光 / 214
- 老师 / 217

镜子 / 220

第八章

大与小 / 225

诸神 / 228

门 / 231

过客 / 234

流动 / 237

游乐园 / 240

难看 / 243

破得好 / 246

人生的城市 / 249

盲聋 / 252

第九章

时代的退步 / 257

寂寞 / 260

死前交代 / 263

弥补 / 266

角度 / 269

拿捏 / 272

无法沟通 / 275

无语问苍天 / 278

纵情 / 281

婚丧喜庆 / 284

第十章

化繁就简 / 289

忧患的锁链 / 292

色身 / 295

一点就好 / 298

各种“道” / 301

脱困之道 / 304

信仰的进化 / 307

化解危机 / 310

人间圣贤 / 313

不肯放下 / 316

第一章



一句话

生命是一种学习，任何人在学习的过程中，不免会遇到困难和迷惑。

给人一句好话，让人生命奋起飞扬……

人生的成败，常常因为一个人、一件事甚至一句话而有了决定性的影响。尤其给人有用的一句话，胜过千言万语。古今中外有很多人因为别人的一句话而深受感动，甚至豁然开朗；由于一句话而改变一生的事例，更是数不胜数。

美国著名的教育家和演讲口才艺术家卡内基，因为继母一句鼓励的话，建立了母子之间深厚的感情；也因为这一句话，成就了他立志向上的动力；更因为这一句话，让他日后帮助千千万万的人同步上了成功之路。

“一句话”很容易说，但重要的是能让对方受用。失落者的生命再造，不一定要靠能言善道的人来开导，有时仅仅是一句看起来普通的话，就能为对方带来力量。

六祖惠能大师原本是一位樵夫，因为听到《金刚经》里“应无所住而生其心”这句话，若有所悟，进而寻师访道，后来在五祖弘忍大师座下舂米八个月，开悟见性；丹霞禅师本来要进京赶考，因为听到“选官不如选佛”的一句话而出家学佛，在一番精进修持后，

成为禅宗一代祖师。

生命是一种学习，任何人在学习的过程中，不免会遇到困难和迷惑。给人一句好话，让人生命奋起飞扬，何乐而不为呢？所以，人要常说给人欢喜、给人鼓励、给人肯定、给人赞叹的话。

多说好话，少说坏话。不经意的一句轻浮话，有时会自毁前程；而一句关怀别人的话，却能让沮丧的人有生存下去的勇气。因此，人要经常检点自己的口舌，以免破坏了好因好缘。

【题解】

一句话说出来，除了传达自己的意思，更重要的是让对方能有所受用。所谓“良言一句三冬暖”，一句鼓励的话，能让灰心丧气的人有绝处逢生的感觉；一句赞美的话，能让平凡无奇的人开发无限的潜能；一句话也可以让至亲反目成仇；一句话也有可能影响国家社会的发展，甚至改写人类的历史。所以，一句话看似轻微，却影响甚巨。所以，我们应该谨慎自己所说出的每一句话。

【思考】

1. 请例举，生活中你最受益的一句话及其影响。
2. 你曾给予别人一句好话，让人生命奋起飞扬吗？
3. 请举出历史上，因“一句话”而成败的事例。

【延伸】

- 一句话，如刀如剑，别人不但受伤，必然也会怀恨；一句话，口

德芬芳，别人欢喜，你也不会有所损失。——摘自《人间万事·留情》

- 同样的一句话，有智慧的人听后能悟道；愚痴的人不管你讲得再好，他都会起疑，甚至生起犯罪的念头。所以，人要会善听，才能有好的结果。——摘自《星云法语·四善事》
- 人的一身之际遇，往往因为各种因素而改变命运，有的人为了一个人、一件事、一句话、一块钱，乃至一个念头而改变了自己的一生，甚至影响了国家社会的发展，改写了世界人类的历史。——摘自《迷悟之间·如何改变命运》

生活七巧

智人做难事，难事也好做；愚人做易事，易事也变难。

所以事没有难易，端看人是否能灵活应用。

做人不能太过刻板、执着，不可以不知圆融、变通，否则在做
人处事上会增加很多的困难、障碍。因此，生活要有智慧、巧妙，
兹举“生活七巧”如下：

一、说话要有技巧：一句话能给人欢喜，一句话也能让人生气，
就看说话者的技巧如何。有时候困难的事，经他一说，易如反掌；
有时候容易的事，被他一讲，增加困难，所以说话要讲究技巧。

二、做事要懂善巧：做事情，有时要一个人做，有时要众人共
成；不管个人、众人，总要有善巧。

三、反应要能敏巧：反应要灵敏、快速，如果反应迟顿、犹豫，
接不上节拍，就会失去时机，无法精准。属下跟随主管做事，如果
反应敏巧，比较容易获得赏识。

四、思想要达智巧：人的思想要像活水泉源一样，要有智巧，
才能通畅无阻。一件好事，一个好的策略，经过你的思维，反而引
发诸多障碍困难；不能用智慧解决，反用愚痴阻止，这种做事方法
非常不智。像诸葛亮以草船向曹营借箭、张飞义释严颜，都是思想