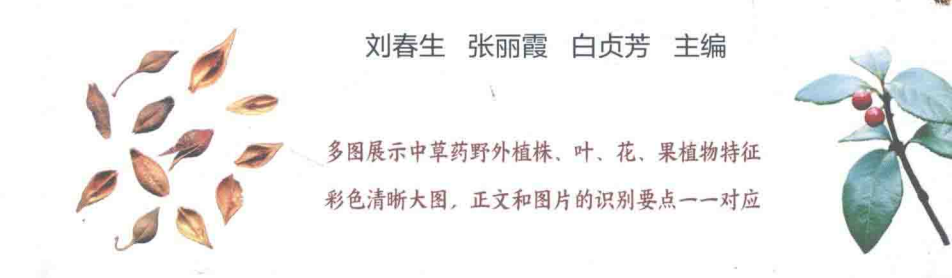




# 600种 中草药

## 野外识别高清图谱

刘春生 张丽霞 白贞芳 主编



多图展示中草药野外植株、叶、花、果植物特征  
彩色清晰大图，正文和图片的识别要点一一对应



全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

600种

# 中草药

野外识别高清图谱

刘春生 张丽霞 白贞芳 主编



化学工业出版社

·北京·

本书收集了编者多年积累的千幅中草药野外植物照片，涉及我国南北方常见中草药近 600 种，分别从形态特征、采收加工、药用功效予以详细介绍；每种中草药附多图展示植株、叶、花、果等植物特征；彩色大图清晰，正文和图片的识别要点一一对应，便于读者识别和使用。书后附品种索引。

本书可供从事中草药学教育、资源开发的人员及医药工作者和中草药爱好者参考使用。

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

600 种中草药野外识别高清图谱 / 刘春生, 张丽霞, 白贞芳  
主编. —北京: 化学工业出版社, 2017. 8

ISBN 978-7-122-29972-7

I. ①6… II. ①刘… ②张… ③白… III. ①中草药-  
图谱 IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第 141342 号

---

责任编辑: 陈燕杰

装帧设计: 尹琳琳

责任校对: 边涛

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京东方宝隆印刷有限公司

787mm×1092mm 1/32 印张 18½ 字数 792 千字 2017 年 10 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 85.00 元

版权所有 违者必究



## 本书编写人员

**主 编** 刘春生 张丽霞 白贞芳

**副主编** 王 海 张忠廉

**编写人员** (以姓氏笔画排序)

王 海 王云强 历 娟 白贞芳

任广喜 刘春生 孙宇峰 李妍苾

李海涛 杨晓涵 邱敏懿 张 帆

张 驰 张丽霞 张忠廉 张彩娟

陈 静 陈铭阳 邵远洋 姜 丹

耿 路 晋小雁 徐海燕 郭志玲

慕祺瑞 管燕红

自古以来，五彩缤纷的植物给人类提供了各种野菜、野果，还提供了建筑材料来遮风挡雨，在大自然的陪伴保护下，人类逐渐走出原始社会，进入现代社会。

在人类发展史上，疾病和死亡是人类的天敌，人类在知识匮乏的黑暗中度过了很长的时间，为了人类的繁衍发展和减轻疾病造成的痛苦，中草药很早就陪伴着人类度过了漫长的岁月，成为世界各国传统医学防病治病的物质基础。

到目前为止，中国的传统医学——中医学在我国医疗体系中仍发挥着重要的作用。认识药用植物、了解药用植物的用途，是学习和弘扬中医药的一个重要环节。

本书精选了近600种生活中常见、临床上常用的中草药植物，系统介绍了其主要识别特征、生长环境和资源分布状况，描述了每种药用植物的药用部位、加工方法和药用功效。并配以精美的高清植物彩图，方便读者准确、快速地辨识和鉴别，为读者在野外采集中草药和生活中使用中草药提供帮助。

本书可供中医药类专业学生学习中药学、药用植物学、中药资源学和中药鉴定学时参考，也可供对中医药有兴趣的读者使用。

刘春生

2017年10月于北京中医药大学

## 第一章 解表药 1

### 第一节 发散风寒药 2

- 草麻黄 2
- 紫苏 3
- 荆芥 4
- 心叶荆芥 5
- 防风 6
- 白芷 7
- 杭白芷 8
- 苍耳 9
- 玉兰 10
- 望春玉兰 11
- 百里香 12
- 罗勒 13
- 石胡荽 14
- 怪柳 15
- 肉桂 16
- 辽藁本 17
- 羌荛 18
- 羌活 19
- 北细辛 20
- 望春花 21
- 海洲香薷 22
- 姜 23
- 水棘针 24

### 第二节 发散风热药 25

- 薄荷 25
- 牛蒡 26
- 菊花 27
- 柴胡 28
- 牡荆 29
- 一枝黄花 30
- 兴安升麻 31
- 葛根 32
- 蒺藜 33
- 青箱 34
- 大豆 35

- 紫萍 36
- 蔓荆 37
- 单叶蔓荆 38
- 白花前胡 39

## 第二章 清热药 40

### 第一节 清热泻火药 41

- 知母 41
- 栝楼 42
- 决明 43
- 芦苇 44
- 密蒙花 45
- 木贼 46
- 栀子 47
- 淡竹 48
- 夏枯草 49

### 第二节 清热燥湿药 50

- 黄芩 50
- 刺楸 51
- 豪猪刺 52
- 文冠果 53
- 黄柏 54
- 苦参 55
- 白蜡树(栲) 56
- 苦枋白蜡树 57
- 阔叶十大功劳 58
- 细叶十大功劳 59
- 白鲜 60
- 黄连 61
- 云连 62
- 苦豆 63
- 龙胆 64
- 三花龙胆 65
- 条叶龙胆 66
- 多叶唐松草 67
- 细叶小檗 68
- 匙叶小檗 69

肾茶 70

### 第三节 清热解毒药 71

七叶一枝花 71

藜芦 72

玉簪 73

紫萁 74

万年青 75

皱叶酸模 76

杠板归 77

白鼓 78

拳参 79

漏斗菜 80

白头翁 81

佛甲草 82

八宝景天 83

独角莲 84

忍冬 85

金银忍冬 86

鱼腥草 87

三白草 88

荚果蕨 89

紫花地丁 90

连翘 91

蒲公英 92

松蓝 93

蝙蝠葛 94

漏芦 95

蓝刺头 96

千里光 97

白屈菜 98

博落回 99

三叶鬼针草 100

半枝莲 101

龙葵 102

三叶委陵菜 103

水杨梅 104

迎春花 105

大叶糙苏 106

柳穿鱼 107

泡桐 108

野西瓜苗 109

狭叶金鸡菊 110

水飞蓟 111

抱茎苦苣菜 112

大丁草 113

山苦菜 114

水仙 115

射干 116

唐菖蒲 117

山蚂蝗 118

土贝母 119

薯草 120

白花蛇舌草 121

白花败酱 122

大血藤 123

地锦 124

野荞麦 125

酸浆 126

铁冬青 127

苦木 128

马齿苋 129

木蝴蝶 130

橄榄 131

杜鹃兰 132

独蒜兰 133

云南独蒜兰 134

越南槐 135

冬青 136

野菊 137

光叶菝葜 138

鸦胆子 139

半边莲 140

云南重楼 141

贯众 142

穿心莲 143

野凤仙花 144

百日菊 145

山丁子 146

金纽扣 147

半边旗 148  
山杨 149  
泥胡菜 150  
委陵菜 151  
苦菜 152  
鬼针草 153  
野苋菜 154  
灰菜 155  
无梗五加 156  
火焰草 157  
一年蓬 158  
蝇子草 159  
小山飘风 160  
凤丫蕨 161

#### 第四节 清热凉血药 162

地黄 162  
玄参 163  
北玄参 164  
干屈菜 165  
乌兰 166  
牡丹 167  
芍药 168  
内蒙紫草 169  
新疆紫草 170  
紫草 171  
洋紫荆 172

#### 第五节 清虚热药 173

白薇 173  
枸杞 174  
黄花蒿 175  
银柴胡 176  
垂柳 177

### 第三章 泻下药 178

#### 第一节 峻下逐水药 179

京大戟 179  
狼毒 180  
美国商陆 181  
商陆 182  
裂叶牵牛 183  
圆叶牵牛 184  
巴豆 185  
甘遂 186  
续随子 187  
芫花 188

#### 第二节 润下药 189

大麻 189  
无花果 190  
亚麻 191  
欧李 192  
郁李 193

#### 第三节 攻下药 194

掌叶大黄 194  
狭叶番泻 195  
芦荟 196

### 第四章 祛风湿药 197

#### 第一节 祛风湿散寒药 198

北乌头 198  
乌头 199  
蝎子草 200  
宽叶荨麻 201  
一叶萩 202  
珍珠透骨草(地构叶) 203  
毛茛 204  
棉团铁线莲 205  
贴梗海棠 206  
徐长卿 207  
油松 208  
中华槭 209



鹅掌楸 210  
兔儿伞 211  
昆明山海棠 212  
木瓜 213  
石松 214  
羊躑躅 215  
威灵仙 216  
短柄乌头 217  
麻叶荨麻 218  
香椿 219  
青藤 220

## 第二节 祛风湿清热药 221

中国粗榧 221  
铁线莲 222  
桑 223  
蓖麻 224  
菝葜 225  
南蛇藤 226  
木防己 227  
海州常山(臭梧桐) 228  
穿山龙 229  
鼠掌老鹳草 230  
牻牛儿苗 231  
蔓出卷柏 232  
刺桐 233  
老鹳草 234  
雷公藤 235  
粗茎秦艽 236  
秦艽 237  
豨莶 238  
络石藤 239  
糙苏 240

## 第三节 祛风湿强筋骨药 241

杠柳 241  
五加 242  
短梗五加 243  
接骨木 244

金毛狗脊 245  
槲寄生 246  
华北鳞毛蕨 247  
葡萄 248  
蛇葡萄 249  
普通鹿蹄草 250  
桑寄生 251  
石楠 252  
丝瓜 253  
绵头雪兔子(绵头雪莲花) 254  
千年健 255  
常春藤 256  
过江龙 257

## 第五章 化湿药 258

苍术 259  
藿香 260  
佩兰 261  
大麻叶泽兰 262  
金露梅 263  
白豆蔻 264  
厚朴 265  
海南砂仁 266  
阳春砂仁 267  
绿壳砂仁 268

## 第六章 利水渗湿药 269

### 第一节 利水消肿药 270

薏苡仁 270  
红豆杉 271  
小黄花菜 272  
铃兰 273  
冬瓜 274  
泽漆 275  
泽泻 276  
玉米须 277  
闭鞘姜 278

## 第二节 利尿通淋药 279

- 三叶木通 279
- 有柄石韦 280
- 华北石韦 281
- 地肤子 282
- 诸葛菜 283
- 活血丹 284
- 达乌里苾芘 285
- 黄秋葵 286
- 含羞草 287
- 萱草 288
- 蜀葵 289
- 粉背薯蓣 290
- 绵萆薢 291
- 扁蓄 292
- 车前 293
- 平车前 294
- 灯心草 295
- 冬葵 296
- 海金沙 297
- 石竹 298
- 瞿麦 299
- 通脱木 300
- 庐山石韦 301
- 透茎冷水花 302

## 第三节 利湿退黄药 303

- 金钱草 303
- 虎杖 304
- 美人蕉 305
- 垂盆草 306
- 广州相思子 307
- 茵陈蒿 308
- 滨蒿 309
- 叶下珠 310
- 中华卷柏 311
- 白英 312

## 第七章 温里药 313

- 八角茴香 314
- 花椒 315
- 青椒 316
- 葶苈 317
- 丁香 318
- 胡椒 319
- 吴茱萸 320
- 茴香 321
- 高良姜 322
- 艳山姜 323

## 第八章 理气药 324

- 薤白 325
- 枸橼 326
- 土木香 327
- 柿 328
- 玫瑰花 329
- 鸡爪槭 330
- 土沉香 331
- 川楝 332
- 槟榔 333
- 佛手 334
- 匙叶甘松 335
- 梅 336
- 七叶树 337
- 橘 338
- 檀香 339
- 马兜铃 340
- 乌药 341
- 莎草 342
- 枸橼 343
- 酸橙 344

甜橙 345  
露珠草 346

## 第九章 消食药 347

山楂 348  
鸡矢藤 349  
阿魏 350  
水稻 351  
大根牛皮消 352  
萝卜 353  
大麦 354  
松蘑 355

## 第十章 驱虫药 356

喜树 357  
紫藤 358  
天名精 359  
野胡萝卜 360  
楝 361  
使君子 362  
大果榆 363  
漆树 364

## 第十一章 止血药 365

### 第一节 凉血止血药 366

瓦松 366  
大蓟 367  
地榆 368  
侧柏 369  
日本紫珠 370  
荠菜 371  
茜草 372  
岩青兰 373  
问荆 374  
辣子草 375

马蔺 376  
槐树 377  
白茅 378  
苎麻 379  
刺儿菜 380  
红凤菜 381  
木耳 382  
金钱草 383

### 第二节 化瘀止血药 384

景天三七 384  
狭叶红景天 385  
羊蹄甲 386  
狭叶香蒲 387  
翅子树 388  
降香黄檀 389  
东方香蒲 390

### 第三节 收敛止血药 391

龙芽草 391  
翻白草 392  
白及 393  
杜虹花 394  
刺槐 395

### 第四节 温经止血药 396

艾蒿 396  
蒙古栎 397

## 第十二章 活血化瘀药 398

### 第一节 活血止痛药 399

川芎 399  
云南蓍 400  
绣球绣线菊 401  
华北白前 402  
蓼苈 403

姜黄 404  
紫堇 405  
延胡索 406  
广西莪术 407  
蓬莪术 408  
温郁金 409  
瓜叶乌头 410  
萝芙木 411  
白花丹 412  
北水苦蕒 413  
两面针 414

## 第二节 活血调经药 415

牛膝 415  
赤芍 416  
益母草 417  
细叶益母草 418  
丹参 419  
夏至草 420  
红花 421  
毛叶地瓜儿苗 422  
月季 423  
美洲凌霄 424  
马鞭草 425  
紫荆 426  
银粉背蕨 427  
狼尾花 428  
密花豆 429  
麦蓝菜 430  
珍珠菜 431  
旱田草 432  
翼萼凤仙花 433  
糙叶五加 434  
杜鹃 435  
剑叶龙血树 436

## 第三节 破血消瘀药 437

水红花子 437  
卫矛 438  
阴行草 439  
荆三棱 440  
鬼箭羽 441

## 第十三章 化痰止咳平喘药 442

### 第一节 化痰药 443

桔梗 443  
掌叶半夏 444  
半夏 445  
天南星 446  
旋覆花 447  
皂荚 448  
白芥 449  
川贝母 450  
梭砂贝母 451  
甘肃贝母 452  
暗紫贝母 453  
黄独 454  
胖大海 455  
青皮竹 456  
浙贝母 457  
青秆竹 458  
大头典竹 459  
紫金牛 460  
紫背万年青 461  
桂花 462  
霞草 463

### 第二节 止咳平喘药 464

北马兜铃 464  
石刁柏 465  
猫眼草 466  
对叶百部 467  
蔓生百部 468  
西伯利亚杏 469

紫菀 470  
独行菜 471  
播娘蒿 472  
梨 473  
枇杷 474  
银杏 475  
白花曼陀罗 476  
白皮松 477  
白桦 478  
款冬 479  
罗汉果 480  
洋金花 481

## 第十四章 安神药 482

远志 483  
西伯利亚远志 484  
酸枣 485  
合欢 486  
榆钱 487  
莲 488  
睡莲 489  
缬草 490  
朱砂根 491

## 第十五章 平肝息风药 492

湖南连翘 493  
罗布麻 494  
大叶钩藤 495

## 第十六章 开窍药 496

菖蒲 497  
苏合香树 498

## 第十七章 补虚药 499

### 第一节 补气药 500

党参 500  
甘草 501  
黄芪 502  
薯蓣 503  
刺五加 504  
栗子 505  
扁豆 506  
白术 507  
枣 508  
绞股蓝 509  
人参 510  
沙棘 511  
孩儿参 512  
西洋参 513  
盘龙参 514  
芋头 515

### 第二节 补阳药 516

杜仲 516  
野韭菜 517  
川续断 518  
胡桃楸 519  
胡桃 520  
箭叶淫羊藿 521  
菟丝子 522  
日本菟丝子(金灯藤) 523  
藤三七 524  
黄花列当 525  
巴戟天 526  
胡芦巴 527  
肉苁蓉 528  
锁阳 529  
仙茅 530

### 第三节 补血药 531

何首乌 531  
欧当归 532  
当归 533

龙眼 534

黑枣 535

#### 第四节 补阴药 536

沙参 536

宁夏枸杞 537

黄精 538

玉竹 539

百合 540

卷丹 541

细叶百合 542

有斑百合 543

珊瑚菜 544

阔叶麦冬 545

天冬 546

杏叶沙参 547

石斛 548

构树 549

女贞 550

甜叶菊 551

二苞黄精 552

棕桐 553

#### 第十八章 收涩药 554

五味子 555

野罂粟 556

鸡冠花 557

石榴 558

山茱萸 559

华东覆盆子 560

金樱子 561

芡 562

西北栲子 563

#### 第十九章 息风止痉药 564

天麻 565

#### 索引 566



第一章  
解表药

• 第一节

发散风寒药

• 第二节

发散风热药





2

**识别特征** 草本状小灌木，高30~40cm。小枝丛生，绿色。叶小，膜质，基部合生，上部2裂<sup>①</sup>。花单性，雌雄异株；雄花序有多数雄花，常成复穗状，每花有7~8枚雄蕊，花丝合生或先端微分离；雌花序卵形<sup>②</sup>，果实成熟时苞片膨大成肉质并变为红色<sup>③</sup>，内含2粒种子。生长于砂质干燥地，常成片丛生。分布于我国华北及吉林、辽宁、河南西北部、陕西、新疆等地。

**采收加工** 秋季采收绿色的草质茎、根，晒干。

**药用功效** 草质茎入药，中药名为“麻黄”。辛、微苦，温。归肺、膀胱经。发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒的治疗。根入药称“麻黄根”，能止汗，用于自汗、盗汗的治疗。



**其他用途** 秋季麻黄种子成熟时外层红色、肉质苞片，可食，氨基酸总量超过草莓；维生素C的含量是沙棘的2倍以上；麻黄果中的微量元素含量也很高，尤其是锌的含量是草莓的40倍。



**识别特征** 一年生草本，高90cm，具香气。茎方形，紫色或绿色，有毛。叶阔卵形或圆形，边缘有粗锯齿<sup>①</sup>，两面绿色或紫色，或仅下面紫色，两面有毛。由轮伞花序集成总状花序状，花冠白色至紫红色<sup>②</sup>。小坚果球形，灰褐色。生长于村边或路旁。我国华北、华中、华南、西南及台湾省均有野生种和栽培种。

**采收加工** 夏季枝叶茂盛时采收紫苏叶，除去杂质，晒干；秋季果实成熟时采收紫苏子，除去杂质，晒干；11~12月间采挖紫苏梗，除去杂质，晒干，或趁鲜切片，晒干。

**药用功效** ① 叶入药，中药名为“紫苏叶”，辛、温。归肺、脾经。解表散寒，行气和胃。用于风寒感冒，咳嗽呕恶，妊娠呕吐，鱼蟹中毒。② 果实入药称“紫苏子”，辛、温。归肺、大肠经。降气消痰，平喘，润肠。用于痰壅气逆，咳嗽气喘，肠燥便秘。③ 茎入药称“紫苏梗”，辛、温。归肺、脾经。理气宽中，止痛，安胎。用于胸膈痞闷，胃脘疼痛，暖气呕吐，胎动不安。

