

生活不是用来妥协的，愿你既有软肋又有盔甲。

20几岁女孩， 愿你 有软肋也有盔甲

著
李少聪

醍醐灌顶而温暖地告诉你们，
如何在现实生活中做到游刃有余，
并勇敢地去拥抱鲜花和掌声。

姑娘，欢迎降落在这残酷世界，
但也别害怕你所向往的生活。



文化发展出版社
Cultural Development Press

20几岁女孩， 愿你有软肋也有盔甲

李少聪 著



文化发展出版社
Cultural Development Press

图书在版编目 (CIP) 数据

20 几岁女孩, 愿你有软肋也有盔甲 / 李少聪著. --
北京: 文化发展出版社, 2017. 6

ISBN 978-7-5142-1776-6

I. ① 2… II. ① 李… III. ① 女性—成功心理—通俗
读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 133696 号

20 几岁女孩, 愿你有软肋也有盔甲

李少聪 / 著

责任编辑: 周 蕾

责任设计: 侯 铮

责任校对: 岳智勇

责任印制: 邓辉明

出版发行: 文化发展出版社 (北京市翠微路 2 号 邮编: 100036)

网 址: www.wenhuaafazhan.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京中印联印务有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

字 数: 205 千字

印 张: 15

印 次: 2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

I S B N : 978-7-5142-1776-6

前言

P r e f a c e

20几岁的年纪，正处于一个人半成熟与成熟的交替阶段，对于很多事情的理解难免会困惑丛生。这个年纪的女孩子，尽管活力四射，生机勃勃，但是在带着自己的迤逦梦想踏进社会后，理想与现实之间的冲突和矛盾也随之而来，让人不知所措。

20几岁女孩是一个非常重要的人生时段，充沛的精力、敏捷的思维让你更有朝气，更有前途。但是这是个从幼稚走向成熟的时期，所以犯错的几率也比其他年龄段要高。随着年龄不断地增长，把“年轻”作为借口好像已经不太灵了，所以女人20几岁就不要让自己再犯迷糊，珍惜这个最宝贵的时间段，为将来的美好的生活打下一个坚实的基础，而不是错过了人生最好的打拼阶段……

早在2500年前，孔子就曾经告诫前来求学的人：“吾十有五而志于学，三十而立。”这句话让今人看来，也足以说明：三十之前的种种所学，将会很大程度的决定人的一生。然而很多20几岁的女孩在还未曾步入社会之前，脑袋里根深蒂固所盛装的都是没有任何实际例证的书本知识。对于初入社会这所“大学”所带来的冲击感，并不能快速地消化理解。

20几岁，作为每个女孩人生中最最为光辉灿烂的一段岁月，一定要在从最开始就一路领先。因为这个时间段，是每个女孩心智逐渐步入成熟的重要阶段，也是接触社会，理解社会，安然于社会的一个重要过程。只要你仔细观察周围那些三十多岁的女人，你就会发现，其实她们曾经也和你们一样，在经历过无数个磨砺后，才走向了更为成熟的人生。

反过来，我们也可想想，为什么有些三十多岁的女性生活得黯然无色？有些三十多岁的女性却依旧青春靓丽？其实很多时候，造成两种不同人生出现的根本原因，就在于她们给予自己人生起步定义的不同。

一个人的一生，没有所谓“最正确”“最便捷”的道路，就像 20 岁是 30 岁之前的助跑，是通往 30 岁的真正起航。只有在 20 岁就做好准备，起跑才会有力。这样到了 30 岁，你才会有足够的力量支撑起自己的下半个人生。

聪明的女孩都明白，要想在 30 岁获取一个幸福美满的人生，那么就必须在 20 几岁的时候掌握更多让人生幸福的方法，并且予以实践。毕竟步入社会后，你所要做的人生选择题和判断题也会越来越多，而一步错，那么就会步步错下去，因为人生本就没有后悔药。

任你如花似玉，也抵不过似水流年。对于爱做梦的 20 几岁女孩来说，千万不要自恃青春无限好而忽视人老珠黄的一天。你需要努力学习本书中前辈姐姐们的人生经验，让自己更智慧、更聪明，才能拥有更精彩的人生！书中的每一句都是前辈姐姐们用心血换来的金玉良言，对 20 几岁女孩的人生有着四两拨千斤的神奇力量。20 几岁的选择决定你的人生，如果不让自己变得更理智、更成熟、更有智慧，到了美人迟暮的那一天，你会发现自己一无所有，追悔莫及！

希望本书能够对处于幸福迷茫期的 20 几岁女孩有所帮助，能够更好的指导你们在人生的道路上走的更加顺畅。毕竟生活永远都在继续，千万不要等到了 30 岁的时候，剩下来的多半是悔恨、和失望。20 几岁的女孩，请积极的运用书中的知识，为自己的未来打造一个更好的人生舞台吧！

第一章

20 几岁的你，不能再心里藏不住事了

1. 你已经过了“心里藏不住事”的年龄 // 002
2. 见人只说三分话，不可全抛一片心 // 004
3. 别人的隐私，要么拒之门外，要么烂在肚里 // 006
4. 深藏不露，才能让人产生与你交往的兴趣 // 008
5. “率直”的“傻大姐”最容易吃亏 // 010
6. 男孩不能冲动，女孩更不能冲动 // 012
7. 警惕“踢猫效应” // 014
8. 听到逆耳之言不失态 // 016

第二章

20 岁时的选择，决定了 30 岁后的生活

1. 20 几岁的女孩们，其实 30 岁已经离你很近 // 020
2. 年轻时的选择仅有关键的几步，一步错步步错 // 022
3. 如果自己认定是对的，那么就勇敢地去做了 // 024
4. 让兴趣成为选择职业的第一标准 // 026
5. 不早做人生规划，总有一天会饿肚子 // 028
6. 假如不打算独身，25 岁之后就别轻易说分手 // 030
7. 选择爱自己的男人，还是自己爱的男人 // 032

第三章

多一点现实，就会多一点幸福

1. “玫瑰”很重要，“面包”更重要 // 036
2. 问问自己到底想要什么样的生活 // 038
3. 勇敢面对现实，才不会在 30 几岁时错过幸福 // 041
4. 电视剧终归是电视剧，远离虚假的泡沫偶像剧 // 043
5. 不做“白日梦”，抛弃一切天真的想法 // 046
6. 不要垂涎别人，适合自己的才是真幸福 // 048
7. 人生有限，随时清空生命中的负担 // 050

第四章

20 几岁女孩，要做一支红酒而非一瓶啤酒

1. 女孩因修养而富有魅力，而非漂亮的脸孔 // 054
2. 魅力之王戴安娜王妃给我们的启示 // 056
3. 不管在任何场合，都要保持应有的涵养 // 058
4. 酒吧、夜场能不去就不去，放纵只会让你失去美感 // 060
5. 不分场合的天真和发嗲就是傻子 // 062
6. 约会故意迟到，其实不能给你增分加码 // 064
7. 别以为粗俗的流行的口头语很潮很时髦 // 066
8. 君子慎独，女子更要慎独 // 068

第五章

想成为什么样的人，就和什么样的人交往

1. 和什么样的人在一起，就会成为什么样的人 // 072
2. 人往高处走，水往低处流——谁不能说“攀龙附凤” // 074
3. “酒香也怕巷子深”，女孩要学会推销自己 // 076
4. 多结交有想法、能力强的朋友 // 078
5. 再“穷”也要站在富人堆里 // 080
6. 学会把自己融进“圈子”里 // 082
7. 什么样的朋友不能交 // 085

第六章

可以不做强人，但一定要做强者

1. 再小的梦想，也会让女人光彩照人 // 088
2. 不做木偶人，女人的命运掌握在自己手中 // 090
3. 靠山山会倒，靠人人会跑，只有自己最可靠 // 092
4. 忠于内心的感觉，不被他人左右 // 094
5. 要不断更新自己的大脑，否则迟早有一天会出局 // 096
6. 有了坚持和勇敢，麻雀就能变凤凰 // 098
7. 对自己的期望要比他人的期望更高 // 100

第七章

经济独立的女孩，才能实现精神独立

1. 经济独立，让女人更有魅力 // 104
2. 恋爱时请带上自己的钱包 // 106
3. 是“存钱”还是“存男人”？答案是存钱 // 108
4. 20 几岁学理财，30 岁后会有钱 // 110
5. 不要认为节约就是吝啬，那是美德 // 113
6. 不要陷入信用卡消费的陷阱 // 115
7. 不做购物狂，买廉价无用品其实也是一种大浪费 // 117
8. 20 几岁女孩要懂的投资策略 // 119

第八章

懂一点职场潜规则绝对没坏处

1. 职场不怕“被利用”，就怕“你没用” // 124
2. 记住：公司是老板的，舞台却是自己的 // 126
3. 一定要爱你的工作，千万不要爱你的上司 // 129
4. 职场不相信眼泪，不会因为你是女孩就对你特殊照顾 // 132
5. 同事的恭维就像香水，可以闻但不要喝 // 135
6. 不要评论自己的公司，更不要评论你的上司 // 137
7. 不想当炮灰，就不要成为任何派别的一方 // 139
8. 你的任何努力或者敷衍，都会被上司看在眼里记在心里 // 141

第九章

20岁以前可以不漂亮，20岁以后不漂亮就是你的错

1. 世界上没有丑女孩，只有懒女孩 // 144
2. 男人邋遢可以原谅，女孩邋遢却让人讨厌 // 147
3. 可以没有漂亮容颜，但不能没有个性魅力 // 149
4. 就算天生丽质，最好也不要素面朝天 // 151
5. 全身名牌不等于高贵，选择适合自己的衣服 // 153
6. 时尚是一种参与行为，仅说说是不管用的 // 156
7. 合适的装扮饰物为漂亮加分 // 159
8. 增加性感砝码的几种颜色 // 162

第十章

永远相信爱情，但不是童话里的爱情

1. “我娶你”比“我爱你”更珍贵百倍 // 166
2. 清楚自己要什么，包括你爱的男人 // 169
3. 如果决定爱上一个人，请把时间拉长一点 // 172
4. 如果决定离开一个人，就不要拖泥带水 // 175
5. 永远别做情场上的二等公民 // 178
6. 让一个男人伤害你两次，只能怪自己愚蠢 // 181
7. 女孩们必须远离的几种男人 // 184

第十一章

婚姻如鞋，舒适比漂亮更重要

1. 男怕入错行，女怕嫁错郎 // 188
2. 老公，不要最好的只要最合适的 // 190
3. 要嫁的是一个爱你的男人，而不是豪宅靓车 // 193
4. 好男人有时候看起来并不那么显眼 // 195
5. 满足是停滞，知足是幸福 // 197
6. 幸福婚姻不是拥有得多，而是计较得少 // 199
7. 女人需要宠爱，男人需要的是尊重 // 202
8. 给对方一定的自由和空间 // 205
9. 学会彼此宽容与理解 // 208

第十二章

永远不做奉献到底的“女神”

1. 为何女人付出越多越拴不住男人 // 212
2. 即使他愿意养活你，也别轻易做全职太太 // 214
3. 可以死心塌地爱一个人，但不能失去自我 // 216
4. 记住，你是女主人，而不是女佣人 // 218
5. 为男人生，为男人死，不如和男人地位对等 // 221
6. 想要他爱你多一点，先爱自己多一点吧 // 223
7. 爱，不要多一口，而要少一口 // 225

第一章



20几岁的 你，不能再心 里藏不住事了

1. 你已经过了“心里藏不住事”的年龄

如果说十几岁的女孩是一个单纯、简洁的词，那么 20 几岁的女孩就应当是一首华丽、生动的诗篇。20 几岁是一个女孩一生中最为光鲜亮丽的阶段，这个时期的女孩不仅在外貌上悄然“化蝶”，而且在思想上也已经脱离稚嫩走向了成熟。

20 几岁的女孩要明白，社会上人际关系较为复杂，每个人都是深藏不露的高手。如果不想让涉世未深的自己掉入到险恶的“陷阱”中去，那么就应随时提高自己的防备意识，处理好自己的情绪。为自己戴上华丽的“面具”吧，因为你已经过了“心里藏不住事”的年龄。

娟妍刚刚过了 22 岁生日，就接到了公司实习的报告书。掩饰不住欣喜的她很是激动，因为这代表着自己要真正步入社会了。

可是因为年轻气盛，很多时候她都不会掩饰自己，所以刚刚在这家上市公司实习不久，就得罪了不少人。但即便如此，她依旧毫无知觉，直肠子来，直肠子去。有一次，她在公司的例会上做了一次评述报告，报告期间，有几个同事在下面小声讲话。娟妍看到后，脸色很是不好，想也没想，就当着众多与会人的面停了下来。

大家刚开始都以为她是忘词了，可是看着她恨恨的眼神，大家把目光都投向了几个坐在后桌的同事，过了一会儿，娟妍大声地讲道：“你们怎么这样不尊重我的劳动成果？不想听干吗坐这儿？”然后，她当着前排领导的面发了好一顿脾气。这下她可出了一场洋相了。

从那之后，几乎每个同事都对她敬而远之，渐渐的，娟妍在公司就完全是一个人独来独往了。这样的工作环境和心情让她很是郁闷，同时工作也开

始连连出错，结果还没过实习期，公司就辞退了她。

事实上，把情绪埋藏在心间不表露出来并不难。假如20几岁的你不懂得为人处世的一些基本法则，那么脸上时刻出现的“晴雨表”很快就会遮住你前方人生路上更加明媚的天空。因为不加控制的情绪流露，很可能会触碰到别人的雷区，从而让他人对你避之不及。

20几岁，是一个人心智逐渐步入成熟的阶段。只要你仔细观察周围的女性，就会发现，很多时候，她们是戴着“面具”出席各种社交场合的，遵循那些基本的礼仪。因为这些“面具”，可以让她们避免一些尴尬和失误。

或许有的女孩会说：“我为什么要戴上面具呢，这样做难道不虚伪么？”不，在这个复杂的社会中，什么样的人都有。“面具”只是我们顺应社会、保护自己的一道屏障而已。只要你不戴着“面具”刻意去侵犯他人，那么就谈不上虚伪。

对于那些20几岁像花一样的女孩，要明白：一个成熟智慧的女人，即便此刻心中下着雨，可是脸上依旧会是晴空万里。她们懂得在重要场合隐藏自己的情绪，她们只会把一切写在心里，而不是脸上。

从现在起，开始接受自己“忍耐”之路的历练吧。人生本就是一条漫漫长路，需要的是更加成熟稳重的步伐，只有这样，才能走得步步生花。

2. 见人只说三分话，不可全抛一片心

《增广贤文》中有这样一句话：“见人且说三分话，未可全抛一片心。”一些 20 几岁刚刚步入社会的女孩子，因为性格直接、干脆，所以很容易在与他人交谈时，还没有弄清事情的利害关系，便将整个事情全盘托出。有时说到激动时，更是口不择言。

单纯和善良并不是坏事，可是如若对方居心不良、意图不轨，那么你说出来的那些话，就会成为对方掌控你的最好工具，一旦被对方加以利用，你必将为此付出惨痛的代价。

有一次，家欣去参加一个朋友的生日聚会。聚会中一个平日关系很不错的姐妹突然问家欣是不是对她们其中的某个人不满，所以时常在背后说那个人的坏话。家欣当时听后十分尴尬，因为当时刚好这个人就在聚会上。但是从姐妹的口中得知细节后，她却惊讶地发现这些让人不满的话竟出自发小露露的口中。

尴尬地过完朋友的生日后，家欣气冲冲地回到了家，绞尽脑汁也想不通：自己从小到大的玩伴，怎么会出卖自己呢？自己对她如此信任，每次有什么话都会找她诉说。一回想起刚刚在聚会上的那个尴尬场面，她憋了一肚子火。最后家欣冷静了下来，并没有去找发小对质，只是深深体会到，以后绝对不能这样口无遮拦了，自己也应该有一份防范心理。还好这次只是一件小事，如果以后真出了什么大事，那自己肯定后悔莫及。

很多时候，朋友也有远有近，就是最好的朋友之间也会有不能说出口的秘密。有的女孩很聪明，明白话说得太多，只会祸从口出。所以不管在哪里，

都给自己留下一个可以退步的空间。20几岁的女孩应该明白“谦受益，满招损”的道理，千万不要因为过于单纯而卸下对他人的防备，让口无遮拦的话变成可能伤害自己的一把利剑。

有位西方哲学家曾经说过：“我宁愿什么也不说，也不愿暴露自己的愚蠢！”正所谓“世事难料，人心叵测”。如果你对人家说出了全部，尤其是不太熟悉的人，哪怕只说了四分真话，也可能会坏了你的大事，或者造成难以想象的后果。

其实，不管是对别人说自己的秘密，还是去听别人的秘密，都没有什么好处。因为这个社会上唯恐天下不乱的人太多了，而且有些人几乎每天都在无事生非，把别人的短处、隐私和是是非非编排得有声有色，夸大其词地逢人就说，以致埋下了很多怨恨的种子。

20几岁的女孩，应该将“言多必失”作为人生前行的指引，不仅要学会谨言慎行，而且还要懂得用三分真话、七分废话来应付不太熟悉的人，这样才不会招惹一些不必要的麻烦。

3. 别人的隐私，要么拒之门外，要么烂在肚里

有人曾经这样说过：“宣扬别人的隐私绝不会成为你快乐的源泉，相反，它可能是你痛苦的根源。”女孩子大多心思细腻，隐藏的秘密也很多。如果有人愿意把自己的隐私吐露给你，说明对方对你有着深厚的信任。

但是，20 几岁的女孩还要明白，在面对别人的隐私时，要么一开始就拒之门外，要么就使其永远烂在肚里。如若锁不住自己那张喜爱捕风捉影的嘴，把别人的隐私传来传去，那么不仅你的信任度会在他人面前大打折扣，而且很快你周围的好友也将离你远去。

虹雨今年 25 岁，在一家贸易公司从事客户接待工作。和她在一起工作的还有一个同事胡曼，两人因为同时进公司，所以平常休息时经常一起上网，一起逛街，一起吃饭，很快两个人就被其他部门的同事称为“姐妹花”。

因为两人在一起的时间很长，而且又很投缘，所以几乎是无话不谈，时常交换一些小秘密。虹雨知道胡曼暗恋着技术部那个比她小两岁的技术人员，而胡曼也知道虹雨出生在一个单亲家庭里，大学时期曾经未婚先孕。

半年过去后，公司技术革新，虹雨成为唯一一个被派到厦门去学习的部门职员，别人都没觉得什么，只有胡曼半开玩笑半认真地说了一句，“为什么是你呢，要去也应该是我去啊！”培训的目的是为了进一步提升职位，不久之后虹雨被提升为经理助理，但与此同时，与虹雨未婚先孕有关的流言蜚语也开始流传开来，这些话还传到了虹雨的上司耳朵里，而上司也找虹雨谈了几次话。虹雨明白一定是胡曼泄露了自己的隐私，很快两人当初的友谊变成了一场“职场恶战”，曾经的姐妹花也不复存在了。