

来吧，为自己拼搏，不悔一生。

在 最好的年纪， 付出 最大的努力

刘一寒
—— 著



SPW

南方出版传媒
广东人民出版社

来吧，为自己拼搏，不悔一生。

在 最好的年纪， 付出 最大的努力

刘一寒 / 著

SPM

南方出版传媒
广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

在最好的年纪, 付出最大的努力 / 刘一寒著. — 广州: 广东人民出版社, 2017. 11
ISBN 978-7-218-12154-3

I. ①在… II. ①刘… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.81

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 257615 号

Zai Zuihao De Nianji Fuchu Zuida De Nuli

在最好的年纪, 付出最大的努力

刘一寒 著

版权所有 翻印必究

出 版 人: 肖风华

责任编辑: 马妮璐

装帧设计: 末末美书

责任技编: 周 杰 易志华

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电 话: (020) 83798714 (总编室)

传 真: (020) 83780199

网 址: [http:// www. gdpph. com](http://www.gdpph.com)

印 刷: 三河市书文印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 9.25 字 数: 153 千

版 次: 2017 年 11 月第 1 版 2018 年 1 月第 2 次印刷

定 价: 39.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020 - 83795749) 联系调换。
售书热线: (020) 83795240

目录 /

Part 1

梦想和努力，是年轻时最有力的武器

叫醒装睡的人，却叫不醒做梦的人 / 002

人生有主见，心中不迷茫 / 008

唯有奋斗，才能让今天的你看得起明天的自己 / 014

扛得住才有未来，用汗水代替泪水 / 020

看得见，更要看得懂抓得住 / 025

唯一能改变的，就是变成更好的自己 / 031

认清现实，才能明白如何选择 / 036

Part 2

世界终不会辜负努力的你

比天赋，不过是走下坡路的推手 / 042

这个世界，唯一不缺的就是天才 / 047

让奋斗成为常态 / 052

自律，年轻时的必修课 / 057

选择好你全力以赴的方向 / 062

没有“学力”的人，谈什么诗与远方 / 067

将来的你，一定会感谢现在努力的自己 / 072

Part 3

在最好的年纪，做清醒的自己

社会不是你一个人的家 / 078

远离那个只是看起来很好的自己 / 083

30岁活成什么样取决于你20岁怎么做 / 089

舒适区只是情感中的陷阱 / 096

最好的社会化，是涉“慧” / 101

把追求和理想置于生存期之后 / 106

Part 4

你足够拼搏，终会遇贵人

那些毁掉你三观的是人不是事 / 112

唯有淡出圈子，才能谈“谊”字 / 118

远离精神枯竭的朋友 / 123

朋友圈决定了下班后的人生 / 128

朋友走一生，过去的日子不再有 / 133

偶遇背叛，不是必然的伤害 / 138

学会拒绝是一种交往态度 / 143

Part 5

年轻时需要磨砺，更需要方法

讨好的人越多，伤得越深 / 150

别让伪兴趣牵着鼻子走 / 155

愿我们在职场一切安好 / 160

以赚钱为目的的工作，投资的是别人 / 165

不够优秀就别想不可替代 / 170

每一次都全力以赴 / 175

好工作，是选老板而不是看薪资 / 180

Part 6

永远记住，实力才是一切

拼什么都不如拼实力 / 186

为梦想去奋斗，不要活在他人的“设计”里 / 190

你需要的是实力，没必要活在攀比里 / 195

你不必活得小心翼翼 / 199

不等待不消极，一切都要去争取 / 204

现实不相信眼泪，让自己强大是根本 / 209

你的人生不需要表演给谁看 / 214

Part 7

在奋斗中，遇到真正的爱情

真正的爱情，才能给你未来 / 220

理性的爱情才能走得远 / 225

要懂得，任性不是爱 / 230

适度依赖，才能收获你想要的爱 / 235

每一个人的归宿只有自己 / 240

理解比爱更重要 / 245

真正的恋爱是并联而不是串联 / 250

Part 8

善待一生中最重要的“伙伴”

学会沟通，就会齐心协力 / 256

别让未来输在情绪上 / 261

你的人生不可将就 / 266

主动承担起你的责任 / 271

多一些“敬畏”，少一些苛求 / 275

坦然面对所有的“伤” / 281

你的付出，终有收获 / 285

Part 1

梦想和努力， 是年轻时最有力的武器

奋斗的意义，不仅仅在于
实现个人人生价值。更重要的
是，人可以通过奋斗来守护好身
边想要守护的人。

叫醒装睡的人，却叫不醒做梦的人

去年的毕业季，我手下的刘经理招了两名实习生。待熟悉环境之后，刘经理便开始给他俩分配任务。任务难度不小，即使是交给公司的老手来做，也会令人焦头烂额。刘经理说，完成工作不是主要目的，他想借此观察两名实习生面临困难时的反应。

实习生姜优一看到这么难的工作，瞬间傻了眼，环顾四周，想找一位前辈帮忙指导。但他最终只是咽了咽口水，把头埋进了材料里。

实习生张昱在接到任务后，则是拍拍胸脯，向刘经理说

道：“保证完成任务。”面对如此自信的张昱，刘经理笑而不语。

过了几天，只完成了工作的百分之三十的姜优找到刘经理，说：“这对我来说很难，我恐怕无法按时完成任务。”

张昱则是在工作截止日期把成果递交了上来。刘经理问张昱：“你觉得你自己完成得如何？”

张昱回答说：“我觉得我自己完全能够胜任这个工作。”

“你觉得自己的方案有不足的地方吗？需要修改吗？”刘经理接着问道。

张昱依旧十分自信地说：“我觉得我的方案完全没问题。”

事实上，这份工作没有难到无法完成的地步，以姜优的能力，他完全能够递交一份完整的方案。但是，这份工作也并没有像张昱说得那么简单，自己完全能够胜任。

只不过，姜优知道自己的真实水平和工作的难度，但是面对困难，他却不肯放手一试，只想着用逃避来解决问题。张昱则无法认清自己和现实的差距，盲目自信。

姜优这样的人，可以看作是一个正在装睡的人，即不思进取，明知道自己不行，却从来不想着去改变现状，努力让

自己的能力能够匹配上现实的情况。而张昱这样的人，可以看作是一个做梦的人，在他的梦境中，自己足够优秀，完全可以顺利解决一切问题，可是现实并非如此。

装睡的人想逃避现实，做梦的人不了解现实。如果想要成功，那么姜优和张昱就应该动脑子想一想，怀着这样的心态，到底能不能成就一番事业。

其实，如果一个人想要成功，最重要的是了解自己，了解自己的身份、地位，所处的环境，自己能做什么、不能做什么、能做好什么。

正如我们想买一块蛋糕，当我们踏进蛋糕店前，首先要确定自己有多少钱，能够买什么尺寸的蛋糕。如果我们有很多钱，那么就可以根据自己的口味随心所欲地挑选自己爱吃的蛋糕；如果我们很拮据，那么只能在自己的能力范围内选择蛋糕。

越是了解自己，越能接近成功。了解自己，是为一个人走向成功指明方向，如果不能付诸实践，一味逃避，那么他依旧不能成功。

这两名实习生，就是沉浸在自己的主观世界里，以自以为的自己对待这个世界，而没有正确、理性地看待自身。他们本应客观、理性地衡量和看待自己，却偏偏添加了主观

色彩。

装睡的人和做梦的人，都是在该动脑子的时候没有动脑子。

然而，装睡的人，其实是了解自己的，知道自己的能力是多少，什么工作能做好、什么工作不能做好。遗憾的是，他们认清了自己，却不肯脚踏实地、一步步地做点实事，只想着蒙头大睡，妄图等着一块味道鲜美的馅饼从天而降，正好砸到自己头上。

还是以上面购买蛋糕的例子来比喻的话，他们就属于那种，如果钱不够，那么就只会购买一个便宜点的蛋糕，不会想着去多挣点钱来购买更加美味、更加喜欢的蛋糕。

做梦的人，则干脆什么都不知道，一味沉浸在自己的梦境里，从来没有想过醒来睁眼看看这个真实的世界。

传播学中有一个术语，叫作“拟态环境”。做梦的人，就是沉浸在自己给自己构建的环境里，有着不知道从哪里来的自信，觉得自己无论在哪里、做什么都是最完美无缺的，但事实并非如此。

他们属于那种，口袋里只有零星的几个硬币，却非要蛋糕店店员拿出店里面最贵、最美味的蛋糕。

那么，装睡的人和做梦的人，究竟应该如何才能苏醒过

来呢？

对于装睡的人，其实只需要告诉他，世上没有免费的午餐，面对现实，勇敢踏出迈向成功的第一步，脚踏实地，一步步向前迈进即可。

而对于做梦的人，可就不那么容易了。做梦的人，往往甘愿长时间甚至一辈子身处梦境之中。相较于残酷的现实，他们给自己构造的梦境实在是太美妙、太令人向往了，以至于很多人都不愿意从自己的梦境中走出来。

我曾问刘经理：“转正的名额只有一个。如果从这两个实习生中挑选，你会选择哪一个呢？”

刘经理回答说：“我会选择明白现实残酷的那一个。”

后来，在刘经理有意识地培养下，姜优开始变得对工作积极起来。他在知道自己的短板和缺点之后，甚至学会了向前辈主动请教，或者是自己阅读相关专业书籍。他正在让自己变得越来越好。

装睡的人，明白现实的残酷。他们之所以像鸵鸟一样把头埋进沙子里，正是因为他们被残酷的现实吓到了。如果善加引导，给他们一个宽容、和善的成长平台，让他们在鼓励的环境中成长，体验到成功的乐趣，那么他们肯定会逐渐敢于面对现实，成为一个成熟的人。

叫醒一个做梦的人，则实在是太难了。因为我们根本想不到用什么样的方法把他们从梦境中拉出来，回到现实世界。如果想要尝试叫醒他们，那么将会耗费巨大的成本，实在是得不偿失。

做真正的自己，才是真的对自己好。一个人能够清醒地认识自己，并且能够做好充足的准备、全身心地投入到自己的工作当中，那么一定不会失败。

人生有主见，心中不迷茫

很多人说自己的生活十分迷茫，不知道每天所做的事情到底有什么意义，也不知道自己的未来是什么样子。诚然，未来当然具有不确定性，需要应对各种各样的挑战。但是，只要找准目标，明确心中所求，有自己的主见，那么肯定不会再迷茫。

某个傍晚，我拎上一瓶好酒，乘车去我的发小家里。我们自己动手做了晚餐，有他最拿手的西红柿炖牛腩，也有我做得马马虎虎的可乐鸡翅。

伴着好酒好菜，我们畅聊了很长时间。发小说，他突然

厌倦了程序员的工作，每天九点上班打卡，码着千篇一律的代码，调试着数不完的程序错误，还要忍受无休止的加班和同事间的猜忌。

“如果不当程序员，你打算从事什么行业呢？”我有点好奇地夹杂着些无奈，问道。

或许是发现我对他的抱怨产生了兴趣，发小的眼睛一亮，说道：“我想改行当编剧。”

我不想打击他，但也要让他明白现实、避免没有必要的挫折，于是对他说：“我可知道你的语文成绩，你从小到大的作文就没及格。”

发小没有被我说的话打击到，反而说：“难道你没听过‘士别三日，当刮目相看’这句话吗？我可是自己偷偷进修了很久了。”

说话间，他向我展示了自己的书橱，除了关于编程的书籍外，赫然多了许多本关于电影编剧方面的专业书籍。

他说：“前几天在健身房撩到了一个女大拿，他和我说了许多媒体圈的事情，我表示很感兴趣，女大拿就给我推荐了入门方法，通过和他的交流，我感觉自己获益很多。”

说实话，看到发小终于下定决心，我的心里不由得有些欣慰。

我见证了他在高中文理分科时的纠结与曲折。从兴趣和各科目的成绩来说，发小无疑是要选择文科的。我说他作文不及格只是开玩笑，实际上，每次考完，发小的作文就会被当作范文，在全年级传阅。

然而，他的父母却认为文科是无用的学科。于是，在发小向老师递交了转文科申请表后，他的父母却跑到学校里，帮他修改了“志愿”。

虽然发小的心里极其不舒服，但是他们毕竟是自己的父母，结果可想而知，感性战胜了理性。所以，反抗无效后，发小便接受了事实。遵从父母的意愿，他选择了理科，选择了计算机专业，选择了进入某世界500强企业当一枚兢兢业业的程序员。在很多亲戚朋友眼中，有着稳定工作的发小，俨然是一名成功人士。

“可是，”发小问我，“为什么没有人想过要问一问，我到底想不想拥有这样的生活呢？”

发小作为一名职场小白领，看上去是一副社会精英的样子，可是事实并非如此。每天早上，他捧着在路边随手买来的早餐，随着人群挤上像沙丁鱼罐头一样的地铁，辗转几趟车，这才来到公司。然后，他匆忙丢下喝了没几口的咖啡，