

组织编写



重庆市肿瘤医院
CHONGQING CANCER HOSPITAL

重庆大学附属肿瘤医院
CHONGQING UNIVERSITY CANCER HOSPITAL



肿瘤防治科普丛书

泌尿系统肿瘤

主编 周宏 罗宏

满月脸、水牛背是怎么引起的？

肾癌会遗传或感染吗？



如何早期发现膀胱癌？

两个睾丸大小不一正常吗？

阴茎上长肿块都是阴茎癌吗？



认识预防 · 早期筛查 · 规范诊疗 · 康复管理

注泌尿系统肿瘤从现在开始！



人民卫生出版社



肿瘤防治科普丛书

泌尿系统肿瘤

主 编

周 宏 罗 宏

副主编

刘 南 袁 方

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

泌尿系统肿瘤 / 重庆市肿瘤医院, 重庆大学附属肿瘤医院组织编写. —北京: 人民卫生出版社, 2018

(肿瘤防治科普丛书)

ISBN 978-7-117-26530-0

I. ①泌… II. ①重…②重… III. ①泌尿系肿瘤—防治 IV. ①R737.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 070732 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

肿瘤防治科普丛书: 泌尿系统肿瘤

组织编写: 重庆市肿瘤医院 重庆大学附属肿瘤医院

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 4

字 数: 111 千字


版 次: 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-26530-0/R · 26531

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



丛书编委会

(排名不分先后)

名誉主编

于金明

主 编

吴永忠 周 琦 王 颖 郑晓东

副主编

周 宏 汪 波 张 维 王东林 陈伟庆

秘 书

袁维春 戴 羽 黄渐青 陈 霞 唐 利

编 委

吴永忠 周 琦 周 宏 汪 波 张 维

王 颖 郑晓东 王东林 犇伟奇 王 维

张海燕 蔡 润 周晓红 江跃全 邓和军

刘 南 孙 浩 陈伟庆 曾晓华 项 颖

王 全 王胜强 王 冬



《泌尿系统肿瘤》编委会成员 (排名不分先后)

主 编

周 宏 罗 宏

副主编

刘 南 袁 方

编 委

周 宏 罗 宏 刘 南 袁 方 鲜 鹏

戴君勇 宋彦平 李 元 唐显力

序言一

众所周知，恶性肿瘤已成为威胁人类生命和健康的首要敌人。不论城市还是农村，肿瘤都是中国居民的主要死亡原因。肿瘤防治是生命科学研究领域的难题。全球癌症报告显示：2012年，中国新增307万癌症患者并造成约220万人死亡，分别占全球总量的21.9%和26.8%；中国肿瘤发病率以每年大约3%的速度递增，中国新增和死亡病例世界第一。由于人们对肿瘤预防认知不足，缺乏癌症筛查和早诊早治的意识，就诊普遍偏晚，导致中国癌症死亡率高于全球平均水平。

习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出，没有全民健康，就没有全面小康，要把人民健康放在优先发展的战略地位，加快推进健康中国建设。基于我国肿瘤防治严峻形势，可以说，健康中国，肿瘤先行，科普优先。肿瘤防治科学知识的普及，对于提高全民防癌意识，正确认识肿瘤筛查，科学理解肿瘤诊治，降低肿瘤发病率，提高治愈率，节约社会卫生资源，提升我国健康水平，具有极其重要的意义。

近年来，国内肿瘤防治工作者已编写了多本肿瘤防治科普书籍，从不同角度与层面介绍肿瘤防治相关科普知识，但瘤种全覆盖的成套

肿瘤防治科普丛书尚缺乏。吴永忠教授团队长期从事肿瘤防治工作，具有丰富的经验，创新性地在重庆构建了“一网一链”肿瘤防治体系。本丛书的编写顺应国家重视科普，大力向全社会推广医学科普知识的要求，以系统介绍肿瘤防治“一链”科普知识，即围绕肿瘤的认识预防、早期筛查、规范诊疗、康复管理为一体的完整诊疗服务链为鲜明特色，科学实用地介绍有关防癌抗癌的科普知识。

该丛书以一问一答的形式，通过通俗易懂的语言，生动形象的插图，站在患者角度介绍临床实际中的常见问题，力图将肿瘤医学专业知识变为普通民众易懂易记的常识。相信该丛书将对提高患者及家属对肿瘤总体认识、增强全民防癌抗癌知识起到重要的推进作用。期盼该丛书能够早日出版发行！

中国工程院院士

于金明

2018年2月

序言二

作为全国癌症防治协作网络成员单位、区域性肿瘤防治中心的重庆市肿瘤医院长期肩负恶性肿瘤防治任务，已经形成融科普宣教、早期筛查、规范诊疗、康复管理为一体的肿瘤完整诊疗服务链。

近年来，我国恶性肿瘤死亡率呈明显上升趋势，已成为城乡居民的第一位死因，严重影响人民群众健康及生命安全。对于恶性肿瘤来说，预防胜于治疗。因此，加强肿瘤预防的科普教育刻不容缓，也是重庆市肿瘤医院为提高大众的肿瘤预防科普知识、提高综合医疗服务质量以及提高国民生活素质应尽的责任！

为此，重庆市肿瘤医院组织全院专家编写本套《肿瘤防治科普丛书》，普及防癌知识和科学理念，引导公众关注癌症和癌症患者；正确认识癌症的成因、预防和治疗，消除癌症认识误区；推广科学规范的诊疗模式，切实提高癌症防治水平；帮助癌症患者及其家属树立正确认识癌症的观念和战胜癌症的信心，提高患者生命质量！

重庆市肿瘤医院 重庆大学附属肿瘤医院 院长
中国抗癌协会肿瘤放射治疗专业委员会副主任委员
重庆市医学会肿瘤专委会主任委员
吴永忠

2018年3月

前言

泌尿系统肿瘤为我国常见恶性肿瘤，其发病率呈逐年明显上升趋势。据报道，2013年我国男性恶性肿瘤发病率中，前列腺癌已经上升至第6位、膀胱癌上升至第7位；我国女性泌尿系统恶性肿瘤，尤其是肾癌的发病率也在逐年升高。

随着科技进步和医疗水平提高，近年来泌尿系统肿瘤的诊疗方案、治疗手段及预后明显改善，大部分泌尿系统恶性肿瘤治疗后的生活质量明显提高。但由于早期诊断率低，很多泌尿系统肿瘤尤其是前列腺癌常常到了中晚期才被发现，导致其死亡率很高。临床工作中我们发现，很多病人和家属对泌尿系统肿瘤认识不足，有些没有早期发现，有些早早放弃治疗，以致错过最佳治疗时机，给患者及其家庭身心健康带来了的巨大伤害，实属可惜可叹。

为帮助大众认识和了解泌尿系肿瘤的一般知识，减轻对此类疾病的畏惧，我们编写了本书。书中，我们尽量将复杂的医学知识以易懂易记的方式讲述，介绍泌尿系统最常见恶性肿瘤的病因、诊断、治疗及预后康复管理知识，力求增强大众对泌尿系统肿瘤早诊早治的意识，提高医学基本素质，以期挽救更多生命、造福更多家庭。

周宏罗宏

2018年3月

重庆市肿瘤医院

重庆大学附属肿瘤医院

重庆市肿瘤医院、重庆大学附属肿瘤医院、重庆市肿瘤研究所、重庆市癌症中心是集医疗、教学、科研、预防、康复为一体的国家三级甲等肿瘤专科医院，牵头重庆市肿瘤防治、科普宣传、技术研究和区域肿瘤专科人才培养；是国家肿瘤药物临床试验机构、重庆市肿瘤临床医学研究中心、重庆市肿瘤医疗质量控制中心、重庆市肿瘤放射治疗质量控制中心；是重庆市肿瘤防治办公室挂靠单位；是重庆市肿瘤防治科普基地和重庆市健康促进医院。

医院编制床位 1480 张，开放床位 1800 张，设有临床和医技科室 31 个，其中国家级重点专科 1 个、省级重点学科 4 个、省级临床重点专科 7 个、省级临床诊疗中心 3 个。医院年诊治病人 50 万余人次，住院病员 5.5 万余人次，外埠比例达 22%，病员来源实现了全国所有省市区全覆盖。医院专业技术人员占 90% 以上，其中高级专业技术人员 196 人，其中博士 106 人，硕士 328 人，博士硕士研究生导师 35 人，重庆市学术学科带头人 3 人，后备学术学科带头人 4 人，国务院政府津贴专家 9 人，重庆市有突出贡献的中青年专家 4 人。

医院拥有国家临床药物试验机构、国家博士后科研工作站、市级重点实验室、市级临床医学研究中心、市级专家工作室、市级协同创新中心、市级院士专家工作站、市级众创空间、重庆市肿瘤精准医学转化创新创业团队等国家级省部级研究平台 10 个；拥有国家级住院医师规范化培训基地、国家博士后科研工作站、重庆大学研究生联合培养点、广西医科大学研究生培养基地、重庆医科大学硕士联合培养点、重庆市护士规范化培训基地、重庆市肿瘤专科护士培训基地等教学平台 7 个。

按照重庆市战略定位及卫生区域规划，医院秉承“敬业、诚信、求实、创新”的院训与“向善向上、尚德尚学”的核心文化，积极构建以重庆市肿瘤医院牵头的“1515”区域肿瘤防治网，网内同质化建立肿瘤登记、科普宣教、早期筛查、规范诊疗、康复管理为一体的肿瘤完整诊疗服务链，形成“一网一链”区域肿瘤防治体系，引导人民群众正确认识肿瘤的防诊治，不断创新理念与革新技术，提高医疗服务品质，努力建成国家肿瘤区域医疗中心，为人民群众提供全方位全周期健康服务。

目录



肥胖熊医生学习肿瘤知识



1 肾上腺肿瘤

什么是肾上腺? 1

认识肾上腺

肾上腺有什么作用? 2

肾上腺结构及其功能如何? 2

肾上腺激素水平受什么因素影响? 3

肾上腺具体分泌哪些激素及其一般特点是什么呢? 3

认识肾上腺肿瘤

肾上腺肿瘤常见的名称有哪些? 4

什么是肾上腺肿瘤? 4

肾上腺肿瘤有几种类型? 5

肾上腺肿瘤致病因素有哪些? 5

肾上腺肿瘤都需要治疗吗? 5

肾上腺肿瘤切除需注意什么呢? 6

什么是嗜铬细胞瘤? 6

嗜铬细胞瘤是否会发生转移, 转移后的预后如何? 6

嗜铬细胞瘤可以预防吗? 7

什么是皮质醇增多症? 7

满月脸、水牛背是皮质醇增多症引起的吗? 8

皮质醇增多症还有哪些表现呢? 8



- 什么是原发性醛固酮增多症? 9
- 原发性醛固酮增多症的主要症状是什么呢? 9
- 肾上腺肿瘤的早期诊断**
- 嗜铬细胞瘤有什么表现? 10
- 嗜铬细胞瘤的诊断方法包括什么? 10
- 为什么嗜铬细胞瘤患者会出现血压升高呢? 11
- 嗜铬细胞瘤有血压不高的吗? 12
- 嗜铬细胞瘤的肿块一般有多大? 12
- 影像学结果能鉴别嗜铬细胞瘤的良恶性吗? 12
- 嗜铬细胞瘤需要穿刺活检吗? 12
- 抽血查儿茶酚胺是什么意思? 13
- 原发性醛固酮增多症如何检查呢? 13
- 皮质醇增多症如何检查呢? 13
- 肾上腺肿瘤的规范化治疗**
- 嗜铬细胞瘤主要治疗方式是什么? 14
- 嗜铬细胞瘤都需要手术治疗吗? 14
- 嗜铬细胞瘤手术中血压剧烈波动怎么办? 15
- 嗜铬细胞瘤需要进行化、放疗吗? 15
- 嗜铬细胞瘤手术后都需要补充激素吗? 15
- 嗜铬细胞瘤手术后就治愈了吗? 15
- 嗜铬细胞瘤复发、转移灶都需要手术吗? 16
- 不能手术的复发嗜铬细胞瘤怎么办? 16
- 肾上腺皮质醇增多症或原发性醛固酮增多症如何治疗? ... 16
- 肾上腺肿瘤的康复管理**
- 嗜铬细胞瘤患者术后是否需要继续监测血压? 17
- 嗜铬细胞瘤术后还会复发吗? 17
- 嗜铬细胞瘤术后患者多久复查一次? 17

嗜铬细胞瘤术后复查的意义是什么?	18
皮质醇增多症治疗效果如何?	18
皮质醇增多症随访有哪些注意事项?	18
原发性醛固酮增多症术后复查的项目是什么?	18



2 肾癌

什么是肾癌?	19
--------------	----

认识肾癌

肾癌在人群中常见吗?	20
哪些人群容易发生肾癌?	20
肾癌会有哪些表现?	21
肾癌会遗传或传染吗?	21
肾癌有哪些类型?	22
肾癌可以预防吗?	22
肾癌会转移吗?	22
肾脏有包块都是恶性肿瘤吗?	23
抽烟喝酒和肾癌有关吗?	23

肾癌的早期诊断

肾癌局部病灶有什么表现?	24
哪些人群需要进一步检查有无肾癌?	24
肾癌需要进一步做哪些检查?	24
肾癌肿瘤越大越危险吗?	24
肾癌有哪些全身性症状?	25
肾癌为什么会尿血?	25
肾癌患者需要行活检吗?	25
肾肿瘤穿刺活检需要注意什么呢?	26
肾癌最易转移到什么地方,有什么特点呢?	26



- 考虑肾癌需要做哪些全身性检查? 27
- 肾癌能通过抽血检查肿瘤标志物来确诊吗? 27
- 为什么有些肾癌患者需要做骨扫描? 27
- 肾癌的规范化治疗**
- 肾癌主要治疗方式是什么? 28
- 肾癌都需要手术治疗吗? 28
- 肾癌手术以后影响日常生活吗? 28
- 肾癌手术切除范围多大? 29
- 哪些肾癌可以做保留肾脏手术? 29
- 保留肾脏手术有哪些好处? 30
- 保留肾脏手术有哪些风险? 30
- 保留肾脏手术效果和肾脏全切相比如何? 31
- 腹腔镜微创肾脏手术与机器人手术有什么好处? 31
- 腹腔镜微创肾脏手术有哪些优点? 32
- 什么是机器人手术? 32
- 机器人手术和腹腔镜手术哪种更好? 33
- 局部肾肿瘤除手术外还有哪些治疗方法呢? 33
- 有转移的肾癌还需要做手术治疗吗? 33
- 什么是肾癌靶向治疗药物? 34
- 肾癌靶向治疗药物有哪几类? 34
- 服用靶向药物会有什么副作用? 34
- 肾癌靶向药物不良反应该如何处理? 34
- 靶向药物昂贵, 效果如何? 35
- 其他药物治疗肾癌效果如何? 35
- 放疗和化疗对肾癌的治疗效果如何? 35
- 肾癌的康复管理**
- 肾癌术后生活是否发生改变? 36

肾癌术后需要化疗放疗吗?	36
肾癌做完手术还会复发吗?	36
肾癌术后饮食、用药有无注意事项?	37
肾癌术后复查的项目是什么?	37
肾癌术后影响性生活吗?	37
如何提高肾癌术后生活质量?	37
不能手术的肾癌患者如何改善生活质量呢?	38
肾癌随访的意义是什么?	38
肾癌随访的方法主要有哪些?	38
哪些肾癌患者存在较大的复发危险?	38
服用靶向药物患者如何随访?	39
肾癌术后5年未复发是不是就可以不复查了?	39



3 膀胱癌

膀胱的位置在哪里?	41
-----------------	----

认识膀胱癌

膀胱的结构与功能如何?	42
什么是膀胱癌?	42
膀胱癌有哪些病理类型?	42
膀胱癌的分级及分期有哪些?	43
膀胱癌在世界范围内的流行病学特征如何?	44
膀胱癌我国流行病学特征如何?	44
膀胱癌男女性中发病特点有无区别?	44
膀胱癌发生的病因及风险因素有哪些?	45
如何避免膀胱癌的发生?	45

膀胱癌的早期诊断

如何早期发现膀胱癌?	46
------------------	----



膀胱癌患者还有哪些症状呢？	46
膀胱癌的初始检查是什么呢？	46
还有哪些无创的检查有助于膀胱癌诊断呢？	47
诊断膀胱癌最可靠的检查方法是什么？	47
什么是诊断性电切？	47
膀胱癌诊断的金标准是什么？	47
什么膀胱癌患者需要检查上尿路有无肿瘤呢？	47
膀胱癌的规范化治疗	
膀胱癌的临床分类是什么？	48
膀胱癌的治疗方式有哪些？	48
非肌层浸润性膀胱癌为什么需要膀胱灌注治疗？	49
什么是术后膀胱即刻灌注化疗？	49
什么是术后维持膀胱灌注化疗？	49
术后卡介苗灌注免疫治疗的指征有哪些？	50
卡介苗膀胱灌注疗程和剂量如何？	50
卡介苗膀胱灌注时间和周期是怎么样的呢？	50
卡介苗膀胱灌注有哪些副作用？	51
肌层浸润性膀胱癌的治疗方式如何？	51
哪些患者需要行膀胱全切术的？	51
肌层浸润性膀胱癌为什么需要做化疗？	52
膀胱全切术后尿流改道方式及选择情况有哪些？	52
什么是输尿管皮肤造口术？	52
什么是回肠膀胱术？	53
什么是膀胱重建或原位新膀胱？	53
肌层浸润性膀胱癌的综合保膀胱治疗是怎么样的？	54
膀胱癌的化疗效果如何？	54
什么是膀胱癌的新辅助化疗？	55

放疗在膀胱癌的治疗中作用如何? 55

膀胱癌的康复管理

非肌层浸润性膀胱癌的随访有哪些检查呢? 56

非肌层浸润性膀胱癌的随访时间及其周期如何? 56

肌层浸润性膀胱癌有哪些随访策略? 57

肌层浸润性膀胱癌随访哪些内容呢? 57

膀胱癌的预后如何呢? 57



4 睾丸肿瘤

什么是睾丸? 59

睾丸功能是什么? 59

两个睾丸大小不一正常吗? 59

为什么睾丸长在阴囊内? 59

认识睾丸肿瘤

什么是隐睾? 60

睾丸肿瘤有哪些表现? 60

睾丸肿瘤的发病特点? 61

睾丸肿瘤发病受哪些因素影响? 61

睾丸肿瘤会遗传或者传染吗? 61

睾丸肿瘤可以预防吗? 61

睾丸肿瘤预后如何? 61

睾丸癌的早期诊断

怀疑有睾丸肿瘤怎么办? 62

诊断睾丸癌需要进一步做哪些检查? 62

肿瘤标志物检查有什么意义? 62

睾丸肿瘤最易转移到什么地方,有什么特点? 62

睾丸肿瘤患者需要活检么? 63